

Broj: 139-520-24

PROCJENA RIZIKA
CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE
ŠUBIĆEVAC

Bana Josipa Jelačića 4, Šibenik

Listopad, 2024.

SADRŽAJ

A. OPĆI PODACI	6
1. PODACI O POSLODAVCU	7
2. PODACI O OVLAŠTENJOJ PRAVNOJ OSOBI ZA OBAVLJANJE POSLOVA ZAŠTITE NA RADU KOJE JE IZRADILLO PROCJENU RIZIKA	7
2.1 PODACI O STRUČNJACIMA ZAŠTITE NA RADU PRAVNE OSOBE OVLAŠTENIM ZA IZRADU PROCJENE RIZIKA	7
3. PODACI O OSOBAMA POSLODAVCA KOJE SU SUDJELOVALE U IZRADI PROCJENE RIZIKA	8
4. PODACI O RADU ODBORA ZA ZAŠTITU NA RADU	11
B. PRIKUPLJANJE PODATAKA NA MJESTU RADA	12
1. PODACI O POSTOJEĆEM STANJU	13
2. MJESTA RADA GDJE SE POSLOVI OBAVLJAJU S NAZNAKOM LOKACIJE	13
3. OPIS TEHNOLOŠKOG PROCESA S NAZNAKOM OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA	13
4. POPIS POSLOVA I MJESTA RADA PO RADNIM MJESTIMA	17
4.1 VREMENSKI RASPORED RADNOG VREMENA PO RADNIM MJESTIMA	19
5. POPIS RADNE OPREME	24
6. POPIS OPASNIH TVARI	25
7. POPIS OZLJEDA NA RADU	25
C. ANALIZA I PROCJENA PRIKUPLJENIH PODATAKA	26
1. ANALIZA PRIMJENE OSNOVNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU	27
1.1 ANALIZA OSIGURANJA OD ŠTETNOSTI U RADNOM OKOLIŠU NA MJESTIMA RADA	28
1.2 ANALIZA ISPITIVANJA RADNE OPREME I INSTALACIJA	29
1.3 ANALIZA OSIGURANJA ZAŠTITE OD NASTANKA POŽARA I EKSPLOZIJE	31
1.4 EVAKUACIJA I SPAŠAVANJE	31
2. ANALIZA PRIMJENE POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU	32
2.1 POPIS POSLOVA S POSEBNIM UVJETIMA RADA	32
2.2 POPIS POSLOVA ZA KOJA SE ZAHTJEVA LIJEČNIČKI PREGLED PREMA DRUGIM PROPISIMA	35
2.3 KORIŠTENJE OSOBNE ZAŠTITNE OPREME	35
2.4 POSEBNI POSTUPCI PRI UPORABI, ODNOSNO IZLOŽENOSTI FIZIKALNIM ŠTETNOSTIMA, KEMIJSKIM ŠTETNOSTIMA, ODNOSNO BIOLOŠKIM ŠTETNOSTIMA	36
2.5 PRUŽANJE PRVE POMOĆI	37
2.6 ORGANIZACIJA OBAVLJANJA POSLOVA ZAŠTITE NA RADU	37
3. PROCJENA RIZIKA RADNIH MJESTA	38
3.1. TABELARNI PRIKAZ RADNIH MJESTA S PRIKAZOM UKUPNOG BROJA RADNIKA, ORGANIZACIJA RADA, TE OD TOGA BROJ ŽENA, MLADEŽI I INVALIDA, TE IZLOŽENOST OPASNOSTIMA, ŠTETNOSTIMA I NAPORIMA	39
3.2. POPIS OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PREMA VRSTI POSLA	43
4. PROCJENA RIZIKA ZA OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I Napore PREMA POSLOVIMA KOJI SE OBAVLJAJU, UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA	55
4.1 RUKOVOĐENJE	55
4.2 ADMINISTRATIVNI POSLOVI	62
4.3 RAD NA RAČUNALU > 4 H	71
4.4 POSLOVI PEDAGOGA	85
4.5 POSLOVI PSIHOLOGA	101
4.6 POSLOVI SOCIJALNOG RADNIKA	117
4.7 POSLOVI LOGOPEDA	133
4.8 POSLOVI REHABILITATORA	149
4.9 POSLOVI ODGAJATELJA	165
4.10 POSLOVI TERAPEUTA	181
4.11 POSLOVI FIZIOTERAPEUTA	197
4.12 POSLOVI KINEZITERAPEUTA	213
4.13 POSLOVI GLAZBENOG TERAPEUTA	229
4.14 POSLOVI LIKOVNOG TERAPEUTA	244
4.15 POSLOVI NJEGOVATELJA	259
4.16 MEDICINSKI POSLOVI	275
4.17 POSLOVI PREDMETNE NASTAVE	291
4.18 POSLOVI RAZREDNE NASTAVE	307
4.19 POSLOVI VJEROUČITELJA	323
4.20 POSLOVI KNJIŽNIČARA	339
4.21 POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U INFORMATIČKOJ RADIONICI	355
4.22 POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U SAVLADAVANJU VJEŠTINA SVAKODNEVNOG ŽIVLJENJA	371
4.23 POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA-POLJOPRIVREDNA OBRADA ZEMLJIŠTA U STAKLENIKU I VRTU	387
4.24 POSLOVI OBITELJSKOG SURADNIKA	403
4.25 POSLOVI STRUČNJAKA ZAŠTITE NA RADU	419
4.26 POSLOVI KUHARA	428
4.27 POMOĆNI KUHINJSKI POSLOVI	441
4.28 POSLOVI ČIŠĆENJA	454
4.29 POSLOVI PRANJA I GLAČANJA	465

4.30 POSLOVI ODRŽAVANJA	476
4.34 POSLOVI VOZAČA	517
4.35 POSLOVI EKONOMA	526
4.36 POSLOVI SKLADIŠTARA	535
MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA	549
6. POPIS POSLOVA PREMA STUPNJU RIZIKA ZA KOJE POTREBNO PROVESTI OSPOSOBLJAVANJE ZA RAD NA SIGURAN NAČIN.....	557
7. POPIS POSLOVA ZA KOJE JE POTREBNA STRUČNA OSPOSOBLJENOST	559
D. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE ODNOSNO SMANJIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA	560
1. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA	561
2. PLAN MJERA KOJE POTREBNO PROVODITI STALNO ILI PREMA ZAKONSKIM ROKOVIMA	563
E. PRILOZI	565
1. SIGURNOSNI PODACI ZA OPASNE KEMIČALIJE, ODNOSNO KEMIJSKE AGENSE PRISUTNE KOD OBAVLJANJA POSLOVA	566
SIGURNOSNI PODACI IZVORA KEMIJSKIH ŠTETNOSTI	571
2. SIGURNOSNI PODACI IZVORA FIZIKALNIH ŠTETNOSTI	571
3. SIGURNOSNI PODACI IZVORA BIOLOŠKIH ŠTETNOSTI	572
4. POPIS RADNE OPREME KOJA SE KORISTI PRI OBAVLJANJU POSLOVA	573
5. POPIS OSOBNE ZAŠTITNE OPREME ZA POSLOVE KOD KOJIH SE MORA UPOTREBLJAVATI	575
6. POPIS POTREBNIH ISPITIVANJA	578
7. POPIS POSLOVA S POSEBNIM UVJETIMA RADA	579
8. POPIS POSLOVA ZA KOJE SE ZAHTJEVA LIJEČNIČKI PREGLED PREMA DRUGIM PROPISIMA	580
9. POSTAVLJANJE ZNAKOVA SIGURNOSTI OBVEZA, UPOZORENJA I UPUTA ZA RAD NA SIGURAN NAČIN	581
10. DOKUMENTIRANJE PROCJENE RIZIKA	602

UVOD

Procjena rizika je postupak kojim se utvrđuje razina opasnosti, štetnosti i napora u smislu nastanka ozljede na radu, profesionalne bolesti, bolesti u svezi s radom te poremećaja u procesu rada koji bi mogao izazvati štetne posljedice za sigurnost i zdravlje radnika.

Izrazi koji se koriste u ovoj Procjeni rizika, a imaju rodno značenje, koriste se neutralno i odnose se jednako na muški i ženski rod.

Pojmovi koji se koriste u ovoj procjeni rizika imaju slijedeće značenje:

- 1) **Biološke štetnosti** su biološki agensi, odnosno mikroorganizmi, uključujući i genetski modificirane, stanične kulture i endoparaziti čovječjeg i životinjskog porijekla, koji mogu uzrokovati zarazu, alergiju ili trovanje, a koji se koriste u radu ili su prisutni u radnom okolišu
- 2) **Druga osoba** je osoba koja se po bilo kojoj osnovi rada nalazi na mjestu rada (poslovni suradnik, davatelj usluga i dr.)
- 3) **Eksplzivna atmosfera** je smjesa zraka sa zapaljivim plinom ili parom ili maglicom ili prašinom pri atmosferskim uvjetima, u kojoj se nakon početnog paljenja, proces gorenja prenosi na cijelu smjesu, zbog čega predstavlja mogući izvor eksplozije ili požara na mjestu rada te može dovesti do ozljeđivanja radnika i drugih osoba
- 4) **Izdvojeno mjesto rada** je mjesto rada u kojemu radnik ugovoreni posao obavlja kod kuće ili u drugom prostoru koji nije prostor poslodavca
- 5) **Mjesto rada** je svako mjesto na kojemu radnici i osobe na radu moraju biti, ili na koje moraju ići, ili kojemu imaju pristup tijekom rada zbog poslova koje obavljaju za poslodavca, kao i svaki prostor, odnosno prostorija koju poslodavac koristi za obavljanje poslova i koja je pod njegovim izravnim ili neizravnim nadzorom
- 6) **Napori** su statodinamički, psihofiziološki naponi, naponi vida i naponi govora, koji mogu uzrokovati oštećenje zdravlja radnika koji su im izloženi
- 7) **Nezgoda** je neočekivani i neželjeni događaj na radu ili u vezi s radom koji nije uzrokovao ozljeđivanje radnika, ali bi ga pri minimalno izmijenjenim subjektivnim, odnosno objektivnim okolnostima, u ponovljenom slučaju mogao uzrokovati
- 8) **Opasne kemikalije** su tvari, smjese i pripravci u skladu s posebnim propisom
- 9) **Opasnosti** su svi uvjeti na radu i u vezi s radom, koji mogu ugroziti sigurnost i zdravlje radnika
- 10) **Osoba na radu** je fizička osoba koja nije u radnom odnosu kod tog poslodavca, ali za njega obavlja određene aktivnosti, odnosno poslove (osoba na stručnom osposobljavanju za rad; osoba na sezonskom radu za obavljanje privremenih, odnosno povremenih sezonskih poslova u poljoprivredi; osoba koja radi na određenim poslovima u skladu s posebnim propisom; redoviti student i redoviti učenik srednjoškolske ustanove na radu u skladu s posebnim propisom; osoba koja radi kao volonter, naučnik, student i učenik na praksi, osoba koja radi u vrijeme izdržavanja kazne zatvora ili odgojne mjere i slično)
- 11) **Ovlaštenik** je radnik kojemu je poslodavac, neovisno o drugim ugovorenim poslovima, dao ovlaštenja za provedbu zaštite na radu
- 12) **Ovlaštena osoba** je pravna ili fizička osoba koju je ministarstvo nadležno za rad ovlastilo za obavljanje poslova zaštite na radu
- 13) **Ozljeda na radu** je ozljeda radnika nastala u prostoru poslodavca u kojemu obavlja rad, ili ga tijekom rada koristi, ili mu može pristupiti, odnosno drugi prostor koji nije prostor poslodavca, ali radnik u njemu obavlja rad
- 14) **Poslodavac** je fizička ili pravna osoba za koju radnik, odnosno osoba na radu obavlja poslove

- 15) **Poslovi s posebnim uvjetima rada** su poslovi pri čijem obavljanju radnik koji radi na tim poslovima mora, osim općih uvjeta za zasnivanje radnog odnosa, ispunjavati propisane posebne uvjete koji se odnose na dob, stručnu osposobljenost, zdravstveno stanje, odnosno psihičku sposobnost
- 16) **Povjerenik radnika za zaštitu na radu** je radnik koji je u skladu s ovim Zakonom izabran da zastupa interese radnika na području zaštite na radu
- 17) **Prevencija** je planirana, odnosno poduzeta mjera u svakom radnom postupku kod poslodavca, s ciljem sprječavanja ili smanjenja rizika na radu
- 18) **Radilište** je privremeno ili pokretno mjesto rada, kao što je gradilište, šumarsko radilište, mjesto gradnje broda te mjesta na kojima se obavljaju privremeni radovi na održavanju, rušenju i popravcima, poljoprivredni radovi i radovi na istraživanju i iskorištavanju mineralnih sirovina
- 19) **Radna oprema** su strojevi i uređaji, postrojenja, sredstva za prijenos i prijevoz tereta i alati te skele i druga sredstva za povremeni rad na visini
- 20) **Radni okoliš** čine fizikalni, kemijski i biološki čimbenici na mjestu rada i u njegovom okruženju
- 21) **Radnica koja doji dijete** je radnica majka djeteta u dobi do navršene prve godine života djeteta koje doji, koja je o tome obavijestila poslodavca u pisanom obliku najkasnije 30 dana prije povratka na rad
- 22) **Radnica koja je nedavno rodila**, je radnica kojoj od poroda nije prošlo više od šest mjeseci, koja je o tome obavijestila poslodavca u pisanom obliku
- 23) **Radnik** je fizička osoba koja u radnom odnosu obavlja poslove za poslodavca
- 24) **Rizik** je umnožak vjerojatnosti nastanka opasnog ili štetnog događaja i štetnosti toga događaja, odnosno njegove posljedice
- 25) **Specijalist medicine rada** je specijalist izabran od strane poslodavca u skladu s propisima o specifičnoj zdravstvenoj zaštiti i zdravstvenom osiguranju
- 26) **Sredstva rada** su građevine namijenjene za rad s pripadajućim instalacijama, uređajima i opremom, prometna sredstva i radna oprema
- 27) **Stres na radu** su zdravstvene i psihičke promjene koje su posljedica akumulirajućeg utjecaja stresora na radu kroz dulje vrijeme, a očituju se kao fiziološke, emocionalne i kognitivne reakcije te kao promjene ponašanja radnika
- 28) **Stručnjak zaštite na radu** je radnik kojeg je poslodavac odredio za obavljanje poslova zaštite na radu i koji ispunjava propisane uvjete za obavljanje tih poslova
- 29) **Štetnosti** su kemijske, biološke i fizikalne štetnosti, koje mogu uzrokovati oštećenje zdravlja radnika i drugih osoba koje su im izložene
- 30) **Trudna radnica** je radnica koja je o trudnoći obavijestila poslodavca u pisanom obliku
- 31) **Zaštita na radu** je sustav pravila, načela, mjera, postupaka i aktivnosti, čijom se organiziranom primjenom ostvaruje i unapređuje sigurnost i zaštita zdravlja na radu, s ciljem sprječavanja rizika na radu, ozljeda na radu, profesionalnih bolesti, bolesti u vezi s radom te ostalih materijalnih i nematerijalnih šteta na radu i u vezi s radom.

A. OPĆI PODACI

1. PODACI O POSLODAVCU

PUNI NAZIV USTANOVE	CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ŠUBIČEVAC
SJEDIŠTE, ADRESA	Bana Josipa Jelačića 4, Šibenik
SKRAĆENI NAZIV	CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ŠUBIČEVAC
OIB	34291257605
RAVNATELJ	Nataša Tucak

2. PODACI O OVLAŠTENJOJ PRAVNOJ OSOBI ZA OBAVLJANJE POSLOVA ZAŠTITE NA RADU KOJE JE IZRADILO PROCJENU RIZIKA

Naziv	ZAŠTITA INSPECT d.o.o.
Sjedište	Grebaštica 5, Šibenik
Broj rješenja o ispunjavanju uvjeta za izradu procjene rizika	Klasa UP/I-115-01/19-01/39; Urbroj: 524-03-03-02/4-23-5 od 21.11.2023.

2.1 PODACI O STRUČNJACIMA ZAŠTITE NA RADU PRAVNE OSOBE OVLAŠTENIM ZA IZRADU PROCJENE RIZIKA

Podaci o članovima radne skupine, stručnjacima zaštite na radu ovlaštene pravne osobe ZaštitaInspect d.o.o. Šibenik , koji su sudjelovali u izradi procjene rizika:		
IME I PREZIME	FUNKCIJA	BROJ OVLAŠTENJA/RJEŠENJA
Branko Peran, dipl.ing.sig.	Voditelj	524-08-03-2
Josip Peran, mag.ing.mech.	Član	2723
Iva Grbelja, mag.chem.	Član	657/23
Katarina Ibrahimović, mag.oec.	Član	3643/20

Direktor:

MP

 Josip Peran, mag.ing.mech.

3. PODACI O OSOBAMA POSLODAVCA KOJE SU SUDJELOVALE U IZRADI PROCJENE RIZIKA

U izradi Procjene rizika sudjelovali su dolje navedeni radnici. Njihova uloga kod izrade procjene rizika sastojala se u tome što su svim članovima radne skupine za izradu procjene rizika davali sve potrebne informacije, na uvid svu raspoloživu dokumentaciju, te bili nazočni pri obilascima organizacijskih cjelina kod utvrđivanja stanja zaštite na radu u vrtićima.

Svojim potpisom potvrđujem sudjelovanje u izradi procjene rizika i vjerodostojnost dostavljenih podataka, te se s istom slažemo:

1. Nataša Tucak	Ravnatelj	_____ (potpis)
2. Marina Vrankulj	Pedagog i Voditelj odjela	_____ (potpis)
3. Ivona Mikulandra	Psiholog	_____ (potpis)
4. Petra Bujas	Voditelj računovodstva	_____ (potpis)
5. Jasna Juras	Računovodstveni referent-likvidator obračuna plaća	_____ (potpis)
6. Milena Trlaja	Računovodstveni referent	_____ (potpis)
7. Silvana Lokas Gulin	Socijalni radnik	_____ (potpis)
8. Anita Sultović	Logoped	_____ (potpis)
9. Lucija Škugor	Edukacijski rehabilitator u izvaninstitucijskim socijalnim uslugama	_____ (potpis)
10. Nada Krvavica Duilo	Edukacijski rehabilitator u izvaninstitucijskim socijalnim uslugama	_____ (potpis)
11. Emilija Babun	Edukacijski rehabilitator u izvaninstitucijskim socijalnim uslugama	_____ (potpis)
12. Franka Glavurtić	Rehabilitator	_____ (potpis)
13. Nera Krnić	Odgajatelj rehabilitator	_____ (potpis)

14. Kristina Čaleta Car Mikulandara	Odgajatelj rehabilitator	(potpis)
15. Sanja Vunić	Odgajatelj rehabilitator	(potpis)
16. Ivan Stojanović	Odgajatelj rehabilitator	(potpis)
17. Ana Junaković	Odgajatelj rehabilitator	(potpis)
18. Dijana Baljkas	Učitelj razredne nastave	(potpis)
19. Nada Vulinović Zlatan	Učitelj razredne nastave	(potpis)
20. Doria Duspara	Učitelj razredne nastave	(potpis)
21. Sandra Mirojević	Učitelj razredne nastave	(potpis)
22. Marcela Belamarić	Učitelj razredne nastave	(potpis)
23. Ana Berić	Učitelj razredne nastave	(potpis)
24. Vesna Grbešić	Učitelj razredne nastave	(potpis)
25. Oršula Cvitan	Učitelj razredne nastave	(potpis)
26. Marijana Gladović	Učitelj predmetne nastave	(potpis)
27. Ivan Vrljac	Učitelj predmetne nastave	(potpis)
28. Jovo Krasić	Učitelj predmetne nastave	(potpis)
29. Marijana Matuša	Učitelj predmetne nastave	(potpis)

30. Anamarija Zjačić	Nastavnik stručno-teorijske nastave	(potpis)
31. Ivana Miškić	Nastavnik stručno-teorijske nastave	(potpis)
32. Željka Ferara	Radni terapeut	(potpis)
33. Nikica Blažević	Kineziterapeut	(potpis)
34. Stipe Palinić	Kineziterapeut	(potpis)
35. Marija Radić	Radni instruktor u savladavanju vještina svakodnevnog življenja	(potpis)
36. Suzana Antunac	Radni instruktor u savladavanju vještina svakodnevnog življenja	(potpis)
37. Anita Vlahović	Radni instruktor	(potpis)
38. Branko Borisavljević	Radni instruktor	(potpis)
39. Daniela Plenča	Medicinska sestra	(potpis)
40. Dijana Blažević	Medicinska sestra	(potpis)
41. Milka Morić	Medicinska sestra/tehničar	(potpis)
42. Branka Turčalo	Njegovatelj	(potpis)
43. Senka Papak	Njegovatelj	(potpis)
44. Milka Bolanča	Njegovatelj	(potpis)
45. Antonija Vukić	Njegovatelj	(potpis)

46. Ružica Klarendić	Obiteljski suradnik	_____ (potpis)
47. Ante Grbavica	Kuhar	_____ (potpis)
48. Tatjana Bilić	Kuhar	_____ (potpis)
49. Ljilja Đelalija	Kuhar	_____ (potpis)
50. Mira Nakić	Ekonom/skladištar i voditelj Odjela	_____ (potpis)
51. Josip Zoričić	Vozač-kućni majstor	_____ (potpis)
52. Željko Marin	Vozač-kućni majstor	_____ (potpis)
53. Joško Bajan	Vozač-kućni majstor	_____ (potpis)
54. Helena Čobanov	Čistačica	_____ (potpis)
55. Ivana Lokas	Čistačica	_____ (potpis)
56. Hrvojka Tulić	Čistačica	_____ (potpis)
57. Irena Frkelin	Čistačica	_____ (potpis)

Procjena rizika je započeta 17.10.2024. i dovršena 23.10.2024., te predana korisniku na korištenje.

4. PODACI O RADU ODBORA ZA ZAŠTITU NA RADU

Sukladno čl. 34 Zakona o zaštiti na radu (N.N., br. 71/14., 118/14., 94/18., 96/18.) poslodavac je obveznik osnivanja odbora zaštite na radu, jer zapošljava više od 50 radnika. Odbor zaštite na radu nije osnovan.

B. PRIKUPLJANJE PODATAKA NA MJESTU RADA

1. PODACI O POSTOJEĆEM STANJU

POČETAK RADA	24.02.2003.
OSNOVNA DJELATNOST KOJU OBAVLJA PREMA NKD 2007	8790 – ostale djelatnosti socijalne skrbi sa smještajem
UKUPAN BROJ RADNIKA	89 (osamdeset i devet)
ODBOR ZA ZAŠTITU NA RADU	Odbor zaštite na radu nije osnovan.
STRUČNJAK ZAŠTITE NA RADU	--
POVJERENIK RADNIKA ZA ZAŠTITU NA RADU	--
KOORDINATOR POVJERENIKA RADNIKA ZA ZAŠTITU NA RADU	Nije primjenjivo
OVLAŠTENIK POSLODAVCA ZA PROVEDBU ZAŠTITE NA RADU	Marina Vrankulj Mira Nakić Nera Krnić Petra Bujas

2. MJESTA RADA GDJE SE POSLOVI OBAVLJAJU S NAZNAKOM LOKACIJE

RED. BR.	NAZIV OBJEKTA	LOKACIJA OBJEKTA	
		ADRESA	MJESTO
1.	CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ŠUBIĆEVAC	Bana Josipa Jelačića 4	ŠIBENIK
2.	PROSTOR ZA RADNE AKTIVNOSTI-BARAKA	Bana Josipa Jelačića 4	ŠIBENIK

3. OPIS TEHNOLOŠKOG PROCESA S NAZNAKOM OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

U ovom poglavlju biti će prikazan opis glavnih tehnoloških procesa po lokacijama i objektima uključujući unutarnji transport, pogone održavanja i postupke pri održavanju s naznakom opasnosti, štetnosti i napora, koje proizlaze iz procesa i nazivom radnih mjesta koja se u dotičnom dijelu procesa nalaze.

CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ŠUBIĆEVAC sa sjedištem u Šibeniku, Bana Josipa Jelačića 4, registriran je za ostale djelatnosti socijalne skrbi sa smještajem.

Opis tehnološkog procesa
Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac pruža usluge obrazovanja, rehabilitacije i odgoja osobama s intelektualnim teškoćama i drugim vrstama oštećenja. Tehnološki proces obuhvaća različite aspekte rada koji uključuju obrazovni, terapijski, rehabilitacijski i administrativni dio, a sve se bazira na individualiziranom pristupu potrebama korisnika. Nadalje, pri dolasku korisnika u Centar, prvo se prikupljaju podaci o njihovim potrebama, povijesti razvoja, zdravstvenim i obrazovnim informacijama. Stručnjaci, uključujući psihologe, pedagoge, socijalne radnike i terapeute, provode detaljnu procjenu sposobnosti, interesa i potrebnog pristupa za svakog korisnika. Na temelju procjene stručnjaka, za svakog korisnika izrađuje se individualni plan obrazovanja i terapija. Plan

uključuje ciljeve, metodu proučavanja kao i specifične terapijske tehnike. Nastavni proces u Centru uključuje prilagođene obrazovne metode, uz primjenu specijaliziranih materijala i tehnologija.

Nastava može biti individualna ili u malim grupama, ovisno o potrebama korisnika. Centar koristi asistivne tehnologije poput računala, tablet uređaja, specijaliziranih edukativnih softverskih alata i pomagala koja omogućuju bolje razumijevanje i usvajanje obrazovnog sadržaja. Uz obrazovni dio, centar nudi različite vrste terapija kao što su fizička terapija, logopedska terapija, radna terapija i senzorne terapije. Korisnici se angažiraju kroz različite aktivnosti koje poboljšavaju njihove vještine i samostalnost. U rehabilitaciji se mogu koristiti i specijalizirani uređaji i terapijske tehnike.

U okviru programa socijalizacije, organiziraju se grupne aktivnosti, radionice i projekti koji pomažu korisnicima u razvijanju socijalnih vještina i integraciji u širu zajednicu. Često se surađuje s vanjskim organizacijama, društvenim udrugama, institucijama i poduzećima kako bi se korisnicima omogućila dodatna iskustva, poput praktičnih radionica, slobodnog vremena, volontiranja ili kulturnih aktivnosti. Centar redovito prati napredak svakog korisnika u vezi s postavljenim ciljevima. To uključuje redovite evaluacije učinka obrazovnih i terapijskih metoda, kao i prilagodbu individualnih planova prema napretku. Na temelju tih podataka, izvještaji se redovito dostavljaju roditeljima i odgovarajućim institucijama, kao i svim relevantnim službama koje sudjeluju u životu korisnika. Centar nudi podršku i edukaciju obiteljima korisnika, kroz radionice, predavanja i individualnu pomoć. Ovo omogućuje obiteljima da bolje razumiju izazove s kojima se suočavaju njihovi članovi i kako im najbolje pomoći.

Tehnološki proces Centra za odgoj i obrazovanje Šubićevac uključuje sve ove aspekte i koristi moderne tehnologije za poboljšanje kvalitete života korisnika, kao i olakšavanje administrativnog rada. Prilagodljivost i individualizirani pristup ključni su za uspjeh ovakvih centara.

Administrativno stručni poslovi ustrojavaju se radi ostvarivanja djelatnosti Ustanove i njenog poslovanja kao javne službe te uspostavljanja potrebne dokumentacije i evidencija, izdavanja javnih isprava, ostvarivanja prava djece i roditelja te drugih administrativno stručnih poslova potrebnih za rad i poslovanje Ustanove.

Pomoćno tehničkim poslovima osiguravaju se primjereni tehnički i drugi uvjeti za rad i poslovanje Ustanove. Ovi poslovi obuhvaćaju pripremu i serviranje obroka, brigu za urednost i čistoću, održavanje objekta i inventara te rukovanje kotlovnicom.

Moguće opasnosti

Mehaničke opasnosti prilikom rukovanja ručnim alatima, mehaniziranim alatima, strojevima i opremom i predmetima se mogu umanjiti korištenjem osobne zaštitne opreme, osposobljavanjem za rad na siguran način.

Mehaničke opasnosti kod administrativnih poslova su prisutne prilikom rukovanja predmetima i uredskom opremom. Pravilna upotreba pribora i opreme igra veliku ulogu u smanjenju broja ozljeda na radu.

Padovi na istoj razini mogu uzrokovati ozljede prilikom kretanja kao razna spoticanja na stubištu, zakršeni prolazi i putovi na hodnicima, mokr i klizav pod kao posljedica prolijevanja tekućina.

Opasnost od pada s visine prisutna je pri obavljanju poslova slaganja ili dohvaćanja pribora, opreme ili dokumenata sa ormara ili viših polica, pri održavanju higijene prostora i pri poslovima održavanja. Sve otvore u podu u slučaju skidanja poklopaca potrebno je propisno označiti i ograditi da bi se spriječili padovi. Dovoljan prostor za kretanje, čistoća tog prostora, mjesto za odlaganje, redovito održavanje i ispitivanje radne opreme, pravilna upotreba i odlaganje radne opreme i korištenje osobne zaštitne opreme igra veliku ulogu u smanjenju rizika od ozljeda na radu.

Opasnost od električnog udara je uvijek prisutna ako osoba dođe u dodir s dijelovima koji su pod previsokim naponom dodira ako su dijelovi električne instalacije i uređaja pod naponom (npr. vodiči, priključnice, osigurači,...) neizolirani ili oštećeni, te uslijed neispravne zaštite od dodirnog napona. Za

umanjivanje opasnosti od električnog udara potrebno je ispitati električne instalacije u radnim prostorima, otkloniti sve nedostatke utvrđene ispitivanjem, koristiti samo odgovarajuće uloške pri mijenjanju osigurača, kontrolirati stanje priključnih kablova el. strojeva/uređaja i dr.. Potrebno je pridržavati se sigurnosnih pravila prilikom popravaka na električnim instalacijama, pravilno održavati strojeve/uređaje i električne instalacije, te ih redovito ispitivati, sukladno propisima.

Opasnosti od požara su uvijek prisutne, a požar mogu izazvati zapaljivi materijali, neispravne električne instalacije te UNP plin. Opasnosti se mogu umanjiti pravilnim skladištenjem zapaljivih tvari, izolirati ih od izvora paljenja, zabranom pušenja na radnim mjestima i održavanjem električnih instalacija.

Termičke opasnosti od vrućih tvari prisutne su tijekom obavljanja poslova kuhanja prilikom hvatanja vrućih lonaca i rukovanja nagibnim kotlom. Potrebno je koristiti osnovnu zaštitnu opremu, koristiti opasne radne tvari sukladno sigurnosno - tehničkim listovima te koristiti češće i kraće odmore.

Fizikalne štetnosti od nepovoljnih klimatskih i mikroklimatskih uvjeta su prisutne kod poslova na otvorenim prostorima u ljetnim/zimskim periodima. Također, prisutne su i kod rada s djecom u dvorištu. Ove se štetnosti mogu umanjiti korištenjem kraćih i češćih odmora.

Fizikalne štetnosti od nepovoljnih klimatskih i mikroklimatskih uvjeta u vidu **vrućeg okoliša** su prisutne kod poslova u kuhinji i praonici. Ove se štetnosti mogu umanjiti korištenjem kraćih i češćih odmora i korištenjem odgovarajuće odjeće.

Fizikalne štetnosti od neionizirajućeg zračenja (UV zračenje) su prisutne uslijed obavljanja poslova održavanja u okolišu vrtića, na otvorenom te rada s djecom na otvorenom. Ove opasnosti se mogu umanjiti preraspodjelom rada kako bi se izloženost štetnom zračenju smanjila.

Biološke štetnosti su prisutne kod svakodnevnog kontakta sa djecom koja mogu imati razne zarazne bolesti te održavanja higijene sanitarnog čvora i mijenjanja posteljine. Potrebno je voditi veću pozornost pri uočavanju simptoma bolesti, pravovremeno izolirati zaraženu djecu te obaviti liječničke preglede na medicini rada.

Kemijske štetnosti od nadražljivaca su prisutne prilikom korištenja sredstava za čišćenje i prilikom podmazivanja radne opreme. Potrebno je koristiti osobnu zaštitnu opremu i postupati u skladu sa uputama proizvođača propisanim na sigurnosno-tehničkom listu proizvoda.

Fizikalne štetnosti od ometajuće buke su prisutne prilikom rada na računalu te prilikom rada u prostorima sa sustavom ventilacije. Ove štetnosti moguće je umanjiti primjenom osnovnih pravila zaštite na radu, sigurnih postupaka pri rukovanju i korištenjem češćih odmora.

Fizikalne štetnosti od diskontinuirane buke su prisutne prilikom rada sa ručnim mehaniziranim alatima i strojevima. Ove štetnosti moguće je umanjiti primjenom osnovnih pravila zaštite na radu, sigurnih postupaka pri rukovanju i korištenjem češćih odmora.

Fizikalne štetnosti od vibracija koje se prenose na ruke su prisutne prilikom rada sa ručnim i ručnim mehaniziranim alatima. Potrebno je svakodnevno kontrolirati opremu koja se koristi te koristiti češće i kraće odmore.

Nedovoljna osvjetljenost tijekom rada na računalu i obavljanju administrativnih poslova se očituje, u prvom redu, u smanjenju vidnih sposobnosti radnika, zamaranju očnog živca, pa i trajnom oštećenju – gubitku vidnih sposobnosti. Potrebno je ispitati osvjetljenost u sklopu radnog okoliša, održavati opću rasvjetu, te osigurati dopunsku rasvjetu po potrebi kako bi se ove štetnosti umanjile.

Statodinamički naponi (statički) u pogledu **dugotrajnog sjedenja** su prisutni kod obavljanja administrativnih poslova u uredima. Ove napore je moguće umanjiti korištenjem češćih odmora i vježbama razgibavanja.

Statodinamički naponi (dugotrajno stajanje, čučanje, klečanje, ruke iznad glave, dizanje i nošenje tereta, guranje i vučenje tereta) su prisutni kod rada s djecom, obavljanja poslova

kuhanja, čišćenja, pranja i održavanja. Ove napore je moguće umanjiti korištenjem češćih odmora i vježbama razgibavanja.

Psihofiziološke napore kod rukovođenja, komunikacija sa osobama, otežane komunikacije zbog buke te visokog zahtjeva za kvalitetom rada je moguće umanjiti tehnikama opuštanja i kontrole stresa, te korištenjem češćih odmora.

Ostali naponi vida i govora, zbog moguće nedovoljne osvijetljenosti kod rada sa računalom, poslova u kuhinji, komunikacijom sa djecom, kolegama i roditeljima, se mogu umanjiti održavanjem i popravcima postojeće opće rasvjete, primjenom dodatne rasvjete i korištenjem kraćih odmora.

4. POPIS POSLOVA I MJESTA RADA PO RADNIM MJESTIMA

REDNI BROJ	RADNO MJESTO	POSLOVI KOJE OBAVLJA
1.	Ravnatelj	Rukovođenje Administrativni poslovi Rad na računalu > 4 h
2.	Voditelj računovodstva	Rukovođenje Administrativni poslovi Rad na računalu > 4 h
3.	Računovodstveni referent	Administrativni poslovi Rad na računalu > 4h
4.	Računovodstveni referent-likvidator-blagajnik	
5.	Računovodstveni referent-likvidator obračuna plaća	
6.	Tajnik	
7.	Pedagog i Voditelj odjela	Rukovođenje Administrativni poslovi Rad na računalu > 4h Poslovi pedagoga
8.	Psiholog	Administrativni poslovi Rad na računalu > 4h Poslovi psihologa
9.	Socijalni radnik	Administrativni poslovi Rad na računalu > 4h Poslovi socijalnog radnika
10.	Logoped	Administrativni poslovi Poslovi logopeda
11.	Odgajatelj-rehabilitator	Administrativni poslovi Poslovi rehabilitatora Poslovi odgajatelja
12.	Edukacijski rehabilitator u integraciji-odgajatelj	
13.	Edukacijski rehabilitator u ranoj intervenciji-odgajatelj	
14.	Edukacijski rehabilitator u patronaži-odgajatelj	
15.	Edukacijski rehabilitator u izvaninstitucijskim socijalnim uslugama	Administrativni poslovi Poslovi rehabilitatora
16.	Rehabilitator	
17.	Likovni terapeut-odgajatelj	Poslovi odgajatelja Poslovi likovnog terapeuta
18.	Radni terapeut	Poslovi terapeuta
19.	Fizioterapeut	Poslovi fizioterapeuta
20.	Kineziterapeut	Poslovi kineziterapeuta
21.	Glazbeni terapeut	Poslovi glazbenog terapeuta

22.	Likovni terapeut	Poslovi likovnog terapeuta
23.	Njegovatelj	Poslovi njegovatelja
24.	Medicinska sestra	Medicinski poslovi
25.	Medicinska sestra/tehničar	Medicinski poslovi
26.	Učitelj predmetne nastave	Poslovi predmetne nastave Poslovi knjižničara
27.	Učitelj razredne nastave	Poslovi razredne nastave
28.	Nastavnik stručno-teorijskih predmeta	Poslovi predmetne nastave
29.	Vjeroučitelj	Poslovi vjeroučitelja
30.	Knjižničar	Poslovi knjižničara
31.	Radni instruktor	Poslovi radnog instruktora u informatičkoj radionici Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu
32.	Radni instruktor u informatičkoj radionici	Poslovi radnog instruktora u informatičkoj radionici
33.	Radni instruktor u savladavanju vještina svakodnevnog življenja	Poslovi radnog instruktora u savladavanju vještina svakodnevnog življenja Rukovanje ručnim alatima
34.	Radni instruktor-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu	Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu
35.	Obiteljski suradnik	Poslovi obiteljskog suradnika
36.	Stručnjak zaštite na radu	Poslovi stručnjaka zaštite na radu
37.	Kuhar	Poslovi kuhara Pomoćni kuhinjski poslovi
38.	Pomoćni kuhar	Pomoćni kuhinjski poslovi
39.	Čistačica	Poslovi čišćenja
40.	Pralja-glačara	Poslovi pranja i glačanja
41.	Vozač-kućni majstor	Poslovi održavanja Poslovi vozača
42.	Kućni majstor	Rukovanje kotlovnicom Rukovanje ručnim alatima Rukovanje mehaniziranim alatima
43.	Vozač	Poslovi vozača
44.	Ekonom/skladištar i Voditelj odjela	Rukovođenje Poslovi ekonoma Poslovi skladištara
45.	Skladištar	Poslovi skladištara

4.1 VREMENSKI RASPORED RADNOG VREMENA PO RADNIM MJESTIMA

Ravnatelj							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Voditelj računovodstva							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Računovodstveni referent							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Računovodstveni referent-likvidator-blagajnik							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Računovodstveni referent-likvidator obračuna plaća							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Tajnik							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Pedagog i Voditelj odjela							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Psiholog							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Socijalni radnik							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne

Logoped							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Odgajatelj-rehabilitator							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Edukacijski rehabilitator u integraciji-odgajatelj							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
20	4	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Edukacijski rehabilitator u ranoj intervenciji-odgajatelj							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Edukacijski rehabilitator u patronaži-odgajatelj							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Edukacijski rehabilitator u izvaninstitucijskim socijalnim uslugama							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
20	4	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Rehabilitator							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Likovni terapeut-odgajatelj							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Radni terapeut							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne

Fizioterapeut							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Kineziterapeut							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Glazbeni terapeut							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Likovni terapeut							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Njegovatelj							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	3	8	Ne	Ne
Medicinska sestra							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	3	8	Ne	Ne
Medicinska sestra/tehničar							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	3	8	Ne	Ne
Učitelj predmetne nastave							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Učitelj razredne nastave							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne

Nastavnik strukovno-teorijske nastave							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Vjeroučitelj							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Knjižničar							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Radni instruktor							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Radni instruktor u informatičkoj radionici							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Radni instruktor u savladavanju vještina svakodnevnog življenja							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Radni instruktor-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Obiteljski suradnik							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Stručnjak zaštite na radu							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne

Kuhar							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Pomoćni kuhar							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Čistačica							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Pralja-glačara							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Vozač-kućni majstor							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Vozač							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	2	8	Ne	Ne
Ekonom/skladištar i Voditelj odjela							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne
Skladištar							
Tjedni raspored rada (sati):	Dnevni raspored rada:	Tjedni odmor:	Dnevni odmor (sati):	Smjenski rad:	Trajanje smjene (sati):	Rad duži od redovitog:	Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:
40	8	vikend	0,5	1	8	Ne	Ne

5. POPIS RADNE OPREME

Radna oprema su strojevi i uređaji, postrojenja, sredstva za prijenos i prijevoz tereta i alati te skele i druga sredstva za povremeni rad na visini.

Poslodavac je obavezan osigurati da su na mjestu rada koja se koriste u svakom trenutku sigurna, održavana, prilagođena za rad i u ispravnom stanju, u skladu s pravilima zaštite na radu.

Poslodavac je obavezan obavljati preglede, odnosno ispitivanja sredstva rada koja se koriste i o tome posjedovati Uvjerenje o ispitivanju sredstva rada, radi utvrđivanja jesu li na njima primijenjena pravila zaštite na radu i jesu li zbog nastalih promjena tijekom njihove uporabe ugroženi sigurnost i zdravlje radnika.

CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ŠUBIČEVAC		
Redni broj	Naziv	Proizvođač / Tip / Tvornički broj
1.	Plinski štednjak	KOVINASTROJ / PS-47/P / 2078400243
2.	Električni štednjak	KOMIS / - / -
3.	Električni štednjak	KOVINASTROJ / - / -
4.	Električni kotao	KONČAR / - / -
5.	Električni nagibni kotao	KOVINASTROJ / - / -
6.	Parno-konvekcijska peć	LAINOX / CVES061 / LA020135838
7.	Salamoreznica	SIRMAN s.p.a. / AGATA 275 / 08A10481
8.	Slastičarska miješalica	MINNEAPOLIS / PLUTONE LT 10 / 13E08547
9.	Uređaj za ljuštenje krumpira	KOVINASTROJ / LP-350M / 4838500384
10.	Stroj za mljevenje mesa	KONČAR / MEM 12E / 13610
11.	Električna friteza	KONČAR / - / -
12.	Parno-konvekcijska peć	LAINOX / LX TYP MVE042P / LA020054741
13.	Električni štednjak	LOTUS / - / -
14.	Električna friteza	KOMIS / F2/10T-66EM / 08060873
15.	Perilica rublja	KREBE TIPPO / PCF-15E / 3115-42511
16.	Perilica rublja	STAHL / ATOLL 140 E / 2012119253
17.	Perilica rublja	STAHL / ATOLL 100 E / 2011098899
18.	Sušilica rublja	TISOP TIPPO / RS 25-E / 9095-2004
19.	Sušilica rublja	STAHL / T132 E / 2011098901
20.	Valjak za glačanje	TISOP / BL3,3-16-E864 / 177-2002
21.	Stanica za glačanje	E-ELMES / 1A14 / 7336
22.	Stanica za glačanje	E-ELMES / 1A14 / 7333
23.	Komorna sušara	EUCLID / KSVP 10 / 1720
24.	Rezač voća	EUCLID / RV 2 / 1764
25.	Peć za sušenje gline	OVER / - / -
26.	Stupna bušilica	NUTOOL / MC350W / 177763/C

Redni broj	Naziv	Proizvođač / Tip / Tvornički broj
27.	Toplovodno kotlovsko postrojenje na lož ulje	VISSMANN / - / -
Radna oprema je ispitana! Potrebno ispitati plinsku stanicu!		

OPREMA KOJA NE PODLIJEŽE ISPITIVANJU ISPRAVNOSTI		
Redni broj	Naziv	
1.	Računalo ili prijenosno računalo, printer, kopirni uređaj, mobitel, ploča	
2.	Uredski pribor - pisaći pribor, škare, papir, kolaž papir, tempere, vodene boje, drvene bojice	
3.	Ručni alati i pribor – olovka, skalpel, kliješta, čekić, odvijači, mjerna traka, ključevi	
4.	Didaktička pomagala - štoperica, strunjače, lopte, golovi, vijača, hulahop, rekete, glazbeni instrumenti, glazbena linija, igračke	
5.	Kuhinjski pribor - pribor za jelo, šalice, tanjuri, lonci, električni mikser, hladnjak, vaga, oštrač noževa, električni štednjak, kombinirani štednjak, plinski štednjak, perilica posuđa, kolica za posluživanje hrane	
6.	Alati za čišćenje - metle, krpe za brisanje, spužve, mopovi, lopatice za prašinu, četke za ribanje, usisavač, vreće za smeće	
7.	Medicinski materijal za jednokratnu upotrebu	
8.	Oprema za vježbanje	
9.	Ručni mehanizirani alat - el. bušilica, el. brusilica	
10.	Ljestve, službeno vozilo	

6. POPIS OPASNIH TVARI

Opasne tvari su kemikalije koje imaju nadražujuće, nagrizajuće, otrovno, štetno, kancerogeno, mutageno i reproduktivno toksično djelovanje na zdravlje ljudi odnosno imaju zapaljiva, eksplozivna i korozivna svojstva. Opasnost od pojedine kemikalije ovisi o njenim fizikalnim, kemijskim i toksičnim svojstvima.

U procesu rada koristi se UNP za pogon kuhinjskih uređaja i kotlovnice, sredstva za održavanje higijene prostora i opreme: Ajax za staklo, solna kiselina, Sanitar original, Permetal, Bio Dezisan, Čarli, Meglio za kuhinje, Lenor omekšivač rublja, Lenor deterđent za rublje, sol za perilicu, Domestos, Ariel mountain spring, Nila i WD-40. Za pogon kotlovnice koristi se lož ulje.

7. POPIS OZLJEDA NA RADU

Prema dostupnim evidencijama o ozljedama na radu u razdoblju od 2019. do dana izrade Procjene rizika nema zabilježenih ozljeda na radu.

C. ANALIZA I PROCJENA PRIKUPLJENIH PODATAKA

1. ANALIZA PRIMJENE OSNOVNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

Jedno od bitnih načela provedbe zaštite na radu je prvenstvena primjena osnovnih pravila zaštite na radu, a to su ona pravila koja se odnose na sredstva rada.

Sredstva rada su građevine namijenjene za rad s pripadajućim instalacijama, uređajima i opremom, prometna sredstva i radna oprema. Poslodavac je obavezan osigurati da sredstva rada u uporabi budu u svakom trenutku sigurni, održavani, prilagođeni za rad i u ispravnom stanju te da se koriste u skladu s pravilima zaštite na radu, tehničkim propisima i uputama proizvođača tako da u vrijeme rada ne ugrožavaju radnike.

USKLAĐENOST SA ZAHTJEVIMA KOJIMA MORAJU UDOVOLJAVATI SREDSTVA RADA KADA SU U UPORABI, A OSOBITO:																
Sredstva rada:		Zahtjevi pregleda:														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1.	Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	0	+
2.	Prostor za radne aktivnosti-baraka	+	+	+	+	+	+	+	0	0	0	+	+	+	0	+
Napomena:																
Elektroinstalacija je ispitana u centru za odgoj i obrazovanje Šubićevac i prostoru za radne aktivnosti-baraka. Čimbenici radnog okoliša su ispitani u centru za odgoj i obrazovanje Šubićevac. Potrebno je redovito kontrolirati priključne kablove radne opreme i produžne kablove električne instalacije koji se koriste prilikom obavljanja poslova. Primjena osnovnih pravila zaštite na radu nije primjenjena na svim navedenim sredstvima rada. Nadzor nad primjenom osnovnih pravila zaštite na radu provodi ravnateljica.																

TUMAČ:

+	=	Zadovoljava
–	=	Utvrđeni nedostaci
0	=	Ne postoji element ispitivanja

1.1 ANALIZA OSIGURANJA OD ŠTETNOSTI U RADNOM OKOLIŠU NA MJESTIMA RADA

Poslodavac je obavezan procijeniti rizike i osigurati zaštitu zdravlja i sigurnost radnika izloženih fizikalnim, kemijskim i biološkim štetnim djelovanjima na radu, u skladu sa Zakonom o zaštiti na radu, njegovim provedbenim propisima i pravilima zaštite na radu te posebnim propisima o zaštiti od fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnosti.

U slijedećim radnim prostorima potrebno je obaviti ispitivanja radnog okoliša.

Red. broj	Naziv mjesta rada	Fizikalne štetnosti			Kemijske štetnosti	Opasna zračenja	Eksplozivna atmosfera
		Temperatura, vlažnost i brzina strujanja zraka	Buka i vibracije	Rasvjeta			
1.	Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac	X	X	X	0	0	0
Čimbenici radnog okoliša su ispitani.							

X	=	Potreba ispitivanja
0	=	Ne postoji potreba ispitivanja

RB.	Popis štetnosti	Datum ispitivanja	Napomena
CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ŠUBIČEVAC			
FIZIKALNE ŠTETNOSTI			
1.	Temperatura, vlažnost i brzina strujanja zraka	12.06.2023.	-
2.	Buka	12.06.2023.	-
3.	Vibracije	0	
4.	Rasvjeta	12.06.2023.	-
5.	Opasna zračenja	0	
KEMIJSKE ŠTETNOSTI			
6.	Prašina	0	
7.	Štetni plinovi i pare	0	
8.	Eksplozivna atmosfera	0	

1.2 ANALIZA ISPITIVANJA RADNE OPREME I INSTALACIJA

CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ŠUBIČEVAC				
RB.	Popis instalacija i opreme (Proizvođač / tip/ tv.broj)	Datum ispitivanja	Napomena	
1	Elektroinstalacija	--	02.06.2022.	-
2	Gromobranska instalacija	--	12.06.2023.	-
3	Ventilacijski sustav	--	12.06.2023.	-
4	Panik rasvjeta	--	12.06.2023.	Potrebno ispitati!
5	Isključno tipkalo	--	12.06.2023.	Potrebno ispitati!
6	Unutarinja hidrantska mreža	--	12.06.2023.	Potrebno ispitati!
7	Plinska stanica	--	13.06.2023.	Potrebno ispitati!
8	Plinski štednjak	KOVINASTROJ / PS-47/P / 2078400243	13.06.2023.	-
9	Električni štednjak	KOMIS / - / -	13.06.2023.	-
10	Električni štednjak	KOVINASTROJ / - / -	13.06.2023.	-
11	Električni kotao	KONČAR / - / -	13.06.2023.	-
12	Električni nagibni kotao	KOVINASTROJ / - / -	13.06.2023.	-
13	Parno-konvekcijska peć	LAINOX / CVES061 / LA020135838	13.06.2023.	-
14	Salamoreznica	SIRMAN s.p.a. / AGATA 275 / 08A10481	13.06.2023.	-
15	Slastičarska miješalica	MINNEAPOLIS / PLUTONE LT 10 / 13E08547	13.06.2023.	-
16	Uređaj za ljuštenje krumpira	KOVINASTROJ / LP-350M / 4838500384	13.06.2023.	-
17	Stroj za mljevenje mesa	KONČAR / MEM 12E / 13610	13.06.2023.	-
18	Električna friteza	KONČAR / - / -	13.06.2023.	-
19	Parno-konvekcijska peć	LAINOX / LX TYP MVE042P / LA020054741	13.06.2023.	-
20	Električni štednjak	LOTUS / - / -	13.06.2023.	-
21	Električna friteza	KOMIS / F2/10T-66EM / 08060873	13.06.2023.	-
22	Perilica rublja	KREBE TIPPO / PCF-15E / 3115-42511	13.06.2023.	-
23	Perilica rublja	STAHL / ATOLL 140 E / 2012119253	13.06.2023.	-
24				

RB.	Popis instalacija i opreme (Proizvođač / tip/ tv.broj)		Datum ispitivanja	Napomena
25	Perilica rublja	STAHL / ATOLL 100 E / 2011098899	13.06.2023.	-
26	Sušilica rublja	TISOP TIPPO / RS 25-E / 9095-2004	13.06.2023.	-
27	Sušilica rublja	STAHL / T132 E / 2011098901	13.06.2023.	-
28	Valjak za glačanje	TISOP / BL3,3-16-E864 / 177- 2002	13.06.2023.	-
29	Stanica za glačanje	E-ELMES / 1A14 / 7336	13.06.2023.	-
30	Stanica za glačanje	E-ELMES / 1A14 / 7333	13.06.2023.	-
31	Komorna sušara	EUCLID / KSVP 10 / 1720	13.06.2023.	-
32	Rezač voća	EUCLID / RV 2 / 1764	13.06.2023.	-
33	Peć za sušenje gline	OVER / - / -	13.06.2023.	-
34	Stupna bušilica	NU TOOL / MC350W / 177763/C	13.06.2023.	-
35	Toplovodno kotlovsko postrojenje na lož ulje	VISSMANN / - / -	13.06.2023.	-

1.3 ANALIZA OSIGURANJA ZAŠTITE OD NASTANKA POŽARA I EKSPLOZIJE

	Mjesto rada:	Elementi pregleda:	Električna instalacija	Sustav zaštite od udara munje	Panik rasvjeta	Isključno tipkalo	Sustav za odimljavanje	Unutarnja hidrantska mreža	Stabilni sustav za dojavu i gašenje požara	Ventilacijski sustav	Vatrodojava
1.	Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac		X	X	X	X	0	X	0	X	0
2.	Prostor za radne aktivnosti-baraka		X	X	0	0	0	0	0	0	0
Elektroinstalacija, gromobranska instalacija, ventilacijski sustav ispitani su centru za odgoj i obrazovanje Šubićevac, potrebno ispitati isključno tipkalo, unutarnju hidrantsku mrežu i panik rasvjetu. Elektroinstalacija i gromobranska instalacija ispitane su u prostoru za radne aktivnosti-baraka.											

X	=	Nije ispitano
0	=	Ne postoji potreba ispitivanja

1.4 EVAKUACIJA I SPAŠAVANJE

Poslodavac je obavezan poduzeti mjere zaštite od požara i spašavanja radnika, izraditi plan evakuacije i spašavanja, odrediti radnike koji će provoditi mjere te osigurati pozivanje i omogućiti postupanje javnih službi nadležnih za zaštitu od požara i spašavanje.

Evakuacijski putevi i evakuacijski izlazi su propisano označeni. Potrebno izraditi Plan evakuacije i spašavanja. Potrebno osposobiti voditelja evakuacije i spašavanja.

2. ANALIZA PRIMJENE POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU

Ako se rizici za sigurnost i zdravlje radnika ne mogu otkloniti ili se mogu samo djelomično ukloniti primjenom osnovnih pravila zaštite na radu, dodatno se primjenjuju posebna pravila zaštite na radu koja se odnose na radnike, način obavljanja poslova i radne postupke.

2.1 POPIS POSLOVA S POSEBNIM UVJETIMA RADA

Šifra NP	Naziv posla	Točke pregleda
4	Poslovi pedagoga	16., 56.
5	Poslovi psihologa	16., 56.
6	Poslovi socijalnog radnika	16., 56.
7	Poslovi logopeda	16., 56.
8	Poslovi rehabilitatora	16., 56.
9	Poslovi odgajatelja	16., 56.
10	Poslovi terapeuta	16., 56.
11	Poslovi fizioterapeuta	16., 56.
12	Poslovi kineziterapeuta	16., 56.
13	Poslovi glazbenog terapeuta	16., 56.
14	Poslovi likovnog terapeuta	16., 56.
15	Poslovi njegovatelja	16., 56.
16	Medicinski poslovi	16., 56.
17	Poslovi predmetne nastave	16., 56.
18	Poslovi razredne nastave	16., 56.
19	Poslovi vjeroučitelja	16., 56.
20	Poslovi knjižničara	16., 56.
21	Poslovi radnog instruktora u informatičkoj radionici	16., 56.
22	Poslovi radnog instruktora u savladavanju vještina svakodnevnog življenja	16., 56.
23	Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu	16., 56.
24	Poslovi obiteljskog suradnika	16., 56.
26	Poslovi kuhara	1., 16., 18.
27	Pomoćni kuhinjski poslovi	1., 16., 18.
29	Poslovi pranja i glačanja	1., 16., 18.

30	Poslovi održavanja	16.
31	Rukovanje ručnim alatima	16.
32	Rukovanje mehaniziranim alatima	16.
33	Rukovanje kotlovnicom	4.
34	Poslovi vozača	16.
35	Poslovi skladištara	16.

Izvod iz Pravilnika o posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84):

Broj točke	Naziv točke	Posebni uvjeti radnika	Rok za provjeru a) zdravstvena sposobnost b) psihička sposobnost
točka 1.	Rukovanje i upravljanje strojevima i uređajima na mehanizirani pogon na kojima se ne može primijeniti zaštita od mehaničkih opasnosti	- dob života stručna osposobljenost	a) 48 mjeseci b) 48 mjeseci
točka 4.	Rukovanje kotlovskim postrojenjima, kompresorskim stanicama i drugim energetske postrojenjima, stanicama i posudama s komprimiranim plinovima	1. dob života 2. stručna osposobljenost 3. zdravstveno stanje 4. psihička sposobnost	a) 24 mjeseca b) 48 mjeseci
točka 16.	Poslovi koji se obavljaju pretežno u nefiziološkim i u prisilnim položajima tijela.	1. dob života 2. spol 3. zdravstveno stanje	a) 24 mjeseca
točka 18.	Rad u nepovoljnoj mikroklimi.	1. dob života 2. spol 3. zdravstveno stanje	a) 24 mjeseca ako se rad obavlja u mikroklimi izvan standarda, a 12 mjeseci ako se rad obavlja u mikroklimi izvan fizioloških granica

točka 56.	Poslovi pri kojima su radnici izloženi uzročnicima zarazne žutice, tuberkuloze humanog ili bovinog tipa, salmonelama, brucelama, uzročnicima ornitoza, leptospiroze, antraksa, erizipeloida, tularemije, Q-groznice, rabijesa i dr.; poslovi u centrima za kroničnu dijalizu, stanicama za transfuziju krvi, operativnim traktovima, bankama organa i materijala za transplantaciju, prosekturama, odjelima za zarazne bolesti, dječjim jaslicama i vrtićima, jedinicama za liječenje tuberkuloze, praonicama zaraženog rublja, veterinarskim stanicama, stajama za uzgoj laboratorijskih životinja; pri eksperimentiranju sa zaraženim životinjama u stočarstvu i klaonicama; poslovi čuvara i tehnički poslovi u zoološkim vrtovima; transport životinja i mesa; uzgoj peradi i golubova; poslovi čišćenja i sl.	- radnik stariji od 18 godina	a) 24 mjeseca
-----------	--	-------------------------------	---------------

Potrebno je radnike uputiti na liječnički pregled sukladno ovoj Procjeni rizika.

2.2 POPIS POSLOVA ZA KOJA SE ZAHTEJEA LIJEČNIČKI PREGLED PREMA DRUGIM PROPISIMA

Rad s računalom više od 4h zahtjeva liječnički pregled prema čl. 19 Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu NN 73/2021:	
ŠIFRA NP	NAZIV POSLA
3	Rad s računalom > 4 h

Zdravstveni pregledi osoba koje podliježu obveznom zdravstvenom nadzoru prema Zakonu o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 114/18, 47/20, 134/20, 143/21).	
ŠIFRA NP	NAZIV POSLA
7	Poslovi odgojitelja
10	Poslovi kuhara
11	Pomoćni kuhinjski poslovi

Pravilnik o zdravstvenim pregledima vozača i kandidata za vozače (N.N., br. 137/15., 132/17., 10/20.)	
Šifra NP	Naziv posla
34	Poslovi vozača

Pravilnik o sadržaju, načinima i rokovima zdravstvenih pregleda noćnih radnika (NN 32/15).	
Šifra NP	Naziv posla
15	Poslovi njegovatelja
16	Medicinski poslovi

2.3 KORIŠTENJE OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

Kada nije moguće ni osnovnim, a ni posebnim pravilima zaštite na radu otkloniti ili smanjiti opasnost za sigurnost i zdravlje radnika potrebno je korištenje osobne zaštitne opreme.

Osobna zaštitna oprema samo umanjuje opasnosti na radnim mjestima i nije trajno rješenje. Kroz analizu radnih mjesta utvrđeno je da postoje poslovi kod kojih se mora koristiti osobna zaštitna oprema, te je potrebna kontrola ispravnog korištenja iste.

Osobna zaštitna oprema mora se kupovati od proizvođača koji ima podatke kako je ista izrađena prema propisanim pravilima zaštite na radu.

Vrsta osobne zaštitne opreme određena je na temelju procjene rizika za sigurnost i zdravlje kojima su radnici izloženi pri radu. U popisu osobne zaštitne opreme određena su svojstva kojima mora udovoljavati osobna zaštitna oprema (čl. 12. Pravilnika o uporabi osobne zaštitne opreme, N.N., br. 05/21.) Poslodavac mora osigurati osobnu zaštitnu opremu koja mora udovoljavati navedenim svojstvima u suradnji sa predstavnicima radnika (čl. 7.).

Analizom stanja kod poslodavca utvrđeno je:

- **Potrebno je zaposlenicima dati na raspolaganje odgovarajuću zaštitnu opremu.**
- **Popis radne opreme za pojedine poslove nalazi se u prilogu.**

2.4 POSEBNI POSTUPCI PRI UPORABI, ODNOSNO IZLOŽENOSTI FIZIKALNIM ŠTETNOSTIMA, KEMIJSKIM ŠTETNOSTIMA, ODNOSNO BIOLOŠKIM ŠTETNOSTIMA

Poslodavac je obavezan planirati, pripremati i provoditi radne postupke te razraditi i primjenjivati tehnologiju rada tako da ne ugrožava sigurnost i zdravlje radnika, uvažavajući pri tome najvišu moguću razinu zaštite od rizika na radu i u vezi s radom, u skladu s pravilima zaštite na radu i drugim propisima.

Radnici su izloženi nepovoljnim mikroklimatskim uvjetima prilikom obavljanja poslova na otvorenom. Kako bi se umanjile ove štetnosti potrebno je reorganizirati rad te koristiti češće odmore.

Radnici su izloženi utjecaju vrućeg okoliša prilikom obavljanja poslova u kuhinji i praonici. Kako bi se umanjile ove štetnosti potrebno je reorganizirati rad te koristiti češće odmore.

Radnici su izloženi nepovoljnim fizikalnim čimbenicima u vidu UV zračenja prilikom obavljanja poslova na otvorenom. Kako bi se umanjile ove štetnosti potrebno je reorganizirati rad te koristiti češće odmore.

Prilikom rukovanja ručnim alatima i ručnim mehaniziranim alatima se razvijaju vibracije koje se prenose na ruke. Kako bi se umanjile ove štetnosti potrebno je koristiti češće odmore.

Radnici su izloženi nepovoljnim fizikalnim čimbenicima u vidu diskontinuirane buke tijekom uporabe ručnog mehaniziranog alata. Kako bi se umanjile ove štetnosti potrebno je koristiti odgovarajuću osobnu zaštitnu opremu za zaštitu sluha.

Biološke štetnosti su prisutne kod svakodnevnog kontakta sa djecom koja mogu imati razne zarazne bolesti, mijenjanja posteljine te održavanja higijene sanitarnog čvora. Potrebno je voditi veću pozornost pri uočavanju simptoma bolesti, te pravovremeno izoliranje zaražene djece.

Prilikom obavljanja poslova čišćenja radnici su izloženi utjecaju nadražljivaca. Kako bi se umanjile ove štetnosti potrebno je koristiti odgovarajuću osobnu zaštitnu opremu i postupati sukladno sigurnosno tehničkom listu proizvođa.

Pri obavljanju poslova održavanja i rukovanja ručnim mehaniziranim alatima radnici koriste podmazivač WD-40. Kako bi se umanjile ove štetnosti potrebno je koristiti odgovarajuću osobnu zaštitnu opremu i postupati sukladno sigurnosno tehničkom listu proizvođa.

2.5 PRUŽANJE PRVE POMOĆI

Poslodavac je obavezan organizirati i osigurati pružanje prve pomoći radnicima i drugim osobama do pružanja hitne medicinske pomoći ili do prijema u zdravstvenu ustanovu te je obavezan omogućiti postupanje javne službe hitne medicinske pomoći.

Na svakom radilištu i u radnim prostorijama gdje istodobno radi dva do 50 radnika, najmanje jedan radnik, te još jedan do svakih sljedećih 50 radnika, mora biti osposobljen za pružanje prve pomoći u skladu s pravilima zaštite na radu i u pisanom obliku dobiti obavijest da je određen za pružanje prve pomoći.

Potrebno osigurati da je najmanje jedan radnik osposobljen za pružanje prve pomoći u svakom objektu gdje istodobno radi dva do 50 radnika, te još jedan do svakih sljedećih 50 radnika.

Ormarić za pružanje prve pomoći je osiguran.

2.6 ORGANIZACIJA OBAVLJANJA POSLOVA ZAŠTITE NA RADU

Kod poslodavca nije u skladu s člankom 20. Zakona o zaštiti na radu (N.N., br. 71/14., 118/14., 94/18., 96/18.) provedena organizacija obavljanja poslova zaštite na radu.

3. PROCJENA RIZIKA RADNIH MJESTA

Procjenjivanje rizika za svako radno mjesto provodi se nakon analize primjene osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu u skladu s Matricom procjene rizika, Pravilnika o izradi Procjene rizika (N.N., br. 129/19).

Vjerojatnost:

1	Malo vjerojatno	Ne bi se trebalo dogoditi tijekom cijele profesionalne karijere radnika.
2	Vjerojatno	Može se dogoditi samo nekoliko puta tijekom profesionalne karijere radnika.
3	Vrlo vjerojatno	Može se ponavljati tijekom profesionalne karijere radnika

Posljedice (veličina posljedica – štetnosti):

1	Malo štetno	Ozljeđe i bolesti koje ne uzrokuju produženu bol (kao npr. male ogrebotine, iritacije oka, glavobolje itd.)
2	Srednje štetno	Ozljeđe i bolesti koje uzrokuju umjerenu, ali produženu bol ili bol koja se povremeno ponavlja (kao npr. rane, manji prijelomi, opekotine drugog stupnja na ograničenom dijelu tijela, dermatološke alergije itd.).
3	Izrazito štetno	Ozljeđe i bolesti koje uzrokuju tešku i stalnu bol i/ili smrt (kao npr. amputacije, komplicirani prijelomi, rak, opekotine drugog ili trećeg stupnja na velikom dijelu tijela itd.).

Matrica procjene rizika:

Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Veliki rizik	Veliki rizik

3.1. TABELARNI PRIKAZ RADNIH MJESTA S PRIKAZOM UKUPNOG BROJA RADNIKA, ORGANIZACIJA RADA, TE OD TOGA BROJ ŽENA, MLADEŽI I INVALIDA, TE IZLOŽENOST OPASNOSTIMA, ŠTETNOSTIMA I NAPORIMA

Šifra radnog mjesta	Naziv radnog mjesta	Broj radnika				Stož s uvećanim trajanjem	Posebni uvjeti rada	Rad na računalima više od 4 h	Ručno prenošenje tereta	Korištenje OZO	Opasnosti					Štetnosti								Naponi rada			
		Ukupno	Od toga žena	Mladeži	Invalida						Mehaničke	Od pada	Od električne struje	Od požara i eksplozije	Termičke	Kemijske	Biološke	Fizikalne						Statodinamički naponi	Psihofiziološki naponi	Naponi vida	Naponi govora
																		Buka	Vibracije	Tlak	Nepovoljna mikroklima	Štetno zračenje	Osvjetljenost				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17									
1	Ravnatelj	1	1	0	0	0	0	1	NE	NE	M	M	M	M	-	-	-	M	-	-	M	M	M	S	S	S	S
2	Voditelj računovodstva	1	1	0	0	0	0	1	NE	DA	M	M	M	M	-	-	-	M	-	-	-	-	M	S	S	S	S
3	Računovodstveni referent	1	1	0	0	0	0	1	NE	DA	M	M	M	M	-	-	-	M	-	-	M	M	-	S	S	S	S
4	Računovodstveni referent-likvidator-blagajnik	0	0	0	0	0	0	0	NE	DA	M	M	M	M	-	-	-	M	-	-	-	-	M	S	S	S	S
5	Računovodstveni referent-likvidator obračuna plaća	1	1	0	0	0	0	1	NE	DA	M	M	M	M	-	-	-	M	-	-	-	-	M	S	S	S	S
6	Tajnik	1	1	0	0	0	0	1	NE	DA	M	M	M	M	-	-	-	M	-	-	-	-	M	S	S	S	S
7	Pedagog i Voditelj odjela	1	1	0	0	0	1	1	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
8	Psiholog	1	1	0	0	0	1	1	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
9	Socijalni radnik	1	1	0	0	0	1	1	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
10	Logoped	1	1	0	0	0	1	1	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
11	Odgajatelj-rehabilitator	8	7	0	0	0	8	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
12	Edukacijski rehabilitator u integraciji-odgajatelj	0	0	0	0	0	0	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S

M / S / V	razina rizika (M-mala, S-srednja, V-velika)
OZO	osobna zaštitna oprema
-	nije primjenjivo

Šifra radnog mjesta	Naziv radnog mjesta	Broj radnika				Stož s uvećanim trajanjem	Posebni uvjeti rada	Rad na računalima više od 4 h	Ručno prenošenje tereta	Korištenje OZO	Opasnosti					Štetnosti							Naponi rada					
		Ukupno	Od toga žena	Mladeži	Invalida						Mehaničke	Od pada	Od električne struje	Od požara i eksplozije	Termičke	Kemijske	Biološke	Fizikalne							Statodinamički naponi	Psihofiziološki naponi	Naponi vida	Naponi govora
																		Buka	Vibracije	Tlak	Nepovoljna mikroklima	Štetno zračenje	Osvjetljenost					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17										
13	Edukacijski rehabilitator u ranoj intervenciji	0	0	0	0	0	0	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S	
14	Edukacijski rehabilitator u patronaži	0	0	0	0	0	0	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S	
15	Edukacijski rehabilitator u izvaninstitucijskim socijalnim uslugama	7	7	0	0	0	7	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S	
16	Rehabilitator	2	2	0	0	0	2	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S	
17	Likovni terapeut-odgajatelj	1	0	0	0	0	1	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S	
18	Radni terapeut	1	1	0	0	0	1	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S	
19	Fizioterapeut	1	1	0	0	0	1	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S	
20	Kineziterapeut	2	0	0	0	0	2	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S	
21	Glazbeni terapeut	0	0	0	0	0	0	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S	
22	Likovni terapeut	0	0	0	0	0	0	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S	
23	Njegovatelj	6	6	0	0	0	6	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S	
24	Medicinska sestra	7	7	0	0	0	7	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S	

M / S / V	razina rizika (M-mala, S-srednja, V-velika)
OZO	osobna zaštitna oprema
-	nije primjenjivo

Šifra radnog mjesta	Naziv radnog mjesta	Broj radnika				Stož s uvećanim trajanjem	Posebni uvjeti rada	Rad na računalima više od 4 h	Ručno prenošenje tereta	Korištenje OZO	Opasnosti					Štetnosti							Naponi rada				
		Ukupno	Od toga žena	Mladeži	Invalida						Mehaničke	Od pada	Od električne struje	Od požara i eksplozije	Termičke	Kemijske	Biološke	Fizikalne						Statodinamički naponi	Psihofiziološki naponi	Naponi vida	Naponi govora
																		Buka	Vibracije	Tlak	Nepovoljna mikroklima	Štetno zračenje	Osvjetljenost				
25	Medicinska sestra/tehničar	1	1	0	0	0	1	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
26	Učitelj predmetne nastave	8	6	0	0	0	8	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
27	Učitelj razredne nastave	12	12	0	0	0	12	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
28	Nastavnik stručno-teorijske nastave	2	2	0	0	0	2	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
29	Vjeroučitelj	1	0	0	0	0	1	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
30	Knjižničar	0	0	0	0	0	0	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
31	Radni instruktor	2	1	0	0	0	2	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
32	Radni instruktor u informatičkoj radionici	0	0	0	0	0	0	0	DA	DA	V	M	M	M	-	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
33	Radni instruktor u savladavanju vještina svakodnevnog življenja	2	2	0	0	0	2	0	DA	DA	V	M	M	M	M	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
34	Radni instruktor-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu	0	0	0	0	0	0	0	DA	DA	V	M	M	M	M	M	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S

M / S / V	razina rizika (M-mala, S-srednja, V-velika)
OZO	osobna zaštitna oprema
-	nije primjenjivo

Šifra radnog mjesta	Naziv radnog mjesta	Broj radnika				Stož s uvećanim trajanjem	Posebni uvjeti rada	Rad na računalima više od 4 h	Ručno prenošenje tereta	Korištenje OZO	Opasnosti					Štetnosti								Naponi rada			
		Ukupno	Od toga žena	Mladeži	Invalida						Mehaničke	Od pada	Od električne struje	Od požara i eksplozije	Termičke	Kemijske	Biološke	Fizikalne						Statodinamički naponi	Psihofiziološki naponi	Naponi vida	Naponi govora
																		Buka	Vibracije	Tlak	Nepovoljna mikroklima	Štetno zračenje	Osvjetljenost				
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
35	Obiteljski suradnik	2	2	0	0	0	2	0	DA	DA	V	M	M	M	M	-	V	M	-	-	M	M	M	V	V	S	S
36	Stručnjak zaštite na radu	0	0	0	0	0	0	0	NE	NE	S	M	M	M	-	-	-	M	-	-	M	M	M	M	S	M	M
37	Kuhar	4	2	0	0	0	4	0	NE	DA	V	S	M	M	S	-	-	M	M	-	V	-	M	V	S	M	M
38	Pomoćni kuhar	0	0	0	0	0	0	0	NE	DA	V	S	M	M	S	-	-	M	M	-	V	-	M	V	S	M	M
39	Čistačica	5	5	0	0	0	5	0	NE	DA	S	S	M	M	-	S	M	M	M	-	S	M	M	S	S	-	-
40	Pralja-glačara	1	1	0	0	0	1	0	NE	DA	V	S	M	M	S	S	M	S	M	-	V	-	M	V	S	-	-
41	Vozač-kućni majstor	4	0	0	0	0	4	0	NE	DA	S	S	S	M	-	M	-	S	S	-	S	M	-	V	S	S	-
42	Kućni majstor	0	0	0	0	0	0	0	NE	DA	S	S	S	M	-	M	-	S	S	-	S	M	-	V	S	S	-
43	Vozač	0	0	0	0	0	0	0	NE	DA	S	S	M	-	-	-	-	S	S	-	S	M	S	V	S	S	-
44	Ekonom/skladištar i Voditelj odjela	1	1	0	0	0	1	0	NE	DA	S	S	M	M	-	-	-	M	-	-	S	M	-	S	S	-	-
45	Skladištar	0	0	0	0	0	0	0	NE	DA	S	S	M	M	-	-	-	M	-	-	S	M	-	S	S	-	-
	Ukupno:	89	75				94%																				

M / S / V	razina rizika (M-mala, S-srednja, V-velika)
OZO	osobna zaštitna oprema
-	nije primjenjivo

3.2 POPIS OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA PREMA VRSTI POSLA

Šifra naziva posla	Naziv posla	OPASNOSTI																		ŠTETNOSTI														
		Mehaničke											Opasnosti od padova				Električna struja		Požar i eksplozija		Termičke opasnosti		FIZIKALNE											
		alati		strojevi i oprema	sredstva za horizontalni prijenos			sredstva za vertikalni prijenos		rukovanje predmetima	vatreno oružje	ostale mehaničke opasnosti	pad radnika i drugih osoba				pad predmeta	otvoreni el. krug	ostale električne opasnosti	eksplozivne tvari	zapaljive tvari	vruće tvari	hladne tvari	buka				vibracije			promjenjivi tlak			
					prijevozna vozila	prijenosna sredstva	samohodni strojevi	dizalice	transporteri				na istoj razini	u dubinu	s visine	s visine iznad 3 metra								kontinuirana buka	diskontinuirana buka	impulsna buka	ometajuća	koje se prenose na ruke	koje se prenose na cijelo tijelo	potresanja	povišeni	sniženi	promjene tlaka	
1	Rukovođenje	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
2	Administrativni poslovi	X	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
3	Rad na računalu > 4 h	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
4	Poslovi pedagoga	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
5	Poslovi psihologa	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
6	Poslovi socijalnog radnika	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
7	Poslovi logopeda	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
8	Poslovi rehabilitatora	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-
9	Poslovi odgojitelja	X	-	-	-	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-
10	Poslovi terapeuta	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
11	Poslovi fizioterapeuta	X	X	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-
12	Poslovi kineziterapeuta	X	X	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-
13	Poslovi glazbenog terapeuta	X	X	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-

X – izloženost riziku, „-“, nije primjenjivo

Šifra naziva posla	Naziv posla	OPASNOSTI																			ŠTETNOSTI												
		Mehaničke											Opasnosti od padova				Električna struja		Požar i eksplozija		Termičke opasnosti		FIZIKALNE										
		alati		strojevi i oprema	sredstva za horizontalni prijenos			sredstva za vertikalni prijenos		rukovanje predmetima	vatreno oružje	ostale mehaničke opasnosti	pad radnika i drugih osoba				otvoreni el. krug	ostale električne opasnosti	eksplozivne tvari	zapaljive tvari	vruće tvari	hladne tvari	buka				vibracije			promjenjivi tlak			
		ručni	mehanizirani		prijevozna vozila	prijenosna sredstva	samohodni strojevi	dizalice	transporteri				na istoj razini	u dubinu	s visine	s visine iznad 3 metra							pad predmeta	kontinuirana buka	diskontinuirana buka	impulsna buka	ometajuća	koje se prenose na ruke	koje se prenose na čula tijela	potresanja	povišeni	sniženi	promjene tlaka
14	Poslovi likovnog terapeuta	X	X	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-
15	Poslovi njegovatelja	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
16	Medicinski poslovi	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
17	Poslovi razredne nastave	X	-	X	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
18	Poslovi predmetne nastave	X	-	X	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
19	Poslovi vjeroučitelja	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
20	Poslovi knjižničara	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
21	Poslovi radnog instruktora u informatičkoj radionici	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
22	Poslovi radnog instruktora u savladavanju vještina svakodnevnog življenja	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
23	Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-
24	Poslovi obiteljskog suradnika	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-

X – izloženost riziku, „-“, nije primjenjivo

Šifra naziva posla	Naziv posla	OPASNOSTI																				ŠTETNOSTI												
		Mehaničke											Opasnosti od padova				Električna struja		Požar i eksplozija		Termičke opasnosti		FIZIKALNE											
		alati		strojevi i oprema	sredstva za horizontalni prijenos			sredstva za vertikalni prijenos		rukovanje predmetima	vatreno oružje	ostale mehaničke opasnosti	pad radnika i drugih osoba				otvoreni el. krug	ostale električne opasnosti	eksplozivne tvari	zapaljive tvari	vruće tvari	hladne tvari	buka				vibracije			promjenjivi tlak				
		ručni	mehanizirani		prijevozna vozila	prijenosna sredstva	samohodni strojevi	dizalice	transporteri				na istoj razini	u dubinu	s visine	s visine iznad 3 metra							pad predmeta	kontinuirana buka	diskontinuirana buka	impulsna buka	ometajuća	koje se prenose na ruke	koje se prenose na cijelo tijelo	potresanja	povišeni	sniženi	promjene tlaka	
25	Poslovi stručnjaka zaštite na radu	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-		
26	Poslovi kuhara	X	X	X	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	X	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-	
27	Pomoćni kuhinjski poslovi	X	X	X	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	X	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-	
28	Poslovi čišćenja	X	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-	
29	Poslovi pranja i glačanja	X	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	X	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-	
30	Poslovi održavanja	X	X	X	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-	
31	Rukovanje ručnim alatima	X	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-	
32	Rukovanje mehaniziranim alatima	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-	
33	Rukovanje kotlovnicom	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
34	Poslovi vozača	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	X	-	-	-	X	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	-	-	-	-	-	
35	Poslovi ekonomata	X	-	-	-	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	
36	Poslovi skladištara	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	X	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	

X – izloženost riziku, „-“, nije primjenjivo

Šifra naziva posla	Naziv posla	ŠTETNOSTI																																						
		FIZIKALNE																KEMIJSKE																						
		nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti						ionizirajuće zračenje			neionizirajuće zračenje				osvijetljenost		ostale fizikalne štetnosti	otrovi			korozivi			nadražljivci				zagušljivci		senzibilizatori				fibrogeni						
		rad na otvorenom	vrući okoliš	visoka vlažnost	pojačano strujanje zraka	hladan okoliš	česte promjene temperature	nepovoljni učinci umjetne	rendgensko zračenje	otvoreni radioaktivni	zatvoreni radioaktivni	UV zračenje (A, B, C)	toplinsko zračenje	mikrovalno zračenje	lasersko zračenje	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija		nedovoljna osvijetljenost	blijestanje	metali	nemetali	organski spojevi	kiseline	lužine	drugi korozivi	lako topivi u vodi	slabo topivi u vodi	odmašćivači	drugi nadražljivci	inertni	kemijski	org. prašine biljnog porijekla	org. prašine život. porijekla	kem. spojevi alergogenog	termofilne aktinomicete	ostali senzibilizatori	azbest	silicijev dioksid	ostali fibrogeni	
1	Rukovođenje	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
2	Administrativni poslovi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
3	Rad na računalu > 4 h	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4	Poslovi pedagoga	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Poslovi psihologa	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Poslovi socijalnog radnika	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Poslovi logopeda	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Poslovi rehabilitatora	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	Poslovi odgajatelja	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	Poslovi terapeuta	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11	Poslovi fizioterapeuta	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	Poslovi kineziterapeuta	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

X – izloženost riziku, „-“, nije primjenjivo

Šifra naziva posla	Naziv posla	ŠTETNOSTI																																						
		FIZIKALNE															KEMIJSKE																							
		nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti						ionizirajuće zračenje			neionizirajuće zračenje					osvijetljenost		ostale fizikalne štetnosti	otrovi			korozivi			nadražljivci				zagušljivci		senzibilizatori					fibrogeni				
		rad na otvorenom	vrući okoliš	visoka vlažnost	pojačano strujanje zraka	hladan okoliš	česte promjene temperature	nepovoljni učinci umjetne ventilacije	rendgensko zračenje	otvoreni radioaktivni elementi	zatvoreni radioaktivni elementi	UV zračenje (A, B, C)	toplinsko zračenje	mikrovalno zračenje	lasersko zračenje	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija	nedovoljna osvijetljenost		blijestanje	metali	nemetali	organski spojevi	kiseline	lužine	drugi korozivi	lako topivi u vodi	slabo topivi u vodi	odmašćivači	drugi nadražljivci	inertni	kemijski	org. prašine bilnog porijekla	org. prašine život. porijekla	kem. spojevi alergogenog potencijala	termofilne aktinomicete	ostali senzibilizatori	azbest	silicijev dioksid	ostali fibrogeni	
13	Poslovi glazbenog terapeuta	X	X	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	Poslovi likovnog terapeuta	X	X	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	Poslovi njegovatelja	X	X	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	Medicinski poslovi	X	X	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	Poslovi predmetne nastave	X	X	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	Poslovi razredne nastave	X	X	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19	Poslovi vjeroučitelja	X	X	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	Poslovi knjižničara	X	X	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21	Poslovi radnog instruktora u informatičkoj radionici	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22	Poslovi radnog instruktora u savladavanju vještina svakodnevnog življenja	X	X	-	-	X	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

X – izloženost riziku, „-“, nije primjenjivo

Šifra naziva posla	Naziv posla	ŠTETNOSTI																																								
		FIZIKALNE															KEMIJSKE																									
		nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti						ionizirajuće zračenje			neionizirajuće zračenje					osvijetljenost		otrovi			korozivi			nadražljivi			zagušljivci		senzibilizatori				fibrogeni									
		rad na otvorenom	vrući okoliš	visoka vlažnost	pojačano strujanje zraka	hladan okoliš	česte promjene temperature	nepovoljni učinci umjetne ventilacije	rendgensko zračenje	otvoreni radioaktivni elementi	zatvoreni radioaktivni elementi	UV zračenje (A, B, C)	toplinsko zračenje	mikrovalno zračenje	lasersko zračenje	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija	nedovoljna osvijetljenost																		blijestanje	ostale fizikalne štetnosti	metali	nemetali	organski spojevi	kiseline	lužine	drugi korozivi
23	Poslovi radnog instruktora - poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
24	Poslovi obiteljskog suradnika	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	Poslovi stručnjaka zaštite na radu	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
26	Poslovi kuhara	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	Pomoćni kuhinjski poslovi	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28	Poslovi čišćenja	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
29	Poslovi pranja i glačanja	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30	Poslovi održavanja	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31	Rukovanje ručnim alatima	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32	Rukovanje mehaniziranim alatima	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-

X – izloženost riziku, „-“, nije primjenjivo

Šifra naziva posla	Naziv posla	ŠTETNOSTI																																						
		FIZIKALNE																KEMIJSKE																						
		nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti						ionizirajuće zračenje			neionizirajuće zračenje				osvijetljenost		otrovi	korozivi			nadražljivci			zagušljivci		senzibilizatori				fibrogeni										
		rad na otvorenom	vrući okoliš	visoka vlažnost	pojačano strujanje zraka	hladan okoliš	česte promjene temperature	nepovoljni učinci umjetne ventilacije	rendgensko zračenje	otvoreni radioaktivni elementi	zatvoreni radioaktivni elementi	UV zračenje (A, B, C)	toplinsko zračenje	mikrovalno zračenje	lasersko zračenje	elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija		nedovoljna osvijetljenost	blijestanje	metali	nemetali	organski spojevi	kiseline	lužine	drugi korozivi	lako topivi u vodi	slabo topivi u vodi	odmašćivači	drugi nadražljivci	inertni	kemijski	org. prašine biljnog porijekla	org. prašine život. porijekla	kem. spojevi alergogenog potencijala	termofilne aktinomicete	ostali senzibilizatori	azbest	silicijev dioksid	ostali fibrogeni	
33	Rukovanje kotlovnicom	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
34	Poslovi vozača	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
35	Poslovi ekonoma	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
36	Poslovi skladištara	X	X	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

X – izloženost riziku, „-“, nije primjenjivo

Šifra naziva posla	Naziv posla	ŠTETNOSTI								NAPORI																																		
		BIOLOŠKE								STATODINAMIČKI NAPORI								PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI																		OSTALI NAPORI								
		mutageni	karcinogeni	teratogeni	zarazni materijal	zaraženi ljudi	zaražene životinje	opasne biljke	opasne životinje	statički: prisilni položaj tijela pri radu	dinamički: fizički rad	nepovoljan ritam rada	poremećen bioritam	remecenje soc. potreba	odgovornost za životne ljudi i mat. dobara	visoka vjerojatnost izvanrednih događaja	otežan prijam informacija	radni zahtjevi						maltretiranje																				
																		stalno sjedenje	stalno stajanje	pognut položaj tijela	čućanje, klećanje	rad u skućenom prostoru	ruke iznad glave	ponavljajuć pokreti	brzi rad			dićanje i nošenje tereta	guranje i vućenje tereta	težak fizički rad	rad na normu	ritam rada uvjetovan radnim procesom	neujednaćen ritam	noćni rad	produljeni rad	terenski rad	rad na daljinu	rukovoćenje	upravljanje prijevoznim sredstvima	zvućni signali i znakovi	svjetlosni signali i znakovi	buka	nedovoljna osvjetljenost	neodgovarajuć kvantitativni zahtjevi
1.	Rukovoćenje	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X			
2.	Administrativni poslovi	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X		
3.	Rad na računalu > 4 h	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-		
4.	Poslovi pedagoga	-	-	-	-	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	
5.	Poslovi psihologa	-	-	-	-	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
6.	Poslovi socijalnog radnika	-	-	-	-	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
7.	Poslovi logopeda	-	-	-	-	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
8.	Poslovi rehabilitatora	-	-	-	-	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X
9.	Poslovi odgajatelja	-	-	-	-	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	X	-	X	-	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X

X – izloženost riziku, „-“, nije primjenjivo

Šifra naziva posla	Naziv posla	ŠTETNOSTI								NAPORI																																	
		BIOLOŠKE								STATODINAMIČKI NAPORI								PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI																						OSTALI NAPORI			
		mutageni	karcinogeni	teratogeni	zarazni materijal	zaraženi ljudi	zaražene životinje	opasne biljke	opasne životinje	statički: prisilni položaj tijela pri radu				dinamički: fizički rad				nepovoljan ritam rada		poremećen bioritam		remecenje soc. potreba		odgovornost za životne ljudi i mat. dobrobit		visoka vjerojatnost izvanrednih događaja	otežan prijam informacija				radni zahtjevi						maltretiranje		burnout	napori vida	napori govora		
stalno sjedenje	stalno stajanje	pognut položaj tijela	čućanje, klećanje	rad u skućenom prostoru	ruke iznad glave	ponavljajući pokreti	brzi rad	dizanje i nošenje tereta	guranje i vućenje tereta	težak fizički rad	rad na normu	ritam rada uvjetovan radnim procesom	neujednaćen ritam	noćni rad	produljeni rad	terenski rad	rad na daljinu	rukovođenje	upravljanje prijevoznim sredstvima	zvućni signali i znakovi	svjetlosni signali i znakovi	buka	nedovoljna osvjetljenost	neodgovarajući kvantitativni zahtjevi	premalni utjecaj na rad		zahtjev za visokom kvalitetom rada	izolirani rad	monotoni rad	komunikacija s osobama	mobing	bulling											
18	Poslovi razredne nastave	-	-	-	-	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	X	-	-	-	X	X	
19	Poslovi vjeroućitelja	-	-	-	-	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	X	-	-	-	-	X	X	
20	Poslovi knjižničara	-	-	-	-	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	X	-	-	-	-	X	X	
21	Poslovi radnog instruktora u informatičkoj radionici	-	-	-	-	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	X	-	-	-	-	-	X	X
22	Poslovi radnog instruktora u savladavanju vještina svakodnevnog življenja	-	-	-	X	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	X	X

X – izloženost riziku, „-“, nije primjenjivo

Šifra naziva posla	Naziv posla	ŠTETNOSTI								NAPORI																															
		BIOLOŠKE								STATODINAMIČKI NAPORI								PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI												OSTALI NAPORI											
		mutageni	karcinogeni	teratogeni	zarazni materijal	zaraženi ljudi	zaražene životinje	opasne biljke	opasne životinje	statički: prisilni položaj tijela pri radu				dinamički: fizički rad				nepovoljan ritam rada		poremećen bioritam		remecenje soc. potreba		odgovornost za živote ljudi i mat. dobara		visoka vjerojatnost izvanrednih događaja	otežan prijam informacija				radni zahtjevi						maltretiranje		burnout	napori vida	napori govora
										stalno sjedenje	stalno stajanje	pognut položaj tijela	čućanje, klećanje	rad u skućenom prostoru	ruke iznad glave	ponavljajuć pokreti	brzi rad	dizanje i nošenje tereta	guranje i vućenje tereta	težak fizički rad	rad na normu	ritam rada uvjetovan radnim procesom	neujednaćen ritam	noćni rad	produljeni rad		terenski rad	rad na daljinu	rukovoćenje	upravljanje prijevoznim sredstvima	zvućni signali i znakovi	svjetlosni signali i znakovi	buka	nedovoljna osvjetljenost	neodgovarajuć kvantitativni zahtjevi	premali utjecaj na rad	zahtjev za visokom kvalitetoć rada	izolirani rad			
23	Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu	-	-	-	-	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	X	X	
24	Poslovi obiteljskog suradnika	-	-	-	X	X	-	-	-	X	X	X	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	X	X
25	Poslovi stručnjaka zaštite na radu	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	X	X	
26	Poslovi kuhara	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	X	X	
27	Pomoćni kuhinjski poslovi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	X	-	-	-	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-	-	-	-	X	X	
28	Poslovi čišćenja	-	-	-	X	-	-	-	-	-	X	X	X	-	X	X	-	X	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

X – izloženost riziku, „-“, nije primjenjivo

4. PROCJENA RIZIKA ZA OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I Napore PREMA POSLOVIMA KOJI SE OBAVLJAJU, UTVRĐIVANJE MJERA ZA UKLANJANJE ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

4.1 RUKOVOĐENJE

Šifra naziva posla: 1							
Naziv posla: Rukovođenje							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac							
Radna mjesta koja obavljaju taj posao: Ravnatelj; Voditelj računovodstva; Pedagog i voditelj Odjela							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 3							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	3	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Razvijanje strategija za rad, uključujući kratkoročne i dugoročne planove. Organiziranje rada i zaduženja radnika te nadziranje rada radnika. Uvođenje i održavanje sigurnosnih mjera i protokola.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): NE				točka ¹ : -			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: DA		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: NE							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VŠS, VSS							
- položen program za vođenje ustanove socijalne skrbi							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na mjestima rada je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Računalo (< 4h dnevno), printer, mobitel, uredski pribor	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: NE		
Ako je DA, koja: -		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	4
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	-	-
Razina rizika:	-	-
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	-	
Razina rizika:	-	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: SREDNJI RIZIK		

Naziv posla: RUKOVOĐENJE										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - prijevozna sredstva	- korištenje uredskog pribora - obilazak svih vrtića	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorijama - korištenje ljestvi - neoprezno odlaganje predmeta na police	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - postaviti znak upozorenja pri pranju podova	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - zabranjeno pušenje u radnim prostorima - ispitana el. instalacija	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
5.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja i računala	-	-	stres	- redovito održavanje sustava klimatizacije	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
6.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- nadzor u dvorištu škole - izleti	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način

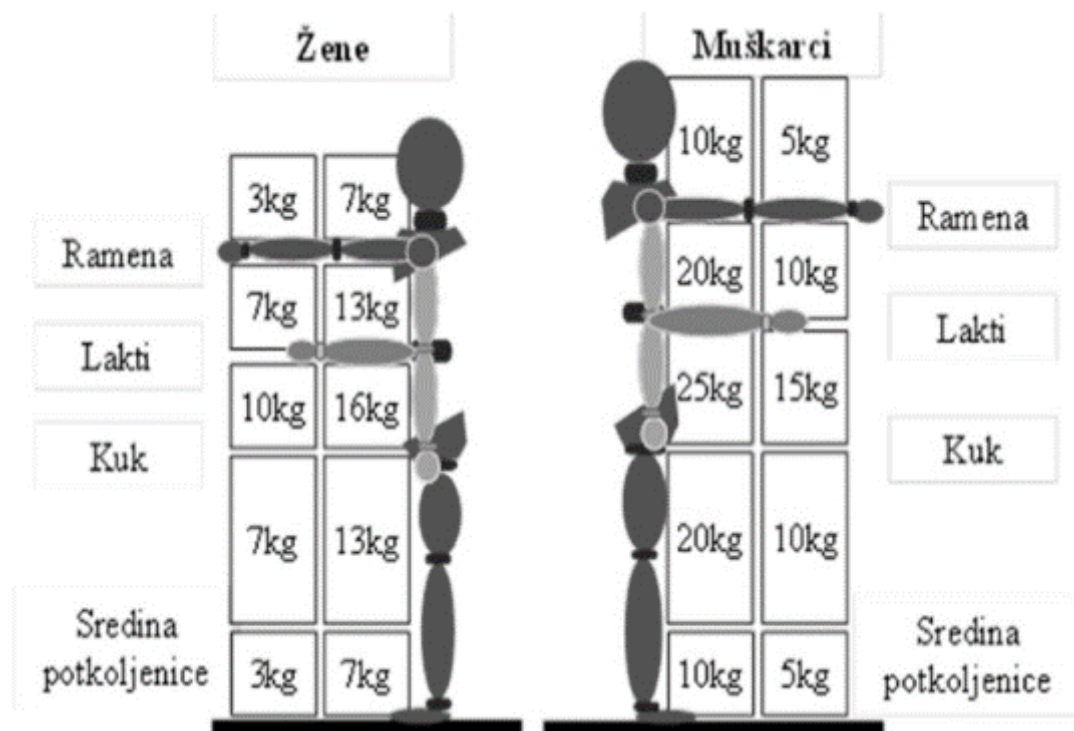
OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: RUKOVOĐENJE										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- izleti u toplim mjesecima - rad na otvorenom	opekline	-	- dehidracija upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozračne odjeće	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
8.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): - nedovoljna osvjetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - osposobljavanje za rad na siguran način - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi
9.	Statodinamički naponi (statički): - stalno stajanje	- nadzor u dvorištu škole	-	ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularnog sustava, bolesti lokomotornog sustava	-	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način - korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe rastezanja
10.	Psihofiziološki naponi: - rukovođenje - komunikacije s osobama - terenski rad	- organiziranje rada, vođenje poslovanja - nadzor u dvorištu škole - izleti	-	-	stres, hipertenzija	-	2	2	SR	- korištenje kraćih odmora - vježbe opuštanja - osposobljavanje za rad na siguran način
11.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- komunikacija sa djelatnicima, djecom i roditeljima - držanje govora na sjednicama, vijećima i priredbama	-	-	stres, povećana napetost mišića usana, jezika ili lica, suhoća ustiju, otežano gutanje, oštećenje glasnica	- napitci po potrebi	2	2	SR	- korištenje kraćih odmora - vježbe opuštanja - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	300 m do <1 km	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u bodovima T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
< 10 kg	< 5 kg	1	1

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo	1	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T'2 + T'3 + T'4) * T'1 = (1 + 1 + 0) * 2 = 4$$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) - nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

Poslovi RUKOVOĐENJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom prenošenju tereta.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

RUKOVOĐENJE			FIZIKALNI										KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI						
			MEHANIČKI							TOPLINSKI	ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE id.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni mlazovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje												Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje				
Dijelovi tijela koji se štite			Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Krutine i tekućine		Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt								
	Glava	Lubanja																								
		Cijela glava																								
	Uši																									
	Oči																									
	Lice																									
	Dišni sustav																									
	Šake																									
	Ruke (dijelovi)																									
	Stopala																									
	Noge (dijelovi)																									
	Koža																									
	Trup / trbuh																									
	Dio tijela																									
	Cijelo tijelo																									

X – izloženost rizicima

4.2 ADMINISTRATIVNI POSLOVI

Šifra naziva posla: 2							
Naziv posla: Administrativni poslovi							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao:		Ravnatelj; Voditelj računovodstva; Računovodstveni referent; Računovodstveni referent-likvidator-blagajnik; Računovodstveni referent-likvidator obračuna plaća; Tajnik; Pedagog i voditelj odjela; Psiholog; Socijalni radnik; Logoped; Edukacijski rehabilitator u integraciji-odgajatelj; Edukacijski rehabilitator u ranoj intervenciji-odgajatelj; Edukacijski rehabilitator u patronaži-odgajatelj, Edukacijski rehabilitator u izvaninstitucijskim socijalnim uslugama; Rehabilitator					
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 25							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	25	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Administrativni poslovi uključuju vođenje evidencija, pripremu dokumentacije, naručivanje opreme i materijala, obračun plaće, printanje, skeniranje, fotokopiranje i uvezivanje dokumentacije te unošenje podataka u različite uredske evidencije i baze podataka na računalu.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): NE				točka ¹ : -			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: NE		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: NE							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Staž osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: SSS, VŠS, VSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvjetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, fotokopirni uređaj, mobitel, uredski pribor	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: NE		
Ako je DA, koja: -		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	4
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	-	-
Razina rizika:	-	-
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	3,5	
Razina rizika:	1 - Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: SREDNJI RIZIK		

Naziv posla: ADMINISTRATIVNI POSLOVI										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima	- korištenje uredskog pribora	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnom prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima - korištenje ljestvi prilikom odlaganja predmeta i materijala na police	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja ispitana el. instalacija	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
5.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja i računala	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način
6.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): - nedovoljna osvijetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvijetljenost u sklopu faktora radnog okoliša - osposobljavanje za rad na siguran način
7.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje	- rad na računalu	-	ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularn og sustava, bolesti lokomotornog sustava	- ergonomski uređeno mjesto rada	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe rastezanja - osposobljavanje za rad na siguran način

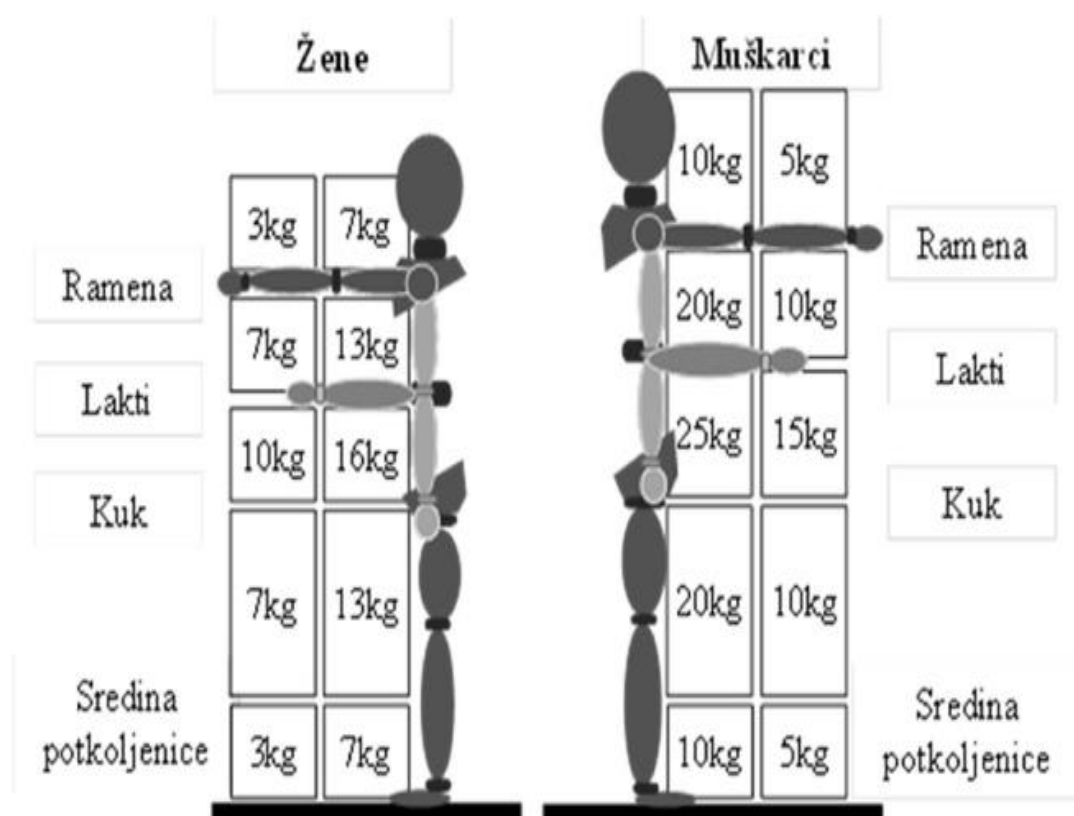
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: ADMINISTRATIVNI POSLOVI										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
8.	Statodinamički napori (dinamički): - ponavljajući pokreti	- rad na računalu	-	sindrom karpalnog tunela	-	-ergonomski uređeno mjesto rada	1	2	MR	- vježbe rastezanja - korištenje češćih i kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Psihofiziološki napori: - komunikacije s osobama	- komunikacija sa radnicima, djecom i roditeljima	-	-	stres	-	2	2	SR	- vježbe opuštanja - korištenje kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način
10.	Drugi napori: - napori vida - napori govora	- rad s računalom - komunikacija sa radnicima, djecom i roditeljima	-	-	slabljenje vida	- napitci po potrebi	1	2	MR	- vježbe opuštanja - korištenje kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10	-	-	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
< 10 kg	< 5 kg	1	1

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 0) * 1 = 3$$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

ADMINISTRATIVNI POSLOVI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
do 60 minuta			1
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Mala			1
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglobovi	Ručni zglobovi nisu zakrenuti do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0,5 + 0 + 0 + 0 + 0,5 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 1 + 1,5) * 1 = 3,5$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

ADMINISTRATIVNI POSLOVI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

ADMINISTRATIVNI POSLOVI			FIZIKALNI										KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI							
			MEHANIČKI							Buka	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE id.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni mlazovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje		Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje		Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje				
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																											
	Dišni sustav																											
	Šake																											
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala																											
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.3 RAD NA RAČUNALU > 4 H

Šifra naziva posla: 3							
Naziv posla: Rad na računalu > 4 h							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Ravnatelj; Voditelj računovodstva; Računovodstveni referent-likvidator-blagajnik; Računovodstveni referent-likvidator obračuna plaća; Tajnik; Pedagog i voditelj odjela, Psiholog; Socijalni radnik							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 8							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	8	0	0	0	0	0	0
Opis posla:							
Rad na računalu > 4 h.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): NE točka ¹ : -							
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: NE		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetnik i osoba s invaliditetom: NE							
Liječnički pregled prema drugim propisima: DA							
Ako je DA, koji: Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofizičkim i drugim naporima na radu NN 73/2021							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: SSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:		Računalo (< 4h dnevno), printer, fotokopirni uređaj, telefon ili mobitel, uredski pribor					
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radne stvari:		
Korištene radne stvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim stvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: NE		
Ako je DA, koja: -		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova:	NE	
Radi li se o normiranim poslovima:	NE	
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	-	-
Razina rizika:	-	-
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	-	-
Razina rizika:	-	-
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	10	
Razina rizika:	1 - Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika:	MALI RIZIK	

Naziv posla: RAD NA RAČUNALU > 4 H										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - rukovanje predmetima	- korištenje uredske opreme i uređaja	porezotine, posjekotine, ubodi, prijelom	-	-	- sigurni radni postupci	1	1	MR	- oprezno rukovanje - osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Opasnost od padova: - na istoj razini	- kretanje po radnom prostorima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje	1	2	MR	- označavanje mokrih i klizavih površina - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Električne opasnosti: - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Fizikalne štetnosti: - ometajuća buka	- rad klima uređaja, računala	-	-	stres oštećenje sluha	- ispitani radni okoliš	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način
6.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): - nedovoljna osvijetljenost	- osvijetljenost u radnom prostoru	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela - ispitana osvijetljenost u sklopu faktora radnog okoliša	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvijetljenost - osposobljavanje za rad na siguran način
7.	Statodinamički napori (statički): - stalno sjedenje	- stalno sjedenje prilikom administrativnih poslova	-	ozljede kralježnice, bolest kardiovaskularnog i lokomotornog sustava	ukočenost, bol i napetost u mišićima i kralježnici	- ergonomski uređeno mjesto rada	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe rastezanja - osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Statodinamički napori (dinamički): - ponavljajući pokreti	- rad na računalu	-	sindrom karpalnog tunela, gornjeg torakalnog otvora, lakatni sindrom	upale tetiva, ukočenost, bol i napetost u mišićima i kralježnici	- ergonomski uređeno mjesto rada	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe rastezanja - osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Drugi napori: - napori vida	- rad s računalom	-	-	-	- liječnički pregled na medicini rada za vid	2	2	SR	- korištenje kraćih odmora - vježbe opuštanja - osposobljavanje za rad na siguran način

V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1		
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)		Vrijednost u bodovima T(1)
do 60 minuta		1
TABLICA 2		
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene		Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000		1
TABLICA 3		
Snaga potrebna tijekom rada		Vrijednost u bodovima T(3)
Mala		1
TABLICA 4		
Položaj tijela		Vrijednost u bodovima T(4)
Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
	Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
	Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
	Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
	Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
Ručni zglobovi	Ručni zglobovi nisu zakrenuti do krajnje moguće granice tijekom rada	0
	Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
	Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4=a+b+c+d+e+f=0,5+0,5+1+1+0+0=3$		

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 1 + 3) * 2 = 10$$

Razina rizika 1 - **Manje od 20 – Niska razina rizika:** ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

RAD NA RAČUNALU > 4 H **nije** posao s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

ANALIZA PRI RADU ZA RAČUNALOM

Radni prostor/soba:	Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac				
Ime i prezime: Nataša Tucak	Radno mjesto:	Ravnatelj		Broj zaposlenih: 1	
Broj radnih sati provedenih na radu za računalom	≥ 4 h dnevno	Sredstva za rad:		računalo, uredski pribor, telefon, fotokopirni uređaj, printer	
Korekcijska pomagala vida	DA/NE	Pregled vida kod specijaliste:		DA/NE	
Osposobljenost radnika za rad na siguran način s računalom	DA/NE	Prethodne ozljede ili profesionalne bolesti na radnom mjestu		DA/NE	
OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA		OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA	
	DA	NE		DA	NE
RADNO MJESTO					
Ergonomski oblikovano	x		Zaslon nije okrenut prema ni od svjetla	x	
Dovoljno slobodnog prostora za rad	x				
RADNI OKOLIŠ					
Osvjetljenost adekvatna vrsti rada (≥500 lx)	x		Redovi stropnih svjetiljki paralelno su smjeru gledanja	x	
Ometajući odsjaj, bliještanje, zrcaljenje	x		Prozori imaju odgovarajuće kapke (sjenila)	x	
Temperatura zraka [20-24°C]	x		Ugrađena klima:	x	
Relativna vlažnost (40-60%)	x		Prilagođena ventilacija:	x	
Brzina strujanja zraka [<0,2 m/s]	x		Elektromagnetsko (μT)	x	
Buka (<60 dB(A))	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA					
Prostrana radna površina stola	x		Ne blješti radna površina	x	
Stol je stabilan	x		Dovoljno mjesta ispod stola za udobno sjedenje	x	
Stol na dodir nije hladan	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOLAC					
Podesiv po visini (sjedalica)	x		Naslon za cijela leđa	x	
Naslon podesiv po visini	x		Udoban za sjedenje	x	
Naslon podesiv po nagibu	x		Moguće je nesmetano pomicanje	x	
RADNA OPREMA - TIPKOVNICA					
Slobodno pokretna po cijeloj površini stola	x		Nema sjajnu površinu	x	
Srednja visina (< 30 mm)	x		Ergonomski razmještaj tipki	x	
Kosina (<15 st.)	x		Lako čitljivi znakovi	x	
Donji rub (< 1,5 cm ili ima produžetak za šaku)	x				
RADNA OPREMA - ZASLON					
Udaljen od očiju (min 500 mm)	x		Prilagodljiva visina i kosina očima	x	
Slika ne treperi (>75 Hz za CRT i > 60 Hz za LCD), vrsta	LCD		Nema odsjaja	x	
Znakovi su vidljivi, oštri i pregledni	x		Pomičan	x	
Osvjetljenost i kontrast su podesivi	x		Čist	x	
PROGRAMSKA OPREMA					
Programska oprema prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	x		Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve	x	
Oblik i brzina davanja informacija sustava prilagođeni radniku	x		Programska oprema osigurava kontrastnost znakova i podloge	x	
NAPOMENE					

ANALIZA PRI RADU ZA RAČUNALOM

Radni prostor/soba:	Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac				
Ime i prezime: Petra Bujas	Radno mjesto:	Voditelj računovodstva		Broj zaposlenih: 1	
Broj radnih sati provedenih na radu za računalom	≥ 4 h dnevno	Sredstva za rad:		računalo, uredski pribor, telefon, fotokopirni uređaj, printer	
Korekcijska pomagala vida	DA/NE	Pregled vida kod specijaliste:		DA/NE	
Osposobljenost radnika za rad na siguran način s računalom	DA/NE	Prethodne ozljede ili profesionalne bolesti na radnom mjestu		DA/NE	
OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA		OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA	
	DA	NE		DA	NE
RADNO MJESTO					
Ergonomski oblikovano	x		Zaslon nije okrenut prema ni od svjetla	x	
Dovoljno slobodnog prostora za rad	x				
RADNI OKOLIŠ					
Osvjetljenost adekvatna vrsti rada (≥500 lx)	x		Redovi stropnih svjetiljki paralelno su smjeru gledanja	x	
Ometajući odsjaj, bliještanje, zrcaljenje	x		Prozori imaju odgovarajuće kapke (sjenila)	x	
Temperatura zraka [20-24°C]	x		Ugrađena klima:	x	
Relativna vlažnost (40-60%)	x		Prilagođena ventilacija:	x	
Brzina strujanja zraka [<0,2 m/s]	x		Elektromagnetsko (μT)	x	
Buka (<60 dB(A))	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA					
Prostrana radna površina stola	x		Ne blješti radna površina	x	
Stol je stabilan	x		Dovoljno mjesta ispod stola za udobno sjedenje	x	
Stol na dodir nije hladan	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOLAC					
Podesiv po visini (sjedalica)	x		Naslon za cijela leđa	x	
Naslon podesiv po visini	x		Udoban za sjedenje	x	
Naslon podesiv po nagibu	x		Moguće je nesmetano pomicanje	x	
RADNA OPREMA - TIPKOVNICA					
Slobodno pokretna po cijeloj površini stola	x		Nema sjajnu površinu	x	
Srednja visina (< 30 mm)	x		Ergonomski razmještaj tipki	x	
Kosina (<15 st.)	x		Lako čitljivi znakovi	x	
Donji rub (< 1,5 cm ili ima produžetak za šaku)	x				
RADNA OPREMA - ZASLON					
Udaljen od očiju (min 500 mm)	x		Prilagodljiva visina i kosina očima	x	
Slika ne treperi (>75 Hz za CRT i > 60 Hz za LCD), vrsta	LCD		Nema odsjaja	x	
Znakovi su vidljivi, oštri i pregledni	x		Pomičan	x	
Osvjetljenost i kontrast su podesivi	x		Čist	x	
PROGRAMSKA OPREMA					
Programska oprema prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	x		Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve	x	
Oblik i brzina davanja informacija sustava prilagođeni radniku	x		Programska oprema osigurava kontrastnost znakova i podloge	x	
NAPOMENE					

ANALIZA PRI RADU ZA RAČUNALOM

Radni prostor/soba:	Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac				
Ime i prezime: Milena Trlaja	Radno mjesto:	Računovodstveni referent		Broj zaposlenih: 1	
Broj radnih sati provedenih na radu za računalom	≥ 4 h dnevno	Sredstva za rad:		računalo, uredski pribor, telefon, fotokopirni uređaj, printer	
Korekcijska pomagala vida	DA/NE	Pregled vida kod specijaliste:		DA/NE	
Osposobljenost radnika za rad na siguran način s računalom	DA/NE	Prethodne ozljede ili profesionalne bolesti na radnom mjestu		DA/NE	
OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA		OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA	
	DA	NE		DA	NE
RADNO MJESTO					
Ergonomski oblikovano	x		Zaslon nije okrenut prema ni od svjetla	x	
Dovoljno slobodnog prostora za rad	x				
RADNI OKOLIŠ					
Osvijetljenost adekvatna vrsti rada (≥500 lx)	x		Redovi stropnih svjetiljki paralelno su smjeru gledanja	x	
Ometajući odsjaj, bliještanje, zrcaljenje	x		Prozori imaju odgovarajuće kapke (sjenila)	x	
Temperatura zraka [20-24°C]	x		Ugrađena klima:	x	
Relativna vlažnost (40-60%)	x		Prilagođena ventilacija:	x	
Brzina strujanja zraka [<0,2 m/s]	x		Elektromagnetsko (µT)	x	
Buka (<60 dB(A))	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA					
Prostrana radna površina stola	x		Ne blješti radna površina	x	
Stol je stabilan	x		Dovoljno mjesta ispod stola za udobno sjedenje	x	
Stol na dodir nije hladan	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOLAC					
Podesiv po visini (sjedalica)	x		Naslon za cijela leđa	x	
Naslon podesiv po visini	x		Udoban za sjedenje	x	
Naslon podesiv po nagibu	x		Moguće je nesmetano pomicanje	x	
RADNA OPREMA - TIPKOVNICA					
Slobodno pokretna po cijeloj površini stola	x		Nema sjajnu površinu	x	
Srednja visina (< 30 mm)	x		Ergonomski razmještaj tipki	x	
Kosina (<15 st.)	x		Lako čitljivi znakovi	x	
Donji rub (< 1,5 cm ili ima produžetak za šaku)	x				
RADNA OPREMA - ZASLON					
Udaljen od očiju (min 500 mm)	x		Prilagodljiva visina i kosina očima	x	
Slika ne treperi (>75 Hz za CRT i > 60 Hz za LCD), vrsta	LCD		Nema odsjaja	x	
Znakovi su vidljivi, oštri i pregledni	x		Pomičan	x	
Osvijetljenost i kontrast su podesivi	x		Čist	x	
PROGRAMSKA OPREMA					
Programska oprema prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	x		Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve	x	
Oblik i brzina davanja informacija sustava prilagođeni radniku	x		Programska oprema osigurava kontrastnost znakova i podloge	x	
NAPOMENE					

ANALIZA PRI RADU ZA RAČUNALOM

Radni prostor/soba:	Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac				
Ime i prezime: Jasna Juras	Radno mjesto:	Računovodstveni referent-likvidator obračuna plaća	Broj zaposlenih: 1		
Broj radnih sati provedenih na radu za računalom	≥ 4 h dnevno	Sredstva za rad:	računalo, uredski pribor, telefon, fotokopirni uređaj, printer		
Korekcijska pomagala vida	DA/NE	Pregled vida kod specijaliste:	DA/NE		
Osposobljenost radnika za rad na siguran način s računalom	DA/NE	Prethodne ozljede ili profesionalne bolesti na radnom mjestu	DA/NE		
OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA		OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA	
	DA	NE		DA	NE
RADNO MJESTO					
Ergonomski oblikovano	x		Zaslon nije okrenut prema ni od svjetla	x	
Dovoljno slobodnog prostora za rad	x				
RADNI OKOLIŠ					
Osvjetljenost adekvatna vrsti rada (≥500 lx)	x		Redovi stropnih svjetiljki paralelno su smjeru gledanja	x	
Ometajući odsjaj, bliještanje, zrcaljenje	x		Prozori imaju odgovarajuće kapke (sjenila)	x	
Temperatura zraka [20-24°C]	x		Ugrađena klima:	x	
Relativna vlažnost (40-60%)	x		Prilagođena ventilacija:	x	
Brzina strujanja zraka [<0,2 m/s]	x		Elektromagnetsko (μT)	x	
Buka (<60 dB(A))	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA					
Prostrana radna površina stola	x		Ne blješti radna površina	x	
Stol je stabilan	x		Dovoljno mjesta ispod stola za udobno sjedenje	x	
Stol na dodir nije hladan	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOLAC					
Podesiv po visini (sjedalica)	x		Naslon za cijela leđa	x	
Naslon podesiv po visini	x		Udoban za sjedenje	x	
Naslon podesiv po nagibu	x		Moguće je nesmetano pomicanje	x	
RADNA OPREMA - TIPKOVNICA					
Slobodno pokretna po cijeloj površini stola	x		Nema sjajnu površinu	x	
Srednja visina (< 30 mm)	x		Ergonomski razmještaj tipki	x	
Kosina (<15 st.)	x		Lako čitljivi znakovi	x	
Donji rub (< 1,5 cm ili ima produžetak za šaku)	x				
RADNA OPREMA - ZASLON					
Udaljen od očiju (min 500 mm)	x		Prilagodljiva visina i kosina očima	x	
Slika ne treperi (>75 Hz za CRT i > 60 Hz za LCD), vrsta	LCD		Nema odsjaja	x	
Znakovi su vidljivi, oštri i pregledni	x		Pomičan	x	
Osvjetljenost i kontrast su podesivi	x		Čist	x	
PROGRAMSKA OPREMA					
Programska oprema prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	x		Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve	x	
Oblik i brzina davanja informacija sustava prilagođeni radniku	x		Programska oprema osigurava kontrastnost znakova i podloge	x	
NAPOMENE					

ANALIZA PRI RADU ZA RAČUNALOM

Radni prostor/soba:	Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac				
Ime i prezime: Antonija Jakoplić	Radno mjesto:	Tajnik	Broj zaposlenih: 1		
Broj radnih sati provedenih na radu za računalom	≥ 4 h dnevno	Sredstva za rad:	računalo, uredski pribor, telefon, fotokopirni uređaj, printer		
Korekcijska pomagala vida	DA/NE	Pregled vida kod specijaliste:	DA/NE		
Osposobljenost radnika za rad na siguran način s računalom	DA/NE	Prethodne ozljede ili profesionalne bolesti na radnom mjestu	DA/NE		
OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA		OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA	
	DA	NE		DA	NE
RADNO MJESTO					
Ergonomski oblikovano	x		Zaslon nije okrenut prema ni od svjetla	x	
Dovoljno slobodnog prostora za rad	x				
RADNI OKOLIŠ					
Osvjetljenost adekvatna vrsti rada (≥500 lx)	x		Redovi stropnih svjetiljki paralelno su smjeru gledanja	x	
Ometajući odsjaj, bliještanje, zrcaljenje	x		Prozori imaju odgovarajuće kapke (sjenila)	x	
Temperatura zraka [20-24°C]	x		Ugrađena klima:	x	
Relativna vlažnost (40-60%)	x		Prilagođena ventilacija:	x	
Brzina strujanja zraka [<0,2 m/s]	x		Elektromagnetsko (μT)	x	
Buka (<60 dB(A))	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA					
Prostrana radna površina stola	x		Ne blješti radna površina	x	
Stol je stabilan	x		Dovoljno mjesta ispod stola za udobno sjedenje	x	
Stol na dodir nije hladan	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOLAC					
Podesiv po visini (sjedalica)	x		Naslon za cijela leđa	x	
Naslon podesiv po visini	x		Udoban za sjedenje	x	
Naslon podesiv po nagibu	x		Moguće je nesmetano pomicanje	x	
RADNA OPREMA - TIPKOVNICA					
Slobodno pokretna po cijeloj površini stola	x		Nema sjajnu površinu	x	
Srednja visina (< 30 mm)	x		Ergonomski razmještaj tipki	x	
Kosina (<15 st.)	x		Lako čitljivi znakovi	x	
Donji rub (< 1,5 cm ili ima produžetak za šaku)	x				
RADNA OPREMA - ZASLON					
Udaljen od očiju (min 500 mm)	x		Prilagodljiva visina i kosina očima	x	
Slika ne treperi (>75 Hz za CRT i > 60 Hz za LCD), vrsta	LCD		Nema odsjaja	x	
Znakovi su vidljivi, oštri i pregledni	x		Pomičan	x	
Osvjetljenost i kontrast su podesivi	x		Čist	x	
PROGRAMSKA OPREMA					
Programska oprema prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	x		Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve	x	
Oblik i brzina davanja informacija sustava prilagođeni radniku	x		Programska oprema osigurava kontrastnost znakova i podloge	x	
NAPOMENE					

Radni prostor/soba:	Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac				
Ime i prezime: Marina Vrankulj	Radno mjesto:	Pedagog i voditelj odjela		Broj zaposlenih: 1	
Broj radnih sati provedenih na radu za računalom	≥ 4 h dnevno	Sredstva za rad:		računalo, uredski pribor, telefon, fotokopirni uređaj, printer	
Korekcijska pomagala vida	DA/NE	Pregled vida kod specijaliste:		DA/NE	
Osposobljenost radnika za rad na siguran način s računalom	DA/NE	Prethodne ozljede ili profesionalne bolesti na radnom mjestu		DA/NE	
OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA		OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA	
	DA	NE		DA	NE
RADNO MJESTO					
Ergonomski oblikovano	x		Zaslon nije okrenut prema ni od svjetla	x	
Dovoljno slobodnog prostora za rad	x				
RADNI OKOLIŠ					
Osvjetljenost adekvatna vrsti rada (≥500 lx)	x		Redovi stropnih svjetiljki paralelno su smjeru gledanja	x	
Ometajući odsjaj, bliještanje, zrcaljenje	x		Prozori imaju odgovarajuće kapke (sjenila)	x	
Temperatura zraka [20-24°C]	x		Ugrađena klima:	x	
Relativna vlažnost (40-60%)	x		Prilagođena ventilacija:	x	
Brzina strujanja zraka [<0,2 m/s]	x		Elektromagnetsko (μT)	x	
Buka (<60 dB(A))	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA					
Prostrana radna površina stola	x		Ne blješti radna površina	x	
Stol je stabilan	x		Dovoljno mjesta ispod stola za udobno sjedenje	x	
Stol na dodir nije hladan	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOLAC					
Podesiv po visini (sjedalica)	x		Naslon za cijela leđa	x	
Naslon podesiv po visini	x		Udoban za sjedenje	x	
Naslon podesiv po nagibu	x		Moguće je nesmetano pomicanje	x	
RADNA OPREMA - TIPKOVNICA					
Slobodno pokretna po cijeloj površini stola	x		Nema sjajnu površinu	x	
Srednja visina (< 30 mm)	x		Ergonomski razmještaj tipki	x	
Kosina (<15 st.)	x		Lako čitljivi znakovi	x	
Donji rub (< 1,5 cm ili ima produžetak za šaku)	x				
RADNA OPREMA - ZASLON					
Udaljen od očiju (min 500 mm)	x		Prilagodljiva visina i kosina očima	x	
Slika ne treperi (>75 Hz za CRT i > 60 Hz za LCD), vrsta	LCD		Nema odsjaja	x	
Znakovi su vidljivi, oštri i pregledni	x		Pomičan	x	
Osvjetljenost i kontrast su podesivi	x		Čist	x	
PROGRAMSKA OPREMA					
Programska oprema prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	x		Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve	x	
Oblik i brzina davanja informacija sustava prilagođeni radniku	x		Programska oprema osigurava kontrastnost znakova i podloge	x	
NAPOMENE					

Radni prostor/soba:	Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac				
Ime i prezime: Silvana Lokas Gulin	Radno mjesto:	Socijalni radnik		Broj zaposlenih: 1	
Broj radnih sati provedenih na radu za računalom	≥ 4 h dnevno	Sredstva za rad:		računalo, uredski pribor, telefon, fotokopirni uređaj, printer	
Korekcijska pomagala vida	DA/NE	Pregled vida kod specijaliste:		DA/NE	
Osposobljenost radnika za rad na siguran način s računalom	DA/NE	Prethodne ozljede ili profesionalne bolesti na radnom mjestu		DA/NE	
OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA		OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA	
	DA	NE		DA	NE
RADNO MJESTO					
Ergonomski oblikovano	x		Zaslon nije okrenut prema ni od svjetla	x	
Dovoljno slobodnog prostora za rad	x				
RADNI OKOLIŠ					
Osvjetljenost adekvatna vrsti rada (≥500 lx)	x		Redovi stropnih svjetiljki paralelno su smjeru gledanja	x	
Ometajući odsjaj, bliještanje, zrcaljenje	x		Prozori imaju odgovarajuće kapke (sjenila)	x	
Temperatura zraka [20-24°C]	x		Ugrađena klima:	x	
Relativna vlažnost (40-60%)	x		Prilagođena ventilacija:	x	
Brzina strujanja zraka [<0,2 m/s]	x		Elektromagnetsko (μT)	x	
Buka (<60 dB(A))	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA					
Prostrana radna površina stola	x		Ne blješti radna površina	x	
Stol je stabilan	x		Dovoljno mjesta ispod stola za udobno sjedenje	x	
Stol na dodir nije hladan	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOLAC					
Podesiv po visini (sjedalica)	x		Naslon za cijela leđa	x	
Naslon podesiv po visini	x		Udoban za sjedenje	x	
Naslon podesiv po nagibu	x		Moguće je nesmetano pomicanje	x	
RADNA OPREMA - TIPKOVNICA					
Slobodno pokretna po cijeloj površini stola	x		Nema sjajnu površinu	x	
Srednja visina (< 30 mm)	x		Ergonomski razmještaj tipki	x	
Kosina (<15 st.)	x		Lako čitljivi znakovi	x	
Donji rub (< 1,5 cm ili ima produžetak za šaku)	x				
RADNA OPREMA - ZASLON					
Udaljen od očiju (min 500 mm)	x		Prilagodljiva visina i kosina očima	x	
Slika ne treperi (>75 Hz za CRT i > 60 Hz za LCD), vrsta	LCD		Nema odsjaja	x	
Znakovi su vidljivi, oštri i pregledni	x		Pomičan	x	
Osvjetljenost i kontrast su podesivi	x		Čist	x	
PROGRAMSKA OPREMA					
Programska oprema prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	x		Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve	x	
Oblik i brzina davanja informacija sustava prilagođeni radniku	x		Programska oprema osigurava kontrastnost znakova i podloge	x	
NAPOMENE					

Radni prostor/soba:	Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac				
Ime i prezime: Ivona Mikulandra	Radno mjesto:	Psiholog		Broj zaposlenih: 1	
Broj radnih sati provedenih na radu za računalom	≥ 4 h dnevno	Sredstva za rad:		računalo, uredski pribor, telefon, fotokopirni uređaj, printer	
Korekcijska pomagala vida	DA/NE	Pregled vida kod specijaliste:		DA/NE	
Osposobljenost radnika za rad na siguran način s računalom	DA/NE	Prethodne ozljede ili profesionalne bolesti na radnom mjestu		DA/NE	
OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA		OPIS ISPITNE RADNJE	ZADOVOLJAVA	
	DA	NE		DA	NE
RADNO MJESTO					
Ergonomski oblikovano	x		Zaslon nije okrenut prema ni od svjetla	x	
Dovoljno slobodnog prostora za rad	x				
RADNI OKOLIŠ					
Osvjetljenost adekvatna vrsti rada (≥500 lx)	x		Redovi stropnih svjetiljki paralelno su smjeru gledanja	x	
Ometajući odsjaj, bliještanje, zrcaljenje	x		Prozori imaju odgovarajuće kapke (sjenila)	x	
Temperatura zraka [20-24°C]	x		Ugrađena klima:	x	
Relativna vlažnost (40-60%)	x		Prilagođena ventilacija:	x	
Brzina strujanja zraka [<0,2 m/s]	x		Elektromagnetsko (μT)	x	
Buka (<60 dB(A))	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOL ILI RADNA POVRŠINA					
Prostrana radna površina stola	x		Ne blješti radna površina	x	
Stol je stabilan	x		Dovoljno mjesta ispod stola za udobno sjedenje	x	
Stol na dodir nije hladan	x				
RADNA OPREMA - RADNI STOLAC					
Podesiv po visini (sjedalica)	x		Naslon za cijela leđa	x	
Naslon podesiv po visini	x		Udoban za sjedenje	x	
Naslon podesiv po nagibu	x		Moguće je nesmetano pomicanje	x	
RADNA OPREMA - TIPKOVNICA					
Slobodno pokretna po cijeloj površini stola	x		Nema sjajnu površinu	x	
Srednja visina (< 30 mm)	x		Ergonomski razmještaj tipki	x	
Kosina (<15 st.)	x		Lako čitljivi znakovi	x	
Donji rub (< 1,5 cm ili ima produžetak za šaku)	x				
RADNA OPREMA - ZASLON					
Udaljen od očiju (min 500 mm)	x		Prilagodljiva visina i kosina očima	x	
Slika ne treperi (>75 Hz za CRT i > 60 Hz za LCD), vrsta	LCD		Nema odsjaja	x	
Znakovi su vidljivi, oštri i pregledni	x		Pomičan	x	
Osvjetljenost i kontrast su podesivi	x		Čist	x	
PROGRAMSKA OPREMA					
Programska oprema prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	x		Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve	x	
Oblik i brzina davanja informacija sustava prilagođeni radniku	x		Programska oprema osigurava kontrastnost znakova i podloge	x	
NAPOMENE					

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA

RAD NA RAČUNALU ≥ 4 H			FIZIKALNI										KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI									
			MEHANIČKI							BUKA	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		PLINOV I PARE	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.	UTAPANJE	MANJAK KISIKA	NEDIVLJIVOST	
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje		Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje		Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje					Izravni i neizravni kontakt
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																											
		Cijela glava																											
	Uši																												
	Oči																												
	Lice																												
	Dišni sustav																												
	Šake																												
	Ruke (dijelovi)																												
	Stopala																												
	Noge (dijelovi)																												
	Koža																												
	Trup / trbuh																												
	Dio tijela																												
	Cijelo tijelo																												

X – izloženost rizicima

4.4 POSLOVI PEDAGOGA

Šifra naziva posla: 4							
Naziv posla: Poslovi pedagoga							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Pedagog i voditelj Odjela							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	1	0	0	0	0	0	1
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi pedagoga obuhvaćaju izradu plana i programa rada, prikupljanje materijala za izradu Godišnjeg plana i programa, praćenje realizacije odgojno-obrazovnog rada, analiziranje i predlaganje metode za rad, sudjelovanje i pomaganje učiteljima u ostvarivanju programa stručnog usavršavanja te suradnju s roditeljima u odgoju i obrazovanju djece. Obavlja instruktivno-pedagoški uvid u rad učitelja, nastavnika, edukacijskog rehabilitatora, te stručnih suradnika.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	DA	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS - studij edukacijske rehabilitacije							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:	Računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, fotokopirni uređaj, mobitel, uredski pribor, didaktički materijal.						
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Jednokratna maska		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Napomena: - -		

Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI PEDAGOGA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora, didaktičkog materijala - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja, računala	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI PEDAGOGA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rješavanje problema u dvorištu - izleti	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- izleti u toplim mjesecima - rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozirne odjeće - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora krema za zaštitu kože
9.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): - nedovoljna osvjetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
10.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	- razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
11.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čučanje, klečanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi pedagoga	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomske uređene mjeste rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
12.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR

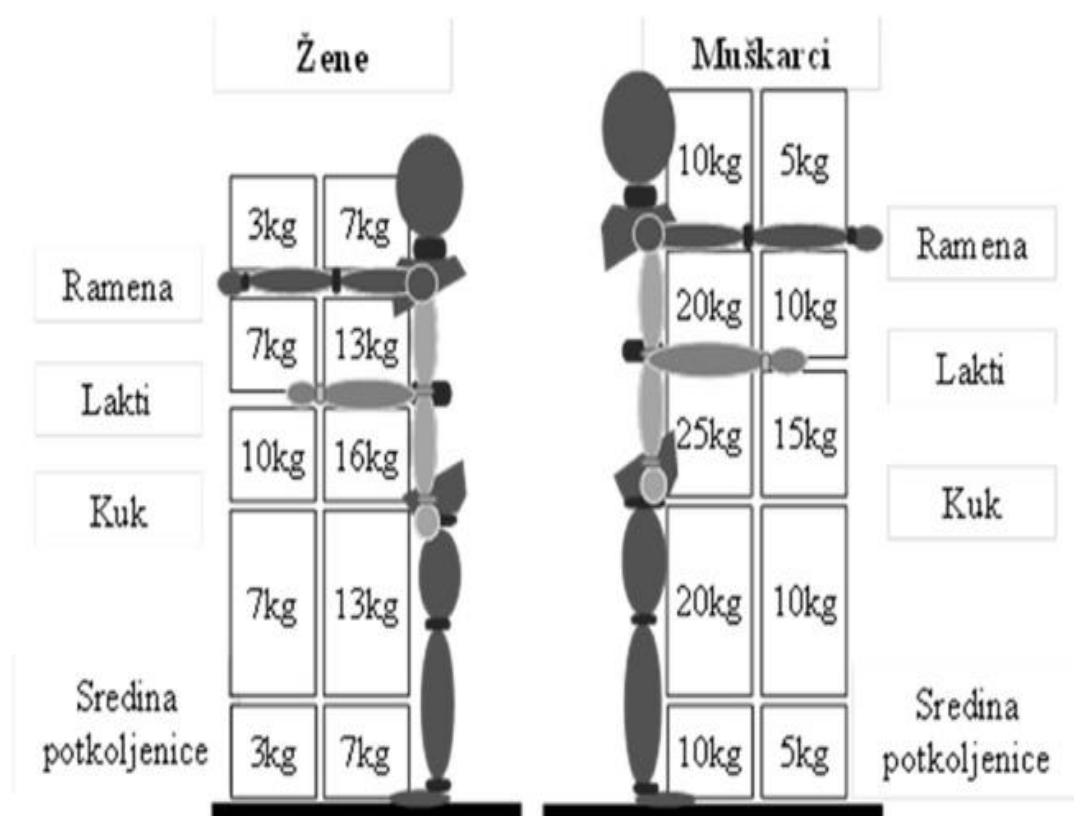
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI PEDAGOGA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
13.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka
14.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PEDAGOGA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PEDAGOGA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PEDAGOGA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PEDAGOGA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (≤ 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PEDAGOGA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16.

Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PEDAGOGA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA

POSLOVI PEDAGOGA			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI					
			MEHANIČKI								TOPLINSKI	ELEKTRIČNI	ZRAČENJE	AEROSOLI		TEKUĆINE			AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE id.					
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni mlazovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje	Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Plinovi i pare	Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt	Utapanje	Manjak kisika
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE			Glava	Lubanja																							
				Cijela glava																							
			Uši																								
			Oči																								
			Lice																					X			
			Dišni sustav																								
			Šake																					X			
			Ruke (dijelovi)																								
			Stopala																								
			Noge (dijelovi)																								
			Koža																								
			Trup / trbuh																								
			Dio tijela																								
			Cijelo tijelo																								

X – izloženost rizicima

4.5 POSLOVI PSIHOLOGA

Šifra naziva posla: 5							
Naziv posla: Poslovi psihologa							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Psiholog							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	1	0	0	0	0	0	1
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi psihologa obuhvaćaju izradu plana i programa rada. Savjetovanja, prevencije i terapijske postupke sa korisnicima, utvrđuje psihološki status korisnika, obavlja razgovor s roditeljima ili skrbnikom korisnika. Analizira uspjeh korisnika i predlaže mjere za unaprjeđivanje rada s korisnicima. Suraduje s odgajateljima, učiteljima, pedagogom u rješavanju problema odgojnih skupina i pojedinačnih korisnika. Posebno radi s korisnicima kod kojih se utvrde i manifestiraju emocionalne smetnje, organski uvjetovane smetnje, neuroze i slično, provodi individualni rad s korisnicima i njihovim roditeljima. Organizira profesionalno informiranje i profesionalnu orijentaciju korisnika.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA	na visini: NE	u vodi: NE	u mokrom: NE				
na otvorenom prostoru: DA	u jami: NE	pod vodom: NE	drugo: NE				
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:	Računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, fotokopirni uređaj, mobitel, uredski pribor, didaktički materijal.						
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Jednokratna maska		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Napomena: - -		

Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI PSIHOLOGA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora, didaktičkog materijala - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja, računala	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI PSIHOLOGA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rješavanje problema u dvorištu - izleti	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- izleti u toplim mjesecima - rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozirne odjeće - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora krema za zaštitu kože
9.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): nedovoljna osvjetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
10.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	- razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
11.	Statodinamički napori (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čučanje, klečanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi psihologa	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomske uređene mjeste rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
12.	Statodinamički napori (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR

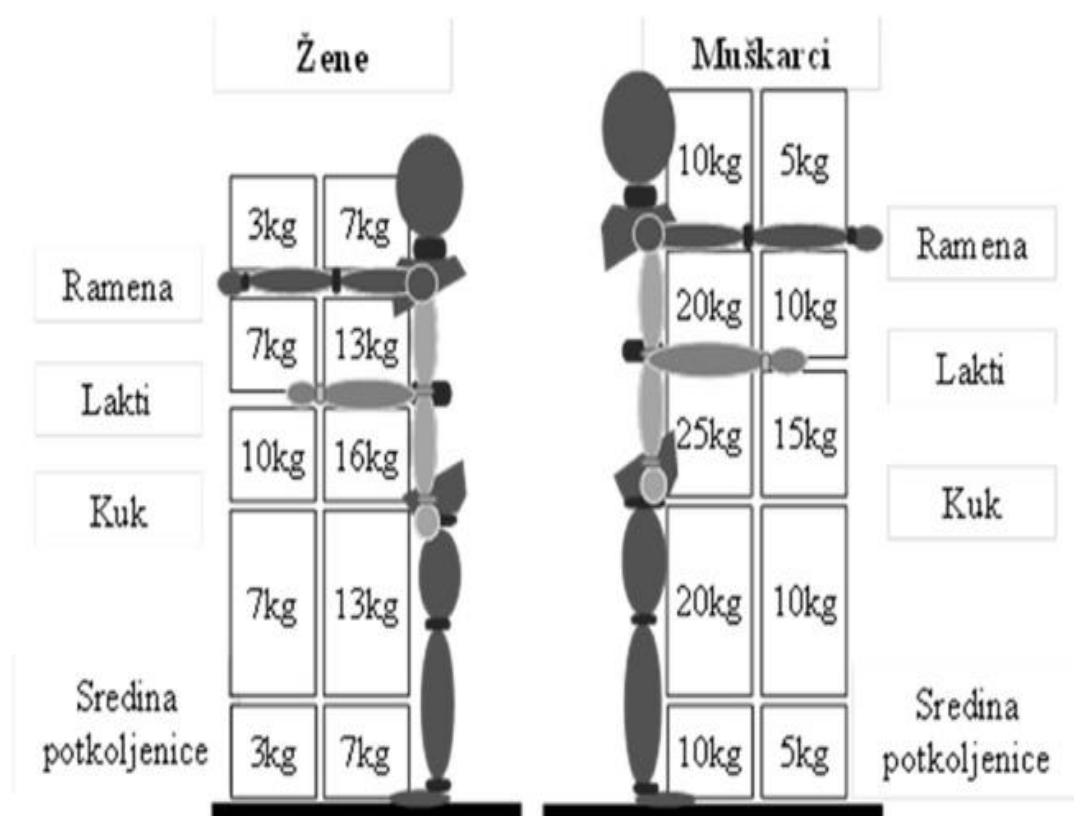
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI PSIHOLOGA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
13.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka
14.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PSIHOLOGA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PSIHOLOGA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PSIHOLOGA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PSIHOLOGA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (≤ 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PSIHOLOGA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16.

Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PSIHOLOGA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI PSIHOLOGA			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI					
			MEHANIČKI								TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE			AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.			Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni mlazovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje		Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje		Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Plinovi i pare	Krutine i tekućine				
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																								X			
	Dišni sustav																											
	Šake																								X			
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala																											
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.6 POSLOVI SOCIJALNOG RADNIKA

Šifra naziva posla: 6							
Naziv posla: Poslovi socijalnog radnika							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Socijalni radnik							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	1	0	0	0	0	0	1
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi socijalnog radnika uključuju izradu godišnjeg plana i programa. Vođenje propisane evidencije o korisnicima, praćenje socijalno-ekonomsku i zdravstvenu strukturu obitelji korisnika, provodi savjetodavni rad s korisnicima, njihovim roditeljima, prati korisnike kroz sve faze rehabilitacije. Davanje uputa i informacija korisnicima po završetku profesionalne rehabilitacije i osposobljavanja o pravima i obvezama, pruža im potrebnu pomoć pri zapošljavanju. Suradivanje sa ustanovama i centrima za socijalnu skrb i drugim institucijama, sudjelovanje u radu stručnih tijela Centra.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	DA	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:		Računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, fotokopirni uređaj, mobitel, uredski pribor, didaktički materijal.					
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla:	DA	
Ako je DA, koja:	Jednokratna maska	
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova:	DA	
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	18	

Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI SOCIJALNOG RADNIKA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora, didaktičkog materijala - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja, računala	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI SOCIJALNOG RADNIKA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rješavanje problema u dvorištu - izleti	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- izleti u toplim mjesecima - rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozirne odjeće - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora krema za zaštitu kože
9.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): nedovoljna osvjetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
10.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	- razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
11.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čučanje, klečanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi socijalnog radnika	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomske uređene mjeste rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
12.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR

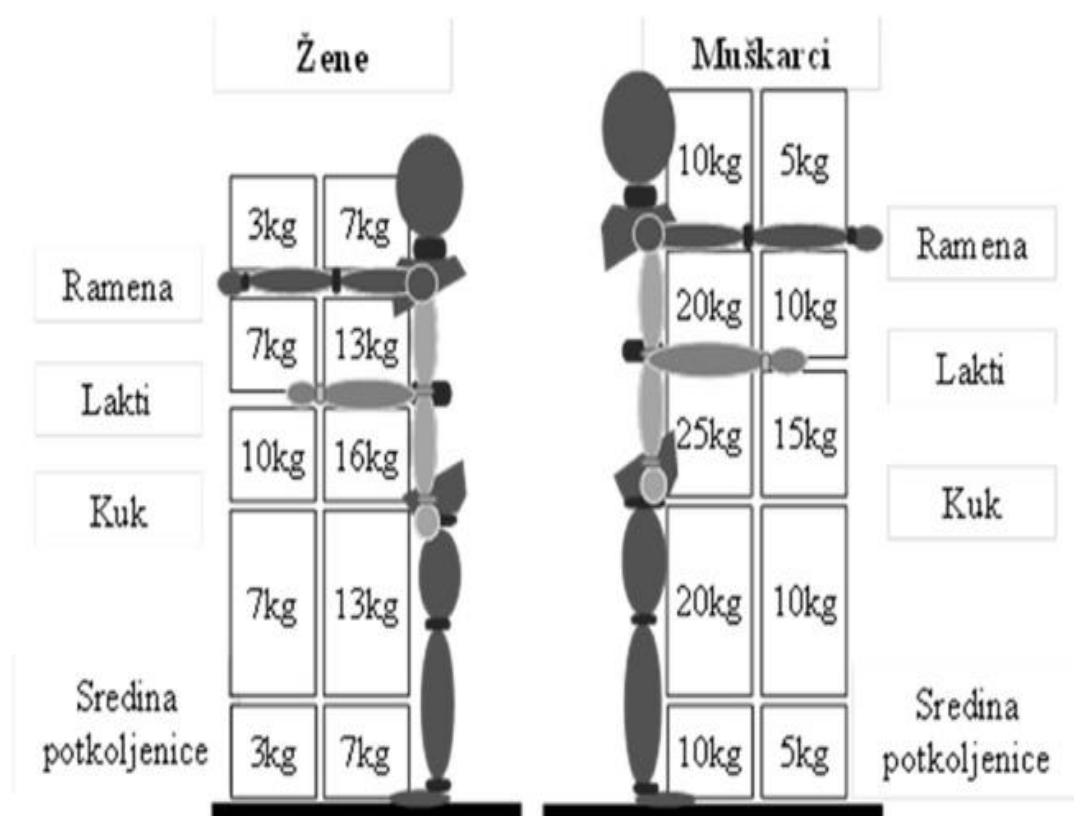
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI SOCIJALNOG RADNIKA										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
13.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada - terenski rad	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka
14.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI SOCIJALNOG RADNIKA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI SOCIJALNOG RADNIKA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI SOCIJALNOG RADNIKA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T'(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3		
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2

TABLICA 4	
Radni uvjeti	Vrijednost u bodovima T(4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.	0

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI SOCIJALNOG RADNIKA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI SOCIJALNOG RADNIKA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod pvlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI SOCIJALNOG RADNIKA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI SOCIJALNOG RADNIKA			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI			
			MEHANIČKI							Buka	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje		Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje		Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje				
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																						X					
	Dišni sustav																											
	Šake																						X					
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala																											
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.7 POSLOVI LOGOPEDA

Šifra naziva posla: 7							
Naziv posla: Poslovi logopeda							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Logoped							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	1	0	0	0	0	0	1
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi logopeda uključuju izradu plana i programa, vođenje propisane dokumentacije korisnicima, sudjelovanje u izradi obrazovnih sredstava i pomagala potrebnih za rad s korisnicima. Provođenje rehabilitacije slušanja i govora, te sastavno radi na govornom i slušnom napretku korisnika kroz individualni i grupni rad. Izrada raspored vježbi. Suradivanje s pedagogom, učiteljima, odgajateljima, terapeutima, roditeljima. Praćenje i vrednovanje tretmana u odnosu na inicijalno stanje kod pojedinog korisnika.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	DA	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:	Računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, fotokopirni uređaj, mobitel, uredski pribor, didaktički materijal.						
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Jednokratna maska		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	18	

Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI LOGOPEDA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora, didaktičkog materijala - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja, računala	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI LOGOPEDA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rješavanje problema u dvorištu - izleti	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- izleti u toplim mjesecima - rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozirne odjeće - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora krema za zaštitu kože
9.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): nedovoljna osvjetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
10.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	- razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
11.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čučanje, klečanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi logopeda	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomske uređene mjeste rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
12.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR

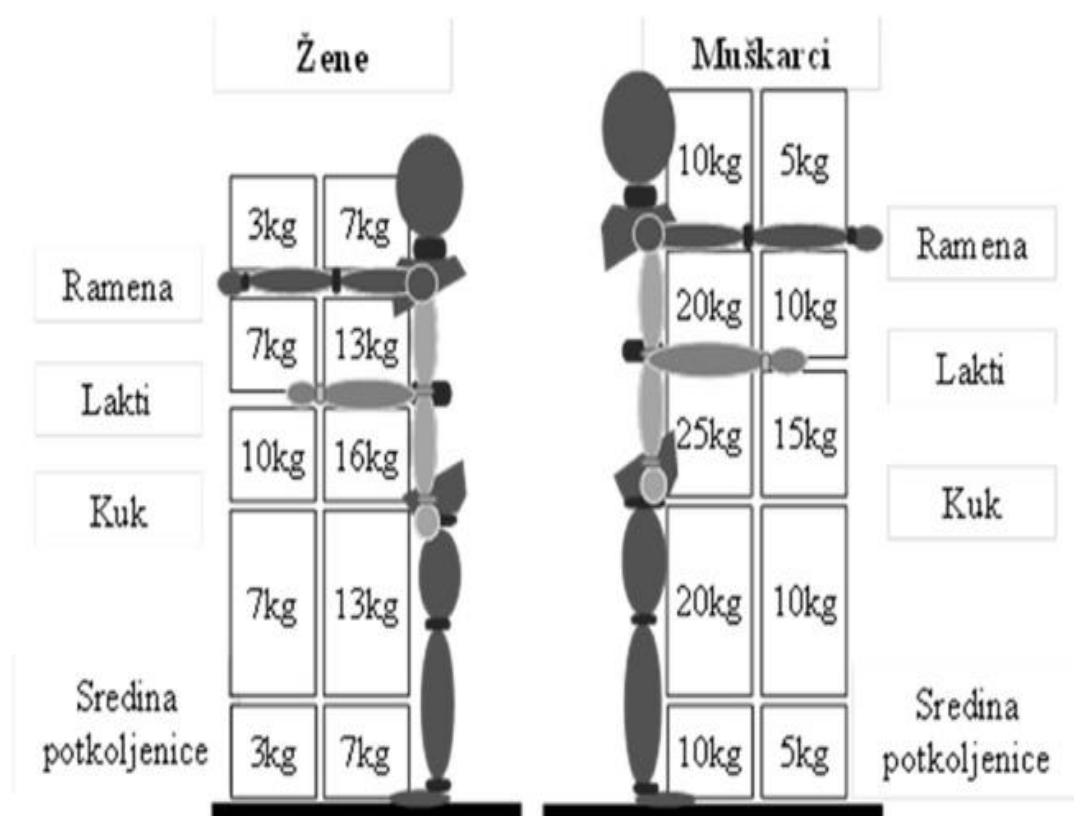
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI LOGOPEDA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
13.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka
14.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI LOGOPEDA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI LOGOPEDA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI LOGOPEDA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI LOGOPEDA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1

TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	

TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (≤ 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	

TABLICA 4		
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.	1

TABLICA 5	
Radni uvjeti	Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv	0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = $3 \times 1,3 = 3,9$ – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI LOGOPEDA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16.

Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI LOGOPEDA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI LOGOPEDA			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI					
			MEHANIČKI								TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE			AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.		Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni mlazovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje		Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje			Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Plinovi i pare				
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																								X			
	Dišni sustav																											
	Šake																								X			
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala																											
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.8 POSLOVI REHABILITATORA

Šifra naziva posla: 8							
Naziv posla: Poslovi rehabilitatora							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Edukacijski rehabilitator u integraciji-odgajatelj; Edukacijski rehabilitator u ranoj intervenciji-odgajatelj; Edukacijski rehabilitator u patronaži-odgajatelj; Edukacijski rehabilitator u izvaninstitucijskim socijalnim uslugama; Odgajatelj-rehabilitator; Rehabilitator							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 17							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	17	0	0	0	0	0	1
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi rehabilitatora uključuju izradu plana i programa, vođenje propisane evidencije i dokumentacije korisnika. Izrada i provođenje individualiziranih programa, izvješća o rezultatima. Područja rada edukacijskog rehabilitatora usmjerena su u cilju identifikacije korisnika s razvojnim odstupanjima te prevencije i ublažavanja daljnjih teškoća. Provođenje i neposredno edukacijsko rehabilitacijski rad s djecom koji podrazumijeva poticanje i razvoj motoričkih, perceptivnih, spoznajnih, komunikacijskih, emocionalnih te socijalnih vještina i funkcija. Suradivanje sa socijalnim radnikom, stručnim tijelima Centra, roditeljima i skrbnicima.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: DA		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Staž osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS							
- studij edukacijske rehabilitacije							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, fotokopirni uređaj, mobitel, uredski pribor, televizija, glazbena linija, didaktička sredstva i pomagala, ljestve ili podest	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Jednokratna maska		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI REHABILITATORA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora, didaktičkog materijala - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka - diskontinuirana	- rad klima uređaja, računala - buka od glazbenih instrumenata	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI REHABILITATORA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rješavanje problema u dvorištu - izleti	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- izleti u toplim mjesecima - rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozirne odjeće - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora krema za zaštitu kože
9.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): nedovoljna osvjetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
10.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	- razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
11.	Statodinamički napori (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čučanje, klečanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi rehabilitatora	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomske uređene mjeste rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
12.	Statodinamički napori (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR

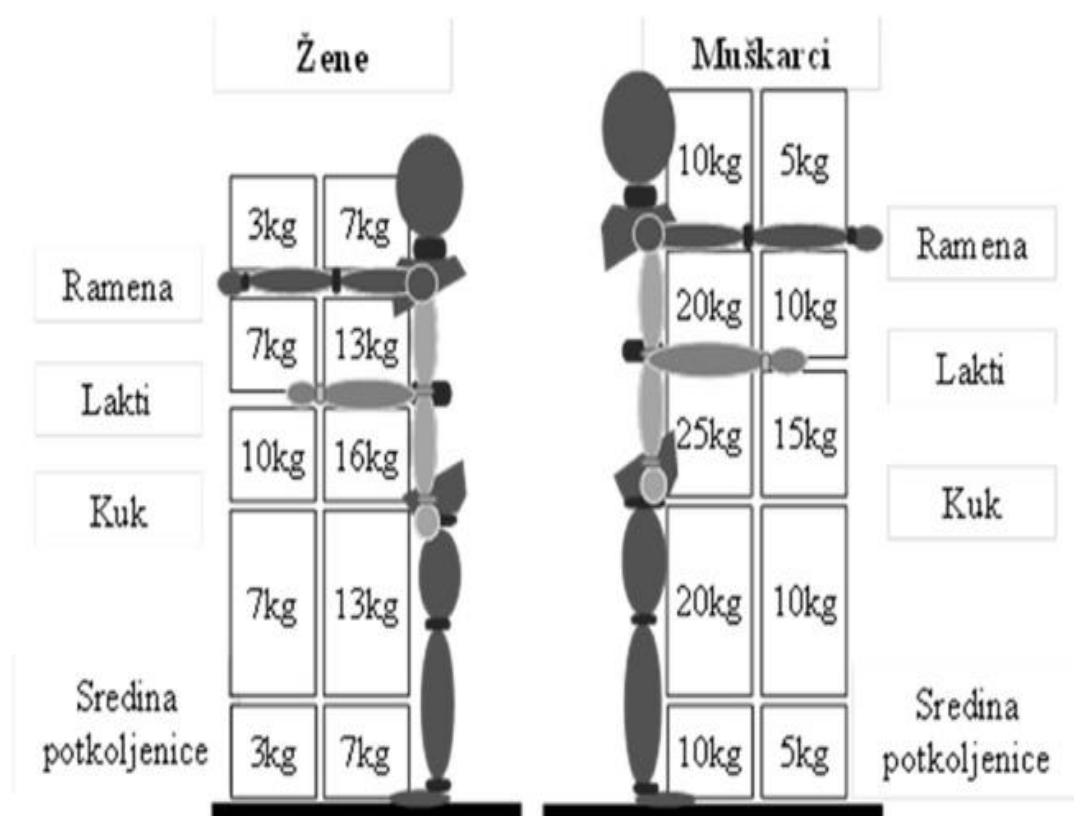
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI REHABILITATORA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
13.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada - terenski rad	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka
14.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI REHABILITATORA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI REHABILITATORA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI REHABILITATORA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI REHABILITATORA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (≤ 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI REHABILITATORA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod pvlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI REHABILITATORA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI REHABILITATORA			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI					
			MEHANIČKI							TOPLINSKI	ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost		
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja	Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje	Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Plinovi i pare	Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt			
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																								X			
	Dišni sustav																											
	Šake																								X			
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala																											
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.9 POSLOVI ODGAJATELJA

Šifra naziva posla: 9							
Naziv posla: Poslovi odgajatelja							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Edukacijski rehabilitator u integraciji-odgajatelj; Edukacijski rehabilitator u ranoj intervenciji-odgajatelj; Edukacijski rehabilitator u patronaži-odgajatelj; Odgajatelj-rehabilitator; Likovni terapeut-odgajatelj							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 9							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
1	8	0	0	0	0	0	1
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi odgajatelja uključuju izradu plana i programa, vodi propisane evidencije i dokumentacije korisnika. Pomoć korisnicima u usvajanju nastavnih sadržaja uz kontinuiranu suradnju s učiteljem predmetne nastave ili razredne nastave, vođenje brigu o osobnoj higijeni korisnika, izrađuje izvješća o rezultatima realizacije programa, sudjeluje u radu stručnih tijela Centra. Suraduje sa socijalnim radnikom, stručnim tijelima Centra, roditeljima i skrbnicima.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA točka ¹ : 16., 56.							
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	DA	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS - studij edukacijske rehabilitacije							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvjetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, fotokopirni uređaj, mobitel, uredski pribor, televizija, glazbena linija, didaktička sredstva i pomagala, ljestve ili podest	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Jednokratna maska		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI ODGAJATELJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora, didaktičkog materijala - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada -	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka - diskontinuirana	- rad klima uređaja, računala - buka od glazbenih instrumenata	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI ODGAJATELJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rješavanje problema u dvorištu - izleti	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- izleti u toplim mjesecima - rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozračne odjeće	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora krema za zaštitu kože - osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): nedovoljna osvjetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	ispravna rasvjetna tijela	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša - osposobljavanje za rad na siguran način
10.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	- razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
11.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čučanje, klečanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi odgajatelja	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomski uređeno mjesto rada	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
12.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način

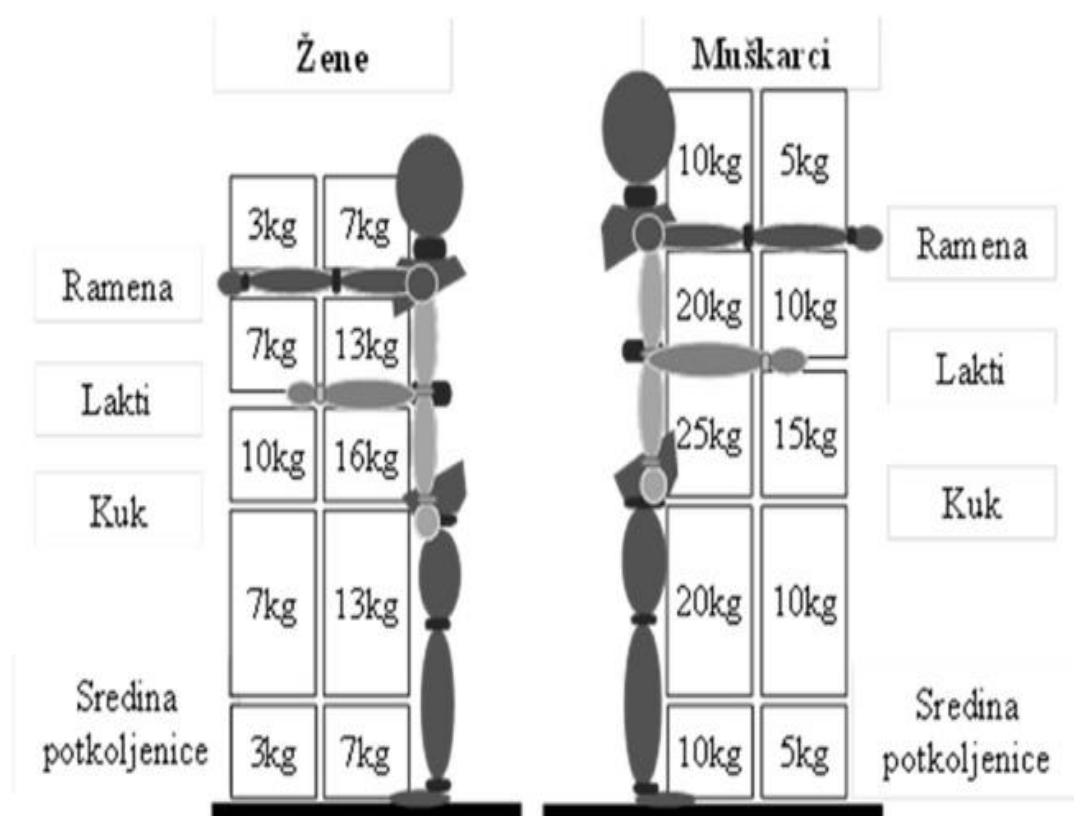
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI ODGAJATELJA										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
13.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka - osposobljavanje za rad na siguran način
14.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi	2	2	SR	- vježbe opuštanja - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ODGAJATELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ODGAJATELJA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ODGAJATELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ODGAJATELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (≤ 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ODGAJATELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod pvlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ODGAJATELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI ODGAJATELJA			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)						BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI						
			MEHANIČKI										TOPLINSKI	ELEKTRIČNI	ZRAČENJE	AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost						
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje	Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća				Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće		Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje				Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt		
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																															
		Cijela glava																															
	Uši																																
	Oči																																
	Lice																																
	Dišni sustav																																
	Šake																																
	Ruke (dijelovi)																																
	Stopala																																
	Noge (dijelovi)																																
	Koža																																
	Trup / trbuh																																
	Dio tijela																																
	Cijelo tijelo																																

X – izloženost rizicima

4.10 POSLOVI TERAPEUTA

Šifra naziva posla: 10							
Naziv posla: Poslovi terapeuta							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Radni terapeut							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	1	0	0	0	0	0	1
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla: Poslovi terapeuta uključuju izradu plana i programa, izrada individualnog programa radne terapije za korisnike. Prati, promatra i sudjeluje u aktivnostima dnevnog života korisnika, provodi radno-terapijske intervencije prema različitim metodama i pristupima ovisno o statusu korisnika. Evidentira bitnu promjenu stanja korisnika kroz radno-terapijski karton s procjenom stanja i osposobljenosti. Suraduje s stručnim radnicima Centra, roditeljima i skrbnicima.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	NE	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS - studij radne terapije							
Uređenje mjesta rada							
Opis: Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, mobitel, uredski pribor, televizija, didaktička sredstva i pomagala, ljestve ili podest	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Jednokratna maska		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI TERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora, didaktičkog materijala - korištenje terapijskih pomagala - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja, računala	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI TERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): nedovoljna osvijetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	-ispravna rasvjetna tijela -osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi ispitana osvijetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
8.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene -osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
9.	Statodinamički napori (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čućanje, klećanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi terapeuta	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	-ergonomski uređeno mjesto rada -osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
10.	Statodinamički napori (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci -osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR

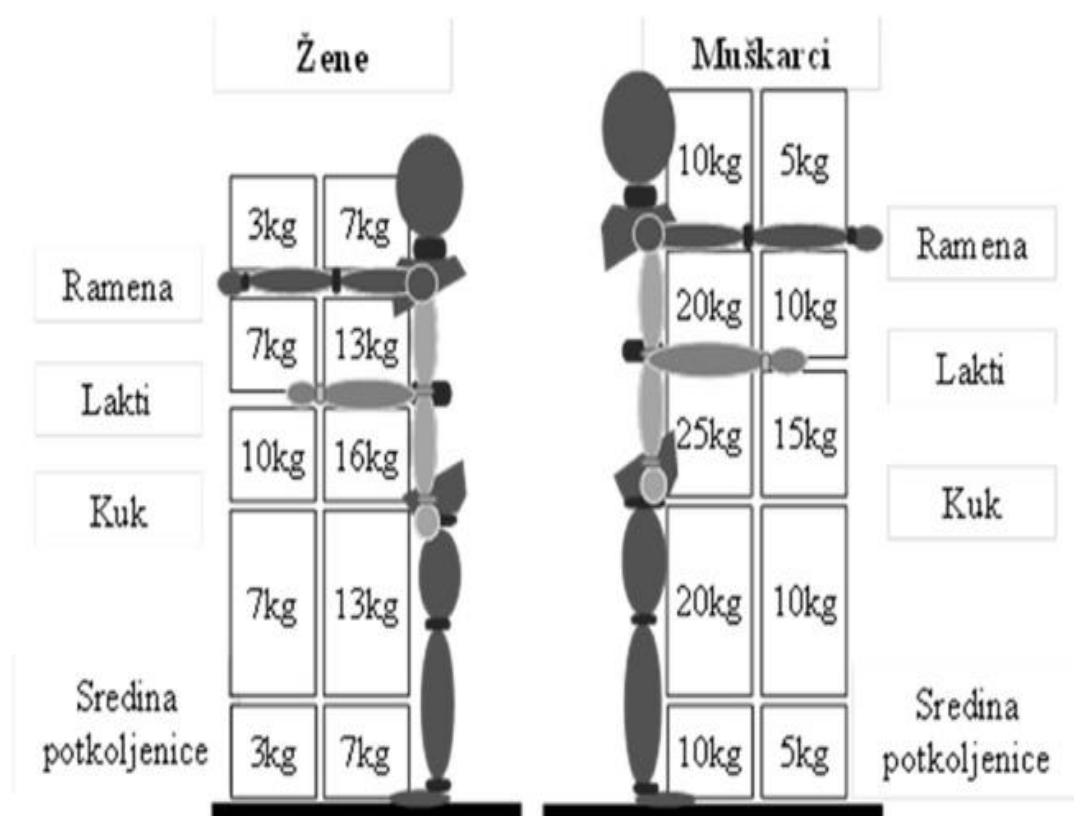
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI TERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
11.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	-komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima -rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	-korištenje kraćih odmora -osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	-vježbe protiv stresa i opuštanja -organizacija rada i radnih postupaka
12.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	-rad s računalom	-	-	slabljenje vida	-korištenje kraćih odmora -napitci po potrebi -osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	-vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.			0

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI TERAPEUTA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJESTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (≤ 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16.

Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI TERAPEUTA			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
			MEHANIČKI							TOPLINSKI	ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.			Nedivljivost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje																		Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

X – izloženost rizicima

4.11 POSLOVI FIZIOTERAPEUTA

Šifra naziva posla: 11							
Naziv posla: Poslovi fizioterapeuta							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Fizioterapeut							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
1	0	0	0	0	0	0	1
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi fizioterapeuta uključuju sudjelovanje u prijemu korisnika Centra, procjenjivanje inicijalnog funkcionalnog statusa korisnika kroz promjenu različitih testova i mjerenja, izrada individualnog godišnjeg programa fizioterapije za korisnike. Vođenje brige o prethodnoj rehabilitaciji, prikupljanje medicinske dokumentacije o obavljenim liječenjima u zdravstvenoj ustanovi u svrhu kompletiranja podataka. Provođenje fizioterapeutske intervencije s naglaskom na kinezioterapiji. Vođenje brige o ortopedskim pomagalicama.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	NE	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS - studij radne terapije							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Uređaji za fizikalne terapije	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Zaštitna kuta, jednokratna maska, jednokratne zaštitne rukavice		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI FIZIOTERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - ručni mehanizirani alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora, didaktičkog materijala - korištenje uređaja i pribora fizikalne terapije - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - korištenje ljestvi	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka - diskontinuirana	- rad klima uređaja, računala - rad s mehaniziranim uređajima	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI FIZIOTERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Vibracije - koje se prenose na ruke	- Pri radu s mehanizirnim uređajima	-	-	oštećenja perifernih žila i živaca, kostiju, zglobova, tetiva i oko zglobnih tkiva		2	1	MR	- češći odmori kod dugotrajnog rada - osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): nedovoljna osvjetljenost	poslovi fizioterapeuta	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
9.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi - zarazni materijal	- komunikacija s zaraženim korisnicima - korištenje zaraznog materijala	-	-	- razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
10.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čućanje, klećanje	- rad s računalom - poslovi fizioterapeuta	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomski uređeno mjesto rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
11.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR

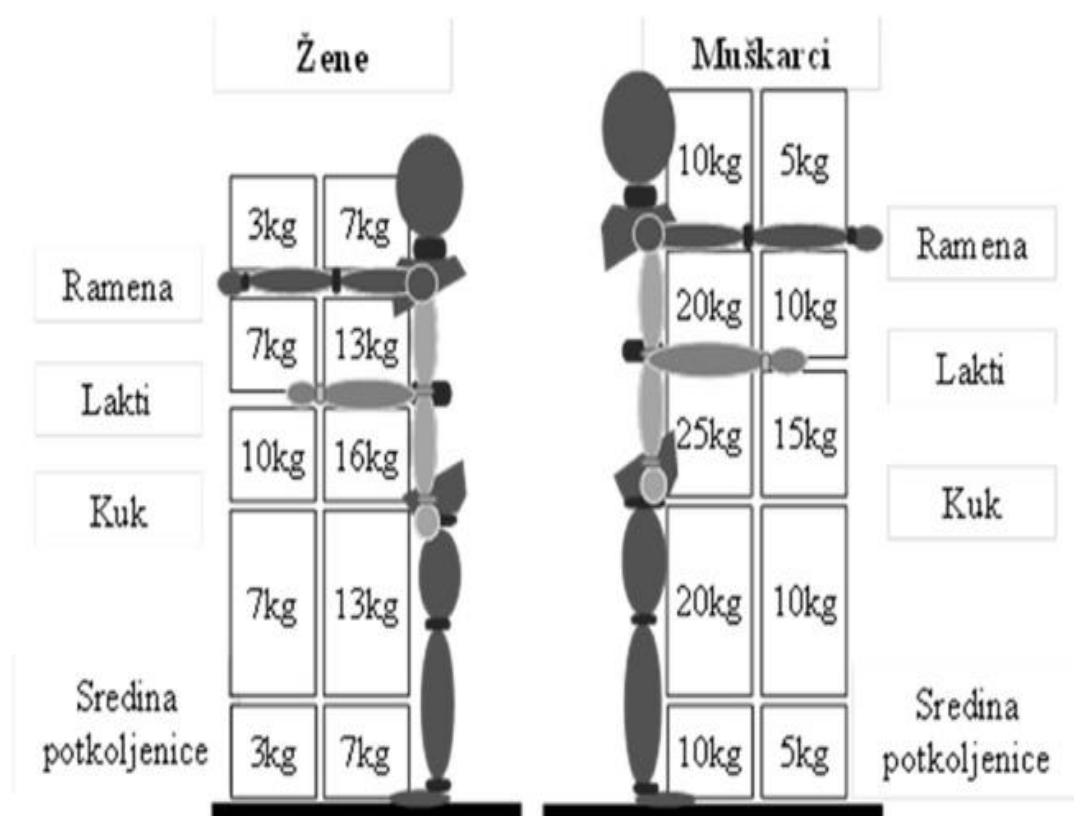
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI FIZIOTERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
12.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	-komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima -rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	-korištenje kraćih odmora -osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	-vježbe protiv stresa i opuštanja -organizacija rada i radnih postupaka
13.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	-rad s računalom	-	-	slabljenje vida	-korištenje kraćih odmora -napitci po potrebi -osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	-vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI FIZIOTERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI FIZIOTERAPEUTA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI FIZIOTERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI FIZIOTERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1				
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana		Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-		1
TABLICA 2				
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)				Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-		1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-		
TABLICA 3				
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)	
	sporo (≤ 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)		
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1	
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4		
TABLICA 4				
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)	
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1	
TABLICA 5				
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)	
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0	

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI FIZIOTERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI FIZIOTERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI FIZIOTERAPEUTA			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)						BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
			MEHANIČKI										TOPLINSKI	ELEKTRIČNI	ZRAČENJE	AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje	Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća				Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće		Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje				Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

X – izloženost rizicima

4.12 POSLOVI KINEZITERAPEUTA

Šifra naziva posla: 12							
Naziv posla: Poslovi kineziterapeuta							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Kineziterapeut							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 2							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
2	0	0	0	0	0	0	1
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi kineziterapeuta uključuju izradu godišnjeg plana i programa rada. Izradu programa kinezioloških rekreativnih aktivnosti za tekuću godinu, za svakog pojedinog korisnika. Individualni rad s korisnicima uz primjenu prilagođenih postupaka, poticanje korisnika u njihovu samopouzdanju, pomoć u socijalizaciji i integraciji u društvenu cjelinu. Suradivanje i kontaktiranje s roditeljima, skrbnicima, stručnim radnicima Centra. Priprema i izrada didaktičkih materijala, sredstava i pomagala.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	NE	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS - studij trenerske struke							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvjetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Didaktički materijal, oprema za vježbanje (elastične trake, kinesio trake, prostirke, lopte za vježbanje, utezi, jastuci za ravnotežu, kuglice i manžete), računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, fotokopirni uređaj, mobitel, uredski pribor, televizija	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Zaštitna kuta, jednokratna maska, jednokratne zaštitne rukavice		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI KINEZITERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - ručni mehanizirani alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora, didaktičkog materijala - korištenje uređaja i pribora fizikalne terapije - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - korištenje ljestvi	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka - diskontinuirana	- rad klima uređaja, računala - rad s mehaniziranim uređajima	-	-	stres oštećenje sluha	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI KINEZITERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Vibracije - koje se prenose na ruke	-pri radu s mehanizirnim uređajima	-	-	oštećenja perifernih žila i živaca, kostiju, zglobova, tetiva i oko zglobnih tkiva	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	- češći odmori kod dugotrajnog rada
8.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): nedovoljna osvjetljenost	poslovi kineziterapeuta	-	-	slabljenje vida	-ispravna rasvjetna tijela osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
9.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi - zarazni materijal	- komunikacija s zaraženim korisnicima - korištenje zaraznog materijala	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
10.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čućanje, klećanje	- rad s računalom - poslovi kineziterapeuta	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomski uređeno mjesto rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
11.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR

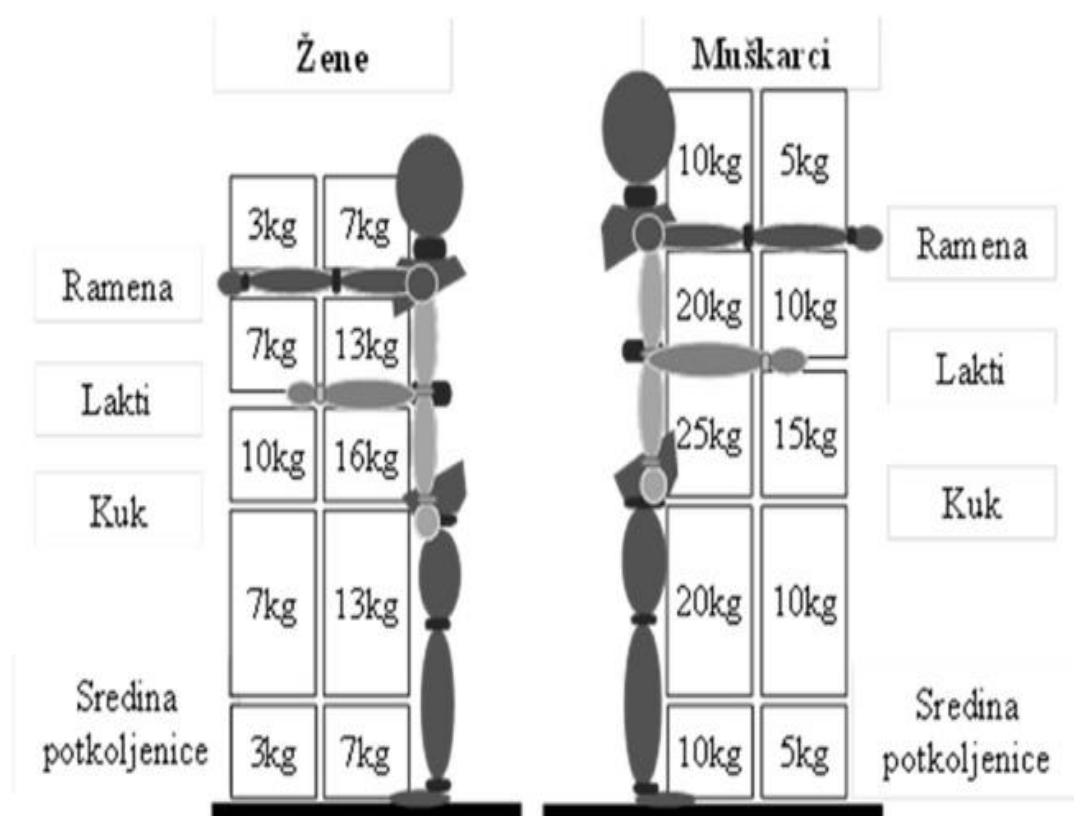
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI KINEZITERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
12.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	-komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima -rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	-korištenje kraćih odmora -osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	-vježbe protiv stresa i opuštanja -organizacija rada i radnih postupaka
13.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	-rad s računalom	-	-	slabljenje vida	-korištenje kraćih odmora -napitci po potrebi -osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	-vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KINEZITERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KINEZIOTERAPEUTA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KINEZIOTERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T'(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KINEZITERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KINEZITERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod pvlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KINEZITERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI KINEZITERAPEUTA			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
			MEHANIČKI							TOPLINSKI	ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE			AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.			Nedivljivost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje																		Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Plinovi i pare	Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		</

X – izloženost rizicima

4.13 POSLOVI GLAZBENOG TERAPEUTA

Šifra naziva posla: 13							
Naziv posla: Poslovi glazbenog terapeuta							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Glazbeni terapeut							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 0							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	0	0	0	0	0	0	1
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla: Poslovi glazbenog terapeuta uključuju izradu godišnjeg plana i programa, pisane pripreme rada s korisnicima sa razrađenim sadržajem, planiranim aktivnostima i odgovarajućim didaktičkim materijalom i pomagalicama, vođenje propisane dokumentacije. Provođenje grupne i individualne terapije. Sudjelovanje pri odabiru i nabavi potrebnih sredstava za rad, instrumenata i pomagala za glazbo-terapeutske postupak.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	NE	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS - studij trenerske struke							
Uređenje mjesta rada							
Opis: Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, fotokopirni uređaj, mobitel, uredski pribor, televizija, glazbena linija, didaktička sredstva i pomagala, ljestve ili podest	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Zaštitna kuta, jednokratna maska, jednokratne zaštitne rukavice		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI GLAZBENOG TERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - ručni mehanizirani alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora, didaktičkog materijala - korištenje uređaja i pribora fizikalne terapije - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - korištenje ljestvi	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka - diskontinuirana	- rad klima uređaja, računala - buka od glazbenih instrumenata	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

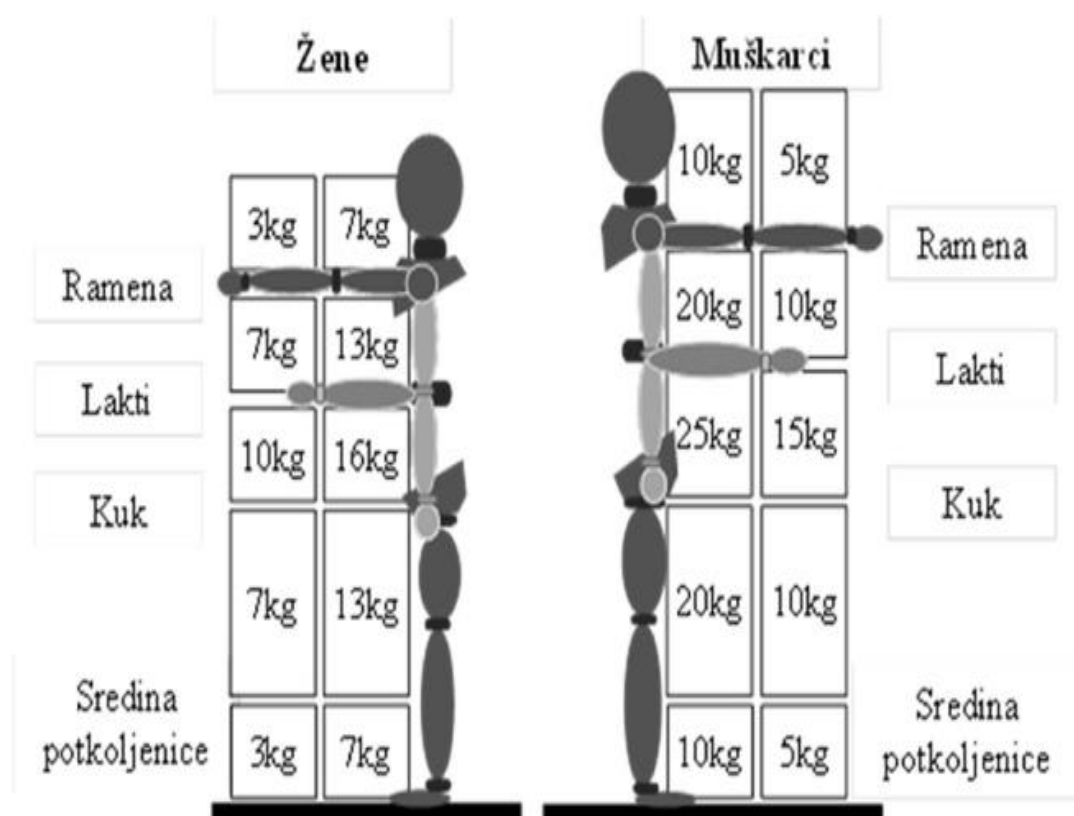
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI GLAZBENOG TERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): nedovoljna osvijetljenost	-poslovi glazbenog terapeuta	-	-	slabljenje vida	-ispravna rasvjetna tijela -osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	-održavanje rasvjetnih tijela -dodatna lokalna rasvjeta po potrebi ispitana osvijetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
8.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi - zarazni materijal	-komunikacija s zaraženim korisnicima -korištenje zaraznog materijala	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene -osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
9.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čućanje, klećanje	-rad s računalom -poslovi glazbenog terapeuta	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	-ergonomski uređeno mjesto rada -osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	-vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
10.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	-podizanje korisnika -držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		-sigurni radni postupci -osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	-vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
11.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	-komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima -rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	-korištenje kraćih odmora -osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	-vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka
12.	Drugi naponi: - naponi vida napori govora	-rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi -osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	-vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
 - podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI GLAZBENOG TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI GLAZBENOG TERAPEUTA **su** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T'(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI GLAZBENOG TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI GLAZBENOG TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1

TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJESTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	

TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	

TABLICA 4		
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.	1

TABLICA 5	
Radni uvjeti	Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv	0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI GLAZBENOG TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI GLAZBENOG TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI GLAZBENOG TERAPEUTA			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI				
			MEHANIČKI									TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE			AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.			Nedivljivost
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja	Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje	Buka		Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Utanjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Plinovi i pare	Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt	Utapanje	Manjak kisika	
		Cijela glava																											
	Uši																												
	Oči																												
	Lice																									X			
	Dišni sustav																												
	Šake																									X			
	Ruke (dijelovi)																												
	Stopala																												
	Noge (dijelovi)																												
	Koža																												
	Trup / trbuh																												
	Dio tijela																												
	Cijelo tijelo																												

X – izloženost rizicima

4.14 POSLOVI LIKOVNOG TERAPEUTA

Šifra naziva posla: 14							
Naziv posla: Poslovi likovnog terapeuta							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Likovni terapeut; Likovni terapeut-odgajatelj							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
1	0	0	0	0	0	0	1
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi likovnog terapeuta uključuju izradu godišnjeg plana i programa, rad na stalnom modificiranju i prilagođavanju pribora i sredstava za rad, unaprjeđivanje radne i likovne terapije, priprema i izrada didaktičkog materijala, sredstava i pomagala, izrada i provođenje individualiziranih programa s naglaskom na razvijanje higijenskih navika i vještina svakodnevnog življenja. Provođenje programa likovne terapije i likovne aktivnosti u cilju razvijanja sposobnosti i stvaranja kreativne igre. Izrada individualnih programa koji sadržavaju mogućnost neverbalnog izražavanja putem boje, linije i oblika, slikanjem, crtanjem, modeliranjem. Izrada izvješća o rezultatima realizacije programa za svako obrazovno razdoblje za svakog korisnika i predlaganje poboljšanja rada. Suradivanje s roditeljima, skrbnicima, stručnim tijelima Centra.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: NE		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvjetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, fotokopirni uređaj, mobitel, uredski pribor, likovni pribor (tempere, vodene, bojice, glinamol, pastelin...) didaktička sredstva i pomagala, ljestve ili podest	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Zaštitna kuta, jednokratna maska, jednokratne zaštitne rukavice		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI LIKOVNOG TERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - ručni mehanizirani alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora, didaktičkog materijala - korištenje uređaja i pribora fizikalne terapije - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - korištenje ljestvi	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja, računala	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

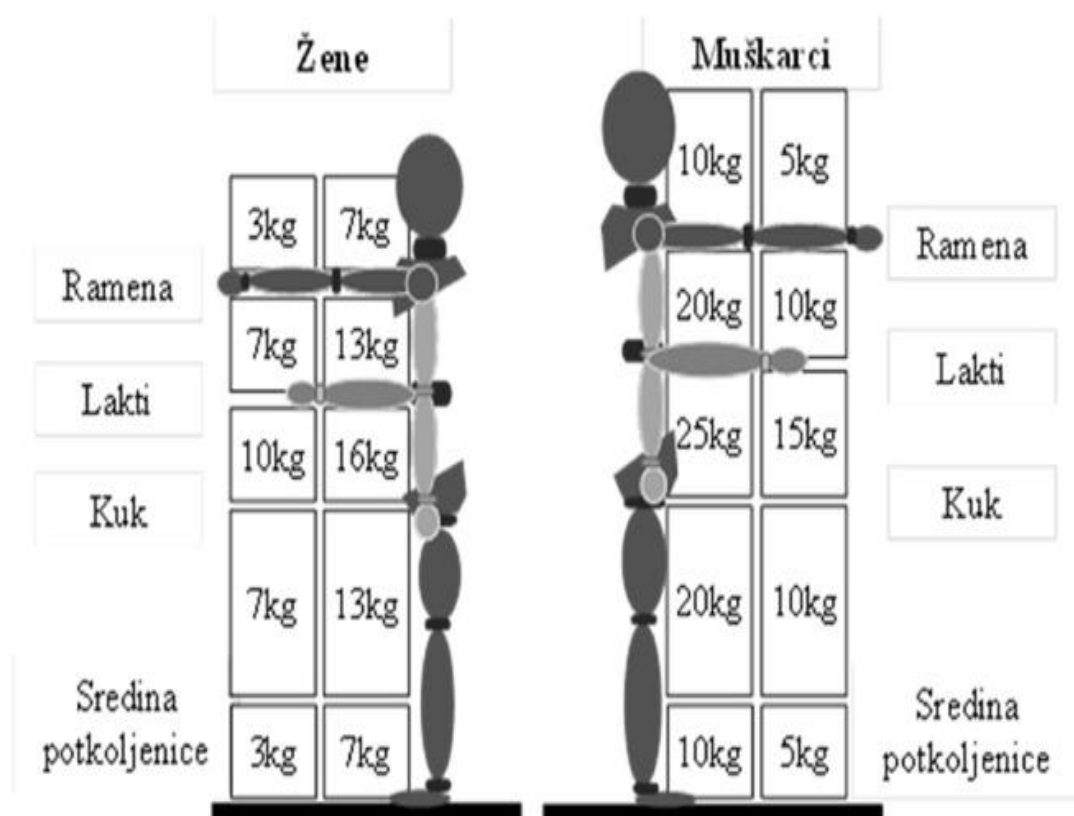
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI LIKOVNOG TERAPEUTA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi - zarazni materijal	- komunikacija s zaraženim korisnicima - korištenje zaraznog materijala	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
8.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): - nedovoljna osvjetljenost	- poslovi likovnog terapeuta	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela - osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
9.	Statodinamički napori (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela - čučanje, klečanje	- rad s računalom - poslovi likovnog terapeuta	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava - bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomski uređeno mjesto rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
10.	Statodinamički napori (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
11.	Psihofiziološki napori: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka
12.	Drugi napori: - napori vida - napori govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI LIKOVNOG TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI LIKOVNOG TERAPEUTA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI LIKOVNOG TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T'(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI LIKOVNOG TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJESTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI LIKOVNOG TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod pvlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI LIKOVNOG TERAPEUTA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI LIKOVNOG TERAPEUTA			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
			MEHANIČKI										TOPLINSKI	ELEKTRIČNI	ZRAČENJE	AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje	Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća				Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće		Krutine	Tekućine	Uranjanje					Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												</

X – izloženost rizicima

4.15 POSLOVI NJEGOVATELJA

Šifra naziva posla: 15							
Naziv posla: Poslovi negovatelja							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Njegovatelj							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 6							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	6	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi negovatelja uključuju brigu o urednosti i čistoći korisnika, pomoć korisnicima pri ustajanju, obavljanju higijene, pomoć korisnicima pri jelu, pomoć medicinskoj sestri u poslovima vezanim za zdravstvenu zaštitu korisnika. U izuzetnim situacijama odvodi korisnike kada im je potreba hitna medicinska pomoć. Praćenje promjene stanja korisnika, sudjelovanje u svim aktivnostima korisnika, priprema korisnika za izlazak.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	DA	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: DA							
Ako je DA, koji: Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (N.N., br. 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 114/18, 47/20, 134/20, 143/21).							
Pravilnik o sadržaju, načinima i rokovima zdravstvenih pregleda noćnih radnika (NN 32/15)							
Staž osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - OŠ							
- tečaj za negu							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Pribor za njegu i održavanje higijene korisnika, ljestve ili podesti	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	Sapuni, dezinfekcijska sredstva	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja:	Zaštitne rukavice, radna uniforma, zaštitne anatomske cipele, zaštitna maska	
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI NJEGOVALJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora i opreme - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja, računala	-	-	stres oštećenje sluha	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI NJEGOVALTELJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rješavanje problema u dvorištu	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	-
8.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozračne odjeće - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora krema za zaštitu kože
9.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): nedovoljna osvjetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
10.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi - zaraženi materijal	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	- razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
11.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čučanje, klečanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi njegovatelja	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomske uređeno mjesto rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
12.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR

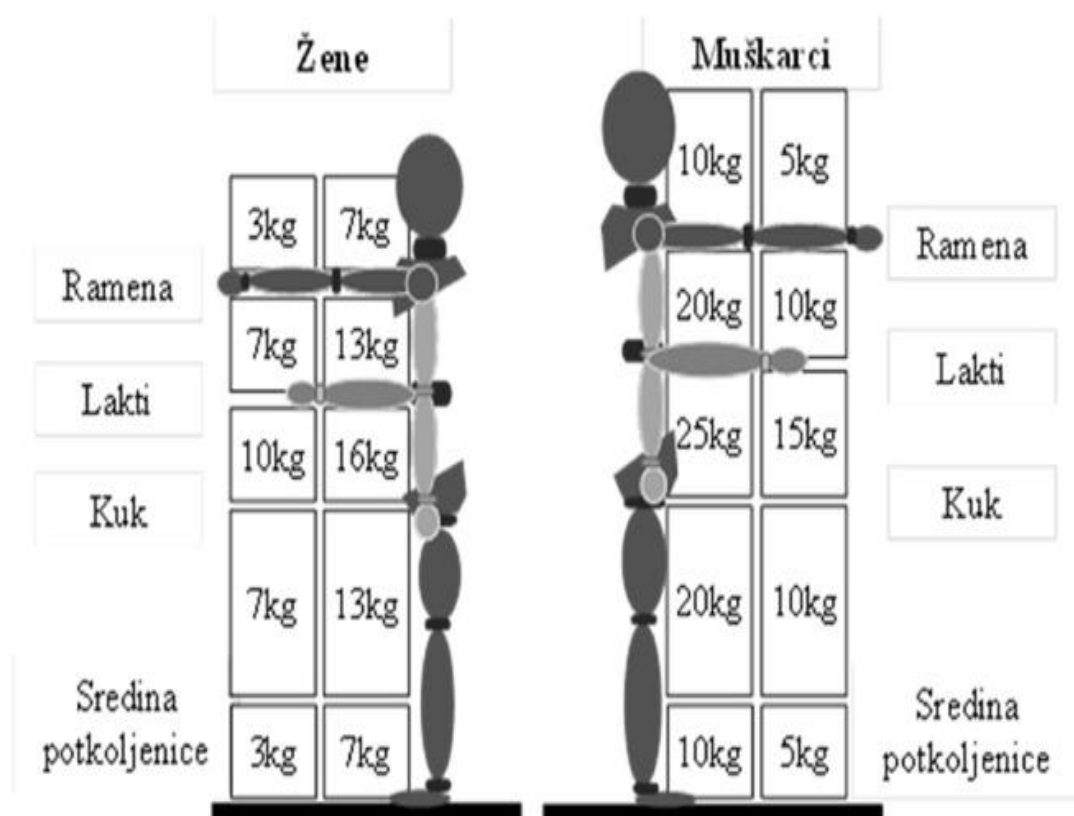
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI NJEGOVATELJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
13.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	-komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima -rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	-korištenje kraćih odmora -osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	-vježbe protiv stresa i opuštanja -organizacija rada i radnih postupaka
14.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	-rad s računalom	-	-	slabljenje vida	-korištenje kraćih odmora -napitci po potrebi -osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	-vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI NJEGOVALTELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI NJEGOVA TELJA **su** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI NJEGOVALTELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI NJEGOVALTELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (≤ 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI NJEGOVALTELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod pvlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI NJEGOVA TELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI NJEGOVATELJA			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI					
			MEHANIČKI							TOPLINSKI	ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost		
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja	Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje	Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Plinovi i pare	Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt			
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																								X			
	Dišni sustav																											
	Šake																								X			
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala																											
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.16 MEDICINSKI POSLOVI

Šifra naziva posla: 16							
Naziv posla: Medicinski poslovi							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Medicinska sestra; Medicinska sestra/tehničar							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 9							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	9	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Medicinski poslovi uključuju sudjelovanje u prijemu novih korisnika, vođenje brige o primljenoj dokumentaciji, provođenje zdravstvene njege uključujući primjenu preventivnih mjera zaštite, brigu o pomagalima, dezinfekcija istih, briga o konzumaciji određenih dijeta i pravile prehrane, pripremu medicinske dokumentacije potrebne za pregled korisnika kod liječnika. Njegu bolesnih korisnika i davanje terapije, vođenje brige o nabavi lijekova i ostalog sanitarnog materijala, vođenje dnevnog i mjesečnog izdavanja lijekova i ostalog sanitetskog materijala. Suradivanje sa roditeljima, skrbnicima, stručnim tijelima Centra.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA	na visini: NE	u vodi: NE	u mokrom: NE				
na otvorenom prostoru: DA	u jami: NE	pod vodom: NE	drugo: NE				
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: DA							
Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (N.N., br. 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 114/18, 47/20, 134/20, 143/21). Ako je DA, koji: Pravilnik o sadržaju, načinima i rokovima zdravstvenih pregleda noćnih radnika (NN 32/15)							
Staž osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - SSS - VSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m² i 10 m³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Računalo, uredski pribor, tlakomjer, igle, šprice, pincete, škare, aparati za mjerenje šećera, infuzijski sistemi, lijekovi u različitom obliku (tablete, ampule, infuzijske otopine, masti), sredstva za dezinfekciju rana i kože, medicinski materijal za jednokratnu upotrebu (kateteri i sl.), zavoji, ljestve ili podest	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	Sapuni, dezinfekcijska sredstva	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Zaštitne rukavice, radna uniforma, zaštitne anatomske cipele, zaštitna maska		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9

Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	18	
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: VELIKI RIZIK		

Naziv posla: MEDICINSKI POSLOVI										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Poslедиčno oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora i opreme - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	-	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	-	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja, računala	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: MEDICINSKI POSLOVI										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rad na otvorenom	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozračne odjeće	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora krema za zaštitu kože osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): nedovoljna osvjetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	ispravna rasvjetna tijela	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša - osposobljavanje za rad na siguran način
10.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi - zaraženi materijal	- komunikacija s zaraženim korisnicima - kontakt sa zaraženim materijalima	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
11.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čučanje, klečanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - medicinski poslovi	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomski uređeno mjesto rada	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
12.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način

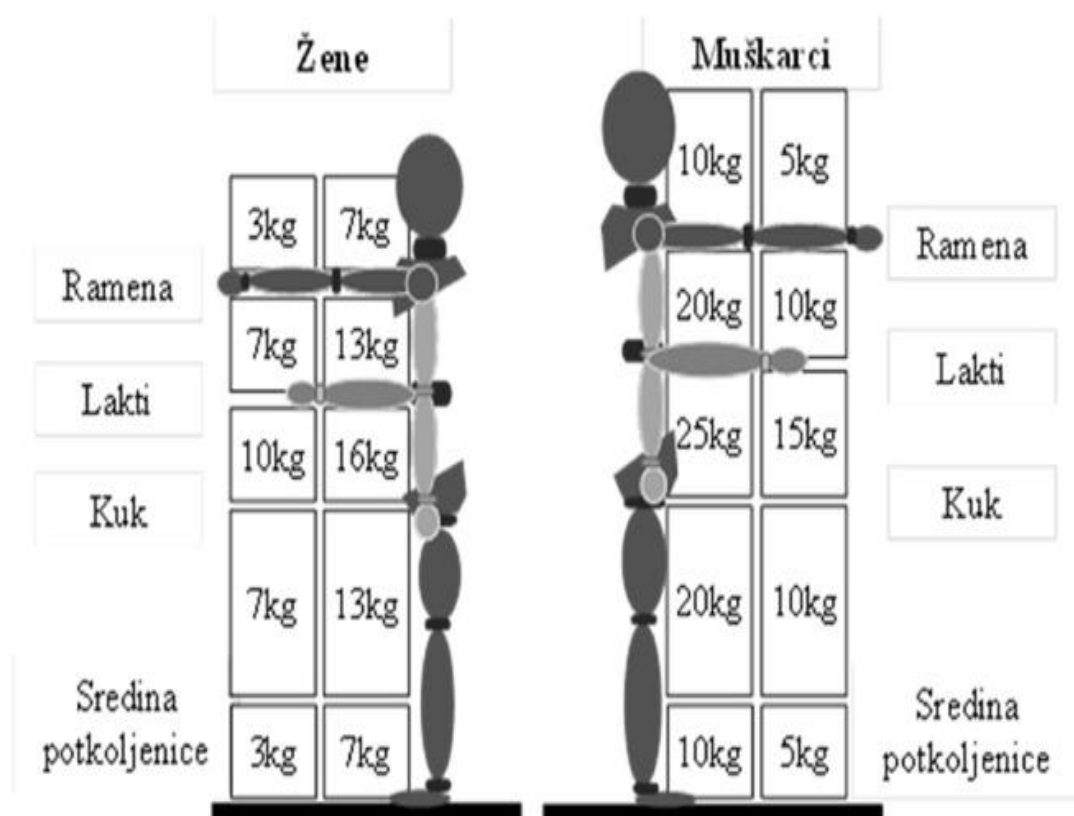
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: MEDICINSKI POSLOVI										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
13.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	-komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima -rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	-korištenje kraćih odmora	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka - osposobljavanje za rad na siguran način
14.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi	2	2	SR	- vježbe opuštanja - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

MEDICINSKI POSLOVI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
 - podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

MEDICINSKI POSLOVI su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

MEDICINSKI POSLOVI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

MEDICINSKI POSLOVI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (≤ 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

MEDICINSKI POSLOVI nisu poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16.

Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod pvlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

MEDICINSKI POSLOVI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

MEDICINSKI POSLOVI			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			MEHANIČKI							TOPLINSKI	ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.			Nedivljivost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje																	Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Plinovi i pare	Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

X – izloženost rizicima

4.17 POSLOVI PREDMETNE NASTAVE

Šifra naziva posla: 17							
Naziv posla: Poslovi predmetne nastave							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Učitelj predmetne nastave; Nastavnik stručno-teorijske nastave							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 10							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
2	8	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi predmetne nastave uključuju izradu godišnjeg plana rada, individualizirane programe učenika. Vođenje pedagoške dokumentacije, e-matice, dnevne i tjedne pripreme i propisane dokumentacije. Suradivanje s pedagogom i drugim stručnim službama Centra. Kreiranje i unaprjeđivanje provođenja slobodnog vremena učenika, hobi, aktivnosti, potiče i realizira kulturnu, sportsku i javnu djelatnost. Poticanje kod učenika estetsko, kulturno i samostalno procjenjivanje vlastitog i tuđeg ponašanja. Suradivanje sa socijalnim radnikom, stručnim suradnicima, roditeljima. Vođenje dnevne dokumentacije.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA	na visini: NE	u vodi: NE	u mokrom: NE				
na otvorenom prostoru: DA	u jami: NE	pod vodom: NE	drugo: NE				
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Prijenosno računalo, ljestve, fotokopirni uređaj, uredski pribor, glazbeni instrumenti, projektor, platno, ploča, bojice, škare, kreda, tempere, glinamol, vodene boje, stupna bušilica, komora sušara, rezač voća, peć za sušenje gline	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja:	Zaštitne rukavice, radna uniforma, zaštitne anatomske cipele, zaštitna maska, zaštitna kuta, rukavice za zaštitu od topline, zaštitne naočale	
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9

Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	18	
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: VELIKI RIZIK		

Naziv posla: POSLOVI PREDMETNE NASTAVE										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje radnom opremom - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora i opreme - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	-	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	-	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad s računalom i projektorom - printanje - rad klime - buka od glazbenih instrumenata	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI PREDMETNE NASTAVE										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rad na otvorenom	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozračne odjeće	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora krema za zaštitu kože osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): - nedovoljna osvjetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	ispravna rasvjetna tijela	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša - osposobljavanje za rad na siguran način
10.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
11.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čučanje, klečanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi predmetne nastave	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomske uređeno mjesto rada	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
12.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način

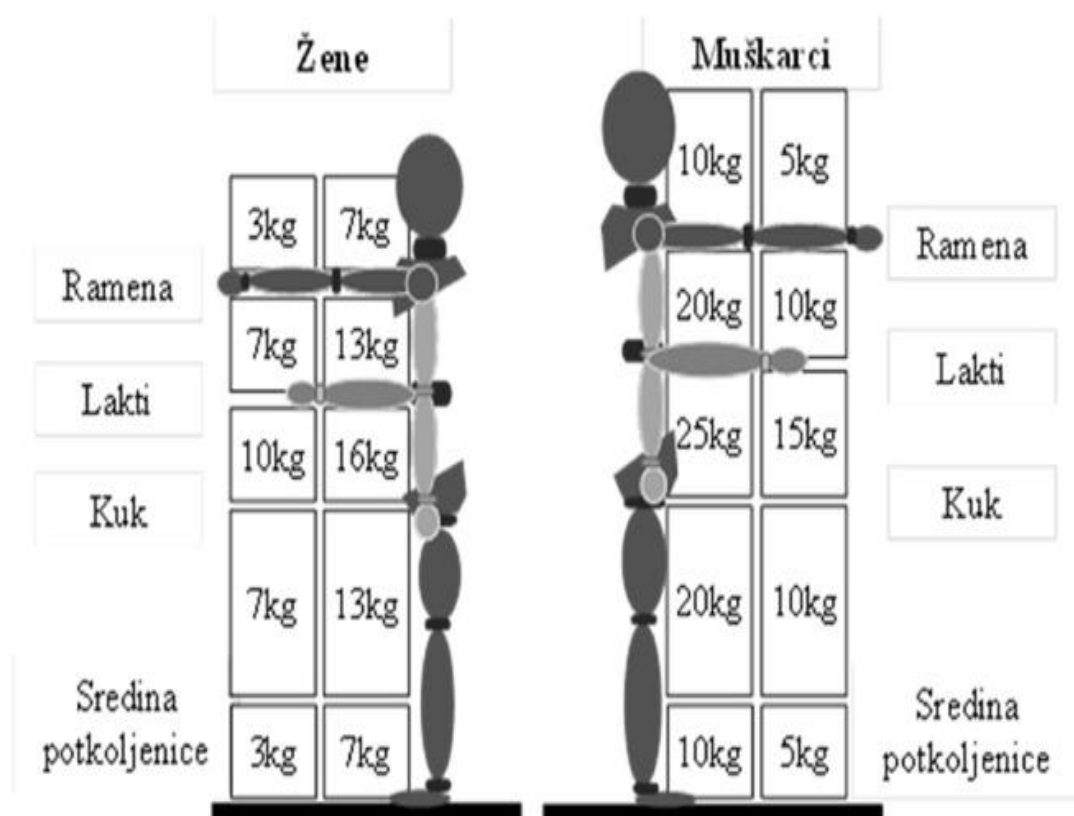
OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI PREDMETNE NASTAVE										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
13.	Psihofiziološki napori: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	-komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima -rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	-korištenje kraćih odmora	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka - osposobljavanje za rad na siguran način
14.	Drugi napori: - napori vida - napori govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi	2	2	SR	- vježbe opuštanja - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PREDMETNE NASTAVE **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PREDMETNE NASTAVE su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PREDMETNE NASTAVE **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T'(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PREDMETNE NASTAVE **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PREDMETNE NASTAVE **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod pvlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PREDMETNE NASTAVE **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI PREDMETNE NASTAVE			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			MEHANIČKI							TOPLINSKI	ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.			Nedivljivost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje																		Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						

X – izloženost rizicima

4.18 POSLOVI RAZREDNE NASTAVE

Šifra naziva posla: 18							
Naziv posla: Poslovi razredne nastave							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Učitelj razredne nastave							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 12							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	12	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi razredne nastave uključuju izradu godišnjeg plana rada, individualiziranih programa. Vođenje pedagoške dokumentacije o svakom učeniku, e-matice, kreiranje i unaprjeđenje metodičkih pristupa u radu s učenicima, iniciranje nabavke nastavnih sredstava i pomagala. Vođenje dnevne i tjedne pripreme i propisane dokumentacije. Planira i sudjeluje u kulturnoj i javnoj djelatnosti prema svome području rada. Suradivanje s roditeljima, skrbnicima, pedagogom i drugim stručnim službama.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	DA	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Staž osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvjetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Prijenosno računalo, ljestve, fotokopirni uređaj, uredski pribor, glazbeni instrumenti, projektor, platno, ploča, bojice, škare, kreda, tempere, glinamol, vodene boje, stupna bušilica, komora sušara, rezač voća, peć za sušenje gline	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Zaštitne rukavice, radna uniforma, zaštitne anatomske cipele, zaštitna maska		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI RAZREDNE NASTAVE										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje radnom opremom - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora i opreme - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	-	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	-	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad s računalom i projektorom - printanje - rad klime - buka od glazbenih instrumenata	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI RAZREDNE NASTAVE										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rad na otvorenom	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozračne odjeće	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora krema za zaštitu kože osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): nedovoljna osvjetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	ispravna rasvjetna tijela	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša - osposobljavanje za rad na siguran način
10.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
11.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čučanje, klečanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi predmetne nastave	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomske uređeno mjesto rada	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
12.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način

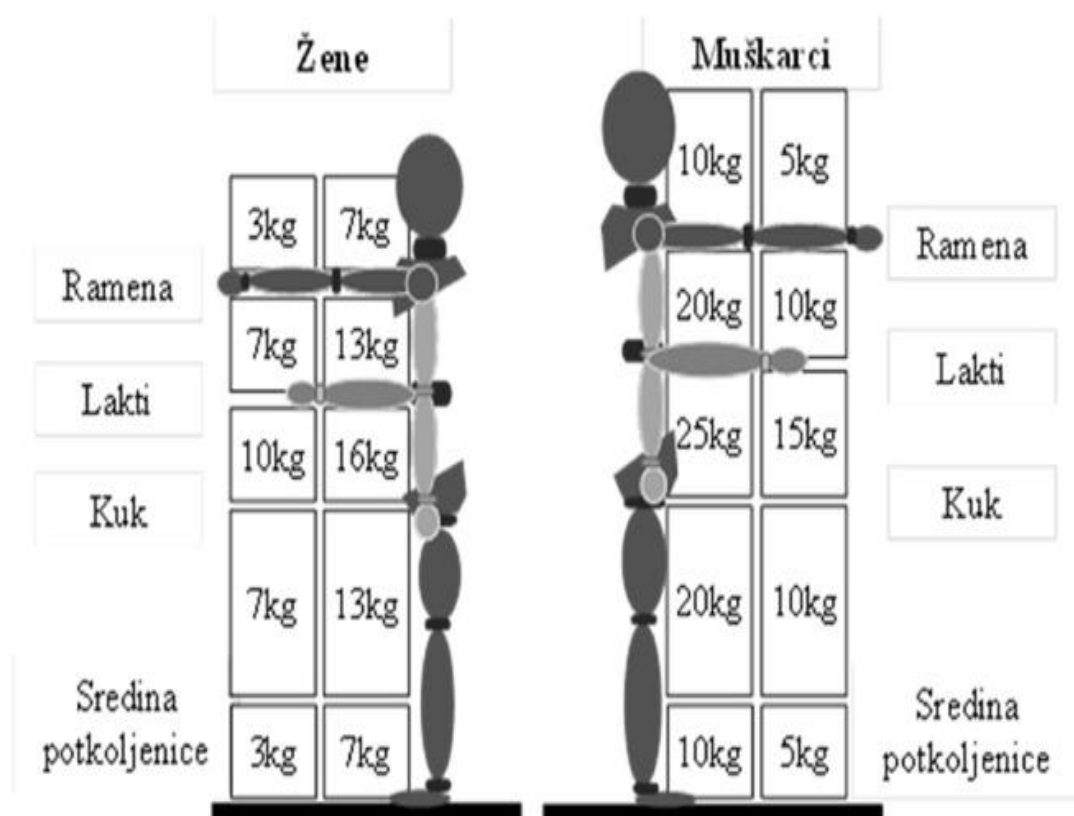
OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI RAZREDNE NASTAVE										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
13.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	-komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima -rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	-korištenje kraćih odmora	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka - osposobljavanje za rad na siguran način
14.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi	2	2	SR	- vježbe opuštanja - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RAZREDNE NASTAVE **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RAZREDNE NASTAVE **su** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RAZREDNE NASTAVE **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T'(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RAZREDNE NASTAVE **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1

TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	

TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	

TABLICA 4		
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.	1

TABLICA 5		
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv		0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RAZREDNE NASTAVE **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod pvlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RAZREDNE NASTAVE **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI RAZREDNE NASTAVE			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			MEHANIČKI										TOPLINSKI	ELEKTRIČNI	ZRAČENJE	AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje	Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća				Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće		Krutine	Tekućine	Uranjanje					Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

X – izloženost rizicima

4.19 POSLOVI VJEROUČITELJA

Šifra naziva posla: 19							
Naziv posla: Poslovi vjeroučitelja							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Vjeroučitelj							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	1	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi vjeroučitelja uključuju izradu godišnjeg plana rada, individualiziranih programa. Priprema i izvođenje nastave vjeronauka, provođenje vjerskih aktivnosti u Centru. Priprema korisnika za liturgijska slavlja u župi (pjevanje, čitanje, ministriranje na sv. misama, primanje sv. Sakramenata). Suradivanje sa stručnim suradnicima Centra, roditeljima, skrbnicima. Vođenje propisane dokumentacije.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	DA	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Prijenosno računalo, ljestve, fotokopirni uređaj, uredski pribor	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja:	Zaštitna maska	
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI VJEROUČITELJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora i opreme - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	-	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	-	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad s računalom i projektorom - printanje - rad klime	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI VJEROUČITELJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rad na otvorenom	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozračne odjeće	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora krema za zaštitu kože osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Fizikalne štetnosti (osvjetljenost): nedovoljna osvjetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	ispravna rasvjetna tijela	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvjetljenost u sklopu faktora radnog okoliša - osposobljavanje za rad na siguran način
10.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
11.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čučanje, klečanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi vjeroučitelja	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomske uređeno mjesto rada	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
12.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način

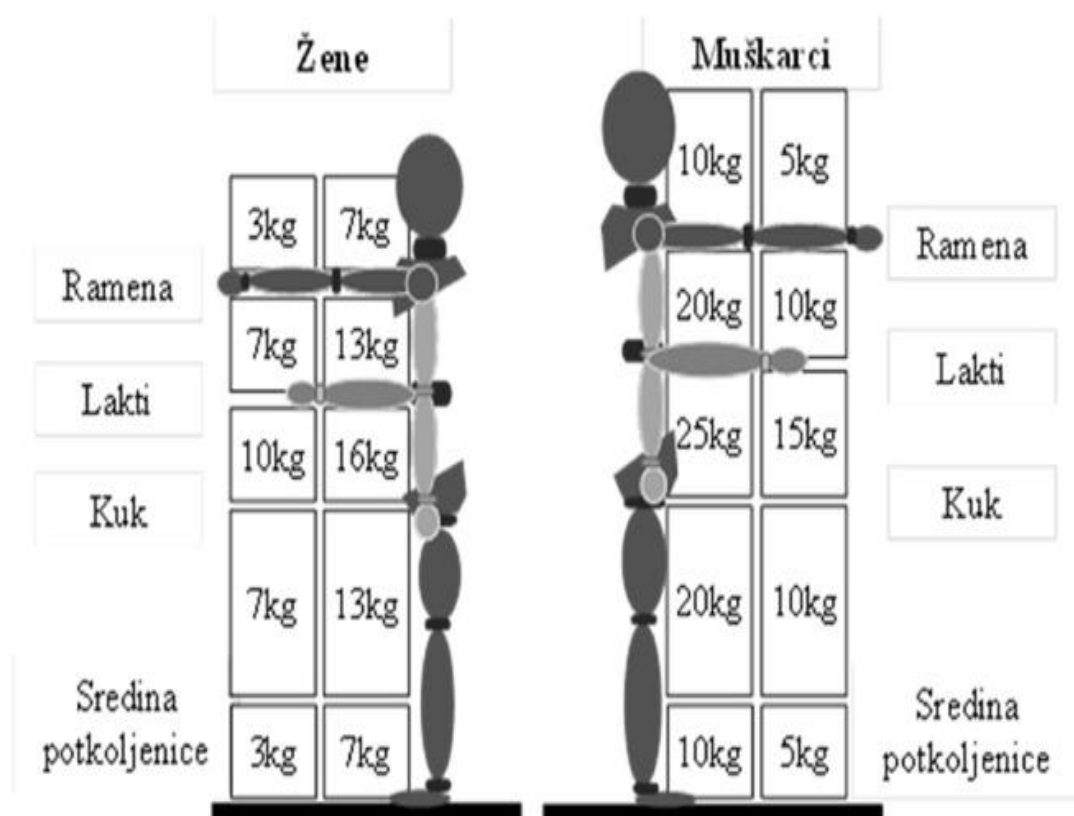
OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI VJEROUČITELJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
13.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka - osposobljavanje za rad na siguran način
14.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi	2	2	SR	- vježbe opuštanja - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI VJEROUČITELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI VJEROUČITELJA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1				
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)	
-	5 do < 15 min	-	2	
TABLICA 2				
Efektivna težina tereta (kg)			Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene		Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg		4	7
TABLICA 3				
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut		2	
TABLICA 4				
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.			0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI VJEROUČITELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI VJEROUČITELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1

TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	

TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (≤ 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	

TABLICA 4		
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.	1

TABLICA 5	
Radni uvjeti	Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv	0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI VJEROUČITELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod pvlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI VJEROUČITELJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI VJEROUČITELJA			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI			
			MEHANIČKI								TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE			AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.			Nedivljivost
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja	Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje	Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Utanjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Plinovi i pare	Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt	Utapanje	Manjak kisika	
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																								X			
	Dišni sustav																											
	Šake																								X			
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala																											
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.20 POSLOVI KNJIŽNIČARA

Šifra naziva posla: 20							
Naziv posla: Poslovi knjižničara							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Knjižničar; Učitelj predmetne nastave							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	1	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi knjižničara uključuju izradu plana rada, vođenje brige o knjigama, publikacijama i drugoj tiskanoj, audi-vizualnoj elektronskoj građi u knjižnici Centra, nabavu knjiga, organiziranje i vođenje klasifikacije i kategorizacije knjižnične građe, organizaciju knjižničnim fondom. Pronalazi građu i pruža informacije korisnicima, istražuje i analizira potrebe korisnika u skladu s time mijenja knjižnični sustav. Vođene i organizacija programa pedagoško edukacijskih aktivnosti.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	DA	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvjetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Prijenosno računalo, ljestve, fotokopirni uređaj, uredski pribor	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja:	Zaštitna maska	
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI KNJIŽNIČARA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora i opreme - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	-	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	-	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad s računalom i projektorom - printanje - rad klime	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI KNJIŽNIČARA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): nedovoljna osvijetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	-ispravna rasvjetna tijela	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvijetljenost u sklopu faktora radnog okoliša osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Statodinamički napori (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čućanje, klećanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi predmetne nastave	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	-ergonomski uređeno mjesto rada	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
10.	Statodinamički napori (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
11.	Psihofiziološki napori: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka - osposobljavanje za rad na siguran način

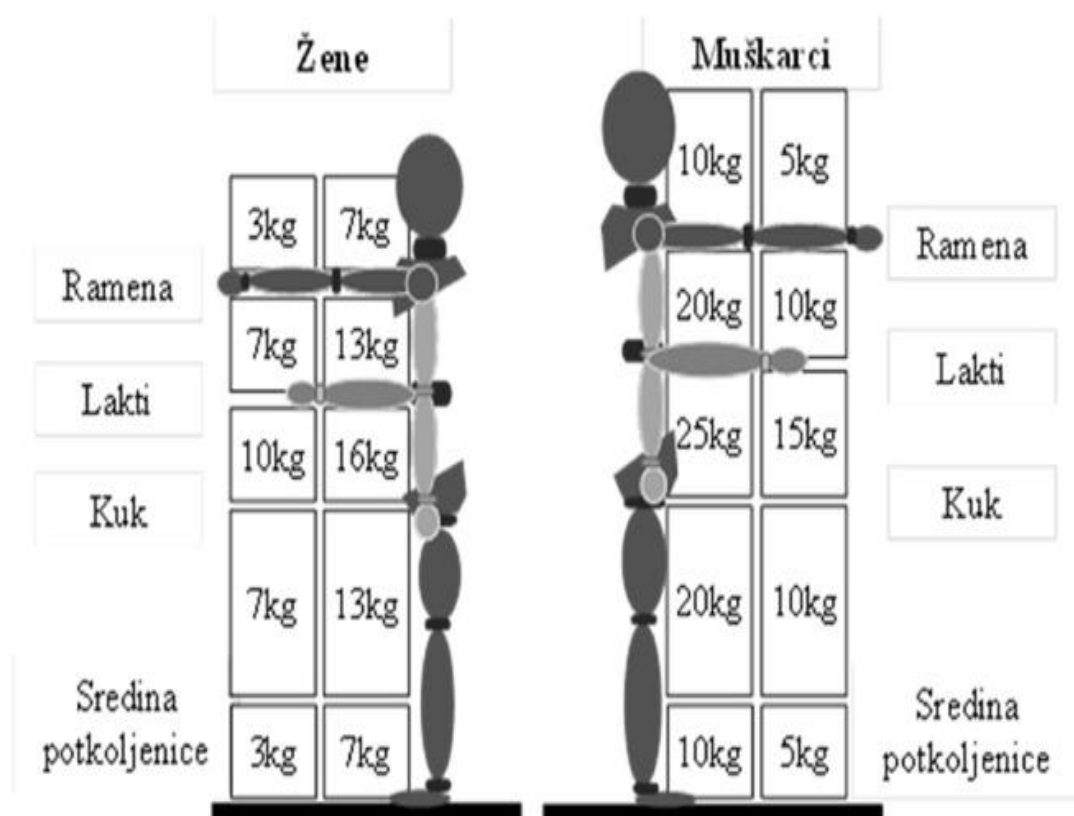
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI KNJIŽNIČARA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
12.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi	2	2	SR	- vježbe opuštanja - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KNJIŽNIČARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KNJIŽNIČARA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KNJIŽNIČARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KNJIŽNIČARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (≤ 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KNJIŽNIČARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KNJIŽNICARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI KNJIŽNIČARA			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
			MEHANIČKI										TOPLINSKI	ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje	Buka	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća																		Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	

X – izloženost rizicima

4.21 POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U INFORMATIČKOJ RADIONICI

Šifra naziva posla: 21							
Naziv posla: Poslovi radnog instruktora u informatičkoj radionici							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac, Prostor za radne aktivnosti-baraka							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Radni instruktor; Radni instruktor u informatičkoj radionici							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
1	0	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla: Poslovi radnog instruktora u informatičkoj radionici uključuju izradu godišnjeg plana radnih aktivnosti, planiranje i programiranje rada u suradnji s edukacijskim rehabilitatorom, educiranje radnika u informatičkoj radionici, pruža pomoć i podršku radnicima koji koriste informatičku opremu, planiranje nabave potrebnog materijala. Vođenje evidencije o svakom korisniku individualiziranih programa. Suradivanje sa stručnim suradnicima Centra, roditeljima, skrbnicima. Vođenje propisane dokumentacije.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: DA		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - SSS elektrotehničkog usmjerenja							
Uređenje mjesta rada							
Opis: Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Računalo, ljestve, fotokopirni uređaj, uredski pribor	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne stvari:		
Korištene radne stvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja:	Zaštitna maska	
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U INFORMATIČKOJ RADIONICI										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora i opreme - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	-	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	-	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad s računalom i projektorom - printanje - rad klime	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U INFORMATIČKOJ RADIONICI										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): nedovoljna osvijetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	-ispravna rasvjetna tijela	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvijetljenost u sklopu faktora radnog okoliša osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čućanje, klećanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - poslovi predmetne nastave	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	-ergonomski uređeno mjesto rada	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
10.	Statodinamički naponi (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način

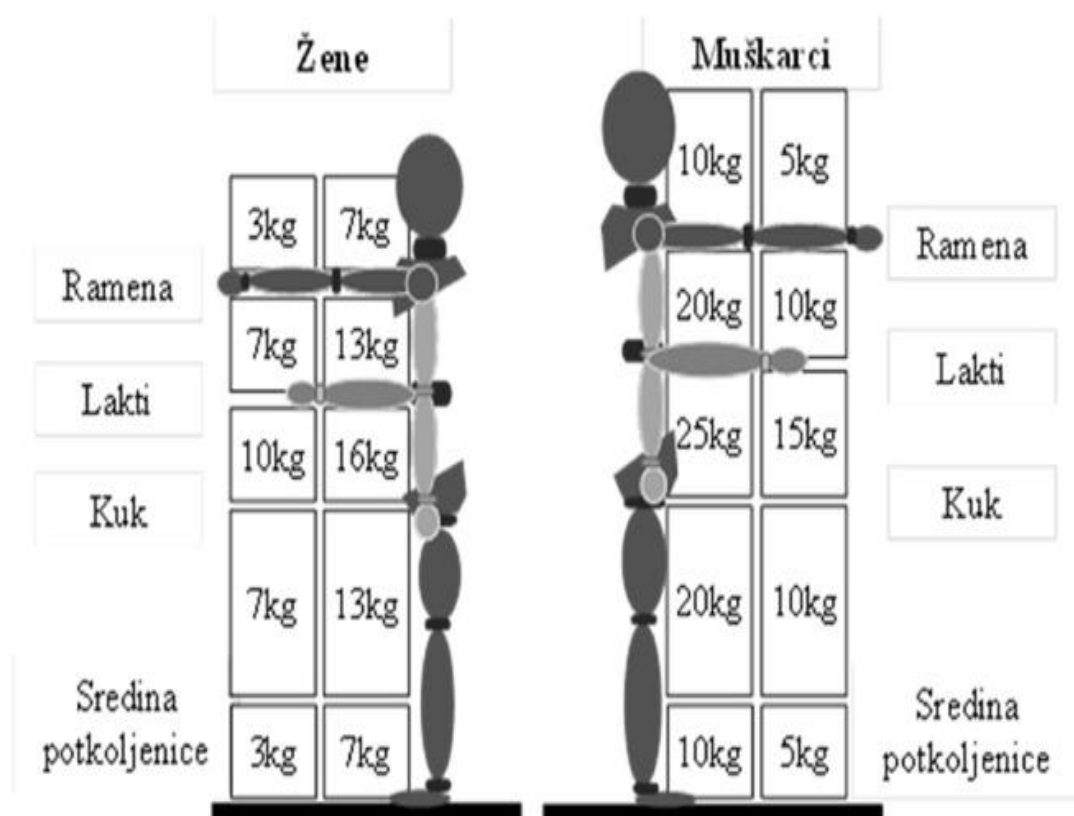
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U INFORMATIČKOJ RADIONICI										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
11.	Psihofiziološki napori: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka - osposobljavanje za rad na siguran način
12.	Drugi napori: - napori vida - napori govora	- rad s računalom	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi	2	2	SR	- vježbe opuštanja - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U INFORMATIČKOJ RADIONICI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena	4	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U INFORMATIČKOJ RADIONICI su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T'(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U INFORMATIČKOJ RADIONICI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T'(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U INFORMATIČKOJ RADIONICI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U INFORMATIČKOJ RADIONICI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U INFORMATIČKOJ RADIONICI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U INFORMATIČKOJ RADIONICI			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI			
			MEHANIČKI								TOPLINSKI	ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.				
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje	Buka																	Vrućina i/ili plamen	Hladnoća
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																											
	Dišni sustav																											
	Šake																											
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala																											
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.22 POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U SAVLADAVANJU VJEŠTINA SVAKODNEVNOG ŽIVLJENJA

Šifra naziva posla: 22							
Naziv posla: Poslovi radnog instruktora u savladavanju vještina svakodnevnog življenja							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac, Prostor za radne aktivnosti-baraka							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Radni instruktor u savladavanju vještina svakodnevnog življenja							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 2							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	2	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla: Poslovi radnog instruktora u savladavanju vještina svakodnevnog življenja uključuju izradu godišnjeg plana i programa rada, izradu i provođenje individualiziranih programa s naglaskom na razvijanje higijenskih navika i vještina svakodnevnog življenja. Pružanje pomoći i podrške korisnicima za usvajanje i praktično-osobnih vještina (razvoj fine i grube motorike, kultura hranjenja, osobna higijena, osobni izgled i izgled, odijevanje, održavanje stambenog prostora, održavanje odjeće, aktivnosti u kuhinji i blagovaonici). Pružanje podrške i pomoći u usvajanju spoznajno-društvenih vještina. Vođenje propisane dokumentacije i evidencija korisnika. Provođenje smjernica kućnog reda s korisnicima, izrađivanje programa korištenja slobodnog vremena, izradu izvješća o rezultatima realizacije programa za svakog korisnika i predlaganje poboljšanja. Suradivanje sa stručnim tijelima Centra, roditeljima, skrbnicima. Briga o estetskom uređenju radnog prostora.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: DA		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VSS							
- studij iz područja odgojnih znanosti							
Uređenje mjesta rada							
Opis: Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvjetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Automobil, računalo, posuđe, glačalo za odjeću, perilica za rublje, sredstva za osobnu higijenu korisnika (škare, britvice, češalj..), ljestve, kuhinjski pribor (posuđe, lonci, vilice, žlice, noževi..), kuhalo za vodu, perilica posuđa	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	Sapuni, dezinfekcijska sredstva, sredstva za održavanje higijena, sredstva za čišćenje	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Zaštitna maska		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Napomena:	
-	
-	
Obavljanje ponavljajućih zadataka:	
Ukupno opterećenje:	18
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja
Psihosocijalni rizici:	
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK

Naziv posla: POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U SAVLADAVANJU VJEŠTINA SVAKODNEVNOG ŽIVLJENJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora i opreme - korištenje kućanskih uređaja - korištenje sredstava za održavanje higijene korisnika (škare, britvice...) - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - prilikom obavljanja kućanskih poslova, održavanja osobne higijene korisnika	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci -
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada -

OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U SAVLADAVANJU VJEŠTINA SVAKODNEVNOG ŽIVLJENJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
6.	Termičke opasnosti: - vruće tvari	- Prilikom obavljanja kućanskih poslova, pripremanje obroka za korisnika	opekotine	-	-	- sigurni radni postupci, oprezno rukovanje - osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
7.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja, računala	-	-	stres oštećenje sluha	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije
8.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rad na otvorenom	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	-
9.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozračne odjeće - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora - krema za zaštitu kože
10.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): nedovoljna osvijetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela - osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvijetljenost u sklopu faktora radnog okoliša -
11.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi - zaraženi materijal	- komunikacija s zaraženim korisnicima - kontakt sa zaraženim materijalima	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR -

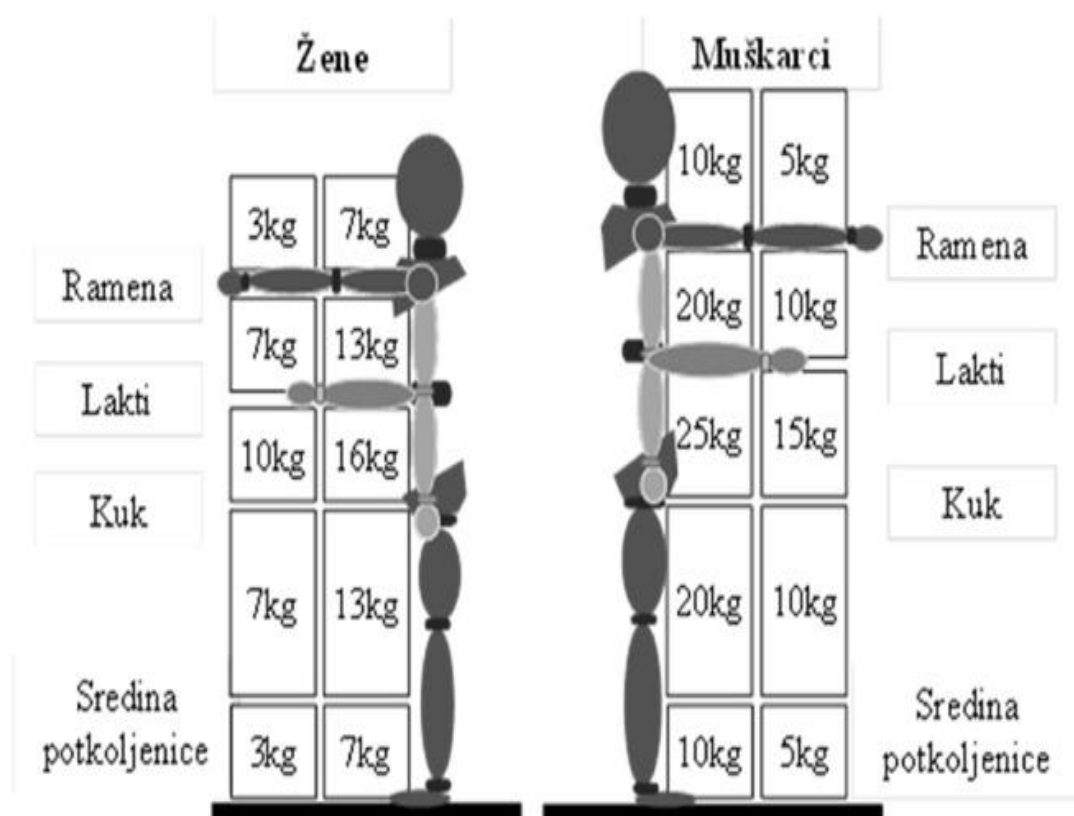
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U SAVLADAVANJU VJEŠTINA SVAKODNEVNOG ŽIVLJENJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
12.	Statodinamički napori (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čućanje, klećanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - medicinski poslovi	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava - bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomski uređeno mjesto rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
13.	Statodinamički napori (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR
14.	Psihofiziološki napori: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka
15.	Drugi napori: - napori vida - napori govora	- rad s računalom - rad s kuhinjskim uređajima	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U SAVLADAVANJU VJEŠTINA SVAKODNEVNOG ŽIVLJENJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U SAVLADAVANJU VJEŠTINA SVAKODNEVNOG ŽIVLJENJA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U SAVLADAVANJU VJEŠTINA SVAKODNEVNOG ŽIVLJENJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T'(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U SAVLADAVANJU VJEŠTINA SVAKODNEVNOG ŽIVLJENJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1

TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJESTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	

TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	

TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1

TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U SAVLADAVANJU VJEŠTINA SVAKODNEVNOG ŽIVLJENJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U SAVLADAVANJU VJEŠTINA SVAKODNEVNOG ŽIVLJENJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA U SAVLADAVANJU VJEŠTINA SVAKODNEVNOG ŽIVLJENJA			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
			MEHANIČKI								TOPLINSKI	ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.			Nedivljivost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje	Buka																		Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Utanjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

X – izloženost rizicima

4.23 POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA-POLJOPRIVREDNA OBRADA ZEMLJIŠTA U STAKLENIKU I VRTU

Šifra naziva posla: 23							
Naziv posla: Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta i stakleniku i vrtu							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju:				Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac, Prostor za radne aktivnosti-baraka			
Radna mjesta koja obavljaju posao:				Radni instruktor; Radni instruktor-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu			
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	1	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu uključuju izradu plana radnih aktivnosti, planiranje i programiranje rada s rehabilitatorom, prilagođavanje rada s korisnicima u skladu s opremom u radionici, planiranje nabave potrebnog materijala i vođenje brige o pravilnom korištenju istog, distribucija proizvoda iz radionice i vođenje evidencije, usmjeravanje korisnika u rad, vođenje evidencija o radu i rezultatima za svakog korisnika. Suraduje sa svim stručnim suradnicima Centra.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 18., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: DA		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Staž osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - SSS kemijskog, poljoprivrednog ili drugog odgovarajućeg usmjerenja							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Mobilni, ručni alat (motike, grablje, kramp, lopate, škare za grane, odvijači, čekić, klijesta, ključevi, skalpel, kistovi, valjci za bojanje...), pribor za čišćenje – metle, krpe za brisanje, spužve, mopovi, lopatice za prašinu, četke za ribanje, usisavač, vreće za smeće, kolica za čišćenje, ljestve, podest, transportna kolica, vozilo	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne stvari:		
Korištene radne stvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla:	DA	
Ako je DA, koja:	Zaštitne rukavice, zaštitne prozirne naočale, zaštitne radne cipele sa protukliznim đonom i čeličnom kapicom, radno odijelo (jednodijelno ili dvodijelno), zimska kapa, zimski prsluk, antifoni ili ušni čepići, filterna polumaska (respirator)	
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja

Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	18	
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika:	VELIKI RIZIK	

Naziv posla: POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA -POLJOPRIVREDNA OBRADA ZEMLJIŠTA U STAKLENIKU I VRTU										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora i opreme - upotreba ručnih alata, transportnih kolica, uređaja dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - prilikom obavljanja kućanskih poslova, održavanja osobne higijene korisnika	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci -
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada -
6.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja, računala	-	-	stres oštećenje sluha	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije -

OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA -POLJOPRIVREDNA OBRADA ZEMLJIŠTA U STAKLENIKU I VRTU										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rad na otvorenom - obrada zemljišta	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
8.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- rad na otvorenom - obrada zemljišta	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozračne odjeće - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora krema za zaštitu kože
9.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): - nedovoljna osvijetljenost	- rad na računalu - obrada zemljišta	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvijetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
10.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi	- komunikacija s zaraženim korisnicima	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR
11.	Kemijske štetnosti (nadražljivci): - organske prašine biljnog porijekla	- obrada zemljišta	-	-	nadražnost oka, kože i respiratornog sustava alergijske reakcije	- korištenje OZO - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
12.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čučanje, klečanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - obrada zemljišta	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonometrijski uređeno mjesto rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR

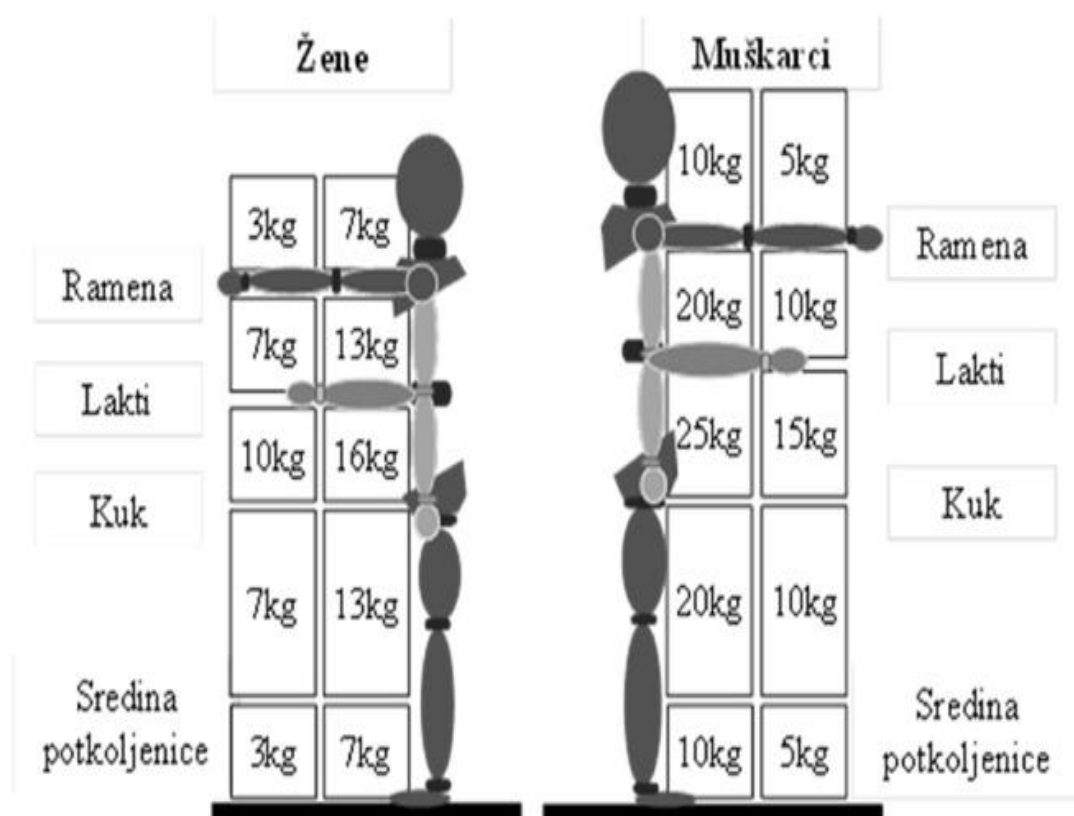
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA -POLJOPRIVREDNA OBRADA ZEMLJIŠTA U STAKLENIKU I VRTU										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
13.	Statodinamički napori (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR -
14.	Psihofiziološki napori: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada - terenski rad	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka
15.	Drugi napori: - napori vida - napori govora	- rad s računalom - obrada zemljišta	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA -POLJOPRIVREDNA OBRADA ZEMLJIŠTA U STAKLENIKU I VRTU **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA -POLJOPRIVREDNA OBRADA ZEMLJIŠTA U STAKLENIKU I VRTU **su** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

- držanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA -POLJOPRIVREDNA OBRADA ZEMLJIŠTA U STAKLENIKU I VRTU **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA -POLJOPRIVREDNA OBRADA ZEMLJIŠTA U STAKLENIKU I VRTU **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (≤ 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA -POLJOPRIVREDNA OBRADA ZEMLJIŠTA U STAKLENIKU I VRTU **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod pvlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA -POLJOPRIVREDNA OBRADA ZEMLJIŠTA U STAKLENIKU I VRTU **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI RADNOG INSTRUKTORA - POLJOPRIVREDNA OBRADA ZEMLJIŠTA U STAKLENIKU I VRTU			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI			
			MEHANIČKI							Buka	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni mlazovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje		Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje		Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje				
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																						X					
	Dišni sustav																											
	Šake																						X					
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala																											
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.24 POSLOVI OBITELJSKOG SURADNIKA

Šifra naziva posla: 24							
Naziv posla: Poslovi obiteljskog suradnika							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Obiteljski suradnik							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 2							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	2	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi obiteljskog suradnika uključuju rad s obiteljima u njihovom vlastitom domu i provođenje aktivnosti usmjeravanja i izravne podrške roditeljima radi usvajanja znanja i vještina vezano uz: stanovanje i vođenje kućanstva, usvajanje radnih navika u održavanju domaćinstva, planiranje samostalne prehrane (priprema jelovnika, nabavka namirnica, pripremanje obroka, higijena namirnica i posuđa), pravilno korištenje i održavanje kućanskih aparata, raspolaganje novcem i planiranje kućnog budžeta (prihodi, rashodi, prioriteta, štednja), osobnu higijenu i higijenske navike, praktičnu pomoć i podršku pri ostvarivanju prava na naknade i usluge u različitim sustavima, brigu o sebi i zdravlju, brigu o dobrobiti i zdravlju djece, organizaciju slobodnog vremena i druge praktične vještine.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16., 56.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: DA		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - SSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvjetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Automobil, računalo, posuđe, glačalo za odjeću, perilica za rublje, sredstva za osobnu higijenu korisnika (škare, britvice, češalj.), ljestve, kuhinjski pribor (posuđe, lonci, vilice, žlice, noževi.), kuhalo za vodu, perilica posuđa	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	Sapuni, dezinfekcijska sredstva, sredstva za održavanje higijena, sredstva za čišćenje	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja:	Zaštitna maska, zaštitne rukavice, zaštitne rukavice za zaštitu od mehaničkih ozljeda, antomska obuća s protukliznim đonom	
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje predmeta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Podizanje korisnika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	32	44
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Držanje kornika:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	18
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	9
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3,9

Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	18	
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: VELIKI RIZIK		

Naziv posla: POSLOVI OBITELJSKOG SURADNIKA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora i opreme - korištenje kućanskih uređaja - korištenje sredstava za održavanje higijene korisnika (škare, britvice...) - dolazak na posao i odlazak s posla	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- sigurni radni postupci	2	1	MR	- oprezno rukovanje osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Mehaničke opasnosti: - ostale mehaničke opasnosti	- oštri predmeti ili oprema - brzi pokreti i iznenadne reakcije korisnika ustanove (udaranje, guranje, čupanje...) - bacanje predmeta korisnika na zaposlenike	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	-	2	3	VR	- individualni planovi intervencije u situacijama agresivnog ponašanja korisnika - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorima - prilikom obavljanja kućanskih poslova, održavanja osobne higijene korisnika	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	-	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	-	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
5.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara

OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI OBITELJSKOG SURADNIKA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
6.	Termičke opasnosti: - vruće tvari	- Prilikom obavljanja kućanskih poslova, pripremanje obroka za korisnika	opekotine	-	-	- sigurni radni postupci, oprezno rukovanje	2	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
7.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad ventilacije, klima uređaja, usisavača, rad kuhinjskih uređaja, računala	-	-	stres oštećenje sluha	-	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije - osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rad na otvorenom	-	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- osvježavajući napitci po potrebi	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- rad na otvorenom	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozirne odjeće	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora - korištenje krema za zaštitu kože - osposobljavanje za rad na siguran način
10.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): - nedovoljna osvijetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	ispravna rasvjetna tijela	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvijetljenost u sklopu faktora radnog okoliša - osposobljavanje za rad na siguran način
11.	Biološke opasnosti - zaraženi ljudi - zaraženi materijal	- komunikacija s zaraženim korisnicima - kontakt sa zaraženim materijalima	-	-	-razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene	2	3	VR	- liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način

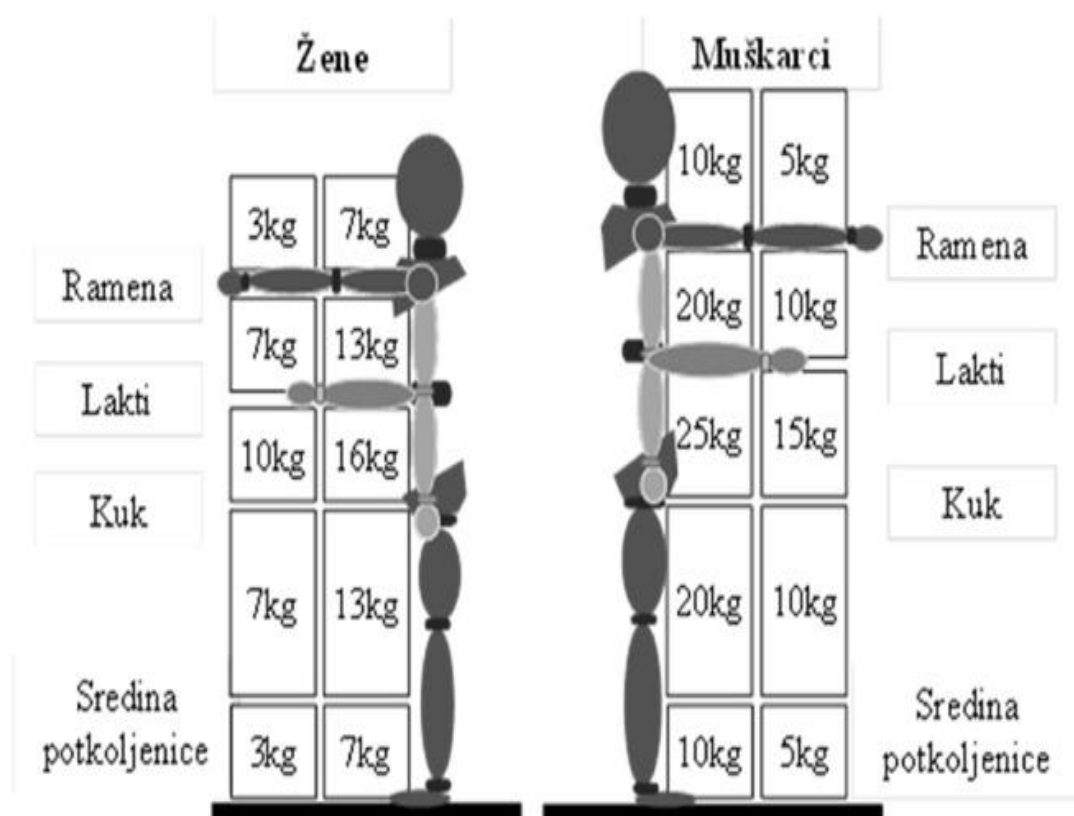
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI OBITELJSKOG SURADNIKA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
12.	Statodinamički napori (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela čućanje, klećanje	- rad s računalom i administrativni poslovi - prilikom obavljanja kućanskih poslova, održavanja osobne higijene korisnika - prilikom vođenja brige o korisnicima	-	ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog sustava bolesti mišićno koštanog sustava	- ergonomski uređeno mjesto rada	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - češće korištenje kratkih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
13.	Statodinamički napori (dinamički): - podizanje tereta - ponavljajući pokreti - držanje i nošenje tereta	- podizanje korisnika - držanje korisnika	-	ozljede kralježnice		- sigurni radni postupci	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled na medicini rada PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
14.	Psihofiziološki napori: - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	- komunikacija sa kolegama, korisnicima i roditeljima - rad s korisnicima i roditeljima	-	-	stres	- korištenje kraćih odmora	3	2	VR	- vježbe protiv stresa i opuštanja - organizacija rada i radnih postupaka - osposobljavanje za rad na siguran način
15.	Drugi napori: - napori vida - napori govora	- rad s računalom - komunikacija s korisnicima	-	-	slabljenje vida	- korištenje kraćih odmora - napitci po potrebi	2	2	SR	- vježbe opuštanja - osposobljavanje za rad na siguran način

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje ili premještanje predmeta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	10 do < 15 kg	2	2

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena	4	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI OBITELJSKOG SURADNIKA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje korisnika

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 4 + 0) * 4 = 32$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 7 + 0) * 4 = 44$

Razina rizika **3 - 25 do <50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI OBITELJSKOG SURADNIKA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

**Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- držanje korisnika**

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	5 do < 15 min	-	2

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
20 do < 30 kg	15 < 25 kg	4	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 2 + 0) * 2 = 12$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 2 = 18$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI OBITELJSKOG SURADNIKA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog držanja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T'(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	15 < 25 kg	2	7

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 0) * 1 = 4$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 2 + 0) * 1 = 9$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI OBITELJSKOG SURADNIKA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog prenošenja tereta

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1

TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJESTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg	-	

TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	

TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je uspravan , nema zakretanja.		1

TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 1 + 0) * 1 = 3$$

UO = 3 x 1,3 = **3,9** – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI OBITELJSKOG SURADNIKA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod pvlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0 + 0 + 1 + 0 + 0 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 1,5) * 4 = 18$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 60 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI OBITELJSKOG SURADNIKA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI OBITELJSKOG SURADNIKA			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI			
			MEHANIČKI							Buka	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni udarovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje		Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje		Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje				
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																						X					
	Dišni sustav																											
	Šake																						X					
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala																											
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.25 POSLOVI STRUČNJAKA ZAŠTITE NA RADU

Šifra naziva posla: 25							
Naziv posla: Poslovi stručnjaka zaštite na radu							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Stručnjak zaštite na radu							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 0							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	0	0	0	0	0	0	1
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Vođenje evidencija iz područja zaštite na radu, nadzor nad primjenom pravila zaštite na radu na mjestima rada.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): NE				točka ¹ : -			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: DA		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: NE							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: - VŠS, VSS							
- Stručni ispit za stručnjaka zaštite na radu II. stupnja							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem i sustavom ventilacije.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:		Računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, fotokopirni uređaj, mobitel, uredski pribor, vozilo.					
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: NE		
Ako je DA, koja: -		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	3	3
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	-	-
Razina rizika:	-	-
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	3,5	
Razina rizika:	1 - Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: SREDNJI RIZIK		

Naziv posla: POSLOVI STRUČNJAKA ZAŠTITE NA RADU										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - rukovanje predmetima - upravljanje vozilom	- korištenje uredskog pribora i računala - obilazak vrtića	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- sigurni radni postupci	2	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Opasnost od padova: - na istoj razini - pad u dubinu - pad sa visine - pad predmeta	- kretanje po radnim prostorijama - rukovanje uredskim predmetima - arhiviranje dokumentacije, dohvatanje predmeta sa polica	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - ispravne ljestve i podesti	2	2	SR	- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - redovito održavanje električnih instalacija	1	2	MR	- ispitivanje električnih instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- zabrana pušenja na mjestima rada	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
5.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad ventilacije, klima uređaja i računala	-	-	stres	- redovito održavanje sustava ventilacije, klimatizacije	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
6.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	-	-	-	dehidracija, hipotermija, smrzavanje, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- povremeno zagrijavanje po potrebi - korištenje odjeće ovisno o klimatskim uvjetima - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- preraspodjela radnog vremena - korištenje češćih i kraćih odmora - osvježavajući ili topli napitci po potrebi

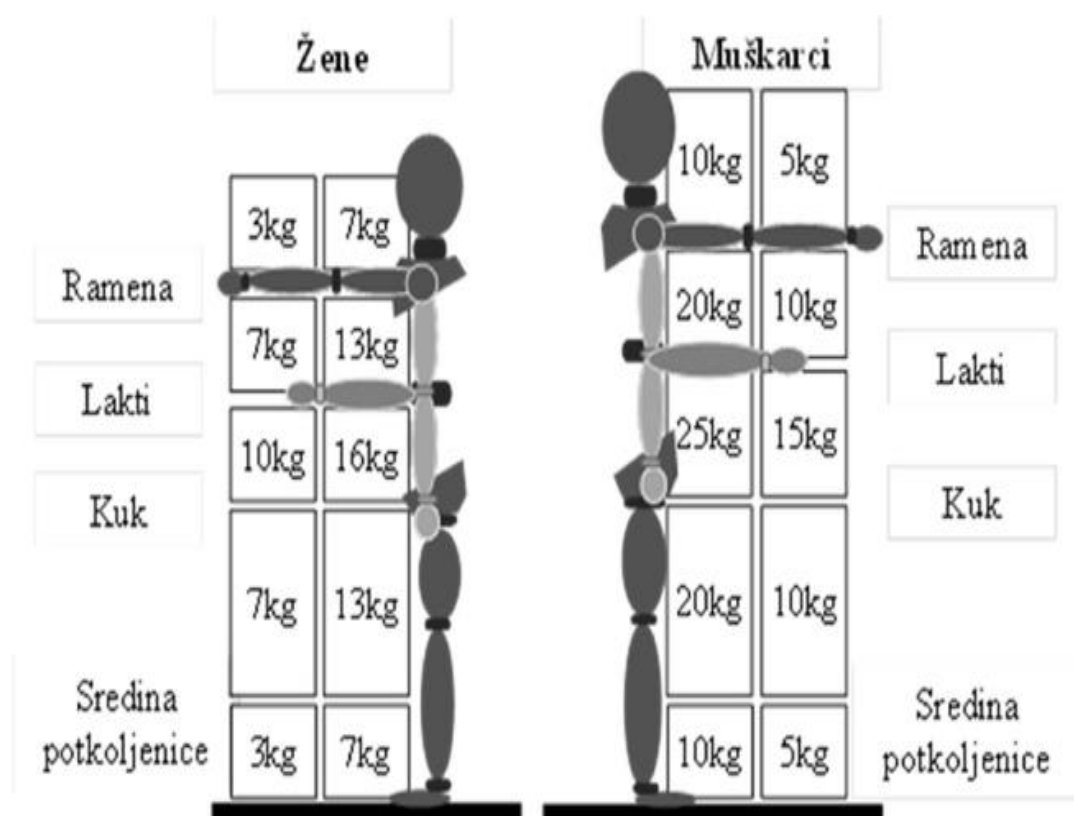
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI STRUČNJAKA ZAŠTITE NA RADU										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (neionizirajuće zračenje): - UV zračenje	- obilazak vrtića	opekline od sunca	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica, promjene na koži	- korištenje pamučne i prozračne odjeće - osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- preraspodjela radnog vremena - korištenje češćih i kraćih odmora
8.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): - nedovoljna osvijetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela - osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi
9.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje	- obilazak vrtića - rad na računalu	-	ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularnog sustava, bolesti lokomotornog sustava	- ergonomski uređeno mjesto rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe rastezanja
10.	Statodinamički naponi (dinamički): - ponavljajući pokreti - dizanje i nošenje tereta	- rad na računalu - arhiviranje dokumentacije, slaganje predmeta, dohvaćanje predmeta sa polica	-	sindrom karpalnog tunela	-	- primjena pravilne tehnike podizanja i spuštanja tereta - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe rastezanja
11.	Psihofiziološki naponi: - terenski rad - komunikacije s osobama - zahtjev za visokom kvalitetom rada	- komunikacija sa kolegama	-	-	stres	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	- vježbe opuštanja - korištenje kraćih odmora
12.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- rad na računalu - komunikacija sa kolegama	-	-	slabljenje vida	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- vježbe opuštanja - korištenje kraćih odmora

OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10	-	-	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
< 10 kg	< 5 kg	1	1

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 0) * 1 = 3$$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI STRUČNJAKA ZAŠTITE NA RADU **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
do 60 minuta			1
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Mala			1
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglobovi	Ručni zglobovi nisu zakrenuti do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zglobova do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zglobova više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0,5 + 0 + 0 + 0 + 0,5 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 1 + 1,5) * 1 = 3,5$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI STRUČNJAKA ZAŠTITE NA RADU **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI STRUČNJAKA ZAŠTITE NA RADU			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI						
			MEHANIČKI							Buka	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE id.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni mlazovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje		Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje		Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt			
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																											
	Dišni sustav																											
	Šake																											
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala																											
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.26 POSLOVI KUHARA

Šifra naziva posla: 26							
Naziv posla: Poslovi kuhara							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju ovaj posao: Kuhar							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 4							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
2	2	0	0	0	0	0	0
Opis posla:							
Naručivanje i preuzimanje živežnih namirnica, određivanje tehnologije pripremanja hrane, pripremanje namirnica i njihova toplinska obrada te podjela hrane na pojedinačne obroke. Pripremanje hladnih i toplih jela te kolača. Sudjelovanje u pripremanju i sastavljanju jelovnika, dnevnih menija te u pripremi normativa za određena jela i obroke.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 1., 16., 18.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: NE		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetnik i osoba s invaliditetom: NE							
Liječnički pregled prema drugim propisima: DA							
Ako je DA, koji: Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (N.N., br. 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 114/18, 47/20, 134/20, 143/21).							
Staż osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: SSS, KV kuhar							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:		Plinski štednjak, električni štednjak, električni kotao, električni nagibni kotao, parno-konvekcijaska peć, salamoreznica, slastičarska miješalica, uređaj za ljuštenje krumpira, stroj za mljevenje mesa, električna friteza, pribor za jelo, šalice, tanjuri, lonci, električni mikser, hladnjak, vaga, oštrač noževa					
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	UNP	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja:	Zaštitna odjeća, zaštitne rukavice i štitnici za ruke od posjeklina i ubodnih ozljeda pri rukovanju ručnim noževima od materijala koji nije čelično pletivo, anatomska obuća s protukliznim đonom, zaštitna kapa, rukavice za zaštitu od topline, pregača za zaštitu od posjekotina i uboda ručnim noževima	
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
- Podizanje ili premještanje pribora		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
- Prenosanje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	5	6,5
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Napomena: * Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti. -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	12	
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika:	SREDNJI RIZIK	

Naziv posla: POSLOVI KUHARA										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Prof. Bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alat - ručni mehanizirani alat - rukovanje strojevima i opremom - rukovanje predmetima	-rukovanje ručnim mehaniziranim alatima u kuhinji kao što je ručni električni mikser -rukovanje radnom opremom- pećima, salamoreznicom, strojem za guljenje krumpira i usitnjavanje	porezotine, posjekotine, ubodi, nagnječenja	-	-	- oprezno rukovanje - sigurni radni postupci	3	2	VR	- upute za rad na siguran način - korištenje osobne zaštitne opreme - osposobljavanje za rad na siguran način - liječnički pregled PUR
2.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	-kretanje po radnom prostoru -masni i mokri podovi u kuhinji -pad s ljestvi	rane, uganuće, iščašenje, prijelom, nagnječenje	-	-	- održavanje čistoće radnog prostora	2	2	SR	- korištenje cipela sa protukliznim đonom - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Električna struja: - direktni i indirektni dodir	-oštećenje električnih kablova -kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- sigurni radni postupci	1	2	MR	- kontrola ispravnosti tijekom rada - osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	-neispravne el. instalacije	opekotine	-	-	- održavanje električne instalacije	1	2	MR	- kontrola ispravnosti tijekom rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
5.	Termičke opasnosti - vruće tvari	-pare prilikom pripreme toplih jela te vrući kuhinjski pribor	opekotine	-	-	-oprezno rukovanje prilikom pripreme	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način
6.	Fizikalne štetnosti: - diskontinuirana buka	-rad s mehaniziranim ručnim alatima i strojevima u kuhinji, rad ventilacijskog sustava	-	-	-	- ispravni radni postupci -ispitan radni okoliš - ispitan ventilacijski sustav	1	1	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
7.	Fizikalne štetnosti: - ometajuća buka	-rad klima uređaja, hladnjaka	-	-	Stres	- ispitan radni okoliš	1	1	MR	-osposobljavnje za rad na siguran način

V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI KUHARA										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Prof. Bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
8.	Fizikalne štetnosti: - vibracije koje se prenose na ruke	-rad s mehaniziranim električnim kuhinjskim uređajima	-	oštećenja perifernih žila i živaca, kostiju, zglobova, tetiva i oko zglobnih tkiva	-	- pravilan rad sukladno uputama proizvođača -osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora
9.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): - nedovoljna osvijetljenost	-nedovoljna ili neispravna osvijetljenost pri obavljanju kuharskih poslova	porezotine, posjekotine	-	-	- održavanje rasvjetnih tijela - ispitani radni okoliš -osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- osigurati dodatnu lokalnu rasvjetu po potrebi
10.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - vrući okoliš	- rad u kuhinji pri visokim temperaturama	-	-	dehidracija, hipotermija, smrzavanje, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje odgovarajuće pamučne odjeće -osposobljavanje za rad na siguran način -liječnički pregled na medicini rada	3	2	VR	-preraspodjela radnog vremena -korištenje češćih i kraćih odmora osvježavajući ili topli napitci po potrebi - liječnički pregled PUR
11.	Statodinamički naponi (statički): - stalno stajanje - pognut položaj tijela	-rad u kuhinji	-	-	bolest kardiovaskularnog i lokomotornog sustava	- liječnički pregled na medicini rada	3	2	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje kraćih odmora - liječnički pregled PUR - osposobljavanje za rad na siguran način
12.	Statodinamički naponi (dinamički): - ponavljajući pokreti - dizanje i nošenje tereta - guranje i vučenje tereta	-rad u kuhinji -prijenos namirnica	-	sindrom karpalnog tunela	-	-primjena pravilne tehnike podizanja i spuštanja tereta sigurni radni postupci	2	2	SR	-korištenje češćih i kraćih odmora -vježbe rastezanja -osposobljavanje za rad na siguran način
13.	Psihofiziološki naponi: - zahtjev za visokom kvalitetom rada - komunikacija s osobama	- rad u kuhinji	-	-	stres	-	1	2	MR	- korištenje kraćih i češćih odmora osposobljavanje za rad na siguran način

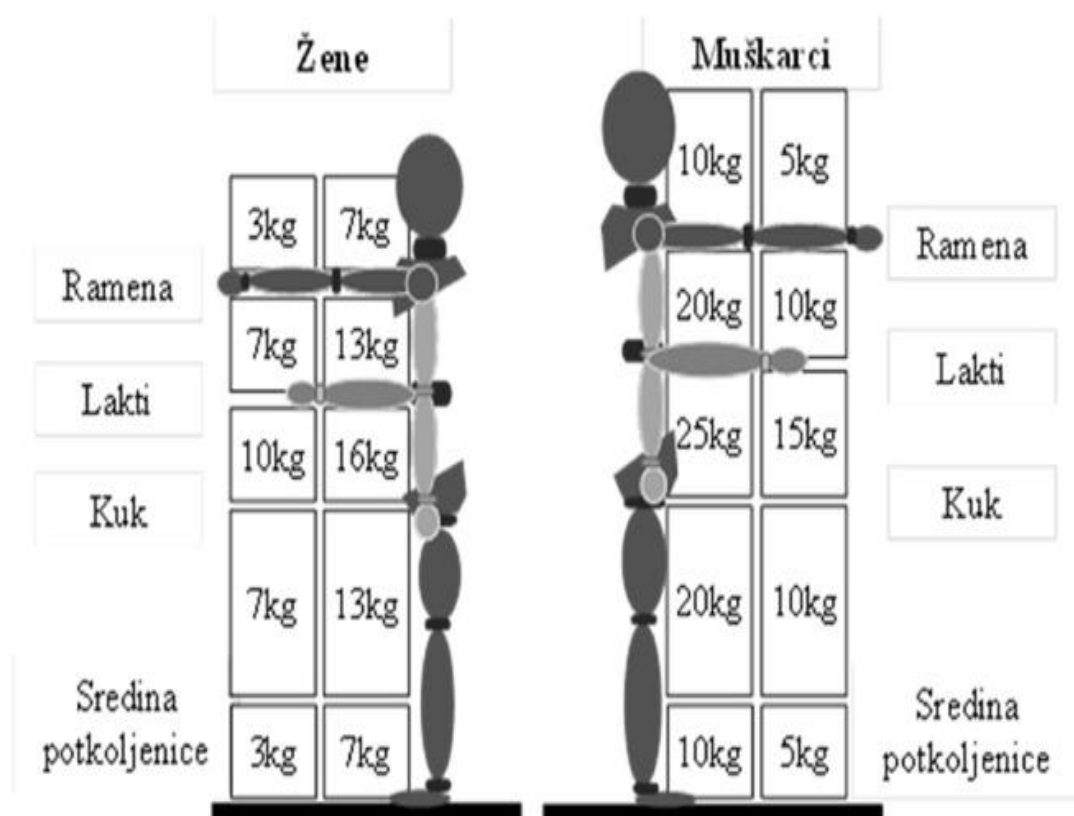
V – vjerojatnost, P – posljedica, VP –rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI KUHARA										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Prof. Bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
14.	Drugi napori: - napori vida - napori govora	-rad u kuhinji	-	-	suhoća ustiju, oštećenje glasnica, oštećenje vida	-	2	2	SR	- korištenje kraćih i češćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način

V – vjerojatnost, P – posljedica, VP –rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja:

- ručno podizanje i premještanje tereta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
20 do < 30 kg	-	-	4

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u bodovima T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	5 do <10 kg	2	2

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	• nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed • lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa • teret daleko od tijela ili iznad visine ramena	4	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika 2 (10 do <25) - povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni², za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KUHARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom prenošenju tereta.

² Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja:

- ručno prenošenje tereta

TABLICA 1				
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T'(1)	
-	-	1 do < 4 km	4	

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u bodovima T'(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do <20 kg	5 do <10 kg	2	2

TABLICA 3		
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T'(3)
	• nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed • lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa • teret daleko od tijela ili iznad visine ramena	4

TABLICA 4	
Radni uvjeti	Vrijednost u bodovima T'(4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.	0

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika 2 (10 do <25) - povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni³, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KUHARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom prenošenju tereta.

² Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara)dana Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	2
Povlačenje/klizanje	10 do < 25 kg		
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut (p)		2
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (2 + 1 + 2 + 0) * 1 = 5$$

Ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3:

$$UO = 5 * 1,3 = 6,5$$

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KUHARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom prenošenju tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1		
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)		Vrijednost u bodovima T(1)
Od 61 minute do 120 minuta		2
TABLICA 2		
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene		Vrijednost u točkama T(2)
Od 1001 do 4800		2
TABLICA 3		
Snaga potrebna tijekom rada		Vrijednost u bodovima T(3)
Mala		1
TABLICA 4		
Položaj tijela		Vrijednost u bodovima T(4)
Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
	Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
	Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
	Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
	Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
	Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
	Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4=a+b+c+d+e+f=1+0,5+1+1+0+0,5=4$		

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 1 + 4) * 2 = 16$$

Razina rizika 1 - **Manje od 20 – Niska razina rizika:** ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI KUHARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod obavljanja ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA

POSLOVI KUHARA			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)			BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI							
			MEHANIČKI							BUKA	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		PLINOVI I PARE	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitivanje i zahvaćanje		Vrućina i /ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje			Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt				
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																	X										
	Lice																											
	Dišni sustav																		X									
	Šake							X		X									X									
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala			X																								
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																	X										
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.27 POMOĆNI KUHINJSKI POSLOVI

Šifra naziva posla: 27							
Naziv posla: Pomoćni kuhinjski poslovi							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju ovaj posao: Kuhar; Pomoćni kuhar							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 11							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	0	0	0	0	0	0	0
Opis posla:							
Pomaganje kuharu oko naručivanja i preuzimanja živežnih namirnica, pripremanja namirnica i njihove toplinske obrade, garniranja i dekoriranja.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA točka ¹ : 1., 16., 18.							
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	NE	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetnik i osoba s invaliditetom: NE							
Liječnički pregled prema drugim propisima: DA							
Ako je DA, koji: Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (N.N., br. 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 114/18, 47/20, 134/20, 143/21).							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): NE							
Ako je DA, koja: --							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:	Plinski kotao, plinski štednjak, plinska nagibna tava, električno parno konvekcijska peć, salmoreznica, električna banjamaria, perilica suđa, stroj za usitnjavanje, stroj za guljenje krumpira, stroj za mljevenje mesa, rashladna komora, pribor za jelo, šalice, tanjuri, lonci, električni mikser, hladnjak, vaga, oštrač noževa						
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							
Radne tvari:							
Korištene radne tvari:	- UNP						

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA Ako je DA, koja: Zaštitna odjeća, zaštitne rukavice i štitnici za ruke od posjeklina i ubodnih ozljeda pri rukovanju ručnim noževima od materijala koji nije čelično pletivo, anatomski obuča s protukliznim đonom, zaštitna kapa, rukavice za zaštitu od topline, pregača za zaštitu od posjekotina i uboda ručnim noževima		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
- Podizanje ili premještanje pribora		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
- Prenosanje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	24	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	5	6,5
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Napomena: * Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti. -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	12	
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: SREDNJI RIZIK		

Naziv posla: POMOĆNI KUHINJSKI POSLOVI										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Prof. Bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alat - ručni mehanizirani alat - rukovanje strojevima i opremom - rukovanje predmetima	-rukovanje ručnim mehaniziranim alatima u kuhinji kao što je ručni električni mikser -rukovanje radnom opremom- rukovanje pećima, salamoreznicom, strojem za guljenje krumpira i usitnjavanje	porezotine, posjekotine, ubodi, nagnječenje	-	-	- oprezno rukovanje - sigurni radni postupci	2	2	SR	- upute za rad na siguran način -zaštitna radna oprema - osposobljavanje za rad na siguran način - liječnički pregled PUR
2.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnom prostoru - masni i mokri podovi u kuhinji - pad s ljestvi	rane, uganuće, iščašenje, prijelom, nagnječenje	-	-	- održavanje čistoće radnog prostora	2	2	SR	- korištenje cipela sa protukliznim đonom - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Električna struja: - direktni i indirektni dodir	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- sigurni radni postupci	1	2	MR	- kontrola ispravnosti tijekom rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	-neispravne el. instalacije	opekotine	-	-	- održavanje električne instalacije	1	2	MR	- kontrola ispravnosti tijekom rada -osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
5.	Termičke opasnosti - vruće tvari	-pare prilikom pripreme toplih jela te vrući kuhinjski pribor	opekotine	-	-	- oprezno rukovanje prilikom pripreme	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način
6.	Fizikalne štetnosti: - diskontinuirana buka	-rad s mehaniziranim ručnim alatima i strojevima u kuhinji, rad ventilacije	-	-	-	- ispravni radni postupci -ispitan radni okoliš - ispitan ventilacijski sustav	1	1	MR	- korištenje kraćih i češćih odmora osposobljavanje za rad na siguran način

V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POMOĆNI KUHINJSKI POSLOVI										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Prof. Bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti: - ometajuća buka	- rad klima uređaja, hladnjaka	-	-	Stres	-	1	1	MR	- korištenje kraćih i češćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način - ispitati radni okoliš
8.	Fizikalne štetnosti: - vibracije koje se prenose na ruke	- rad s mehaniziranim električnim kuhinjskim uređajima	-	oštećenja perifernih žila i živaca, kostiju, zglobova i tetiva	-	- pravilan rad sukladno uputama proizvođača	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): - nedovoljna osvijetljenost	- nedovoljna ili neispravna osvijetljenost pri obavljanju kuharskih poslova	porezotine, posjekotine	-	-	- održavanje rasvjetnih tijela	1	2	MR	- osigurati dodatnu lokalnu rasvjetu po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način - ispitati radni okoliš
10.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - vrući okoliš	- rad u kuhinji pri visokim temperaturama	-	-	dehidracija, hipotermija, smrzavanje, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje odgovarajuće pamučne odjeće	3	2	VR	- preraspodjela radnog vremena - korištenje češćih i kraćih odmora osvježavajući ili topli napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način - liječnički pregled PUR
11.	Statodinamički naponi (statički): - stalno stajanje - pognut položaj tijela	- rad u kuhinji	-	-	bolest kardiovaskularnog i lokomotornog sustava	-	3	2	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način - liječnički pregled PUR
12.	Statodinamički naponi (dinamički): - ponavljajući pokreti - dizanje i nošenje tereta - guranje i vučenje tereta	- rad u kuhinji - prijenos namirnica	-	sindrom karpalnog tunela	-	- primjena pravilne tehnike podizanja i spuštanja tereta - sigurni radni postupci	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora vježbe rastezanja - osposobljavanje za rad na siguran način
13.	Psihofiziološki naponi: - zahtjev za visokom kvalitetom rada - komunikacija s osobama	- rad u kuhinji	-	-	stres	-	1	2	MR	- korištenje kraćih i češćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način

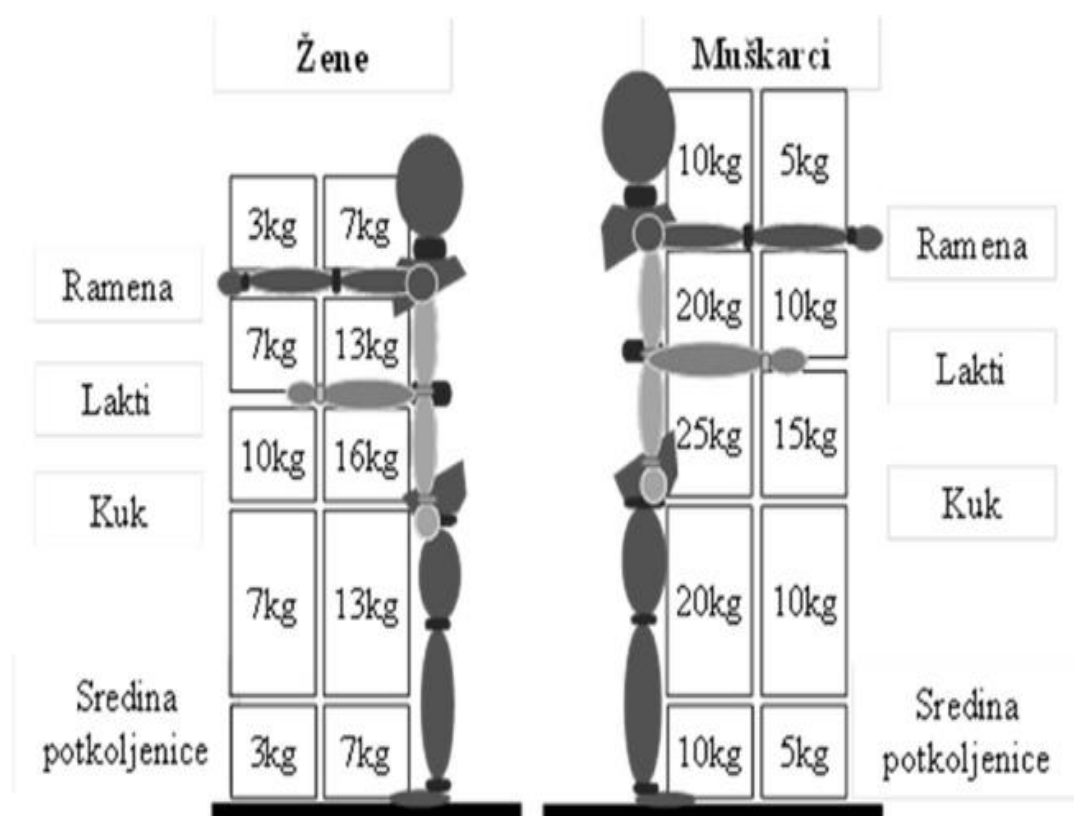
V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POMOĆNI KUHINJSKI POSLOVI										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Prof. Bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
14.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	-rad u kuhinji	-	-	stres, povećana napetost mišića usana, jezika ili lica, suhoća ustiju, oštećenje glasnica, oštećenje vida	-	2	2	SR	- korištenje kraćih i češćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način

V – vjerojatnost, P – posljedica, VP –rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja:

- ručno podizanje i premještanje tereta

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
20 do < 30 kg	-	-	4

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u bodovima T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do < 20 kg	5 do <10 kg	2	2

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	• nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed • lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa • teret daleko od tijela ili iznad visine ramena	4	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika 2 (10 do <25) - povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni⁴, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POMOĆNI KUHINJSKI POSLOVI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom prenošenju tereta.

⁴ Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja:

- ručno prenošenje tereta

TABLICA 1				
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)	
-	-	1 do < 4 km	4	
TABLICA 2				
Efektivna težina tereta (kg)			Vrijednost u bodovima T(2)	
Za muškarce	Za žene		Muškarci	Žene
10 do <20 kg	5 do <10 kg		2	2
TABLICA 3				
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)	
	• nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed • lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa • teret daleko od tijela ili iznad visine ramena		4	
TABLICA 4				
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.			0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika 2 (10 do <25) - povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni⁵, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POMOĆNI KUHINJSKI POSLOVI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom prenošenju tereta.

² Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara)dana Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40		-	1

TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	2
Povlačenje/klizanje	10 do < 25 kg		

TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	

TABLICA 4		
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut (p)	2

TABLICA 5	
Radni uvjeti	Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv	0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (2 + 1 + 2 + 0) * 1 = 5$$

Ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3:

$$UO = 5 * 1,3 = 6,5$$

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POMOĆNI KUHINJSKI POSLOVI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom prenošenju tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1		
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)		Vrijednost u bodovima T(1)
Od 61 minute do 120 minuta		2
TABLICA 2		
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene		Vrijednost u točkama T(2)
Od 1001 do 4800		2
TABLICA 3		
Snaga potrebna tijekom rada		Vrijednost u bodovima T(3)
Mala		1
TABLICA 4		
Položaj tijela		Vrijednost u bodovima T(4)
Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
	Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
	Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
	Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
	Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
	Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
	Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4=a+b+c+d+e+f=1+0,5+1+1+0+0,5=4$		

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 1 + 4) * 2 = 16$$

Razina rizika 1 - **Manje od 20 – Niska razina rizika:** ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POMOĆNI KUHINJSKI POSLOVI **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod obavljanja ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA

POMOĆNI KUHINJSKI POSLOVI			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)			BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI								
			MEHANIČKI							BUKA	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		PLINOVI I PARE	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost	
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitivanje i zahvaćanje		Vrućina i /ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje			Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt					Razlijevanje, prskanje, štrcanje
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																											
		Cijela glava																											
	Uši																												
	Oči																												
	Lice																												
	Dišni sustav																												
	Šake							X			X																		
	Ruke (dijelovi)																												
	Stopala			X																									
	Noge (dijelovi)																												
	Koža																												
	Trup / trbuh																												
	Dio tijela																												
	Cijelo tijelo																												

X – izloženost rizicima

4.28 POSLOVI ČIŠĆENJA

Šifra naziva posla: 28							
Naziv posla: Poslovi čišćenja							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju ovaj posao: Čistačica							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 5							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	5	0	0	0	0	0	1
Opis posla:							
Poslovi čišćenja uključuju svakodnevno čišćenje i održavanje prostora, čišćenje i pranje prozora, vrata, podova, zidova u hodnicima, sanitarnih čvorova, brisanje prašine s inventara. Jednom godišnje vrši generalno čišćenje svih prosotrija, skida, odnosi na pranje, preuzima i postavlja čiste zavjese, vodi brigu o inventaru u prostorijama u kojima radi i boravi.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): NE				točka ¹ : -			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: DA		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetnik i osoba s invaliditetom: NE							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): NE							
Ako je DA, koja: -							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvjetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:		Metle, krpe za brisanje, spužve, mopovi, lopatice za prašinu, četke za ribanje, usisavač, vreće za smeće, ljestve					
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							

Radne tvari:

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Korištene radne tvari:	Ajax crystal, solna kiselina, Čarli, Meglio za kuhinje, sol za perilicu, Domestos, Permetal, Bio dezisan, Sanitar original	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja:	Zaštitna odjeća, zaštitne cipele s protukliznim đonom, zaštitne jednokratne rukavice, zaštitna jednokratna maska	
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	20	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	8	10,4
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	16	
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: SREDNJI RIZIK		

Naziv posla: POSLOVI ČIŠĆENJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ Napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - ručni mehanizirani alati - rukovanje predmetima	- neoprezno rukovanje predmetima i alatom za čišćenje - rukovanje usisivačem	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- redovito održavanje opreme - sigurni radni postupci	2	2	SR	- osposobljavanje za rad na siguran način
2.	Opasnost od padova: - pad radnika - pad predmeta - pad s visine	- kretanje po radnom prostoru - masni i mokri podovi u kuhinji - penjanje na ljestve prilikom čišćenja	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- uređene i prohodne površine za kretanje	2	2	SR	- korištenje osobne zaštitne opreme - osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Električne opasnosti: - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci	1	2	MR	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način
4.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - zabranjeno pušenje u radnim prostorima - periodična provjera vatrogasnih aparata - ispitana el. instalacija	1	2	MR	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
5.	Fizikalne štetnosti: - diskontinuirana buka	- rad s mehaniziranim ručnim alatima i strojevima prilikom čišćenja	-	-	-	- ispravni radni postupci	1	2	MR	- redovito održavanje opreme i strojeva - ispitati radni okoliš - osposobljavanje za rad na siguran način
6.	Fizikalne štetnosti: - ometajuća buka	- rad klima uređaja	-	-	stres	- redovito održavanje sustava klimatizacije	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način
7.	Fizikalne štetnosti (vibracije): - koje se prenose na ruke	- rad s usisivačem	-	oštećenja perifernih žila zglobova i tetiva	-	- rad s uređajima sukladno uputama proizvođača	1	1	MR	- korištenje kraćih o češćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način

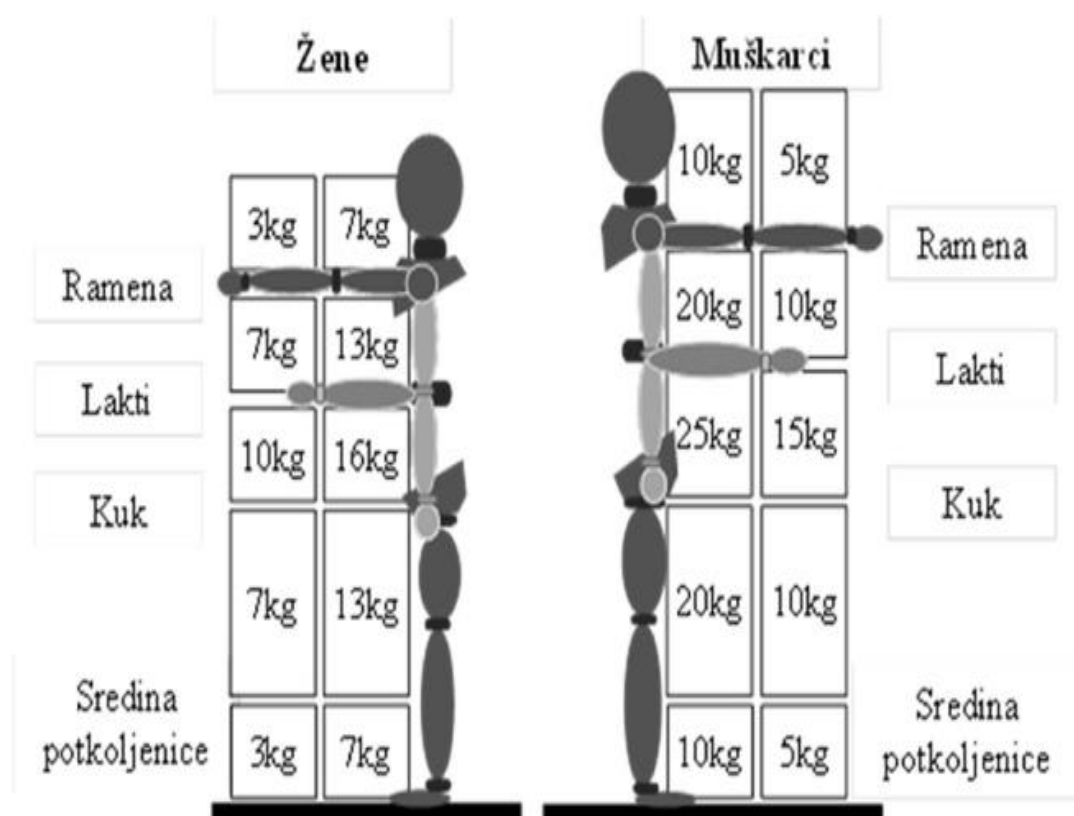
V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI ČIŠĆENJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ Napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
8.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- čišćenje dvorišta u ljetnim i zimskim mjesecima - povišena temperatura prilikom čišćenja u kuhinji	-	-	oštećenje vida dehidracija, povišena temperatura	- odgovarajuća pamučna i prozračna odjeća ili topla odjeća	2	2	SR	- topli ili hladni napitci - korištenje češćih i kraćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Neionizirajuće zračenje: - UV zračenje	- čišćenje dvorišta u ljetnim mjesecima	opekline	-	dehidracija, upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- korištenje pamučne i prozračne odjeće	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora - krema za zaštitu kože - osposobljavanje za rad na siguran način
10.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): - nedovoljna osvijetljenost	- nedovoljna osvijetljenost pri obavljanju poslova čišćenja	porezotine, posjekotine	-	-	- održavanje rasvjetnih tijela	1	2	MR	- osigurati dodatnu lokalnu rasvjetu po potrebi - ispitati radni okoliš - osposobljavanje za rad na siguran način
11.	Biološke štetnosti: - zaraženi materijal	- čišćenje radnog prostora, opreme i sanitarnih čvorova - prilikom mijenjanja posteljine	-	-	razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene	1	2	MR	- korištenje OZO - osposobljavanje za rad na siguran način
12.	Kemijske štetnosti (korozivi): - kiseline	- čišćenje radnog prostora, opreme i sanitarnih čvorova	-	-	-	- korištenje OZO	2	2	SR	- uporaba prema sigurnosno – tehničkim listovima - osposobljavanje za rad na siguran način
13.	Kemijske štetnosti (nadražljivci): - odmašćivači - ostali nadražljivci	- čišćenje radnog prostora, površina i radne opreme	-	-	-	- korištenje osobne zaštitne opreme	2	2	SR	- uporaba prema sigurnosno – tehničkim listovima - osposobljavanje za rad na siguran način
14.	Statodinamički naponi (statički): - stalno stajanje - pognut položaj tijela - čučanje, klečanje - ruke iznad glave	- čišćenje radnih prostorija, opreme i površina	-	ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularnog i lokomotornog sustava	-	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe rastezanja - osposobljavanje za rad na siguran način
14.	Statodinamički naponi (dinamički): - ponavljajući pokreti - dizanje i nošenje tereta - guranje i vučenje tereta	- čišćenje radnih prostorija, opreme i površina	-	ozljeda kralježnice	bolest kardiovaskularnog i lokomotornog sustava	-	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe rastezanja - osposobljavanje za rad na siguran način

V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1				
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)	
40 do < 200	-	-	4	
TABLICA 2				
Efektivna težina tereta (kg)			Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene		Za muškarce	Za žene
< 10 kg	5 do < 10 kg		1	2
TABLICA 3				
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)	
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem tijela - teret daleko od tijela ili iznad visine ramena		4	
TABLICA 4				
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.			0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 4 + 0) * 4 = 20$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ČIŠĆENJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod podizanja, držanja ili prenošenja tereta.

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40		-	2

TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg		

TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	

TABLICA 4		
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut (p)	2

TABLICA 5	
Radni uvjeti	Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv	0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 2 + 0) * 2 = 8$

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = 8 \times 1,3 = 10,4$ – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 2 – Ukupno opterećenje 10 do < 25 – Povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni. ²Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.³

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ČIŠĆENJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

² Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu se podrazumijevaju osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.

³ Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Smanjenjem težine tereta. Prekomjerno se opterećenje može izbjeći poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1		
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)		Vrijednost u bodovima T(1)
Od 61 minute do 120 minuta		2
TABLICA 2		
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene		Vrijednost u točkama T(2)
Od 1001 do 4800		2
TABLICA 3		
Snaga potrebna tijekom rada		Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena		2
TABLICA 4		
Položaj tijela		Vrijednost u bodovima T(4)
Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
	Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
	Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
	Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
	Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
	Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
	Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4=a+b+c+d+e+f=1+0,5+1+1+0+0,5=4$		

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 4) * 2 = 16$$

Razina rizika 1 - **Manje od 20 – Niska razina rizika:** ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ČIŠĆENJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod obavljanja ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA

POSLOVI ČIŠĆENJA			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)			BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI							
			MEHANIČKI							BUKA	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		PLINOV I PARE	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitivanje i zahvaćanje		Vrućina i /ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje			Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt				
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																	X										
	Lice																											
	Dišni sustav																		X									
	Šake																		X									
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala			X																								
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.29 POSLOVI PRANJA I GLAČANJA

Šifra naziva posla: 29							
Naziv posla: Poslovi pranja i glačanja							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju ovaj posao: Pralja-glačara							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne spos obnosti:
0	1	0	0	0	0	0	0
Opis posla:							
Poslovi pralje-glačare uključuju pranje, glačanje, sortiranje i raznošenje rublja i posteljine te vršenje priprema za pranje, peglanje, sušenje i krpanje/šivanje.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 1., 16., 18.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: DA		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetnik i osoba s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): NE							
Ako je DA, koja: -							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvjetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem i sustavom ventilacije.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:		Perilice rublja, sušilica rublja, valjak za glačanje, stanica za glačanje					
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radne stvari:		
Korištene radne stvari:	Nila, Ariel Mountain spring, Lenor omekšivač i Lenor detergent	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Zaštitna odjeća, zaštitne cipele s protukliznim đonom, zaštitne jednokratne rukavice		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	20	24
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	8	10,4
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	16	
Razina rizika:	1 – Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: SREDNJI RIZIK		

Naziv posla: POSLOVI PRANJA I GLAČANJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ Napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - strojevi i oprema - rukovanje predmetima	- rukovanje strojevima za pranje, sušenje i glačanje	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- redovito održavanje opreme - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	3	2	VR	- liječnički pregled PUR
2.	Opasnost od padova: - pad radnika - pad predmeta - pad s visine	- kretanje po radnom prostoru - penjanje na ljestve - neoprezno odlaganje predmeta na police	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- uređene i prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje osobne zaštitne opreme - označavanje mokrih podova
3.	Električne opasnosti: - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- kontrola kablova i uređaja prije rada
4.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - zabranjeno pušenje u radnim prostorima - periodična provjera vatrogasnih aparata - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- kontrola kablova i uređaja prije rada
5.	Termičke opasnosti - vruće tvari	- poslovi glačanja	opekotine	-	-	- oprezno rukovanje prilikom pripreme - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora
6.	Fizikalne štetnosti: - diskontinuirana buka	- rad strojeva i opreme za pranje i glačanje	-	-	-	- ispravni radni postupci - ispitani radni okoliš - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- redovito održavanje opreme i strojeva
7.	Fizikalne štetnosti: - ometajuća buka	- rad ventilacije	-	-	stres	- redovito održavanje sustava ventilacije - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje češćih i kraćih odmora

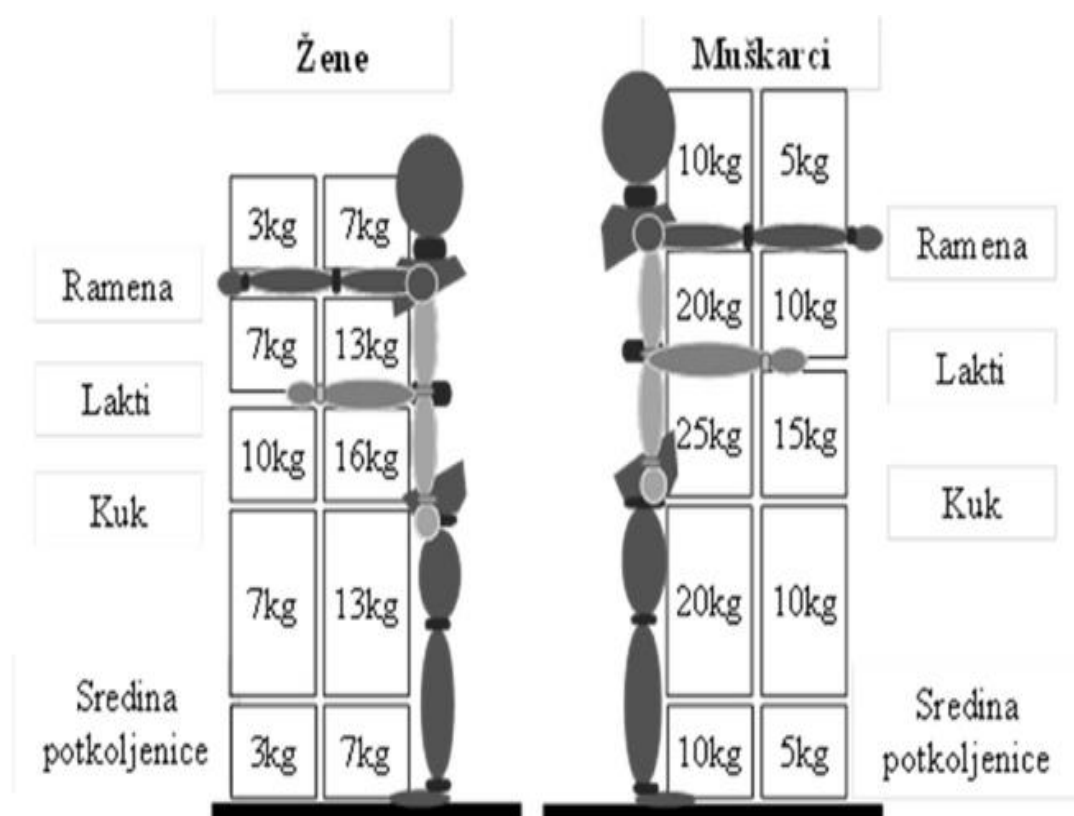
V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI PRANJA I GLAČANJA										
Broj	Opasnost/štetnost/ Napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
8.	Fizikalne štetnosti (vibracije): - koje se prenose na ruke	- rad sa strojevima za pranje i glačanje		oštećenja perifernih žila i živaca, kostiju, zglobova, tetiva i oko zglobnih tkiva	-	- pravilan rad s uređajima sukladno uputama proizvođača - osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- korištenje kraćih o češćih odmora
9.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - vrući okoliš	- povišena temperatura prilikom pranja i glačanja u praonici	-	-	oštećenje vida dehidracija, povišena temperatura	- odgovarajuća pamučna i prozračna odjeća ili topla odjeća - osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- topli napitci - korištenje češćih i kraćih odmora - liječnički pregled PUR
10.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): - nedovoljna osvijetljenost	- nedovoljna ili neispravna osvijetljenost pri obavljanju poslova u praoni	porezotine, posjekotine	-	-	- održavanje rasvjetnih tijela - ispitan radni okoliš - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- osigurati dodatnu lokalnu rasvjetu po potrebi
11.	Biološke štetnosti: - zaraženi materijal	- prilikom pripreme posteljine, krpa i drugog materijala za pranje	-	-	razne zarazne i upalne bolesti	- održavanje higijene - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	korištenje OZO
12.	Kemijske štetnosti (nadražljivci): - ostali nadražljivci	- korištenje sredstva za pranje	-	-	-	- korištenje osobne zaštitne opreme - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- uporaba prema sigurno – tehničkim listovima
13.	Statodinamički napori (statički): - stalno stajanje - pognut položaj tijela - čučanje, klečanje - ruke iznad glave	- čišćenje radnih prostorija, opreme i površina	-	ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularn og sustava, bolesti lokomotornog sustava	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	3	VR	- korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe rastezanja - liječnički pregled PUR
14.	Statodinamički napori (dinamički): - ponavljajući pokreti - dizanje i nošenje tereta - guranje i vučenje tereta	- čišćenje radnih prostorija, opreme i površina	-	ozljeda kralježnice	bolest kardiovaskularn og sustava, bolesti lokomotornog sustava	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe rastezanja

V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1				
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)	
40 do < 200	-	-	4	
TABLICA 2				
Efektivna težina tereta (kg)			Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene		Za muškarce	Za žene
< 10 kg	5 do < 10 kg		1	2
TABLICA 3				
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)	
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem tijela - teret daleko od tijela ili iznad visine ramena		4	
TABLICA 4				
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.			0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 4 + 0) * 4 = 20$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 4 + 0) * 4 = 24$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PRANJA I GLAČANJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod podizanja, držanja ili prenošenja tereta.

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40		-	2
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg		
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut (p)		2
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 2 + 0) * 2 = 8$

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Za žene: $UO = 8 \times 1,3 = 10,4$ – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 2 – Ukupno opterećenje 10 do < 25 – Povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni. ²Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.³

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PRANJA I GLAČANJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

² Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu se podrazumijevaju osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.

³ Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Smanjenjem težine tereta. Prekomjerno se opterećenje može izbjeći poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1		
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)		Vrijednost u bodovima T(1)
Od 61 minute do 120 minuta		2
TABLICA 2		
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene		Vrijednost u točkama T(2)
Od 1001 do 4800		2
TABLICA 3		
Snaga potrebna tijekom rada		Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena		2
TABLICA 4		
Položaj tijela		Vrijednost u bodovima T(4)
Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
	Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
	Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
	Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
	Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
	Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
	Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4=a+b+c+d+e+f=1+0,5+1+1+0+0,5=4$		

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 4) * 2 = 16$$

Razina rizika 1 - **Manje od 20 – Niska razina rizika:** ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI PRANJA I GLAČANJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod obavljanja ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA

POSLOVI PRANJA I GLAČANJA			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)			BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI							
			MEHANIČKI							BUKA	TOPLINSKI	ELEKTRIČNI	ZRAČENJE	AEROSOLI	TEKUĆINE	PLINOVI I PARE	AEROSOLI	TEKUĆINE	MATERIJALI, OSOBE ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost						
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitavanje i zahvaćanje														Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																	X										
	Lice																											
	Dišni sustav																		X									
	Šake									X									X									
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala			X																								
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.30 POSLOVI ODRŽAVANJA

Šifra naziva posla: 30							
Naziv posla: Poslovi održavanja							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Vozač-kućni majstor; Kućni majstor							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 4							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
4	0	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla: Poslovi održavanja uključuju odgovornost za ispravnost dijelova zgrade koji bi mogli zbog neispravnosti ugroziti živote korisnika, redovno pregledavanje cijele zgrade i provjera ispravnosti prozora, vrata, ograda i stabilnosti prostora i opreme. Kontrola ispravnosti vodovodnih, električnih, kanalizacijskih instalacija, te instalacija grijanja. Manji popravci brava, sanitarija, stolarije, strojeva, električnih i drugih aparata. Briga o rashodovanju dotrajalog inventara po izvršenom popisu.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 16.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA	na visini: NE	u vodi: NE	u mokrom: NE				
na otvorenom prostoru: DA	u jami: NE	pod vodom: NE	drugo: NE				
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetnicima i osobama s invaliditetom:				DA			
Liječnički pregled prema drugim propisima:				NE			
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje:				NE			
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost):				DA			
Ako je DA, koja: - SSS, VSS, KV							
				- položen ispit za rukovatelja centralnog grijanja			
Uređenje mjesta rada							
Opis: Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno sustavom ventilacije te prirodnim provjetravanjem.							
Radni prostor:				Zadovoljava			
Radne površine:				Zadovoljava			
Napomena:							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:		Stupna bušilica, plinska stanica, električna bušilica, kliješta, električna brusilica, čekić, ključevi, odvijač, ljestve, metar, moment ključevi i drugi ručni i mehanizirani alat, dvostrana brusilica					
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad:				DA			

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radne stvari:		
Korištene radne stvari:	WD - 40	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim stvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA Ako je DA, koja: Zaštitna odjeća, zaštitna obuća, rukavice za zaštitu od mehaničkih rizika		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
- podizanje i premještanje opreme		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	20	20
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
- rad s ručnim i ručnim mehaniziranim alatom		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	30	30
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	15,6
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Napomena: * Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti. -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	17	
Razina rizika:	1 - Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: SREDNJI RIZIK		

Naziv posla: POSLOVI ODRŽAVANJA										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Prof. Bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alat - ručni mehanizirani alat - strojevi i oprema - rukovanje predmetima	- neoprezno rukovanje predmetima i alatom - rukovanje dvostranom brusilicom - rukovanje postrojenjem za pripremu tople vode	porezotine, posjekotine, ubodi, nagnječenja	-	-	- oprezno rukovanje sukladno uputama proizvođača - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje osobne zaštitne opreme
2.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnom prostoru - mokri podovi - penjanje na ljestve prilikom popravaka	rane, uganuće, iščašenje, prijelom, nagnječenje	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- održavanje čistoće radnog prostora - korištenje osobne zaštitne opreme
3.	Električna struja: - direktni i indirektni dodir	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- kontrola ispravnosti tijekom rada
4.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - rukovanje postrojenjem za pripremu tople vode	opekotine	-	-	- održavanje električne instalacije - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- kontrola ispravnosti tijekom rada
5.	Fizikalne štetnosti: - diskontinuirana buka	- rad s mehaniziranim ručnim alatima i strojevima prilikom popravaka	-	-	-	- ispravni radni postupci - ispitani radni okoliš - redovito održavanje opreme i strojeva - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora
6.	Fizikalne štetnosti: - vibracije koje se prenose na ruke	- rad ručnih mehaniziranih alata i dvostrane brusilice	-	oštećenja perifernih žila i živaca, kostiju, zglobova, tetiva i oko zglobnih tkiva	-	- osposobljavanje za rad na siguran način pravilan rad	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora - rad s alatom sukladno uputama proizvođača

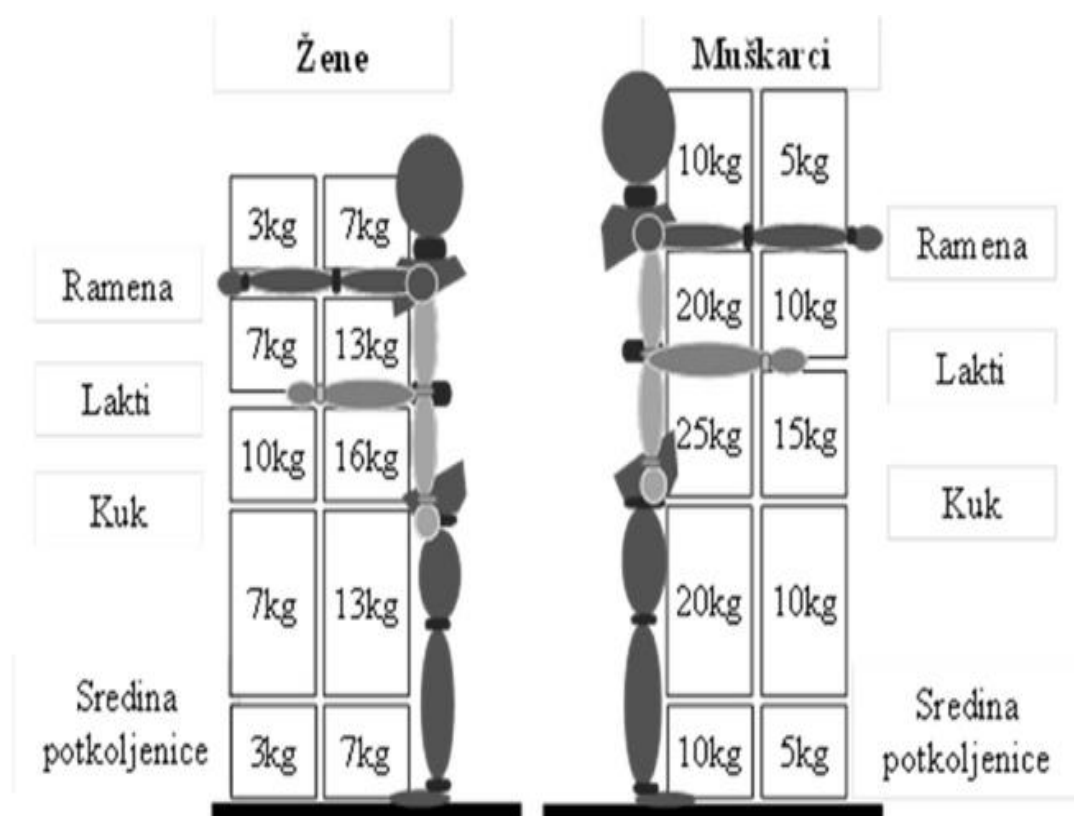
V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI ODRŽAVANJA										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Prof. Bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	-popravci u dvorištu tijekom ljetnih i zimskih mjeseci	-	-	oštećenje vida dehidracija, povišena temperatura	- odgovarajuća pamučna i prozirna odjeća - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje kraćih i češćih odmora - nošenje tople odjeće tijekom hladnoće - nošenje prozirne i lagane odjeće tijekom ljetnih mjeseci
8.	Fizikalne štetnosti (neionizirajuće zračenje): - UV zračenje	-rad u dvorištu u ljetnim mjesecima	-	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-osigurati dodatnu lokalnu rasvjetu po potrebi - korištenje pamučne odjeće i kreme s UV faktorom
9.	Kemijske štetnosti (nadražljivci): - drugi nadražljivci	-korištenje sredstava za podmazivanje opreme i alata	-	-	iritacije oka, nadraženost respiratornog sustava, nadraženost kože	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-korištenje OZO korištenje kraćih i češćih odmora
10.	Statodinamički napori (statički): - stalno stajanje - pognut položaj tijela - čučanje, klečanje - ruke iznad glave	-poslovi održavanja	-	-	bolest kardiovaskularnog i lokomotornog sustava	- osposobljavanje za rad na siguran način - liječnički pregled na medicini rada PUR	2	3	VR	- vježbe rasterećenja - korištenje kraćih i češćih odmora
11.	Statodinamički napori (dinamički – fizički rad): - ponavljajući pokreti - dizanje i nošenje tereta - guranje i vučenje tereta	- poslovi održavanja	-	-	bolest kardiovaskularnog i lokomotornog sustava	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- vježbe rasterećenja - korištenje kraćih i češćih odmora
12.	Psihofiziološki napori: - zahtjev za visokom kvalitetom rada - terenski rad	- poslovi održavanja	-	-	Stres	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje kraćih i češćih odmora

V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- podizanje i prenošenje opreme

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Za muškarce	Za žene
<10 kg	< 5 kg	1	1
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(3)
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena		4
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 4 + 0) * 4 = 20$$

Razina rizika **2 - 10 do < 25 bodova – Povećano opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni), za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ODRŽAVANJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod podizanja, držanja ili prenošenja tereta.

Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja
- rad s ručnim i ručnim mehaniziranim alatom

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	2 sata do < 4 sata	-	6

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Za muškarce	Za žene
<10 kg	< 5 kg	1	1

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- nisko saginjanje ili jako naginjanje prema naprijed - lagano naginjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena	4	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 4 + 0) * 6 = \mathbf{30}$$

Razina rizika **3 - 25 do < 50 bodova – Veliko opterećenje:** prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ODRŽAVANJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod podizanja, držanja ili prenošenja tereta.

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara)dana Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
10 do < 40		-	2

TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg		

TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	

TABLICA 4			
Položaj tijela		Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(4)
		Tijelo je nagnuto nisko u smjeru kretanja. Čučanje, klečanje, saginjanje.	4

TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 4 + 0) * 2 = 12$$

$UO = 12 \times 1,3 = 15,6$ – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 2 – Ukupno opterećenje 10 do < 25 – Povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni². Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.³

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ODRŽAVANJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

² Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.

³ Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Prekomjerno opterećenje se može izbjeći smanjenjem težine tereta, poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1		
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)		Vrijednost u bodovima T(1)
Od 61 minute do 120 minuta		2
TABLICA 2		
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene		Vrijednost u točkama T(2)
1001 do 4800		2
TABLICA 3		
Snaga potrebna tijekom rada		Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena		2
TABLICA 4		
Položaj tijela		Vrijednost u bodovima T(4)
Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
	Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
	Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
	Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
	Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
	Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
	Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4=a+b+c+d+e+f=1+0,5+1+1+0,5+0,5=4,5$		

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 4,5) * 2 = 17$$

Razina rizika 1 - **Manje od 20 – Niska razina rizika:** ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI ODRŽAVANJA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod obavljanja ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA

POSLOVI ODRŽAVANJA			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)			BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI							
			MEHANIČKI							BUKA	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		PLINOVI I PARE	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE ŽIVOTINJE itd.	Utanje	Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitivanje i zahvaćanje		Vrućina i /ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje			Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt				
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši								X																			
	Oči																	X										
	Lice																											
	Dišni sustav																											
	Šake							X				X																
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala			X								X																
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo										X																	

X – izloženost rizicima

4.31 RUKOVANJE RUČNIM ALATIMA

Šifra naziva posla: 31							
Naziv posla: Rukovanje ručnim alatima							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju taj posao: Radni instruktor-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu; Vozač-kućni majstor; Kućni majstor							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 5							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
4	1	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Rukovanje ručnim alatima prilikom obavljanja poslova.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ⁶ : 16.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: DA		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Staž osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): NE							
Ako je DA, koja:							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na mjestima rada je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvjetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem i sustavom ventilacije.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:		Ručni alati i pribor (olovka, skalpel, kliješta, čekić, mjerna traka, laserski mjerač udaljenosti, ključevi, moment ključevi, ručna pila, blanja, sjekira, motika, kramp, lopata, ljestve)					
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							

⁶ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja:	Zaštitna odjeća, zaštitne naočale, antifoni ili ušni čepići, zaštitna obuća sa čeličnom kapicom i protukliznim đonom, filtarska polumaska (respirator), zaštitne rukavice	
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova:	DA	
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
- ručno prenošenje alata:		
Ukupno opterećenje:	Muškarci	Žene
	2	2
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
- podizanje ili premještanje alata:		
Ukupno opterećenje:	Muškarci	Žene
	34	34
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada**.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada**.
Povlačenje i guranje tereta:		
Ukupno opterećenje:	Muškarci	Žene
	-	-
Razina rizika:	-	-
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	36	
Razina rizika:	2 - Povećana razina rizika (20 do 44): postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni)	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: SREDNJI RIZIK		

Naziv posla: RUKOVANJE RUČNIM ALATIMA										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima	- obavljanje poslova korištenjem ručnih alata i predmeta	rane, porezotine, posjekotine, ubodi, lomovi	-	-	- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje OZO
2.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnom prostoru - penjanje na ljestve - neoprezno odlaganje predmeta na police	rane, uganuće, iščašenje, prijelom, smrt	-	-	- prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje OZO
3.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- redovito održavanje električnih instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - ispitivanje električnih instalacija	1	3	SR	- sigurni radni postupci - kontrola kablova i uređaja prije rada
4.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- zabrana pušenja na mjestima rada - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- kontrola kablova i uređaja
5.	Fizikalne štetnosti (buka): - diskontinuirana buka	- razvijanje buke prilikom rukovanja ručnim alatima	-	-	stres	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	- korištenje OZO
6.	Fizikalne štetnosti: - vibracije koje se prenose na ruke	- rukovanje ručnim alatima	-	bolest bijelih prstiju	oštećenja kapilara u vršcima prstiju, perifernih žila i živaca, kostiju, zglobova, tetiva i oko zglobnih tkiva	- češći odmori kod dugotrajnog rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje OZO
7.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- rad s ručnim alatima u dvorištima vrtića	-	-	dehidracija, hipotermija, smrzavanje, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica	- povremeno zagrijavanje po potrebi - korištenje odgovarajuće odjeće ovisno o klimatskim uvjetima - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- preraspodjela radnog vremena - korištenje češćih i kraćih odmora - osvježavajući ili topli napitci po potrebi

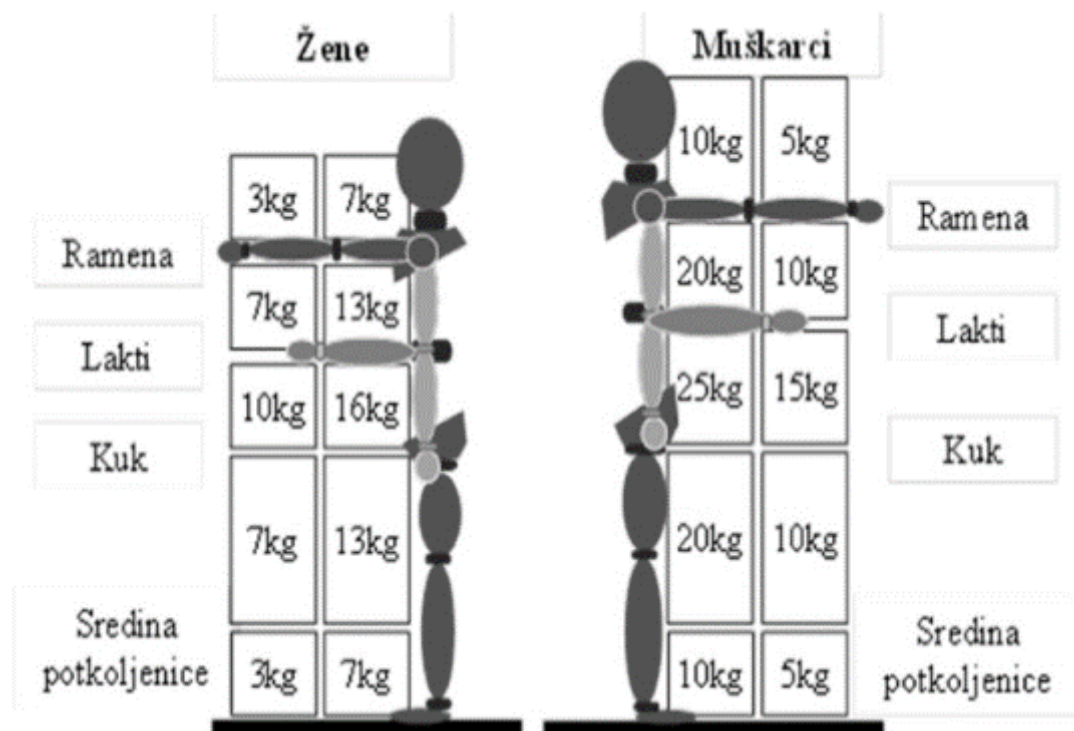
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: RUKOVANJE RUČNIM ALATIMA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
8.	Fizikalne štetnosti (neionizirajuće zračenje): - UV zračenje	- rad s ručnim alatima u dvorištima vrtića u ljetnim mjesecima	opekline od sunca	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica, promjene na koži	- korištenje pamučne i prozračne odjeće - osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- preraspodjela radnog vremena - korištenje češćih i kraćih odmora
9.	Kemijske štetnosti (senzibilizatori): - drugi nadražljivci - ostali senzibilizatori	- razvijanje prašine prilikom rukovanja ručnim alatima	-	-	iritacije oka, nadražnost respiratornog sustava, nadražnost kože, alergijske reakcije	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	- korištenje OZO - korištenje kraćih i češćih odmora
10.	Statodinamički napori (statički): - stalno stajanje - pognut položaj tijela - čučanje, klečanje	- rukovanje ručnim alatima	-	ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularnog sustava, bolesti lokomotornog sustava	- osposobljavanje za rad na siguran način - liječnički pregled PUR	3	2	VR	- vježbe rastezanja - korištenje kraćih i češćih odmora
11.	Statodinamički napori (dinamički): - ponavljajući pokreti - dizanje i nošenje tereta - guranje i vučenje tereta - težak fizički rad	- prenošenje predmeta i opreme - rukovanje ručnim alatima i predmetima	-	sindrom prenaprezanja, ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularnog i lokomotornog sustava	- primjena pravilne tehnike podizanja i spuštanja tereta - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- vježbe rastezanja - korištenje kraćih i češćih odmora
12.	Psihofiziološki napori: - terenski rad	- rad po vrtićima	-	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje kraćih odmora - vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja:

- ručno prenošenje alata

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u bodovima T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
< 10 kg	< 5 kg	1	1

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo	1	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 1 + 0) * 1 = 2$

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 1 + 0) * 1 = 2$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje < 10) - nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

Poslovi RUKOVANJA RUČNIM ALATIMA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom prenošenju tereta.

- podizanje ili premještanje alata

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do <200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u bodovima T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
< 10 kg	< 5 kg	1	1
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	Kad postoji više različitih položaja tijela, u izračun se uzima srednja vrijednost bodova za položaje tijela svake pojedinačne aktivnosti koja se ocjenjuje, a ne povremene ekstremne vrijednosti.	(1 + 2 + 4 + 8)/4 = 7,5	
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 7,5 + 0) * 4 = 34$

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 7,5 + 0) * 4 = 34$

Razina rizika 3 (ukupno opterećenje 25 do <50) - veliko opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada³.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

Poslovi RUKOVANJA RUČNIM ALATIMA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom prenošenju tereta.

³ Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Prekomjerno opterećenje se može izbjeći smanjenjem težine tereta, poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka:

- rukovanje ručnim alatima

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minute do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
1001 - 4800 pokreta			2
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglobovi	Ručni zglobovi nisu zakrenuti do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zglobova do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zglobova više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 1 + 1 + 1 + 1 + 0,5 + 0,5 = 5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 5) * 4 = 36$$

Razina rizika 2 (ukupno opterećenje od 20 do 44) – Povećana razina rizika: postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (neiskusni, mlađi od 21 godinu, bolesni, stariji od 40).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

RUKOVANJE RUČNIM ALATIMA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

Pregled rizika koji uvjetuju uporabu osobne zaštitne opreme

RUKOVANJE RUČNIM ALATIMA			FIZIKALNI										KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI								
			MEHANIČKI							Buka	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE id.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni mlazovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje		Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje		Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt			
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši								X																			
	Oči							X																				
	Lice																											
	Dišni sustav														X													
	Šake							X																				
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala		X	X				X																				
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo							X																				

X – izloženost rizicima

4.32 RUKOVANJE MEHANIZIRANIM ALATIMA

Šifra naziva posla: 32							
Naziv posla: Rukovanje mehaniziranim alatima							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju taj posao: Vozač-kućni majstor; Kućni majstor							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 4							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
4	0	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Rukovanje mehaniziranim alatima prilikom obavljanja poslova.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ⁷ : 16.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: DA		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): NE							
Ako je DA, koja:							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na mjestima rada je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem i sustavom ventilacije.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:		Električni i akumulatorski mehanizirani alat (bušilica, brusilica, cirkular, udarna bušilica, ubodna pila), ljestve					
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							
Radne tvari:							
Korištene radne tvari:		WD - 40					

⁷ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA		
Ako je DA, koja: Zaštitna odjeća, zaštitne naočale, antifoni ili ušni čepići, zaštitna obuća sa čeličnom kapicom i protukliznim đonom, filtrarska polumaska (respirator), zaštitne rukavice, antivibracijske rukavice		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
- ručno prenošenje alata:		
Ukupno opterećenje:	Muškarci	Žene
	2	2
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
- podizanje ili premještanje alata:		
Ukupno opterećenje:	Muškarci	Žene
	34	34
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada**.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada**.
- držanje alata za vrijeme uporabe:		
Ukupno opterećenje:	Muškarci	Žene
	34	34
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada**.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada**.
Povlačenje i guranje tereta:		
Ukupno opterećenje:	Muškarci	Žene
	-	-
Razina rizika:	-	-
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	36	
Razina rizika:	2 - Povećana razina rizika (20 do 44): postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni)	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: SREDNJI RIZIK		

Naziv posla: RUKOVANJE MEHANIZIRANIM ALATIMA										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - mehanizirani alati - rukovanje predmetima	-obavljanje poslova korištenjem mehaniziranih alata i predmeta	rane, porezotine, posjekotine, ubodi, lomovi	-	-	-osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	-korištenje OZO -sigurni radni postupci
2.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	-kretanje po radnom prostoru -korištenje ljestvi -neoprezno odlaganje predmeta na police	rane, uganuće, iščašenje, prijelom, smrt	-	-	-prohodne površine za kretanje -osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	-korištenje OZO
3.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	-oštećenje električnih kablova -kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	-kontrola kablova i uređaja prije rada -redovito održavanje električnih instalacija -osposobljavanje za rad na siguran način -ispitivanje električnih instalacija	2	3	SR	-sigurni radni postupci
4.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	-neispravne električne instalacije -pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	-zabrana pušenja na mjestima rada -osposobljavanje za rad na siguran način -osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	-
5.	Fizikalne štetnosti (buka): - diskontinuirana buka	-razvijanje buke prilikom rukovanja mehaniziranim alatima	-	-	stres	-osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-korištenje kraćih i češćih odmora -korištenje OZO
6.	Fizikalne štetnosti: - vibracije koje se prenose na ruke	-rukovanje mehaniziranim alatima	-	bolest bijelih prstiju	oštećenja kapilara u vršcima prstiju, perifernih žila i živaca, kostiju, zglobova, tetiva i oko zglobnih tkiva	-osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	-korištenje kraćih i češćih odmora -korištenje OZO
7.	Kemijske štetnosti (senzibilizatori): - ostali senzibilizatori	-razvijanje prašine prilikom rukovanja mehaniziranim alatima	-	-	iritacije oka, nadražnost respiratornog sustava, nadražnost kože	-osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-korištenje OZO -korištenje kraćih i češćih odmora

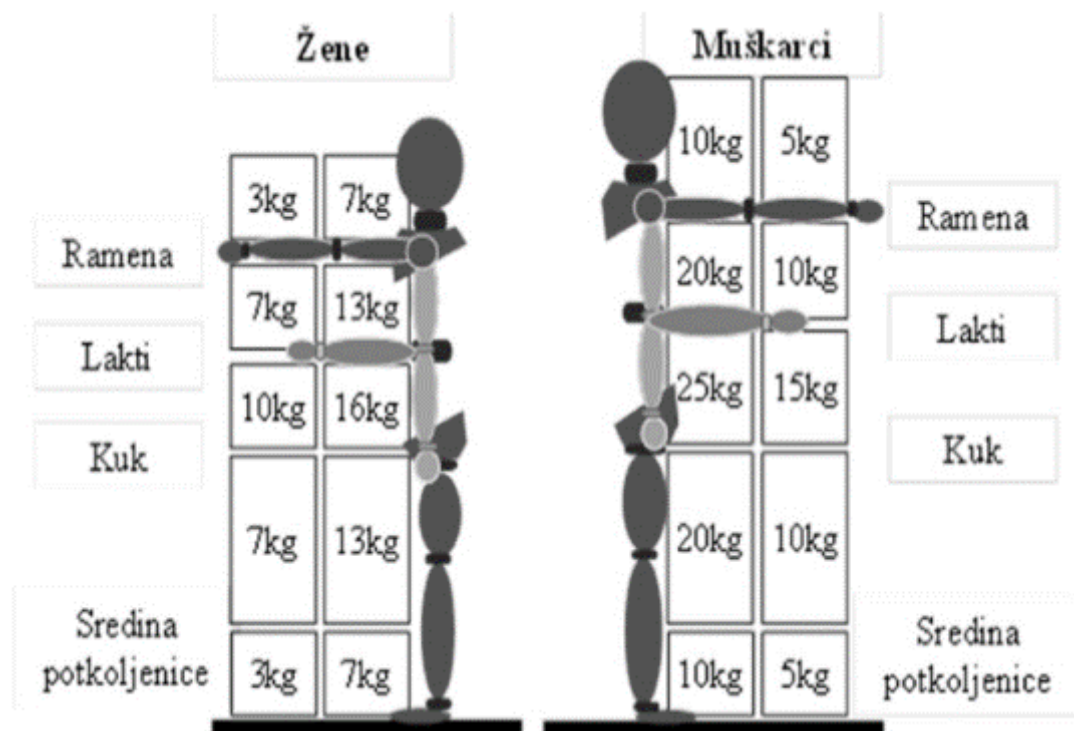
OZO – osobna zaštitna oprema, PUR – posebni uvjeti rada, V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Naziv posla: RUKOVANJE MEHANIZIRANIM ALATIMA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
8.	Kemijske štetnosti (nadražljivci): - drugi nadražljivci	korištenje sredstava za podmazivanje opreme i alata	-	-	iritacije oka, nadražnost respiratornog sustava, nadražnost kože	-osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-korištenje OZO -korištenje kraćih i češćih odmora
9.	Statodinamički naponi (statički): - stalno stajanje - pognut položaj tijela - čučanje, klečanje	- rukovanje mehaniziranim alatima	-	ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularnog sustava, bolesti lokomotornog sustava	-osposobljavanje za rad na siguran način - liječnički pregled PUR	3	2	VR	- vježbe rastezanja - korištenje kraćih i češćih odmora
10.	Statodinamički naponi (dinamički): - ponavljajući pokreti - dizanje i nošenje tereta - guranje i vučenje tereta - težak fizički rad	- prenošenje predmeta i opreme - rukovanje mehaniziranim alatima i predmetima	-	sindrom prenaprežanja, ozljede kralježnice	- bolest kardiovaskularnog i lokomotornog sustava	- primjena pravilne tehnike podizanja i spuštanja tereta - sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje kraćih i češćih odmora - vježbe rastezanja
11.	Psihofiziološki naponi: - terenski rad	- rad po vrtićima	-	-	-	-osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- korištenje kraćih odmora - vježbe opuštanja

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja:

- ručno prenošenje alata

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	-	< 300 m	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u bodovima T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
< 10 kg	< 5 kg	1	1

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo	1	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 1 + 0) * 1 = 2$

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 1 + 0) * 1 = 2$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje < 10) - nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

Poslovi RUKOVANJA MEHANIZIRANIM ALATIMA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom prenošenju alata.

- podizanje ili premještanje alata

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do <200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u bodovima T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
< 10 kg	< 5 kg	1	1
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	Kad postoji više različitih položaja tijela, u izračun se uzima srednja vrijednost bodova za položaje tijela svake pojedinačne aktivnosti koja se ocjenjuje, a ne povremene ekstremne vrijednosti.	$(1 + 2 + 4 + 8)/4 = 7,5$	
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 7,5 + 0) * 4 = 34$

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 7,5 + 0) * 4 = 34$

Razina rizika 3 (ukupno opterećenje 25 do <50) - veliko opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada³.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

Poslovi RUKOVANJA MEHANIZIRANIM ALATIMA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom podizanju ili premještanju alata.

³ Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Prekomjerno opterećenje se može izbjeći smanjenjem težine tereta, poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem

- držanje alata za vrijeme uporabe

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	15 min < 1 sat	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u bodovima T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
< 10 kg	< 5 kg	1	1
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- Kad postoji više različitih položaja tijela, u izračun se uzima srednja vrijednost bodova za položaje tijela svake pojedinačne aktivnosti koja se ocjenjuje, a ne povremene ekstremne vrijednosti.	(1 + 2 + 4 + 8)/4 = 7,5	
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 7,5 + 0) * 4 = 34$

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 7,5 + 0) * 4 = 34$

Razina rizika 3 (ukupno opterećenje 25 do <50) - veliko opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada³.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

Poslovi RUKOVANJA MEHANIZIRANIM ALATIMA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri držanju alata za vrijeme uporabe.

³ Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Prekomjerno opterećenje se može izbjeći smanjenjem težine tereta, poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka:

- rukovanje mehaniziranim alatima

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
Od 121 minute do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
1001 - 4800 pokreta			2
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglobovi	Ručni zglobovi nisu zakrenuti do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zglobova do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zglobova više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 1 + 1 + 1 + 1 + 0,5 + 0,5 = 5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 5) * 4 = 36$$

Razina rizika 2 (ukupno opterećenje od 20 do 44) – Povećana razina rizika: postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (neiskusni, mlađi od 21 godinu, bolesni, stariji od 40).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

RUKOVANJE MEHANIZIRANIM ALATIMA su poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

Pregled rizika koji uvjetuju uporabu osobne zaštitne opreme

RUKOVANJE MEHANIZIRANIM ALATIMA			FIZIKALNI														KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI				
			MEHANIČKI							Buka	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE id.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni mlazovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje		Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje		Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt			
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši								X																			
	Oči							X																				
	Lice																											
	Dišni sustav															X												
	Šake							X																				
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala			X	X				X																			
	Noge (dijelovi)								X																			
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
Cijelo tijelo								X																				

X – izloženost rizicima

4.33 RUKOVANJE KOTLOVNICOM

Šifra naziva posla: 33							
Naziv posla: Rukovanje kotlovnicom							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubićevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Vozač-kućni majstor; Kućni majstor							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 0							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	0	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Rukovanje kotlovnicom.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA				točka ¹ : 4.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: NE		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetnik i osoba s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: SSS, KV, stručna osposobljenost za rukovanje kotlovnicom							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:		Toplovodno kotlovsko postrojenje na lož ulje					
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE							
Osobna zaštitna oprema:							
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: NE							
Ako je DA, koja: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

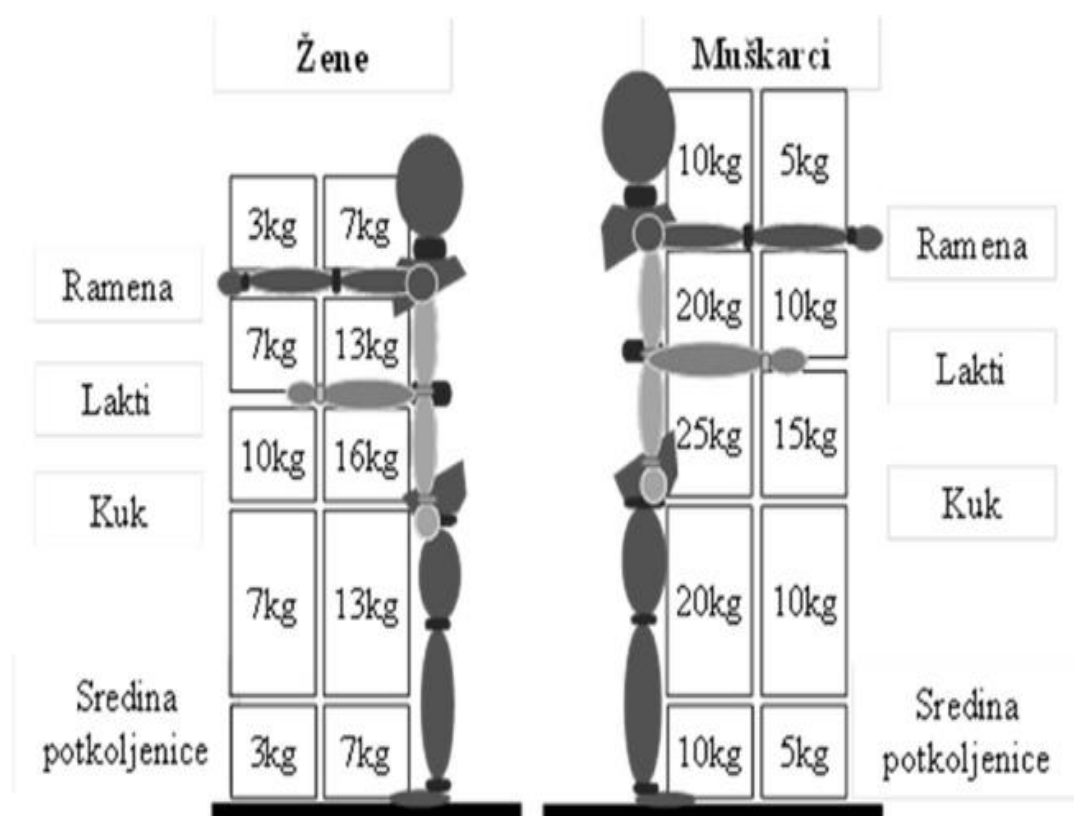
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	6	6
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	5,2
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Napomena: * Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti. -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	7	
Razina rizika:	1 - Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: SREDNJI RIZIK		

Naziv posla: RUKOVANJE KOTLOVNICOM										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Prof. Bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - strojevi i oprema	- neoprezno rukovanje kotlovnicom	porezotine, posjekotine, ubodi, nagnječenja	-	-	-	2	3	VR	- upute za rad na siguran način - osposobljavanje za rad na siguran način - liječnici pregled na medicini rada
2.	Opasnost od padova: - pad radnika na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnom prostoru - korištenje ljestvi - neoprezno odlaganje predmeta i alata na police	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- održavanje čistoće radnog prostora	1	2	MR	- osposobljavanje za rad na siguran način
3.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada	2	2	SR	- osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara
4.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): - nedovoljna osvijetljenost	- nedovoljna ili neispravna osvijetljenost pri radu u kotlovnici	porezotine, posjekotine	-	-	- održavanje rasvjetnih tijela - ispitan radni okoliš	1	2	MR	- osigurati dodatnu lokalnu rasvjetu po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način
7.	Statodinamički naponi (statički): - stalno stajanje - pognut položaj tereta	- rad u kotlovnici	-	-	bolest kardiovaskularnog i lokomotornog sustava	-	2	2	SR	- korištenje kraćih odmora - vježbe rasterećenja - osposobljavanje za rad na siguran način
8.	Statodinamički naponi (dinamički): - ponavljajući pokreti	- rad u kotlovnici	-	sindrom naprezanja, ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularnog i lokomotornog sustava	- sigurni radni postupci	1	2	MR	- korištenje kraćih i češćih odmora - vježbe rastezanja - osposobljavanje za rad na siguran način
9.	Psihofiziološki naponi: - zahtjev za visokom kvalitetom rada	- rad s kotlovnicom	-	-	stres	-	1	2	MR	- korištenje kraćih i češćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način

V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-	< 5 min	-	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Za muškarce	Za žene
< 10 kg	< 5 kg	1	1

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed - lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa - teret daleko od tijela ili visine ramena	4	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomski uvjeti je primjerice prostor ograničen malom visinom ili površinom manjom od 1,5 m ² gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.		1	

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 4 + 1) * 1 = 6$$

Razina rizika 1 - < 10 – **Nisko opterećenje:** nema rizika od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

RUKOVANJE KOTLOVNICOM **nije** posao s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod podizanja, držanja ili prenošenja tereta.

Procjena rizika kod povlačenja i guranja

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara)dana Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10		-	1
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	1
Povlačenje/klizanje	<10 kg		
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1
Visoka - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut (p)		2
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (1 + 1 + 2 + 0) * 1 = 4$$

$UO = 4 \times 1,3 = 5,2$ – ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3

Razina rizika 1 – Ukupno opterećenje < 10 – Nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

RUKOVANJE KOTLOVNICOM **nije** posao s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod povlačenja i guranja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1		
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)		Vrijednost u bodovima T(1)
Do 60 minuta		1
TABLICA 2		
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene		Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000		1
TABLICA 3		
Snaga potrebna tijekom rada		Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena		2
TABLICA 4		
Položaj tijela		Vrijednost u bodovima T(4)
Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
	Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
	Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
	Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
	Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
	Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
	Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
Ručni zglob	Ručni zglob nije zakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
	Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50% radnog vremena	0,5
	Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50% radnog vremena	1
Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
	Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: $T4=a+b+c+d+e+f=1+0,5+1+1+0+0,5=4$		

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 4) * 1 = 7$$

Razina rizika 1 - **Manje od 20 – Niska razina rizika:** ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/2021.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

RUKOVANJE KOTLOVNICOM **nije** posao s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. očke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod obavljanja ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA

RUKOVANJE KOTLOVNICOM			FIZIKALNI												KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)			BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI							
			MEHANIČKI							BUKA	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI	TEKUĆINE		PLINOV I PARE	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE ŽIVOTINJE itd.	Utapanje	Manjak kisika	Nedivljivost	
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitivanje i zahvaćanje		Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće		Krutine	Tekućine			Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje					Krutine i tekućine
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																										
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																											
	Dišni sustav																											
	Šake																											
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala																											
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo																											

X – izloženost rizicima

4.34 POSLOVI VOZAČA

Šifra naziva posla: 34							
Naziv posla: Poslovi vozača							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Prometnice							
Radna mjesta koja obavljaju ovaj posao: Vozač-kućni majstor; Vozač							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
1	0	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi vozača uključuju prijevoz korisnika i drugog materijala, briga o tehničkoj ispravnosti voznog parka Centra, registracija vozila, briga o pranju i čišćenju vozila.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): DA točka ¹ : 16.							
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru:	DA	na visini:	NE	u vodi:	NE	u mokrom:	NE
na otvorenom prostoru:	DA	u jami:	NE	pod vodom:	NE	drugo:	NE
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetnik i osoba s invaliditetom: DA							
Liječnički pregled prema drugim propisima: DA							
Ako je DA, koji: Pravilnik o zdravstvenim pregledima vozača i kandidata za vozače (N.N., br. 137/15, 132/17, 10/20)							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: Vozačka dozvola B kategorije							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvjetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							
Radna oprema:							
Korištena radna oprema:		Službeno vozilo					
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: DA							
Osobna zaštitna oprema:							
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA							
Ako je DA, koja: Kompleti i odjevni predmeti za zaštitu od hladnoće, zaštitna odjeća od kiše							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	28	28
Razina rizika:	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	12	15,6
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada
Napomena: * Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti. -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	36	36
Razina rizika:	2 - Povećana razina rizika (20 do 44): postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni)	2 - Povećana razina rizika (20 do 44): postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni)
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: SREDNJI RIZIK		

NAZIV POSLOVA: POSLOVI VOZAČA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionaln a bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - rukovanje predmetima - prijevozna vozila	- uporaba uredskog pribora kod ispunjavanja dokumentacije - dolazak i odlazak na posao s osobnim prijevoznim sredstvom - poslovi vozača	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- sigurni radni postupci - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	-
2.	Opasnost od padova: - na istoj razini - pad predmeta	- kretanje po radnom prostoru - pad tereta prilikom utovara	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- sigurni radni postupci - održavanje čistoće radnog prostora i površina za kretanje	2	2	SR	- održavanje opreme za pristup višim policama - korištenje obuće sa protukliznim đonom
3.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- dolijevanje goriva u spremnik kombija/auta	opekotine, iritacije kože	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	-
4.	Fizikalne štetnosti: - vibracije koje se prenose na cijelo tijelo	- poslovi vozača	-	-	oštećenja perifernih žila i živaca, kostiju, zglobova, tetiva i oko zglobnih tkiva	- održavanje radne opreme - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje kraćih i češćih odmora
5.	Fizikalne štetnosti: - ometajuća buka	- poslovi vozača	-	-	stres oštećenje sluha	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje kraćih i češćih odmora
6.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- poslovi vozača	-	-	upalne bolesti	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora

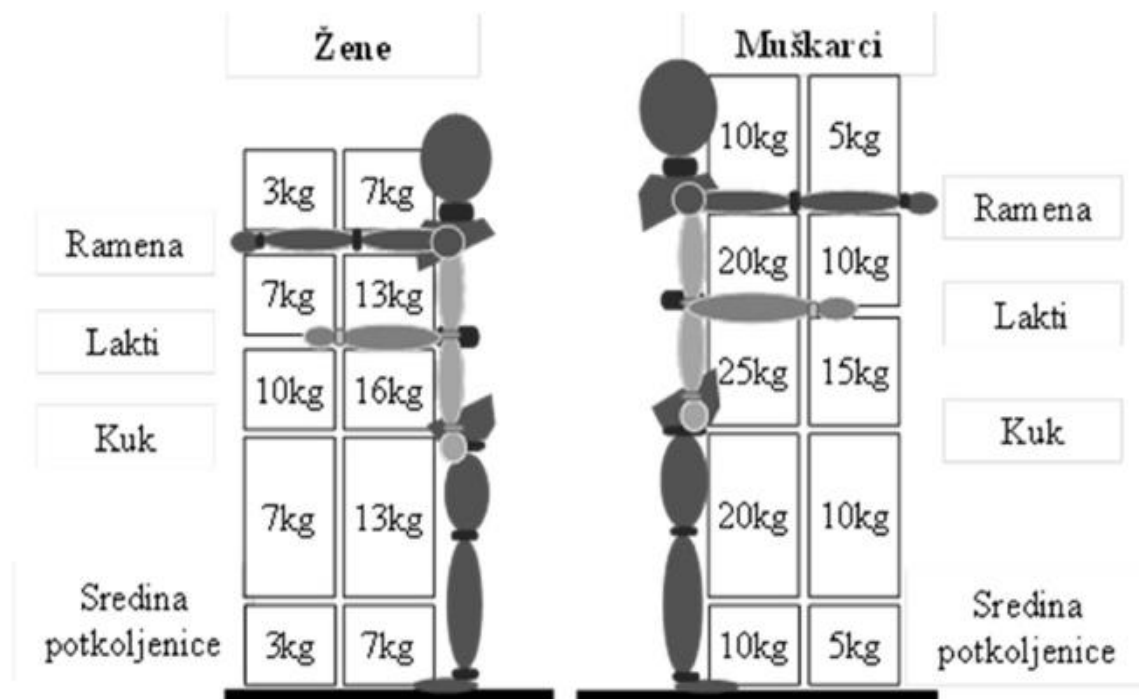
V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

NAZIV POSLOVA: POSLOVI VOZAČA										
Broj	Opasnost/štetnost/napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (neionizirajuće zračenje): - UV zračenje	- dostava u ljetnom periodu	opekline od sunca	-	-	- korištenje kraćih i češćih odmora - korištenje pamučne i prozračne odjeće - osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- preraspodjela radnog vremena
8.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): - blještjenje	- blještanje sunčeve svjetlosti	-	-	slabljenje vida	- čišćenje vjetrobranskog stakla - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje sunčanih naočala
9.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje - stalno stajanje - pognut položaj tijela	- poslovi vozača - obilazak vrtića te dostava hrane	-	ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularnog sustava, bolesti lokomotornog sustava	- ergonomski uređeno mjesto rada - osposobljavanje za rad na siguran način - liječnički pregled na medicini rada PUR	2	3	VR	- korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe rastezanja
10.	Statodinamički naponi (dinamički): - dizanje i nošenje tereta - guranje i vučenje tereta	- ukrcavanje i iskrcavanje tereta	-	ozljede kralježnice	-	- pravilna tehnika podizanja i spuštanja tereta - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- češće korištenje kratkih odmora - vježbe rasterećenja
11.	Psihofiziološki naponi: - upravljanje prijevoznim sredstvima - terenski rad - otežan prijem informacija zbog buke - komunikacije s osobama	- komunikacija sa kolegama - upravljanje vozilima	-	-	stres	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe opuštanja
12.	Drugi naponi: - naponi vida	- poslovi vozača	-	-	stres, povećana napetost mišića usana, jezika ili lica	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- vježbe opuštanja - korištenje kraćih odmora

V – vjerojatnost, P – posljedica, VP – rizik, MR – mali rizik, SR – srednji rizik, VR – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja:

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
40 do > 200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)			Vrijednost u bodovima (T2)
Za muškarce	Za žene		
30 do < 40kg	-		7
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima (T3)
	- gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo		1
TABLICA 4			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima (T4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.			0

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (7 + 1 + 0) * 4 = 32$$

Razina rizika 25 do < 50 bodova – veliko opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI VOZAČA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16.

Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) za poslove ručnog prenošenja tereta.

Procjena rizika kod povlačenja i guranja:

TABLICA 1			
Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost do 5 metara) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
-		4 km do < 8 km	6
TABLICA 2			
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)			Vrijednost u bodovima (T2)
Kotrljanje/premještanje	-	-	0,5
Povlačenje/klizanje	< 50 kg		
TABLICA 3			
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama (T3)
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)	
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti	1	2	1
Visoka: - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera	2	4	
TABLICA 4			
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima (T4)
	Gornji dio tijela je uspravan, nema zakretanja.		1
TABLICA 5			
Radni uvjeti			Vrijednost u bodovima (T5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiva.			0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4 + T5) * T1 = (0,5 + 1 + 1 + 0) * 6 = 15$$

Razina rizika 2 (ukupno opterećenje $10 < 25$) – povećano preopterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni. Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3:

$$UO = 15 * 1,3 = 19,5$$

Razina rizika 2 (ukupno opterećenje $10 < 25$) – povećano preopterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni. Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI VOZAČA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) za poslove povlačenja i guranja tereta.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

[illegible]

X – izloženost rizicima

4.35 POSLOVI EKONOMA

Šifra naziva posla: 35							
Naziv posla: Poslovi ekonoma							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Ekonom/skladištar i voditelj odjela							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
1	0	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi ekonoma uključuju narudžbu živežnih namirnica, potrošnog materijala, kontrolira količinu i kvalitetu robe kod preuzimanja, vodi brigu o pravilnom uskladištenju robe, izdaje dnevno potrebne živežne namirnice, izdaje potrošni materijal, sredstva za čišćenje i pranje, papirnatu konfekciju.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): NE				točka ¹ : -			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: NE		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: NE							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: SSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:		
Korištena radna oprema:	Računalo (<4h dnevno), printer, ljestve, fotokopirni uređaj, mobitel, uredski pribor	
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE		
Radne tvari:		
Korištene radne tvari:	-	
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE		
Osobna zaštitna oprema:		
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: NE		
Ako je DA, koja: -		
Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	4	4
Razina rizika:	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja	1 - Nisko opterećenje (<10): ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja
Povlačenje i guranje tereta:		
	Muškarci	Žene
Ukupno opterećenje:	-	-
Razina rizika:	-	-
Napomena: - -		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	3,5	
Razina rizika:	1 - Niska razina rizika (<20): ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika: SREDNJI RIZIK		

Naziv posla: POSLOVI EKONOMA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima	- korištenje uredskog pribora	rane, porezotine, posjekotine, ubodi	-	-	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	1	MR	-
2.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnom prostorima - ozljeda radnika uslijed rukovanja uredskim predmetima - korištenje ljestvi prilikom odlaganja predmeta i materijala na police	rane, uganuće, iščašenje, prijelom	-	-	- prohodne površine za kretanje - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-
3.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
4.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
5.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća buka	- rad klima uređaja i računala	-	-	stres oštećenje sluha	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije
6.	Fizikalne štetnosti (osvijetljenost): - nedovoljna osvijetljenost	- rad na računalu	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela - osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvijetljenost u sklopu faktora radnog okoliša
7.	Statodinamički naponi (statički): - stalno sjedenje	- rad na računalu	-	ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularn og sustava, bolesti lokomotornog sustava	- ergonomski uređeno mjesto rada - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- korištenje češćih i kraćih odmora - vježbe rastezanja

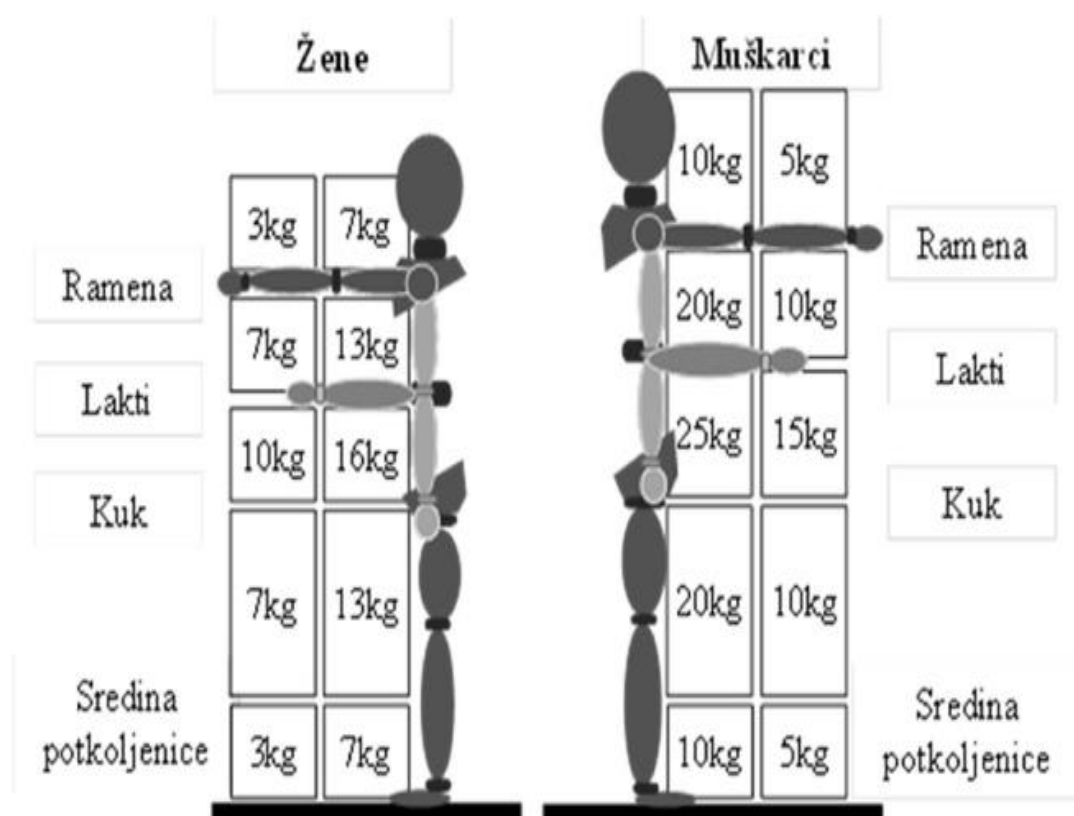
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI EKONOMA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
8.	Statodinamički napori (dinamički): - ponavljajući pokreti	- rad na računalu	-	sindrom karpalnog tunela	-	-ergonomski uređeno mjesto rada -osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-vježbe rastezanja -korištenje češćih i kraćih odmora
9.	Psihofiziološki napori: - komunikacije s osobama	-komunikacija sa radnicima, djecom i roditeljima	-	-	stres	-osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	-vježbe opuštanja -korištenje kraćih odmora
10.	Drugi napori: - napori vida - napori govora	- rad s računalom -komunikacija sa radnicima, djecom i roditeljima	-	-	slabljenje vida	-napitci po potrebi -osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	-vježbe opuštanja -korištenje kraćih odmora

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
< 10	-	-	1

TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u točkama T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
< 10 kg	< 5 kg	1	1

TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	- gornji dio tijela je lagano lagnut prema naprijed ili je lagano zaokrenut - pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut	2	

TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 2 + 0) * 1 = 3$$

Razina rizika 1 (< 10 bodova) – nisko opterećenje: ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI EKONOMA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) kod ručnog podizanja ili premještanja tereta.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
do 60 minuta			1
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
Do 1000			1
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Mala			1
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglobovi	Ručni zglobovi nisu zakrenuti do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zglobova do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zglobova više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0,5 + 0 + 0 + 0 + 0,5 = 1,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (1 + 1 + 1,5) * 1 = 3,5$$

Razina rizika 1 (ukupno opterećenje manje od 20) – niska razina rizika: ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI EKONOMA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

PREGLED RIZIKA KOJI UVJETUJU UPORABU OSOBNE ZAŠTITNE OPREME

POSLOVI EKONOMA			FIZIKALNI										KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)			DRUGI RIZICI							
			MEHANIČKI								TOPLINSKI	ELEKTRIČNI	ZRAČENJE	AEROSOLI		TEKUĆINE			AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE, ŽIVOTINJE id.					
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni mlazovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje					Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje			Plinovi i pare	Krutine i tekućine					Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja																									
		Cijela glava																									
	Uši																										
	Oči																										
	Lice																										
	Dišni sustav																										
	Šake																										
	Ruke (dijelovi)																										
	Stopala																										
	Noge (dijelovi)																										
	Koža																										
	Trup / trbuh																										
	Dio tijela																										
	Cijelo tijelo																										

X – izloženost rizicima

4.36 POSLOVI SKLADIŠTARA

Šifra naziva posla: 36							
Naziv posla: Poslovi skladištara							
Mjesto rada gdje se poslovi obavljaju: Centar za odgoj i obrazovanje Šubičevac							
Radna mjesta koja obavljaju posao: Ekonom/skladištar i voditelj odjela; Skladištar							
Ukupan broj radnika koji obavljaju ovaj posao: 1							
Od toga:							
Muškarci:	Žene:	Maloljetnici:	Trudnice:	Nedavno rodile:	Dojilje:	Oboljeli od profesionalne bolesti:	Smanjene radne sposobnosti:
0	1	0	0	0	0	0	0
Popis poslova sa naznakom mjesta rada							
Opis posla:							
Poslovi skladištara uključuju zaprimanje i izdavanje namirnica, druge robe i materijala, odgovoran je za urednost skladišnog prostora. Vođenje skladišne kartice za svu robu i materijal u skladištu, kontrola kvalitete robe kod preuzimanja. Pisanje skladišnih primki na temelju kontroliranog i kompletiranog računa dobavljača. Odgovornost za pravilno rukovanje uskladištenom robom kao i za svaku štetu koja može nastati.							
Poslovi s posebnim uvjetima rada (PUR): NE				točka ¹ : 16.			
Rad se obavlja:							
u zatvorenom prostoru: DA		na visini: NE		u vodi: NE		u mokrom: NE	
na otvorenom prostoru: NE		u jami: NE		pod vodom: NE		drugo: NE	
Zabrana rada trudnicama, ženi koja je rodila ili doji, maloljetniku i osobama s invaliditetom: NE							
Liječnički pregled prema drugim propisima: NE							
Ako je DA, koji: -							
Stož osiguranja s povećanim trajanjem i uvjeti za njihovo obavljanje: NE							
Zahtijevana stručna sprema (završena škola, stručna osposobljenost): DA							
Ako je DA, koja: SSS							
Uređenje mjesta rada							
Opis:							
Na radnom mjestu je osigurano dovoljno slobodnog prostora (minimalno 2m ² i 10 m ³), te radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu. Osigurana je zadovoljavajuća osvijetljenost. Provjetravanje prostora je izvedeno prirodnim putem.							
Radni prostor: Zadovoljava							
Radne površine: Zadovoljava							
Napomena: -							

¹ Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.)

Radna oprema:	
Korištena radna oprema:	Ljestve, transportna kolica, ručni paletar
Jesu li uz radnu opremu osigurane upute za siguran rad: NE	

Radne tvari:	
Korištene radne tvari:	-
Jesu li osigurane upute za siguran rad s opasnim radnim tvarima: NE	

Osobna zaštitna oprema:	
Koristi li se osobna zaštitna oprema pri obavljanju posla: DA	
Ako je DA, koja:	Zaštitna odjeća, zaštitne cipele s čeličnom kapicom i protukliznim đonom, rukavice za zaštitu od mehaničkih opasnosti, zaštitna kaciga, kompleti i odjevni predmeti za zaštitu od hladnoće.

Rukovanje teretima:		
Ručno rukovanje teretima prilikom obavljanja poslova: DA		
Radi li se o normiranim poslovima: NE		
Izračun stupnja opterećenosti (KIM):		
Podizanje, držanje i prenošenje tereta:		
- ručno prenošenje alata:		
Ukupno opterećenje:	Muškarci 20	Žene 28
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada**	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada**.
- podizanje ili premještanje alata:		
Ukupno opterećenje:	Muškarci 20	Žene 28
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada**	3 - Veliko opterećenje (25 do <50): prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada**.
Povlačenje i guranje tereta:		
- pomoću transportnih kolica		
Ukupno opterećenje:	Muškarci 14	Žene 18,2
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada**	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada**

Napomena: * Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti. ** Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Prekomjerno opterećenje se može izbjeći smanjenjem težine tereta, poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.		
Povlačenje i guranje tereta:		
- pomoću ručnog paletara		
Ukupno opterećenje:	Muškarci	Žene
	14	18,2
Razina rizika:	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada**	2 - Povećano opterećenje (10 do <25): prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni*, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada**
Napomena: * Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti. ** Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Prekomjerno opterećenje se može izbjeći smanjenjem težine tereta, poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.		
Obavljanje ponavljajućih zadataka:		
Ukupno opterećenje:	30	
Razina rizika:	2 - Povećana razina rizika (20 do 44): postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni)	
Psihosocijalni rizici:		
Procjena psihosocijalnih rizika:	SREDNJI RIZIK	

Naziv posla: POSLOVI SKLADIŠTARA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
1.	Mehaničke opasnosti: - ručni alati - rukovanje predmetima	- poslovi skladištara, preuzimanje robe - upotreba transportnih kolica i ručnih alata	rane, porezotine, posjekotine, ubodi, lomovi	-	-	- sigurni radni postupci - korištenje OZO - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	-
2.	Opasnost od padova: - na istoj razini - s visine - pad predmeta	- kretanje po radnom prostoru, klizave površine - prilikom preuzimanja ili slaganja robe - korištenje ljestvi - neoprezno odlaganje predmeta i robe na police	rane, uganuće, iščašenje, prijelom, smrt	-	-	- prohodne površine za kretanje - korištenje OZO - osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	-
3.	Električna struja (ostale električne opasnosti): - indirektni i direktni dodir - strujni udar	- oštećenje električnih kablova - kvar na električnoj instalaciji	opekotine	-	-	- kontrola kablova i uređaja prije rada - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- redovito održavanje el. instalacija - sigurni radni postupci
4.	Požar i eksplozije: - zapaljive tvari	- neispravne električne instalacije - pušenje na mjestima rada, bacanje opušaka	opekotine	-	-	- uklanjanje zapaljivih materijala dalje od izvora paljenja - ispitana el. instalacija - osposobljavanje za rad na siguran način - osposobljavanje za početno gašenje požara	1	2	MR	- zabrana pušenja na mjestima rada
5.	Fizikalne štetnosti (buka): - ometajuća	- prilikom rada u skladištu	-	-	stres oštećenje sluha	- osposobljavanje za rad na siguran način	1	1	MR	- redovito održavanje sustava klimatizacije
6.	Fizikalne štetnosti (nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti): - rad na otvorenom - vrući okoliš - hladan okoliš	- obavljanje poslova na otvorenom ili u negrijanim zatvorenim prostorima	-	-	slabljenje vida	- ispravna rasvjetna tijela - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	SR	- održavanje rasvjetnih tijela - dodatna lokalna rasvjeta po potrebi - ispitana osvijetljenost u sklopu faktora radnog okoliša

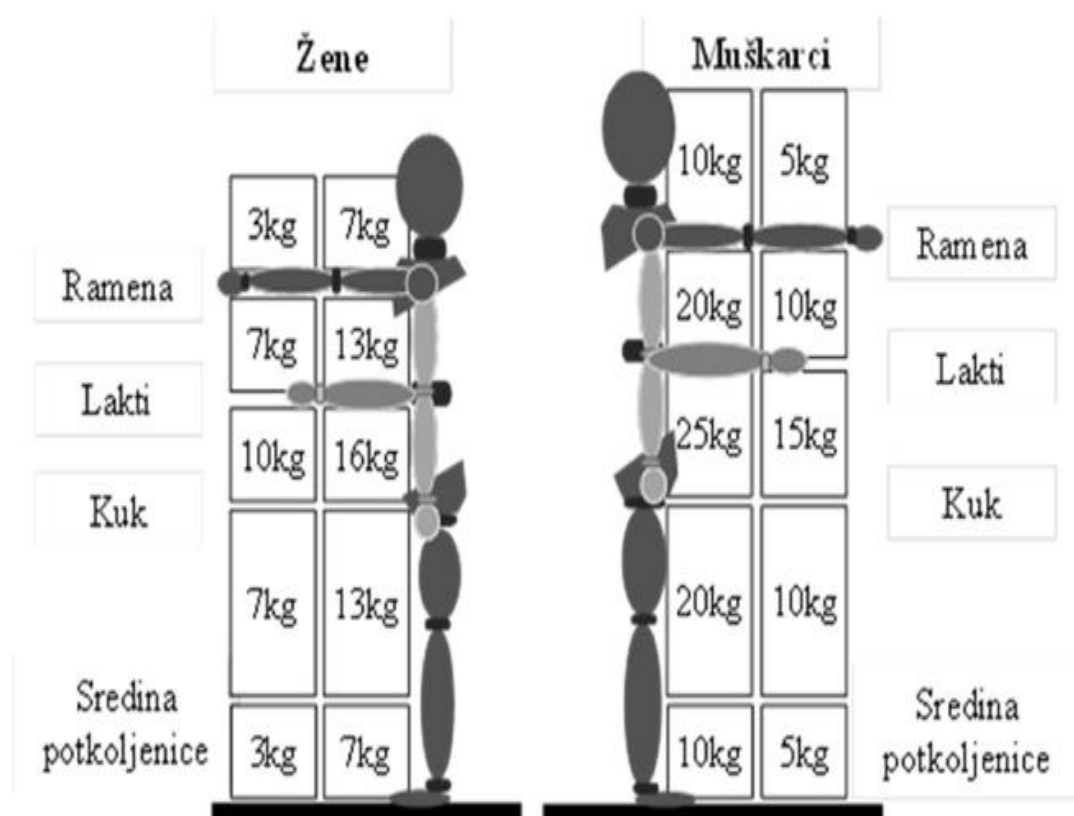
OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Naziv posla: POSLOVI SKLADIŠTARA										
Broj	Opasnost/štetnost/ napor	Opasna situacija	Posljedično oštećenje zdravlja			Primijenjene mjere zaštite	Procjena rizika			Predložene mjere
			Ozljeda	Profesionalna bolest	Bolest u svezi s radom		V	P	VP	
7.	Fizikalne štetnosti (neionizirajuće zračenje): - UV zračenje	- obavljanje poslova na otvorenom	opekline od sunca	-	dehidracija, razne upalne bolesti, toplinski udar, sunčanica, promjene na koži	- korištenje pamučne i prozračne odjeće - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- preraspodjela radnog vremena - korištenje češćih i kraćih odmora
8.	Statodinamički naponi (statički): - stalno stajanje - pognut položaj tijela ruke iznad glave	- nefiziološki položaj prilikom obavljanja poslova skladištara	-	ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularnog sustava, bolesti lokomotornog sustava	- korištenje kraćih i češćih odmora - osposobljavanje za rad na siguran način -	2	3	VR	- vježbe rastezanja - liječnički pregled PUR
9.	Statodinamički naponi (dinamički): - ponavljajući pokreti - dizanje i nošenje tereta - guranje i vučenje tereta	- prenošenje predmeta i opreme - rukovanje ručnim alatima i predmetima - guranje ručnog paletara i transportnih kolica	-	sindrom prenaprezanja, ozljede kralježnice	bolest kardiovaskularnog i lokomotornog sustava	- primjena pravilne tehnike podizanja i spužtanja tereta - sigurni radni postupci - korištenje kraćih i češćih odmora	2	2	SR	- osposobljavanje za rad na siguran način - vježbe rastezanja
10.	Psihofiziološki naponi: - komunikacije s osobama	- komunikacija sa radnicima	-	-	stres	- osposobljavanje za rad na siguran način	2	2	SR	- vježbe opužtanja - korištenje kraćih odmora
11.	Drugi naponi: - naponi vida - naponi govora	- poslovi skladištara - komunikacija sa radnicima	-	-	slabljenje vida	- napitci po potrebi - osposobljavanje za rad na siguran način	1	2	MR	- vježbe opužtanja - korištenje kraćih odmora

OZO – osobna zaštitna oprema, **PUR** – posebni uvjeti rada, **V** – vjerojatnost, **P** – posljedica, **VP** – rizik, **MR** – mali rizik, **SR** – srednji rizik, **VR** – veliki rizik

Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima

- na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri dizanju, držanju i prenošenju tereta
- granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje
- procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama
- kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta
- ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima rada



Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja:

- ručno podizanje ili premještanje tereta:

TABLICA 1			
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
40 do <200	-	-	4
TABLICA 2			
Efektivna težina tereta (kg)		Vrijednost u bodovima T(2)	
Za muškarce	Za žene	Muškarci	Žene
10 do <20 kg	10 do <15 kg	2	4
TABLICA 3			
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)	
	Kad postoji više različitih položaja tijela, u izračun se uzima srednja vrijednost bodova za položaje tijela svake pojedinačne aktivnosti koja se ocjenjuje, a ne povremene ekstremne vrijednosti.	(2 + 4)/2 = 3	
TABLICA 4			
Radni uvjeti		Vrijednost u bodovima T(4)	
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.		0	

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 3 + 0) * 4 = 20$

Razina rizika 2 (ukupno opterećenje 10 do < 25) - povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 3 + 0) * 4 = 28$

Razina rizika 3 (ukupno opterećenje 25 do < 50) - veliko opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI SKLADIŠTARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom podizanju ili premještanju tereta.

- ručno prenošenje tereta:

TABLICA 1				
Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi) Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi) Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara) Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima T(1)
-		-	1 km do < 4 km	4

TABLICA 2					
Efektivna težina tereta (kg)			Vrijednost u bodovima T(2)		
Za muškarce		Za žene		Muškarci	Žene
10 do <20 kg		10 do <15 kg		2	4

TABLICA 3		
Položaj tijela, pozicija tereta	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima T(3)
	Kad postoji više različitih položaja tijela, u izračun se uzima srednja vrijednost bodova za položaje tijela svake pojedinačne aktivnosti koja se ocjenjuje, a ne povremene ekstremne vrijednosti.	(2 + 4)/2 = 3

TABLICA 4	
Radni uvjeti	Vrijednost u bodovima T(4)
Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.	0

Izračun ukupnog opterećenja:

Za muškarce: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 3 + 0) * 4 = 20$

Za žene: $UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (4 + 3 + 0) * 4 = 28$

Razina rizika 2 (ukupno opterećenje 10 do < 25) - povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni¹, za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI SKLADIŠTARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3., točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri ručnom prenošenju tereta.

Procjena rizika kod povlačenja i guranja:

- premještanje tereta guranjem pomoću ručnih kolica

TABLICA 1				
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara)dana Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana		Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200		-		4
TABLICA 2				
MASA KOJU TREBA PREMJEŠTITI (TEŽINA TERETA)				Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	<50 kg			0,5
Povlačenje/klizanje	-	-		
TABLICA 3				
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)	
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)		
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1	
Visoka: - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4		
TABLICA 4				
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta			Vrijednost u bodovima T(4)
	Gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut (povlačenje u stranu).			2
TABLICA 5				
Radni uvjeti				Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv				0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2+T3+T4+T5) * T1 = (0,5 + 1 + 2+0) * 4 = \mathbf{14}$$

Ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3:

$$UO = 7 * 1,3 = \mathbf{18,2}$$

Razina rizika 2 (10 do < 25) – Povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni. Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI SKLADIŠTARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri povlačenju i guranju tereta pomoću transportnih kolica.

Procjena rizika kod povlačenja i guranja:

- premještanje tereta guranjem pomoću ručnog paletara

TABLICA 1				
Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara)dana Broj ponavljanja tijekom radnog dana		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara) Ukupna udaljenost tijekom radnog dana		Vrijednost u bodovima T(1)
40 do < 200		-		4
TABLICA 2				
MASA KOJU TREBA PREMJESTITI (TEŽINA TERETA)				Vrijednost u bodovima T(2)
Kotrljanje/premještanje	<50 kg			0,5
Povlačenje/klizanje	-	-		
TABLICA 3				
Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja		Vrijednost u točkama T(3)	
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)		
Niska: - udaljenost na koju se transportira nije specificirana - teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2	1	
Visoka: - teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen - potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja - česte promjene smjera.	2	4		
TABLICA 4				
Položaj tijela	Položaj tijela, pozicija tereta		Vrijednost u bodovima T(4)	
	Gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut (povlačenje u stranu).		2	
TABLICA 5				
Radni uvjeti				Vrijednost u bodovima T(5)
Dobri: - podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi - nema kosina i prepreka na mjestu rada - valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiv				0

Ocjenjivanje ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2+T3+T4+T5) * T1 = (0,5 + 1 + 2+0) * 4 = \mathbf{14}$$

Ako posao obavlja žena ukupno opterećenje se množi s faktorom 1,3:

$$UO = 7 * 1,3 = \mathbf{18,2}$$

Razina rizika 2 (10 do < 25) – Povećano opterećenje: prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni. Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada.

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugima naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI SKLADIŠTARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri povlačenju i guranju tereta pomoću ručnog paletara.

Procjena rizika prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka:

- obavljanje poslova skladištara

TABLICA 1			
Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)			Vrijednost u bodovima T(1)
od 121 minuta do 240 minuta			4
TABLICA 2			
Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene			Vrijednost u točkama T(2)
1001 - 4800 pokreta			2
TABLICA 3			
Snaga potrebna tijekom rada			Vrijednost u bodovima T(3)
Umjerena			2
TABLICA 4			
Položaj tijela			Vrijednost u bodovima T(4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50% radnog vremena	0,5
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50% radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50% radnog vremena	0,5
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50% radnog vremena	1
c	Rame	Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50% radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50% radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		Lakat daleko od tijela do 50% radnog vremena	1
		Lakat daleko od tijela više od 50% radnog vremena	2
e	Ručni zglobovi	Ručni zglobovi nisu zakrenuti do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zglobova do 50% radnog vremena	0,5
		Ručni zglobovi zakrenuti do krajnje moguće granice zglobova više od 50% radnog vremena	1
f	Prsti	Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50% radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50% radnog vremena	1
Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f = 0,5 + 0,5 + 0,5 + 1 + 0,5 + 0,5 = 3,5			

Izračun ukupnog opterećenja:

$$UO = (T2 + T3 + T4) * T1 = (2 + 2 + 3,5) * 4 = 30$$

Razina rizika 2 (ukupno opterećenje od 20 do 44) – povećana razina rizika: postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).

Sukladno članku 9. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkom i drugim naporima na radu (N.N., br. 73/21.) poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti veći od 40 bodova spadaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

POSLOVI SKLADIŠTARA **nisu** poslovi s posebnim uvjetima rada, temeljem članka 3. točke 16. Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84.) pri obavljanju ponavljajućih zadataka.

Pregled rizika koji uvjetuju uporabu osobne zaštitne opreme

POSLOVI SKLADIŠTARA			FIZIKALNI										KEMIJSKI (uključujući nanomaterijal)				BIOLOŠKI AGENSI (u sadržaju)				DRUGI RIZICI							
			MEHANIČKI							Buka	TOPLINSKI		ELEKTRIČNI		ZRAČENJE		AEROSOLI		TEKUĆINE		Plinovi i pare	AEROSOLI	TEKUĆINE		MATERIJALI, OSOBE ŽIVOTINJE itd.	Utanjanje	Manjak kisika	Nedivljivost
			Udar padajućih ili izbačenih predmeta, sudar s preprekom i visokotlačni mlazovi	Pad zbog poskliznuća	Pad s visine	Vibracije	Statičko tlačjenje dijelova tijela	Mehaničke ozljede	Zaplitanje i zahvaćanje		Vrućina i/ili plamen	Hladnoća	Strujni udar	Statički elektricitet	Neionizirajuće	Ionizirajuće	Krutine	Tekućine	Uranjanje	Razlijevanje, prskanje, štrcanje		Krutine i tekućine	Izravni i neizravni kontakt	Razlijevanje, prskanje, štrcanje	Izravni i neizravni kontakt			
DIJELOVI TIJELA KOJI SE ŠTITE	Glava	Lubanja						X																				
		Cijela glava																										
	Uši																											
	Oči																											
	Lice																											
	Dišni sustav																											
	Šake							X																				
	Ruke (dijelovi)																											
	Stopala			X				X																				
	Noge (dijelovi)																											
	Koža																											
	Trup / trbuh																											
	Dio tijela																											
	Cijelo tijelo											X																

X – izloženost rizicima

MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Matrica procjene rizika:			
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su slijedeće mjere, da su:			
Rukovođenje:			
– Posao s potencijalno srednjim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Potrebno je radnicima uručiti upute za siguran rad za poslove koje obavljaju			
Administrativni poslovi:			
– Posao s potencijalno srednjim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Potrebno je radnicima uručiti upute za siguran rad za poslove koje obavljaju			
Rad na računalu > 4 h:			
– Posao s potencijalno srednjim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Potrebno je radnicima uručiti upute za siguran rad za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi stručnjaka zaštite na radu:			
– Posao s potencijalno srednjim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Potrebno je radnicima uručiti upute za siguran rad za poslove koje obavljaju			
Poslovi čišćenja:			
– Posao s potencijalno srednjim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Potrebno je radnicima uručiti upute za siguran rad za poslove koje obavljaju			
Poslovi ekonoma:			
– Posao s potencijalno srednjim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Potrebno je radnicima uručiti upute za siguran rad za poslove koje obavljaju			

Matrica procjene rizika:			
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su slijedeće mjere, da su:			
Poslovi pedagoga:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Stručno osposobljavanje je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi psihologa:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi socijalnog radnika:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi logopeda:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			

Matrica procjene rizika:			
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su slijedeće mjere, da su:			
Poslovi rehabilitatora:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi odgajatelja:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi terapeuta:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi fizioterapeuta:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Stručno osposobljavanje je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			

Matrica procjene rizika:			
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su slijedeće mjere, da su:			
Poslovi kineziterapeuta:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi glazbenog terapeuta:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi likovnog terapeuta:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi njegovatelja:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Stručno osposobljavanje je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			

Matrica procjene rizika:			
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su slijedeće mjere, da su:			
Medicinski poslovi:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi predmetne nastave:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi razredne nastave:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi vjeroučitelja:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Stručno osposobljavanje je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			

Matrica procjene rizika:			
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su slijedeće mjere, da su:			
Poslovi knjižničara:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi radnog instruktora u informatičkoj radionici:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi radnog instruktora u savladavanju vještina svakodnevnog življenja:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Stručno osposobljavanje je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			

Matrica procjene rizika:			
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su slijedeće mjere, da su:			
Poslovi obiteljskog suradnika:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi kuhara:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Pomoćni kuhinjski poslovi:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi pranja i glačanja:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Stručno osposobljavanje je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			

Matrica procjene rizika:			
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su slijedeće mjere, da su:			
Poslovi održavanja:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Rukovanje ručnim alatima:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Rukovanje mehaniziranim alatima:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Rukovanje kotlovnicom:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Stručno osposobljavanje je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			

Matrica procjene rizika:			
Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Velik rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Velik rizik	Velik rizik
Nakon provedenog procjenjivanja rizika utvrđene su slijedeće mjere, da su:			
Poslovi vozača:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			
Poslovi skladištara:			
– Posao sa potencijalno velikim rizicima			
– Teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način je provedeno			
– Proglašeno je radno mjesto s posebnim uvjetima rada			
– Potrebno je radnicima uručiti osobnu zaštitnu opremu			
– Potrebno radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju			
– Liječnički pregledi na medicini rada su obavljani			

6. POPIS POSLOVA PREMA STUPNJU RIZIKA ZA KOJE POTREBNO PROVESTI OSPOSABLJAVANJE ZA RAD NA SIGURAN NAČIN

Popis poslova za koje je potrebno provesti teoretsko osposobljavanje za rad na siguran način:

POPIS POSLOVA SA MALIM RIZIKOM	
1.	-

Popis poslova za koje je potrebno provesti teoretsko i praktično osposobljavanje za rad na siguran način:

POPIS POSLOVA SA SREDNJIM RIZIKOM	
1.	Rukovođenje
2.	Administrativni poslovi
3.	Rad na računalu > 4 h
4.	Poslovi stručnjaka zaštite na radu
5.	Poslovi čišćenja
6.	Poslovi ekonoma

POPIS POSLOVA SA VELIKIM RIZIKOM	
1.	Poslovi pedagoga
2.	Poslovi psihologa
3.	Poslovi socijalnog radnika
4.	Poslovi logopeda
5.	Poslovi rehabilitatora
6.	Poslovi odgajatelja
7.	Poslovi terapeuta
8.	Poslovi fizioterapeuta
9.	Poslovi kineziterapeuta
10.	Poslovi glazbenog terapeuta
11.	Poslovi likovnog terapeuta
12.	Poslovi njegovatelja
13.	Medicinski poslovi
14.	Poslovi predmetne nastave
15.	Poslovi razredne nastave
16.	Poslovi vjeroučitelja
17.	Poslovi knjižničara
18.	Poslovi radnog instruktora u informatičkoj radionici
19.	Poslovi radnog instruktora u savladavanju vještina svakodnevnog življenja
20.	Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu
21.	Poslovi obiteljskog suradnika
22.	Poslovi kuhara
23.	Pomoćni kuhinjski poslovi
24.	Poslovi pranja i glačanja

POPIS POSLOVA SA VELIKIM RIZIKOM	
25.	Poslovi održavanja
26.	Rukovanje ručnim alatima
27.	Rukovanje mehaniziranim alatima
28.	Rukovanje kotlovnicom
29.	Poslovi vozača
30.	Poslovi skladištara

7. POPIS POSLOVA ZA KOJE JE POTREBNA STRUČNA OSPOSOBLJENOST

Rukovođenje, administrativni poslovi, poslovi pedagoga, poslovi psihologa, poslovi rehabilitatora, poslovi odgajatelja, poslovi terapeuta, poslovi fizioterapeuta, poslovi fizioterapeuta, poslovi kineziterapeuta, poslovi glazbenog terapeuta, poslovi likovnog terapeuta, poslovi njegovatelja, medicinski poslovi, poslovi predmetne nastave, poslovi razredne nastave, poslovi vjeroučitelja, poslovi knjižničara, poslovi radnog instruktora u informatičkoj radionici, poslovi radnog instruktora u savladavanju vještina svakodnevnog življenja, poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu, poslovi obiteljskog suradnika, poslovi stručnjaka zaštite na radu, poslovi kuhara, poslovi održavanja, rukovanje kotlovnicom, poslovi vozača, poslovi ekonomista, poslovi skladištara su poslovi za koje se zahtijeva stručna osposobljenost.

**D. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE ODNOSNO
SMANJIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I
NAPORA**

1. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE, ODNOSNO SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

U okvirima ove procjene rizika utvrđeni su nedostaci vezani uz primjenu pravila zaštite na radu vezanih uz uočene opasnosti.

Sadržaj plana mjera za smanjivanje razine opasnosti sadrži primjenu osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu odnosno drugih mjera koje se mora primijeniti, poduzeti sa svrhom da se opasnosti otklone ili smanje na najmanju moguću mjeru.

Osnovnu kontrolu provedbe mjera zaštite na radu provodi ravnateljica, odgovorni za provedbu mjera trebaju se brinuti o rokovima i načinu otklanjanju utvrđenih mjera.

Red. br.	Opis Mjera / Opasnosti	Zaduženje	Rok izvršenja	Datum Izvršenja	Potpis
1.	Organizirati obavljanje poslova zaštite na radu u skladu s člankom 20. Zakona o zaštiti na radu (N.N., br. 71/14., 118/14., 94/18., 96/18.	Ravnateljica	ODMAH		
2.	Sukladno članku 34. Zakona o zaštiti na radu (N.N., br. 71/14., 118/14., 94/18., 96/18.) potrebno osnovati Odbor zaštite na radu.	Ravnateljica	ODMAH		
3.	Potrebno je upoznati radnike s Procjenom rizika i na sva mjesta rada postaviti istu.	Ravnateljica	ODMAH		
4.	Potrebno je radnicima uručiti pisane upute za rad na siguran način za poslove koje obavljaju.	Ravnateljica	ODMAH		
5.	Na mjestima rada istaknuti pisane upute o sredstvima rada i opasnostima na radu, obavijesti i zabrana.	Ravnateljica	ODMAH		
6.	Radnicima osigurati odgovarajuća osobnu zaštitnu opremu, sukladno Prilogu 4 ove Procjene, za poslove koje obavljaju.	Ravnateljica	ODMAH		
7.	Potrebno osposobiti zaposlenike za provođenje mjera evakuacije i spašavanja na svim mjestima rada.	Ravnateljica	ODMAH		
8.	Potrebno osposobiti zaposlenike za rad na siguran način i početno gašenje požara.	Ravnateljica	ODMAH		
9.	Potrebno ispitati panik rasvjetu.	Ravnateljica	ODMAH		
10.	Potrebno ispitati isključno tipkalo.	Ravnateljica	ODMAH		
11.	Potrebno ispitati unutarnju hidrantsku mrežu.	Ravnateljica	ODMAH		
12.	Potrebno ispitati plinsku stanicu.	Ravnateljica	ODMAH		
13.	Izraditi plan mjera za prevenciju visokih psihosocijalnih rizika u suradnji sa specijalistom medicine rada.	Ravnateljica	ODMAH		

Ravnateljica treba do navedenog roka izvršiti organizaciju otklanjanja navedenih mjera u trenutku kada je pojedina mjera otklonjena, te je potrebno u prazan prostor pored otklonjene mjere upisati datum i to ovjeriti svojim potpisom.

2. PLAN MJERA KOJE POTREBNO PROVODITI STALNO ILI PREMA ZAKONSKIM ROKOVIMA

Redni Broj	Opis Mjera Opasnosti	Odgovoran Za Provedbu	Nadzor Nad Provedbom
1.	Redovno kontrolirati sadržaj ormarića za prvu pomoć, dopunjavati sadržaj. Ažurirati podatke o osposobljenim radnicima za pružanje prve pomoći i brojeve telefona.	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
2.	Kod rasporeda voditi brigu da na svakom mjestu rada gdje rade najmanje dva radnika bude i osposobljena osoba za pružanje prve pomoći, te evakuacije u skladu sa propisom.	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
3.	Poboljšanjem održavanja sredstava rada i alata u ispravnom stanju spriječiti nezgode od mehaničkih opasnosti.	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
4.	Upozoriti radnike na obavezu korištenja zaštitnih naprava i osobne zaštitne opreme.	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
5.	Preko ovlaštenih radnika kontrolirati primjenu mjera zaštite na radu.	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
6.	Osiguravati da sredstva rada i osobna zaštitna oprema u uporabi budu u svakom trenutku sigurni, održavani, prilagođeni za rad i u ispravnom stanju te da se koriste u skladu s pravilima zaštite na radu, tehničkim propisima i uputama proizvođača tako da u vrijeme rada ne ugrožavaju radnike.	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
7.	Osiguravati ispitivanje električnih instalacija u skladu sa zakonskim rokovima. (4 godine)	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
8.	Osiguravati ispitivanje gromobranske instalacije u skladu sa zakonskim rokovima (3 godine)	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
9.	Osiguravati ispitivanje radnog okoliša u skladu sa zakonskim rokovima (3 godine)	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
10.	Osiguravati ispitivanje radne opreme u skladu sa zakonskim rokovima (3 godine)	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
11.	Osiguravati ispitivanje ventilacijskog sustava u skladu sa zakonskim rokovima (2 godine)	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
12.	Osiguravati ispitivanje panik rasvjete u skladu sa zakonskim rokovima (1 godina)	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
13.	Osiguravati ispitivanje isključnog tipkala u skladu sa zakonskim rokovima (1 godina)	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
14.	Osiguravati ispitivanje unutarnje hidrantske mreže u skladu sa zakonskim rokovima (1 godina)	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
15.	Osiguravati ispitivanje plinske stanice u skladu sa zakonskim rokovima (1 godina)	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
16.	Voditi evidenciju o osposobljavanjima radnika.	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
17.	Voditi evidenciju o liječničkim preglednima radnika.	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik

18.	Provoditi mjere prevencije za poslove sa procenjenim srednjim i velikim psihosocijalnim rizikom, u suradnji sa specijalistom medicine rada.	Ravnateljica	Ravnateljica Ovlaštenik
-----	---	--------------	----------------------------

E. PRILOZI

1. SIGURNOSNI PODACI ZA OPASNE KEMIKALIJE, ODNOSNO KEMIJSKE AGENSE PRISUTNE KOD OBAVLJANJA POSLOVA

Naziv tvari	Posao pri kojem se koristi kemijska tvar	EC broj / CAS broj	Oznaka opasnosti / upozorenja / obavijesti	GVI (ppm/mgm ³ , 8h)	KGVI (ppm/mgm ³ , 15 min)
Solna kiselina					
Klor	Poslovi čišćenja	- / 7782 – 50 – 5		- / -	0,5 / 1,5
Ajax Crystal					
Etanol	Poslovi čišćenja	- / 64 – 17 – 5	/	1000 / 1900	- / -
Domestos					
Klor	Poslovi čišćenja	- / 7782 – 50 – 5		- / -	0,5 / 1,5
Natrijev hidroksid		- / 1310 – 73 – 2		- / -	- / 2

Naziv tvari	Posao pri kojem se koristi kemijska tvar	EC broj / CAS broj	Oznaka opasnosti / upozorenja / obavijesti	GVI (ppm/mgm ³ , 8h)	KGVI (ppm/mgm ³ , 15 min)
WD – 40					
Ugljikovodici, C9 – C11, n- alkani, izoalkani, cikloalkani, < 2% aromati	Poslovi održavanja Rukovanje mehaniziranim alatima	- / -		100 / 400	- / -
1 – metoksi – 2 - propanol		- / 107 – 98 – 2		100 / 375	150 / 568
2 – metoksi – 1 – metiletil – acetat		- / 108 – 65 – 6		50 / 275	100 / 550
Ugljikov dioksid		- / 124 – 38 – 9		5000 / 9000	- / -
Nila – tekući deterdžent za strojno i ručno pranje rublja					
-	Poslovi pranja i glačanja	- / -		- / -	- / -

Naziv tvari	Posao pri kojem se koristi kemijska tvar	EC broj / CAS broj	Oznaka opasnosti / upozorenja / obavijesti	GVI (ppm/mgm ³ , 8h)	KGVI (ppm/mgm ³ , 15 min)
Čarli					
-	Poslovi čišćenja	- / -		- / -	- / -
Meglio za kuhinje					
2 - aminoetanol	Poslovi čišćenja	- / 141 – 43 – 5	/	1 / 2,5	3 / 7,6
Lenor - omekšivač					
-	Poslovi pranja i glačanja	- / -	/	- / -	- / -
Lenor - detergent					
-	Poslovi pranja i glačanja	- / -		- / -	- / -

Naziv tvari	Posao pri kojem se koristi kemijska tvar	EC broj / CAS broj	Oznaka opasnosti / upozorenja / obavijesti	GVI (ppm/mgm ³ , 8h)	KGVI (ppm/mgm ³ , 15 min)
Sol za perilicu					
-	Poslovi čišćenja	- / -	/	- / -	- / -
UNP					
Butan	Poslovi kuhara Pomoćni kuhinjski poslovi	/ 106-97-8	 	600 /1450	750 /1810
Bio Dezisan – sredstvo za dezinfekciju i opću sanitaciju					
Klor	Poslovi čišćenja	- / 7782 – 50 – 5	 	0,5 / -	- / -
Ariel mountain spring – praškasti deterdžent za pranje rublja					
-	Poslovi pranja i čišćenja	- / -		- / -	- / -

Naziv tvari	Posao pri kojem se koristi kemijska tvar	EC broj / CAS broj	Oznaka opasnosti / upozorenja / obavijesti	GVI (ppm/mgm ³ , 8h)	KGVI (ppm/mgm ³ , 15 min)
Sanitar Original – tekuće sredstvo za otapanje kamenca i dezinfekciju sanitarija					
Fosforna kiselina	Poslovi čišćenja	/ 7664 – 38 – 2		- / 1	- / 2
Glutaraldehid		/ 111 – 30 – 8		0,05 / 0,05	0,2 / 0,2
Permetal					
Natrijev hidroksid	Poslovi čišćenja	/ 1310 – 73 – 2		- / -	- / 2
2- (2- Butoksietoksi)etanol; dietilen-glikol monobutil-eter		/ 112 – 34 – 5		10 / 67,5	15 / 101,2

SIGURNOSNI PODACI IZVORA KEMIJSKIH ŠTETNOSTI

Redni broj	Izvor štetnosti	Štetnost	Opis
1.	Poslovi čišćenja Poslovi pranja i glačanja Rukovanje mehaniziranim alatima Poslovi održavanja	Nadražljivci	- Prilikom obavljanja poslova čišćenja i održavanja te koriste se sredstva koja mogu imati nagrizajuće i nadražujuće djelovanje ako dođe do polijevanja, prskanja ili udisanja. - Potrebno je koristiti osobnu zaštitnu opremu i pridržavati se sigurnih radnih postupaka kako bi se umanjile ove štetnosti.

2. SIGURNOSNI PODACI IZVORA FIZIKALNIH ŠTETNOSTI

Redni broj	Izvor štetnosti	Štetnost	Opis
1.	Administrativni poslovi Rad na računalu	Nedovoljna osvijetljenost	- Nedovoljna osvijetljenost zbog neadekvatne rasvjete ili kvara rasvjetnih tijela. - Potrebno koristiti dodatnu lokalnu rasvjetu na mjestima rada.
2.	Rad na otvorenom u ljetnom / zimskom periodu	Nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti UV zračenje	- Prilikom obavljanja poslova na otvorenom radnici su izloženi utjecaju nepovoljnih mikroklimatskih i klimatskih uvjet i UV zračenja. - Potrebno je koristiti češće i kraće odmore, unositi dovoljno tekućine te preraspodijeliti rad kako bi se ove štetnosti umanjile.
3.	Rad u kuhinji Rad u praonici	Nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti	- Prilikom obavljanja poslova u kuhinji i praonici radnici su izloženi utjecaju vrućeg okoliša. - Potrebno je koristiti češće i kraće odmore, unositi dovoljno tekućine te preraspodijeliti rad kako bi se ove štetnosti umanjile.

4.	Strojevi i oprema Ručni alati Mehanizirani alati	Buka Vibracije koje se prenose na ruke	- Pri upotrebi radne opreme koja proizvodi buku od približno 90 dB, obvezno je korištenje osobne zaštitne opreme za zaštitu sluha. - Pri radu s navedenom opremom pojavljuju se vibracije koje nije moguće izbjeći zbog same prirode posla. S toga je potrebno redovito održavati radnu opremu da bi se moguća opasnost smanjila na što manju moguću razinu. Štetnost se može umanjiti i korištenjem zaštitne osobne opreme te korištenjem češćih i kraćih odmora.
----	--	---	---

3. SIGURNOSNI PODACI IZVORA BIOLOŠKIH ŠTETNOSTI

Broj	Štetnost	Izvor štetnosti
1.	Zaraženi ljudi	Prilikom boravka u blizini bolesnog/zaraženog djeteta ili fizički kontakt, pomaganja odgojiteljima u radu s djecom. Potrebno je osposobiti se za rad na siguran način, pridržavati se propisanih sigurnosnih mjera i uputa te održavati higijenu.
2.	Zaraženi materijal	Prilikom mijenjanja posteljine, čišćenja sanitarnih čvorova, kontakta sa zaraženim materijalima. Potrebno je osposobljavanje za rad na siguran način, korištenje osobne zaštitne opreme, pridržavati se propisanih sigurnosnih mjera i uputa, te održavati higijenu.

4. POPIS RADNE OPREME KOJA SE KORISTI PRI OBAVLJANJU POSLOVA

CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ŠUBIČEVAC		
Redni broj	Naziv	Proizvođač / Tip / Tvornički broj
1.	Plinski štednjak	KOVINASTROJ / PS-47/P / 2078400243
2.	Električni štednjak	KOMIS / - / -
3.	Električni štednjak	KOVINASTROJ / - / -
4.	Električni kotao	KONČAR / - / -
5.	Električni nagibni kotao	KOVINASTROJ / - / -
6.	Parno-konvekcijska peć	LAINOX / CVES061 / LA020135838
7.	Salamoreznica	SIRMAN s.p.a. / AGATA 275 / 08A10481
8.	Slastičarska miješalica	MINNEAPOLIS / PLUTONE LT 10 / 13E08547
9.	Uređaj za ljuštenje krumpira	KOVINASTROJ / LP-350M / 4838500384
10.	Stroj za mljevenje mesa	KONČAR / MEM 12E / 13610
11.	Električna friteza	KONČAR / - / -
12.	Parno-konvekcijska peć	LAINOX / LX TYP MVE042P / LA020054741
13.	Električni štednjak	LOTUS / - / -
14.	Električna friteza	KOMIS / F2/10T-66EM / 08060873
15.	Perilica rublja	KREBE TIPPO / PCF-15E / 3115-42511
16.	Perilica rublja	STAHL / ATOLL 140 E / 2012119253
17.	Perilica rublja	STAHL / ATOLL 100 E / 2011098899
18.	Sušilica rublja	TISOP TIPPO / RS 25-E / 9095-2004
19.	Sušilica rublja	STAHL / T132 E / 2011098901
20.	Valjak za glačanje	TISOP / BL3,3-16-E864 / 177-2002
21.	Stanica za glačanje	E-ELMES / 1A14 / 7336
22.	Stanica za glačanje	E-ELMES / 1A14 / 7333
23.	Komorna sušara	EUCLID / KSVP 10 / 1720
24.	Rezač voća	EUCLID / RV 2 / 1764
25.	Peć za sušenje gline	OVER / - / -
26.	Stupna bušilica	NUTOOL / MC350W / 177763/C

Redni broj	Naziv	Proizvođač / Tip / Tvornički broj
27.	Toplovodno kotlovsko postrojenje na lož ulje	VIESSMANN / - / -
Radna oprema je ispitana!		

OPREMA KOJA NE PODLIJEŽE ISPITIVANJU ISPRAVNOSTI	
Redni broj	Naziv
1.	Računalo ili prijenosno računalo, printer, kopirni uređaj, mobitel, ploča
2.	Uredski pribor - pisaći pribor, škare, papir, kolaž papir, tempere, vodene boje, drvene bojice
3.	Ručni alati i pribor – olovka, skalpel, kliješta, čekić, odvijači, mjerna traka, ključevi
4.	Didaktička pomagala - štoperica, strunjače, lopte, golovi, vijača, hulahop, rekete, glazbeni instrumenti, glazbena linija, igračke
5.	Kuhinjski pribor - pribor za jelo, šalice, tanjuri, lonci, električni mikser, hladnjak, vaga, oštrač noževa, električni štednjak, kombinirani štednjak, plinski štednjak, perilica posuđa, kolica za posluživanje hrane
6.	Alati za čišćenje - metle, krpe za brisanje, spužve, mopovi, lopatice za prašinu, četke za ribanje, usisavač, vreće za smeće
7.	Ručni mehanizirani alat - el. bušilica, el. brusilica
8.	Medicinski materijal za jednokratnu upotrebu
9.	Oprema za vježbanje
10.	Ljestve, službeno vozilo

5. POPIS OSOBNE ZAŠTITNE OPREME ZA POSLOVE KOD KOJIH SE MORA UPOTREBLJAVATI

Svojstva osobne zaštitne opreme ⁸	Norma	Naziv poslova gdje je obveza korištenja OZO
Zaštitna odjeća		
Zaštitna odjeća - opći zahtjevi	HRN EN ISO 13688:2013 HRN EN ISO 13688:2013/A1:2021	Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu, Poslovi održavanja Rukovanje ručnim alatima Rukovanje mehaniziranim alatima Poslovi kuhara Pomoćni kuhinjski poslovi, Poslovi skladištara
Zaštitna kuta	-	Poslovi odgojitelja Poslovi zdravstvenog voditelja Poslovi čišćenja Poslovi pranja i glačanja
Pregača za zaštitu od posjekotina i uboda ručnim noževima	HRN EN ISO 13998:2004	Poslovi kuhara Pomoćni kuhinjski poslovi
Zaštitna kapa	-	Poslovi kuhara Pomoćni kuhinjski poslovi Pomoćni poslovi posluživanja
Zaštitna odjeća - kompleti i odjevni predmeti za zaštitu od hladnoće	HRN EN 342:2017	Poslovi vozača, Poslovi skladištara
Zaštitna odjeća- zaštita od kiše	HRN EN 343:2019	
Zimska kapa	-	Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu
Zaštitne rukavice		
Zaštitne jednokratne rukavice	-	Poslovi kuhara Pomoćni kuhinjski poslovi Pomoćni poslovi posluživanja Poslovi čišćenja Poslovi odgojitelja Poslovi zdravstvenog voditelja Poslovi pranja i glačanja
Zaštitna odjeća- Zaštitne rukavice i štitnici za ruke od posjeklina i ubodnih ozljeda pri rukovanju ručnim noževima od materijala koji nije čelično pletivo	HRN EN 1082-2:2001	Poslovi kuhara Pomoćni kuhinjski poslovi
Zaštitne rukavice		
Rukavice za zaštitu od mehaničkih rizika	HRN EN 388:2019	Poslovi održavanja Rukovanje ručnim alatima Rukovanje mehaniziranim alatima, Poslovi obiteljskog suradnika
Rukavice za zaštitu od topline	HRN EN 407:2020	Poslovi kuhara Pomoćni kuhinjski poslovi

⁸ čl. 12., Pravilnik o uporabi osobne zaštitne opreme N.N., br. 5/21

Zaštitna obuća		
Obuća - metoda ispitivanja za otpornost na proklizavanje	HRN EN ISO 13287:2019	Poslovi kuhara Pomoćni kuhinjski poslovi Poslovi čišćenja Poslovi pranja i glačanja, Poslovi skladištara, Poslovi obiteljskog suradnika
Zaštitna obuća		
Osobna zaštitna oprema - zaštitna obuća	HRN EN ISO 20346:2022	Poslovi održavanja Rukovanje ručnim alatima Rukovanje mehaniziranim alatima, Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu
Obuća - metode ispitivanja lubova i kapica - mehaničke značajke	HRN EN ISO 20864:2008	
Zaštita sluha		
Štitnici sluha - opći zahtjevi: Ušne školjke	HRN EN 352-1:2020	Rukovanje ručnim alatima Rukovanje mehaniziranim alatima, Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu, Poslovi skladištara
Štitnici sluha - opći zahtjevi: Ušni čepovi	HRN EN 352-2:2020	
Zaštita dišnih organa		
Jednokratna maska	-	Poslovi pedagoga, Poslovi psihologa, Poslovi socijalnog radnika, Poslovi logopeda, Poslovi rehabilitatora, Poslovi odgajatelja, Poslovi fizioterapeuta, Poslovi kineziterapeuta, Poslovi glazbenog terapeuta, Poslovi likovnog terapeuta, Poslovi njegovatelja, Medicinski poslovi, Poslovi predmetne nastave, Poslovi razredne nastave, Poslovi vjeroučitelja, Poslovi knjižničara, Poslovi radnog instruktora u informatičkoj zajednici, Poslovi radnog instruktora u savladavanju vještina svakodnevnog življenja, Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu, Poslovi obiteljskog suradnika, Poslovi kuhara, Pomoćni kuhinjski poslovi, Poslovi čišćenja, Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu, Poslovi skladištara
Zaštitne naprave za disanje - polumaske i četvrtmaske	HRN EN 140:2002	Rukovanje ručnim alatima Rukovanje mehaniziranim alatima, Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu
Zaštitne naprave za disanje - filtarska polumaska za zaštitu od čestica	HRN EN 149:2010	

Osobna zaštitna oprema moraju biti usklađena sa Zakonom o zaštiti na radu, Europskim direktivama, normama, pravilnicima i ostalim propisima Republike Hrvatske. Direktiva Vijeća (89/686/EEC) se primjenjuje na bilo koji uređaj ili instrument koji je dizajniran s namjerom da ga nosi ili oblači pojedinac u svrhu zaštite protiv jednog ili više oblika opasnosti po zdravlje.

6. POPIS POTREBNIH ISPITIVANJA

CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ŠUBIĆEVAC		
RED. BR.	NAZIV ISPITIVANJA	ROK ISPITIVANJA
1.	Elektroinstalacija	3 godine
2.	Gromobran	3 godine
3.	Radni okoliš	3 godine
4.	Radna oprema	3 godine
5.	Ventilacijski sustav	1 godina
6.	Panik rasvjeta	1 godina
7.	Unutarnja hidrantska mreža	1 godina
8.	Isključno tipkalo	1 godina
9.	Plinska stanica	1 godina

7. POPIS POSLOVA S POSEBNIM UVJETIMA RADA

Šifra NP	Naziv posla	Točke pregleda
4	Poslovi pedagoga	16., 56.
5	Poslovi psihologa	16., 56.
6	Poslovi socijalnog radnika	16., 56.
7	Poslovi logopeda	16., 56.
8	Poslovi rehabilitatora	16., 56.
9	Poslovi odgajatelja	16., 56.
10	Poslovi terapeuta	16., 56.
11	Poslovi fizioterapeuta	16., 56.
12	Poslovi kinezioterapeuta	16., 56.
13	Poslovi glazbenog terapeuta	16., 56.
14	Poslovi likovnog terapeuta	16., 56.
15	Poslovi njegovatelja	16., 56.
16	Medicinski poslovi	16., 56.
17	Poslovi predmetne nastave	16., 56.
18	Poslovi razredne nastave	16., 56.
19	Poslovi vjeroučitelja	16., 56.
20	Poslovi knjižničara	16., 56.
21	Poslovi radnog instruktora u informatičkoj radionici	16., 56.
22	Poslovi radnog instruktora u savladavanju vještina svakodnevnog življenja	16., 56.
23	Poslovi radnog instruktora-poljoprivredna obrada zemljišta u stakleniku i vrtu	16., 56.
24	Poslovi obiteljskog suradnika	16., 56.
26	Poslovi kuhara	1., 16., 18.
27	Pomoćni kuhinjski poslovi	1., 16., 18.
29	Poslovi pranja i glačanja	1., 16., 18.
30	Poslovi održavanja	16.
31	Rukovanje ručnim alatima	16.

Šifra NP	Naziv posla	Točke pregleda
32	Rukovanje mehaniziranim alatima	16.
33	Rukovanje kotlovnicom	4.
34	Poslovi vozača	16.
35	Poslovi skladištara	16.

8. POPIS POSLOVA ZA KOJE SE ZAHTJEVA LIJEČNIČKI PREGLED PREMA DRUGIM PROPISIMA

Rad s računalom više od 4h zahtjeva liječnički pregled prema čl. 19 Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu NN 73/2021:

ŠIFRA NP	NAZIV POSLA
3	Rad s računalom > 4 h

Zdravstveni pregledi osoba koje podliježu obveznom zdravstvenom nadzoru prema Zakonu o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 114/18, 47/20, 134/20, 143/21).

ŠIFRA NP	NAZIV POSLA
7	Poslovi odgojitelja
10	Poslovi kuhara
11	Pomoćni kuhinjski poslovi

Pravilnik o zdravstvenim pregledima vozača i kandidata za vozače (N.N., br. 137/15., 132/17., 10/20.)

Šifra NP	Naziv posla
34	Poslovi vozača

Pravilnik o sadržaju, načinima i rokovima zdravstvenih pregleda noćnih radnika (NN 32/15).

Šifra NP	Naziv posla
15	Poslovi njegovatelja
16	Medicinski poslovi

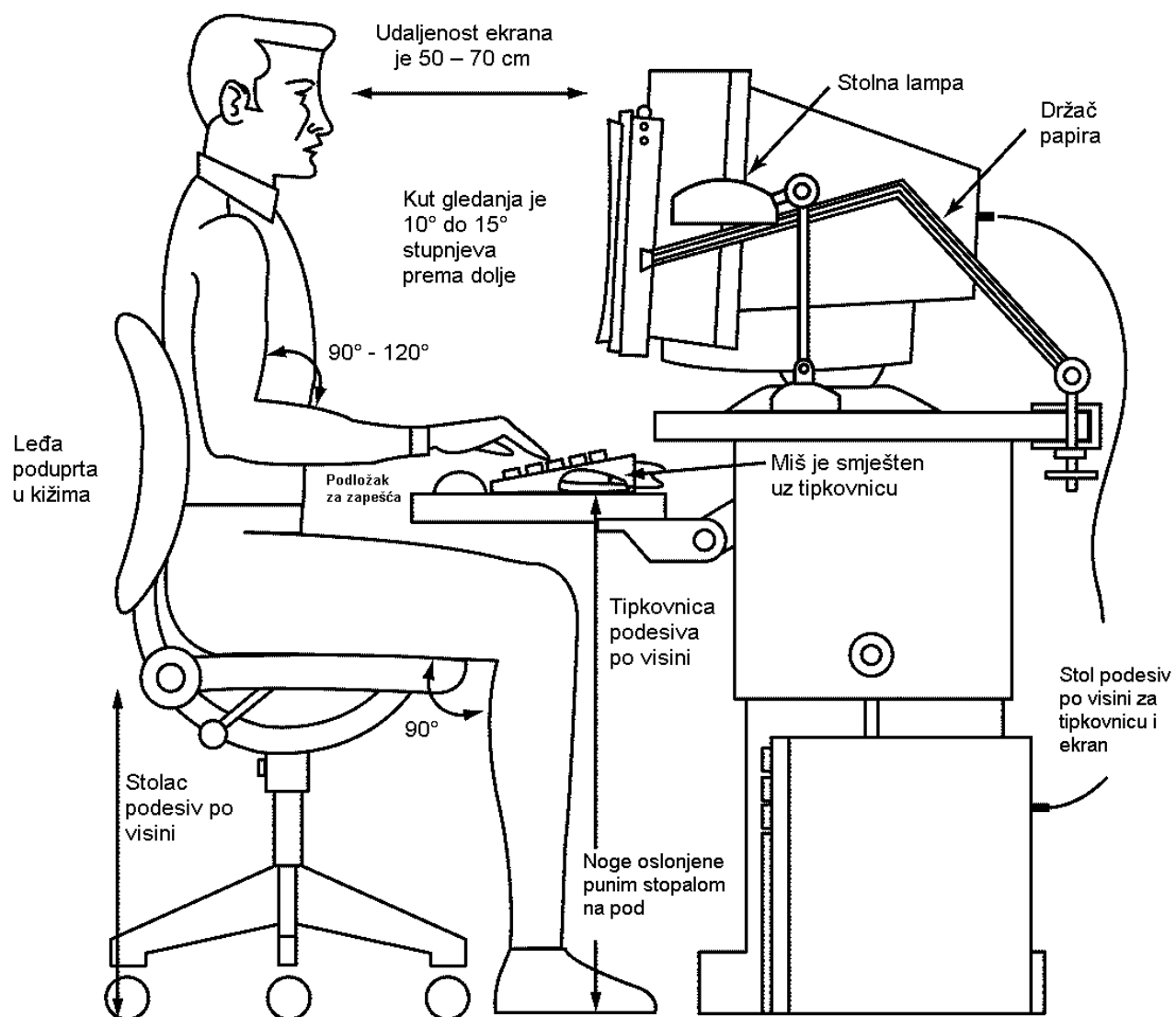
9. POSTAVLJANJE ZNAKOVA SIGURNOSTI OBVEZA, UPOZORENJA I UPUTA ZA RAD NA SIGURAN NAČIN

Poslodavac je obavezan na mjestima rada i sredstvima rada trajno postaviti znakove sigurnosti na vidljivom mjestu.

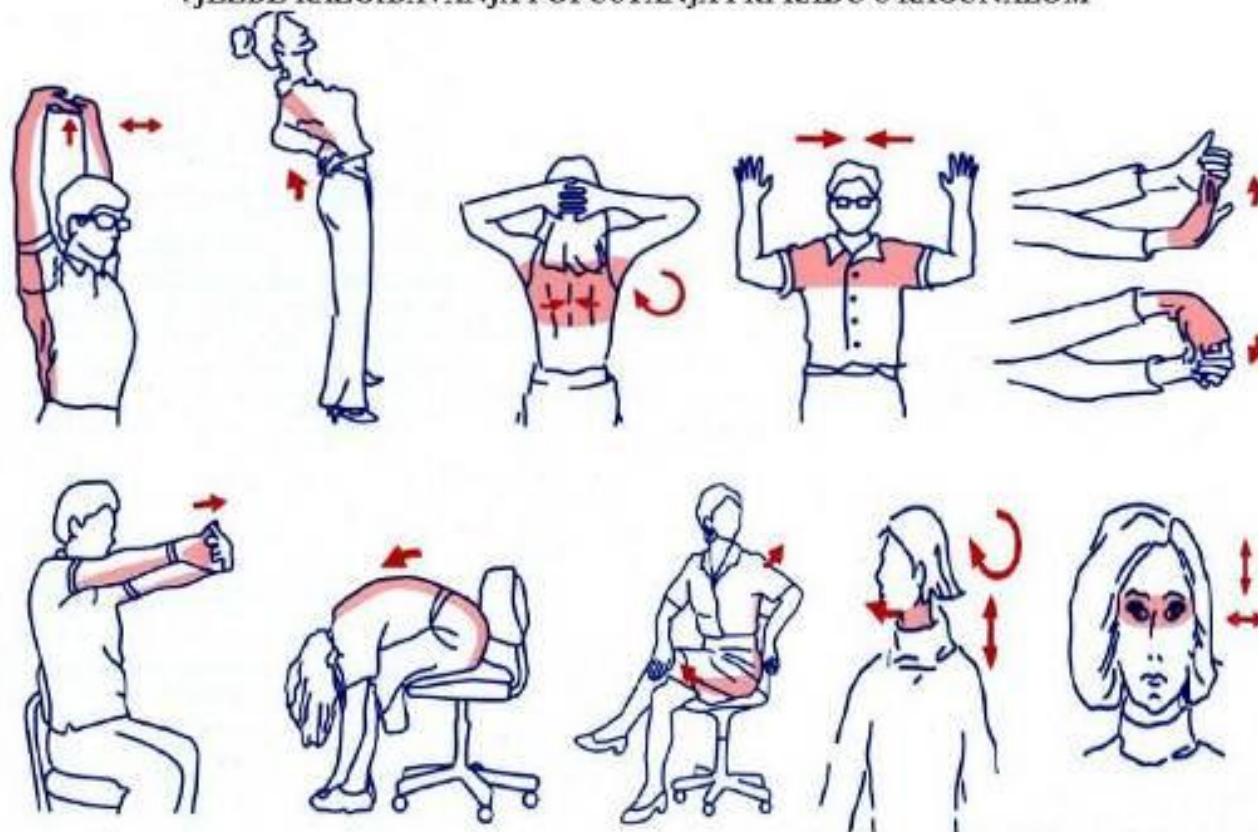
- Evakuacijski put
- Znakovi za uzbunjivanje
- Izlaz
- Vatrogasni aparat; Hidrant
- Zabranjeno pušenje
- Zabranjen pristup nezaposlenima; Zabranjena uporaba otvorenog plamena
- Preporučeno uređenje radnog mjesta
- Vježbe razgibavanja i opuštanja pri radu s računalom
- Pravila za rad na siguran način na strojevima i uređajima
- Uputa za siguran rad s uredskim priborom
- Uputa za siguran rad s ručnim alatom
- Uputa za siguran rad s ručnim mehaniziranim alatom
- Uputa za siguran rad na brusilici
- Uputa za siguran na bušilici
- Uputa za siguran rad s električnim kuhinjskim uređajima
- Uputa za siguran rad s plinskim kuhinjskim uređajima
- Uputa za siguran rad na visini
- Uputa za sigurno korištenje ljestvi
- Uputa za rad na otvorenom u uvjetima visokih temperatura
- Uputa za rad na otvorenom u uvjetima niskih temperatura
- Uputa za siguran prijenos tereta
- Upute za siguran rad sa opasnim tvarima koje se koriste u radu
- Upute za siguran rad prilikom premještanja, podizanja - njege korisnika



Preporučeno uređenje radnog mjesta



VJEŽBE RAZGIBAVANJA I OPUŠTANJA PRI RADU S RAČUNALOM



VJEŽBAJTE NA PRAVILAN NAČIN

U svakom položaju ostanite desetak sekundi.
Vježbe radite polako i bez naglih trzaja.
Bol tijekom izvođenja vježbi znak je pogrešne izvedbe.
Opustite se i osjetite svoje tijelo i dijelove koje vježbate.

VJEŽBANJE JE KORISNO

Poboljšava cirkulaciju i smanjuje mišićnu napetost.
Olakšava rad i smanjuje tjeskobu, stres i umor.
Sprječava bolove uzrokovane dugotrajnim sjedenjem.
Smanjuje opasnost od pojave trajnih oštećenja koštanog sustava.

PRAVILA ZA RAD NA SIGURAN NAČIN NA STROJEVIMA I UREĐAJIMA

- Strojem smije rukovati samo osposobljeni radnik
- Prije početka rada uvjerite se da rad stroja neće ugrožavati druge radnike
- Zabranjeno je čišćenje, podmazivanje i popravljavanje stroja dok je u pogonu
- Prostor oko stroja mora biti očišćen, i pristup stroju slobodan
- Nosite radnu odjeću koja priliježe uz tijelo
- Kosu stavite pod kapu ili svežite maramu
- Obavezno nosite zaštitne naočale ili drugo propisano osobno zaštitno sredstvo
- Ne nosite kravatu, nakit-prsten, lančić ili slično-dok radite na stroju
- Upotrebljavajte samo ispravan alat
- Ne skidajte zaštitne naprave sa stroja
- Prijavite odgovornoj osobi svaki kvar ili nedostatak na stroju
- Kod stroja nema mjesta za šalu i igru

Uputa za siguran rad s uredskim priborom:



Pod ručnim priborom u uredu podrazumijevamo sav pribor koji nije pokretan nekom energijom osim ljudskom, a kojima se zaposlenici služe pri obavljanju administrativnih poslova. Ručni pribor u uredu su primjerice: škare, klamera, olovke, gumice, kemijske olovke..

Opasnosti pri radu:

- udarci, kontuzije, posjekotine, ubodi, ogrebotine i slično zbog neispravnog rukovanja
- udarci, kontuzije, posjekotine, ubodi, ogrebotine zbog neispravnog alata (tupa oštrica, loše držalo, rasklimani alat i slično)
- pad pribora s visine
- odbijanje predmeta obrade ili odlijetanje čestica obrade
- pad preko alata ili spoticanje na alat
- neispravno dodavanje

UPUTA ZA SIGURAN RAD:

- Zabranjena je upotreba ručnog pribora u nenamijenjene svrhe
- Zabranjena je upotreba neispravnog ručnog priborom
- Zabranjeno je rezanje predmeta prema tijelu zaposlenika
- Zabranjeno je, osobito kod rada na visini, odlaganje ručnog pribora izvan za to predviđenih torbi ili kutija
- Zabranjeno je, za vrijeme upotrebe, ručni pribor držati izvan predviđenog mjesta
- Zabranjeno je dodavanje pribora drugom zaposleniku tako da mu se pruža oštrica ili sječivo, već isti dodavati tako da je ručica okrenuta prema drugom zaposleniku
- Zabranjena je upotreba ručnog alata, koji može kod upotrebe iskriti, na mjestima koja su ugrožena od eksplozivnih ili zapaljivih smjesa
- Zabranjeno je prenošenje i držanje oštrog i šiljastog pribora u džepovima
- Zabranjeno je nastavljanje ručnog pribora raznim polugama ili nastavcima, koji nisu sastavni dio alata,
- Kada se pribor ne koristi potrebno ga je odložiti – spremi na sigurno mjesto /kutije, ladice, police/ na način da ne postoji mogućnost od pada alata na zaposlenika.

Uputa za siguran rad s ručnim alatom:



Pod ručnim alatom podrazumijevamo sve alate koji nisu pokretni nekom energijom osim ljudskom, a kojima se zaposlenici služe pri obavljanju različitih poslova. Ručni alati su primjerice: čekići, izvijači, klijesta, ključevi, gedori, turpije, pile za drvo i metal, dlijeta, sjekači itd.

Opasnosti pri radu:

- udarci, kontuzije, posjekotine, ubodi, ogrebotine i slično zbog neispravnog rukovanja
- udarci, kontuzije, posjekotine, ubodi, ogrebotine zbog neispravnog alata (tupa oštrica, loše držalo, rasklimani alat i slično)
- pad alata s visine
- odbijanje predmeta obrade ili odlijetanje čestica obrade
- pad preko alata ili spoticanje na alat
- neispravno dodavanje

UPUTA ZA SIGURAN RAD:

- Zabranjena je upotreba ručnog alata u nenamijenjene svrhe
- Zabranjena je upotreba neispravnog ručnog alata
- Zabranjeno je obrađivati predmete ručnim alatom, ako predmet obrade nije čvrsto stegnut odgovarajućom napravom ili drugim alatom, izuzetno i rukama ukoliko takvo pridržavanje ne predstavlja opasnost pri izvođenju radova
- Zabranjeno je rezanje predmeta prema tijelu zaposlenika
- Zabranjeno je, osobito kod rada na visini, odlaganje ručnog alata izvan za to predviđenih torbi ili kutija
- Zabranjeno je, za vrijeme upotrebe, ručni alat držati izvan predviđenog mjesta
- Zabranjeno je dodavanje alata drugom zaposleniku tako da mu se pruža oštrica ili sječivo, već isti dodavati tako da je ručica okrenuta prema drugom zaposleniku
- Zabranjena je upotreba ručnog alata, koji može kod upotrebe iskriti, na mjestima koja su ugrožena od eksplozivnih ili zapaljivih smjesa
- Zabranjeno je prenošenje i držanje oštrog i šiljastog alata u džepovima
- Zabranjeno je nastavljanje ručnog alata raznim polugama ili nastavcima, koji nisu sastavni dio alata,
- Kada se alat ne koristi potrebno ga je odložiti – spremi na sigurno mjesto /kutije, ladice, police/ na način da ne postoji mogućnost od pada alata na zaposlenika.

Uputa za rad na siguran način s ručnim mehaniziranim alatom



Ručni mehanizirani alat mora biti konstruiran i izveden tako da rad s njim ne zahtjeva posebno veliki fizički napor niti da predstavlja opasnost za život i zdravlje radnika koji njime rukuje. U ručni alat sa električnom i drugom pogonskom energijom spadaju: bušilice, brusilice, udarne bušilice, odvijači i dr.

Opasnosti pri radu:

- rotirajuće svrdlo, brusne ploče ili pokretni dijelovi ručnih mehaniziranih alata mogu zahvatiti dijelove tijela i odjeće.
- oštećen priključni kabel ili oštećeno kućište mogu dovesti radnike pod utjecaj visokog napona dodira i smrtnih posljedica
- odbijanje predmeta obrade ili odljetanje čestica obrade
- prašina koja se stvara pri radu može štetno djelovati na zdravlje radnika
- pad preko alata ili spoticanje na alat
- neispravno dodavanje
- štetno djelovanje vibracija

UPUTA ZA SIGURAN RAD:

- Prije početka rada provjerite: da li su kablovi za napajanje pogonskom energijom neoštećeni, da li uređaj za uključivanje djeluje ispravno. Prije uključivanja uređaja dobro i sigurno učvrstite predmet obrade na radnu površinu ili u mehanizam za držanje predmeta obrade. Kablove za napajanje pogonskom energijom postaviti tako da se ne nalaze na putu kretanja zaposlenih ili ukoliko to nije moguće obilježite mjesta na kojima postavljeni kablovi predstavljaju opasnost pri kretanju.
- Pri obavljanju poslova sa ručnim alatima moraju se koristiti sva propisana osobna zaštitna sredstva kao što su zaštitne naočale, zaštitno odijelo, zaštitne cipele, zaštitne rukavice i dr. Zaštitna odjeća koju koristite mora biti stegnuta uz tijelo i zakopčana. Kosu stavite pod zaštitnu kapu. Ne nosite pri radu lančiće, prstenje, narukvice i sl.
- Alate može održavati, popravljati i podešavati samo stručno osoblje. Prije pristupanja čišćenju i popravcima, dovod električne struje mora se isključiti na mjestu priključka na električnu mrežu. Redovno održavanje obuhvaća značajan broj aktivnosti, a najznačajnije među njima su: redovno i pravilno podmazivanje pogonskih prijenosnika snage (ležaji, vratila, osovine); kontrola stanja alata; kontrola ispravnosti rada upravljačkih uređaja. U slučaju bilo kakvog kvara na alatu, zaštitnoj napravi ili uređajima za uključivanje, zaustavite alat, postavite oznaku "NEISPRAVAN ALAT" i kvar prijavite neposrednom rukovoditelju.
- Zabranjeno je dodavati ručni mehanizirani alat dok isti radi ili je priključen na dovod električne energije
- Skretanje pozornosti s posla može rezultirati gubitkom kontrole nad uređajem. Sprječite pristup djece i ostalih osoba u blizinu radnog mjesta tijekom rada ručnim mehaniziranim alatima. Odvojene čestice obrade mogu odletjeti i uzrokovati ozljede i izvan izravnog radnog područja.
- ZABRANJEN rad na mehaniziranom alatu na kome su uklonjene zaštitne naprave i zaštitni poklopci.
- Nakon rada radno mjesto raspremite, radne alate očistite i vratite na predviđeno mjesto.

UPUTA ZA SIGURAN RAD NA BRUSILICI

Opasnosti pri radu

- Brusna ploča može se rasprsnuti i razletjeti u okolinu stroja
- Sitne čestice brusne ploče i predmeta obrade mogu upasti u oko zaposlenika
- Rotirajuća brusna ploča može zahvatiti ruke zaposlenika pri radu
- Prašina koja se stvara pri brušenju može štetno djelovati na zdravlje zaposlenika

Upute za siguran rad

- Prije početka rada provjerite da li su na brusilici postavljene sve potrebne zaštitne naprave. Također provjerite da li uređaji za uključivanje djeluju ispravno.
- Brušenje obavljajte samo na brusilici koja oko brusne ploče ima postavljen odgovarajući oklop, koji će u slučaju rasprsnuća zadržati komade brusne ploče. Na gornjoj strani oklopa mora se nalaziti pomični jezik koji sprečava odljetanje komada kroz otvor.
- Pri radu upotrebljavajte brusnu ploču odgovarajućeg promjera u odnosu na broj okretaja vretena brusilice. Brusna ploča mora biti neoštećena i sigurno pričvršćena. Postavljanje i pričvršćenje nove brusne ploče prepustite ovlaštenom stručnom zaposleniku.
- Nakon svakog novog postavljanja brusne ploče zahtijevajte da se ispita njezina ispravnost.
- Pri brušenju obavezno upotrebljavajte pomični naslon ili oslonac, a na njega postavljajte predmet obrade koji brusite.
- Sva namještanja na brusilici obavljajte samo dok stroj miruje.
- Za vrijeme rada koristite sva potrebna osobna zaštitna sredstva. Za zaštitu od upadanja čestica u oko upotrebljavajte staklene štitnike postavljene na stroj ili morate primjenjivati naočale.
- Za zaštitu od štetne prašine primjenjujte odsisni uređaj postavljen na stroj ili obavezno koristite respirator za zaštitu dišnih organa.
- U slučaju bilo kakvog kvara na stroju ili alatu, zaštitnoj napravi ili uređajima za uključivanje, zaustavite stroj i kvar dojavite odgovornom rukovodiocu.
- Po završetku rada isključite stroj. Tada možete obavljati sve radove na popravcima, podmazivanju i čišćenju stroja te radove na čišćenju i pospremanju njegove neposredne okoline.

UPUTA ZA SIGURAN RAD NA BUŠILICI

Opasnosti pri radu

- Rotirajuće svrdlo ili pokretni dijelovi bušilice (vreteno, prijenosni mehanizam) mogu zahvatiti dijelove tijela i odjeće zaposlenika
- Ključ za stezanje svrdla može izletjeti iz stezne glave bušilice
- Predmet obrade može se zakrenuti i odletjeti ako nije sigurno pričvršćen
- Metalne čestice od bušenja mogu upasti u oko zaposlenika
- Oštra metalna strugotina može ozlijediti ruke i šake zaposlenika

Upute za siguran rad

- Prije početka rada provjerite da li su na bušilici postavljene sve potrebne zaštitne naprave, a naročito ona na remenskom prijenosu. Također provjerite da li uređaji za uključivanje djeluju ispravno.
- Prije uključivanja stroja dobro i sigurno učvrstite predmet obrade na radni stol bušilice ili u škripac te čvrsto stegnite svrdlo. Pritom nemojte zaboraviti izvaditi ključ iz stezne glave.
- Za vrijeme bušenja nikada ne držite predmet obrade rukama. Ruke držite daleko od rotirajućih dijelova bušilice.
- Strugotine ne uklanjajte rukama već četkom ili drugim odgovarajućim alatom, ali samo kad stroj miruje. Za zaštitu očiju od upadanja letećih čestica upotrebljavajte zaštitne naočale.
- Ako se svrdlo zaglavi u predmetu obrade, isključite stroj iz pogona i potom izvadite svrdlo rukom.
- Za vrijeme rada koristite sva potrebna osobna zaštitna sredstva. Zaštitna odjeća koju upotrebljavate pri radu mora biti stegnuta uz tijelo i zakopčana. Kosu stavite pod zaštitnu kapu. Ne nosite pri radu kravatu, prstenje, narukvice, lančice i sl. Pri radu s bušilicom ne upotrebljavajte zaštitne rukavice.
- U slučaju bilo kakvog kvara na stroju ili alatu, zaštitnoj napravi ili uređajima za uključivanje, zaustavite stroj i kvar dojavite odgovornom rukovodiocu.
- Po završetku rada isključite stroj. Tada možete obavljati sve radove na popravcima, podmazivanju i čišćenju stroja te radove na čišćenju i pospremanju njegove okoline.

UPUTA ZA SIGURAN RAD S ELEKTRIČNIM KUHINJSKIM UREĐAJIMA:



Pod električnim kuhinjskim uređajima podrazumijevamo uređaje koje koriste električnu energiju kao pogonsko sredstvo, a kojima se zaposlenici služe pri pripremi pica, jela i namirnica.

Opasnosti pri radu:

- Od rotirajućih dijelova koji se brzo okreću te mogu zahvatiti dijelove tijela,
- Od posjekotina nožem,
- Od električnog udara
- Od opekotina.

UPUTA ZA SIGURAN RAD:

- Prije početka rada provjerite ispravnost stroja kojim rukujete
- Nemojte nikad skidati postavljene zaštitne naprave
- Nemojte namjerno blokirati rad zaštitnih uređaja na strojevima i uređajima
- Ako primijetite bilo kakav nedostatak, kvar ili sl. ne započinite s radom, već o tome obavijestite neposrednom rukovoditelja i zahtijevajte da se nedostatak odmah otkloni
- Nemojte prste stavljati u opasan prostor, dok je stroj uključen
- Upravljajte strojem u skladu sa uputama proizvođača, te propisanim pravilima zaštite na radu
- Potrebno je svakodnevno nadzirati ispravnost električne instalacije na kućištu stroja, priključnom kabelu, utikaču i priključnici
- U slučaju bilo kakvog kvara na uređaju, odmah prekinuti rad i uređaj isključiti iz mreže
- Ne održavaj čistoću stroja vodom ili vlažnom krpom
- Ne podmazuj stroj dok radi
- Upravljajte uređajem/strojem u skladu sa uputama proizvođača, te propisanim pravilima zaštite na radu
- Svi dijelovi peći koje se nalaze na dohvat ruke radnika trebaju biti koliko je god moguće izolirani, kako bi se spriječile opekline
- Obavezno koristiti zaštitnu odjeću
- Kosu svezati, ne nositi nakit, prsten, lančić ili slično dok radite na stroju
- Kod potiskivanja koristite posebne naprave
- Prije početka rada provjerite da li su rotirajući noževi pravilno pričvršćeni
- Ne otvarajte stroj dok se rotirajući dijelovi potpuno ne zaustave
- Ne stavljajte noževe da se peru s ostalim posuđem zbog mogućnosti od porezotina i uboda
- Ispravnost uređaja mora se periodično provjeravati od strane ovlaštene institucija

UPUTA ZA SIGURAN RAD NA VISINI

OPASNOSTI PRI RADU

- opasnost od pada s visine u dubinu
- opasnost od padanja predmeta s visećih dijelova objekata
- opasnost od neispravnog pada
- opasnost od neispravno postavljenih i montiranih visećih skela i košara.

UPUTE ZA SIGURAN RAD

Prije početka rada na visini provjerite:

- a) je li radna platforma uređena i osigurana sa zaštitnom ogradom visine 1 m i tri uzdužne prečke
- b) je li radna platforma osigurana s podom bez rupa i napuklina širine minimalno 80 cm
- c) jesu li otvori u podu (ako ih ima) zaštićeni ogradama
- d) obavljaju li se iznad radne platforme i neki drugi radovi i je li provedena zaštita od predmeta koji padaju.

Kod radova na visini tamo gdje se ne mogu postaviti zaštitne ograde obvezno upotrebljavajte zaštitni pojas.

Prolaz na radnoj platformi nemojte zakrčiti materijalom. Potrebno je ostaviti minimalno 60 cm širine za slobodan prolaz.

Pri radu na visini obvezno je nositi zaštitnu kacigu. Ako radite na visećoj skeli ili košari, prije početka rada provjerite:

- a) Je li viseća skela sigurno ovješena na nosive konzole i jesu li one čvrsto vezane na konstrukciju objekta.
- b) Ima li viseća skela sa svih strana propisanu zaštitnu ogradu te utvrdite dopuštenu nosivost skele. Trebate se upoznati i s načinom spuštanja skele na tlo u slučaju nestanka električne struje.

Viseća skela ne smije se vješati na konzole koje su pričvršćene protutegetom od položenih vreća ili sanduka prebačenih preko nosača.

Kod rada na visini osigurajte prostor na tlu ogradom i upozorenjem od mogućnosti pada materijala.

Za vrijeme rada na visini upotrebljavajte sva potrebna osobna zaštitna sredstva te obvezno zaštitnu kacigu i zaštitni pojas.

UPUTA ZA SIGURNO KORIŠTENJE LJESTVI:

Prije uzimanja ljestava u rad treba znati sljedeće:

- Na ljestvama može biti samo jedna osoba,
- Ljestve se koriste za izvođenje laganih zadataka koji traju kratko, kao što su zamjena sijalice, postavljanje nekog laganog predmeta na visinu, za pristup nekom mjestu, za preglede, uzimanje nekog predmeta sa visine koji je pri tom lagan i nije gabaritan,
- Ljestve imaju ograničenja u pogledu visine rada na kojoj se mogu koristiti,
- Ljestve ograničavaju kretanje i pokrete radnika,



UPUTA ZA SIGURAN RAD:

- Mjesto na koje postavljate ljestve mora biti čvrsto, ako je podloga mekana i ljestve propadaju onda se postavlja čvrsta podloga koja će podupirati dno ljestava,
- Osigurajte mjesto postavljanja ljestava od prolaznika kako pješaka tako i vozila, obilježite mjesto radova ako radove izvodite na mjestu prometa vozila,
- Prije penjanja provjerite ispravnost ljestava,
- Prije penjanja provjerite donove cipela, donosi ne smiju biti masni i blatnjava,
- Ljestve se postavljaju pod kutom od oko 75° . Ovaj kut se može podesiti na način da na primjer, ako su ljestve duge 4 m, onda se odmiču od objekta na koji se naslanjaju za 1 m, a ako su ljestve duge 8 m, onda se od objekta odmiču 2 m.
- Na ljestve se ne smiju nositi teški predmeti,
- Tijekom penjenja i spuštanja sa ljestvi, primjeni pravilo „tri točke kontakta“ što znači da u svakom trenutku kontakt sa ljestvama moraju ostvarivati dvije ruke i jedna noga ili dvije noge i jedna ruka.
- Tijekom rada na ljestvama, tijelo ne naginjati previše ni na jednu stranu,
- Potrebno je pridržavati se za rukohvat ljestava
- Ljestve nikad ne postavljajte na nestabilne predmete kao što su kante, stolice, cijevi i slično,
- Alat koji nosite sa sobom, nosite u kutiji za alat pričvršćenoj oko struka,
- Osigurajte vrh i dno ljestvi od ometanja od drugih radnika ili strojevi,
- Ako ljestve postavljate ispred vrata, onda vrata blokirajte ili zaključajte,
- Osigurajte prostor za ljestve, provjerite da u blizini nema otvorenih vodiča električne struje,
- Nemojte stajati na posljednje tri prečke ljestava,
- Kod ljestvi na izvlačenje, osigurajte da je mehanizam zaključavanja na mjestu, kuke osigurajte od klizanja gornjeg dijela ljestvi nazad,
- Kada nosite ljestve, nosite ih horizontalno sa strane, na ovaj način osigurati ćete sebi dobru ravnotežu i lakše ćete nositi ljestve. Ako su ljestve preteške, potražite pomoć kolege,
- Nemojte se penjati na ljestve ako to vremenske prilike ne dozvoljavaju (jak vjetar, snijeg, kiša),
- Nemojte se penjati na ljestve ako se ne osjećate dobro,
- Ljestve na razvlačenje izvlače se i uvlače sa zemlje,
- Kada završite sa poslom, ljestve spakirajte i ostavite na za to predviđeno mjesto,
- Održavajte i pregledajte ljestve redovito,
- Dobra praksa je da se ljestve označavaju nekim internim oznakama na primjer brojevima radi lakše identifikacije,
- Kod drvenih ljestava pregledajte ima li pukotina. Drvene ljestve se mogu zaštititi nekim lakom protiv truljenja ali se ne smiju bojati jer boja može sakriti oštećenja,
- Aluminijske ljestve treba zaštititi od kontakta sa agresivnim materijama, posebno kiselinama i bazama te drugim korozivnim tvarima
- Kod rada sa ljestvama na visini, obavezno koristite zaštitni sigurnosni pojas za rad na visini.
- Ako jednokrake ljestve na vrhu nisu pričvršćene, onda dvojica radnika moraju biti prisutna na mjestu izvođenja radova gdje je jedan radnik na ljestvama dok drugi na zemlji pridržava ljestve.

RAD NA OTVORENOM U UVJETIMA VISOKIH TEMPERATURA:

Kod rada na otvorenom pri uvjetima visoke temperature i/ili relativne vlage zraka uvjete rada određuje šest osnovnih parametara, od kojih su četiri sadržana u okolišu, a dva se odnose na osobne čimbenike.

Čimbenici okoliša su temperatura, sunčevo zračenje, brzina kretanja zraka i vlažnost zraka.

Osobni čimbenici:

izolacijska svojstva odjeće – svojstvo odjeće koja omogućava hlađenje znoja sa površine kože
metabolička toplina – toplina koja je glavni nusproizvod metabolizma našeg organizma. Što je veći tjelesni rad veća je proizvodnja topline.

Toplinski stres je definiran kao fizička i fiziološka reakcija radnika na temperaturu koja ga okružuje na radnom mjestu. Za sve radnike izložene visokim temperaturama kažemo da u pod toplinskim stresom.

Kao posljedica izloženosti visokim temperaturama mogu se javiti sljedeći zdravstveni problemi:

- dehidracija
- prolazni toplinski umor
- toplinski grčevi
- nesvjestica uslijed vrućine
- toplinska iscrpljenost
- toplinski udar
- sunčanica
- promjene na koži.

Organizacijom rada potrebno je umanjiti rizike od izloženosti visokim temperaturama.

- Zamjena težeg tjelesnog rada strojevima i alatima
- rotacija poslova
- uvoditi u rad samo aklimatizirane radnike
- osiguranje prostora u hladu ili rashlađenih prostorija za odmor
- izbjegavanje rada u najtoplijem dijelu dana
- organiziranje rada u smjenama
- uvođenje dodatne radne snage u ekstremnim uvjetima
- ukoliko je moguće, osigurati radnicima laganu pamučnu odjeću svjetlije boje koja dozvoljava znojenje i prirodno hlađenje tijela te prekriva cijelo tijelo. Za zaštitu glave koristiti lagani šešir širokog oboda ili drugo pokrivalo za glavu koje prekriva i vrat, ukoliko radnik nije obavezan nositi osobnu zaštitnu opremu za zaštitu glave
- potrebno je unositi najmanje dvije litre vode na dan. Izbjegavajte napitke s kofeonom, alkoholom i sportske napitke s puno šećera. U uvjetima vrlo visokih temperatura potrebno je unositi najmanje čašu i pol vode svakih pola sata.
- na poslovima na suncu koristiti zaštitnu kremu za sunčanje
- preporuka je da se lagani obrok konzumira prije početka rada, zatim dopunski obrok u toku rada da se odgodi pojava umora te nakon završetka rada energetski najobilniji obrok. Izbjegavajte tešku i masnu hranu!

Rad na otvorenom u uvjetima niskih temperatura:

U nepovoljnim mikroklimatskim uvjetima, pri niskoj temperaturi i vjetru, radnik je dodatno opterećen obzirom na složenost posla koji obavlja, te obvezu korištenja osobne zaštitne opreme zbog rizika kojima je izložen na radnom mjestu. Rad u hladnim uvjetima može dovesti do niže efikasnosti rada i veće opasnosti od ozljeda na radu i bolesti u svezi s radom. Hladnoća uzrokuje smanjenje mentalnih i fizičkih sposobnosti zbog gubitka osjetljivosti i spretnosti prstiju što dodatno povećava rizik od nastanka ozljede. Za radnike koji su duže vrijeme pri radu izloženi niskim temperaturama i vjetru povećana je opasnost od nastanka ozeblina i hipotermije. Ukoliko se temperatura tijela ne održi iznad 32°C (mjereno rektalno), dolazi do progresivnog usporavanja svih fizioloških procesa, a smrt nastupa kad se temperatura spusti ispod 26°C (mjereno rektalno).

Analizu uvjeta rada na otvorenom pri niskim temperaturama najpreciznije možemo odrediti pomoću **wind chill indeksa**. Wind chill indeks je temperatura koju ljudi osjećaju kada se nalaze na otvorenom pri temperaturama do 10°C i brzini vjetra iznad 4,8 km/h.

Zaštitna odjeća za rad u nepovoljnim mikroklimatskim uvjetima pri niskim temperaturama na otvorenom treba se odabrati prema određenim faktorima:

- vremenski uvjeti (temperatura, kiša, vjetar, snijeg)
- intenzitet i trajanje aktivnosti
- vrsta posla koja se obavlja.

Odjeća

Prilikom rada na niskim temperaturama preporučuje se nošenje više slojeva odjeće zbog bolje zaštite od hladnoće. Zrak između slojeva odjeće boljih je izolacijskih svojstava nego što ih pruža sama odjeća. Slojevita odjeća, također, omogućuje radniku pojedinog sloja ukoliko dođe do prekomjernog zagrijavanja i znojenja.

Pokrivala za glavu

Gotovo 50% topline može se izgubiti kroz nepokrivene dijelove glave i vrata ukoliko se ne koriste pokrivala za glavu. Vunena pokrivala ili potkape mogu smanjiti prekomjeren gubitak topline. Potkape i marame su korisni dodaci koji se nose ispod kacige radi zaštite sinusa i ušiju od hladnoće te radi upijanja znoja.

Obuća i čarape

Potrebno je nositi 2 para čarapa. Ne preporuča se nošenje pamučnih čarapa, jer je njihovo izolacijsko svojstvo znatno lošije od bilo kojih čarapa od sintetike. Obuća mora imati dobru izolaciju od hladnoće i ograničenu propusnost za upijanje vode.

Rukavice za zaštitu od hladnoće

Ne preporučuju se rukavice od pamuka prilikom rada u hladnim i mokrim uvjetima jer on brzo postaje mokar i vlažan te gubi svoja izolacijska svojstva.

Poslodavac pri radu na otvorenom ne može direktno utjecati na vanjske čimbenike kao što su temperatura, vjetar i padaline, ali primjenom pravila zaštite na radu može u velikoj mjeri smanjiti opasnost po život i zdravlje radnika.

Organizacija rada:

- Osigurati grijana skloništa ka što su šatori ili prostorije za zagrijavanje pri radu na niskim temperaturama
- formirati grupe od najmanje dva ili više radnika kod izvođenja radnih operacija na niskim temperaturama. Educirati ih da nadziru jedan drugog i kako prepoznati znakove hipotermije.
- Planirati obavljanje najvećeg dijela posla za vrijeme najtoplijeg dijela dana.
- Uvođenje dodatne radne snage kod ekstremnih uvjeta.
- Osigurati pokrivenost termoizolacijskim materijalom svih dijelova sredstava za rad sa kojima radnik dolazi u dodir te mogućnost rukovanja bez skidanja rukavica
- Izbjegavati aktivnosti koje uzrokuju prekomjerno znojenje, kao i dugotrajno stajanje ili sjedenje na hladnoći.
- Osigurati radnicima tople napitke.

UPUTA ZA RAD NA SIGURAN NAČIN SA RUČNIM TERETIMA

Opasnosti pri radu:

- Prekomjerno opterećenje tijela
- Ozljede kralježnice, zglobova, kukova, koljena, ramena i lakta
- Pad predmeta na radnikovo tijelo, posebice na prste, ruke i stopala
- Prignječenje prstiju i šake
- Ubodi posjekotine

Granične vrijednosti težine pri podizanju, držanju i prenošenju tereta:

- Na donjoj slici su prikazane granične vrijednosti težine pri podizanju, držanju i prenošenju tereta
- Granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela
- Prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje

	Žene		Muškarci		
	3kg	7kg	10kg	5kg	Ramena
Ramena	7kg	13kg	20kg	10kg	Lakti
Lakti	10kg	16kg	25kg	15kg	Kuk
Kuk	7kg	13kg	20kg	10kg	
Sredina potkoljenice	3kg	7kg	10kg	5kg	Sredina potkoljenice

Tehnika pravilnog dizanja tereta sastoji se u slijedećem:

- Prije podizanja tereta potrebno je da radnik provjeri njegovu težinu. Ako je pretežak, mora tražiti pomoć.
- Položaj stopala treba radniku omogućiti stabilan položaj tijela. Radi toga, stopala treba malo razmaknuti, a jedno od njih malo pomaknuti naprijed i čvrsto se na njih osloniti.
- Nakon toga treba čučnuti tako da raširena koljena zatvaraju među sobom kut približno 90 stupnjeva (pravi kut). Pritom leđa neka budu što okomitija i što manje svinuta. Kod ispravnog položaja tijela, leđa trebaju biti opuštena, a mišići nogu napeti i spremni za dizanje tereta.
- Predmet je potrebno čvrsto stegnuti, podižući mu polako jednu njegovu stranu da bismo u slučaju potrebe imali mjesta za podmetanje ruke. Predmet mora biti zahvaćen na takav način da za vrijeme dizanja i prenošenja ne može iskliznuti iz ruku te da ne moramo za vrijeme te operacije mijenjati zahvat.
- Predmet se podiže tako da se postepeno izravnavaju noge, a leđa dovode iz nešto pognutog u potpuno ispravan položaj.



DA



NE



DA



NE

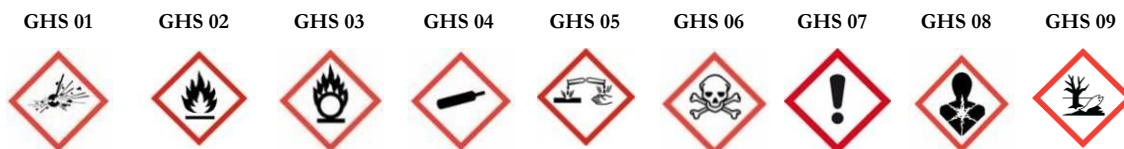


- Pri prenošenju tereta koristite se uvijek ispravnom tehnikom
- Kad god je moguće teret podižite u paru ili grupno
- Kad god je to moguće, ručno prenošenje tereta zamenite s primjerenom radnom napravom, pomagalicama i primjerenim mehaničkim pomagalicama.
- Obavezno upotrijebite odgovarajuća osobna zaštitna sredstva – kožne rukavice za zaštitu od uboda i posjekotina i zaštitne cipele s čeličnom kapicom za zaštitu prstiju i stopala od pada teških predmeta

ZaštitaInspect d.o.o.

OPASNE RADNE TVARI

OPREZ!



Opasne radne tvari su tekućine, plinovi ili krutine koje imaju utjecaj na radnikovo zdravlje i sigurnost.

Pri radu s opasnim tvarima potrebno je provjeriti postoji li mogućnost zamjene tvari s neopasnom ili manje opasnom tvari ili se izloženost može spriječiti ili smanjiti promjenom radnog procesa.

Opasne radne tvari mogu imati akutno (akutno trovanje, nagrizajuće, nadražujuće) i/ili kronično (kancerogeno, otrovno za reprodukciju i mutageno) djelovanje. Oznake opasnosti i upozorenja (H i P oznake, R i S oznake) ističu njihova svojstva.

Da bi mogli koristiti opasne radne tvari, potrebno je pročitati upute proizvođača, sigurnosno-tehnički list pojedine kemikalije, te je obavezno korištenje osobnih zaštitnih sredstava sukladno mogućoj opasnosti:



UPUTA ZA SIGURAN RAD:

- Osobe koje rade s opasnim radnim tvarima moraju poznavati njihova svojstva i opasnosti kojima se izlažu,
- Rukovanje sa opasnim radnim tvarima morate obavljati oprezno, te pri tome koristiti osobna zaštitna sredstva,
- Kiseline razrjeđujte vodom na način da se kiselina ulijeva polako u vodu, nikad obrnuto,
- Veće spremnike s opasnim radnim tvarima treba prenositi na kolicima sa zaštitnom ogradom koja onemogućuje prevrtanje spremnika,
- Pri otvaranju spremnika opasne tvari, ruke i lice držati postrance, nikad iznad otvora,
- Sve vrste spremnika u kojima se drže opasne radne tvari treba prije vraćanja ili odbacivanja potpuno isprazniti i dobro začepiti,
- Zabranjeno je pušenje u blizini opasnih radnih tvari,
- Pri radu s otapalima pazite da u blizini nema izvora paljenja,
- Tekućinu ne pretačite slobodnim padom ili primjenom stlačenog zraka ili kisika,
- Pročitati upute za pružanje prve pomoći u slučaju nezgode u sigurnosno-tehničkom listu,
- Pročitati pute za rukovanje, mjere opreza i svojstva opasne radne tvari u sigurnosno-tehničkom listu,
- Ograničiti trajanje i intenzitet izloženosti opasnoj radnoj tvari sukladno uputama (ako je to nužno),
- Kemikalije treba skladištiti u prikladnim spremnicima, koji su pravilno postavljeni i označeni

ZAUZIMANJE POVOLJNOG POLOŽAJA TIJELA

Fizička udobnost je veoma važna. Ovo se posebice primjenjuje na krevet pacijenta / korisnika. Prilikom podizanja i pomjeranja pacijenta koristiti se samo onim tehnikama koje će osigurati udobnost, sigurnost i dobrobit pacijenta / korisnika. Na taj način se omogućuje učinkovito korištenje mišića, sprječava se pojava deformacija i zamora.

PROMJENA POLOŽAJA KORISNIKA U KREKETU

Transfer predstavlja svaku promjenu položaja pacijenta / korisnika.

Postura predstavlja držanje tijela pri sjedećem, stojećem, ležećem položaju, ili pri bilo kojoj drugoj aktivnosti. Pravilna postura omogućava ravnomjernu distribuciju tlaka na mišiće i tjelesne težine. Položaj tijela utječe i na cirkulaciju, disanje, probavu i pokrete u zglobovima.

Položaj, koji pacijent zauzima u krevetu, može biti aktivni, pasivni i prinudni.

Aktivan položaj zauzimaju pacijenti koji mogu samostalno mijenjati položaj u postelji. To su pokretni pacijenti koji samostalno ustaju iz postelje i obavljaju fiziološke potrebe.

Pasivan položaj zauzimaju pacijenti koji ne mogu, bez pomoći druge osobe, promijeniti položaj u krevetu. Vrsta pasivnog položaja (na leđima, na boku, polusjedeći...) ovisi od prirode i težine oboljenja. Položaje pacijenta treba redovito mijenjati, ovisno o potrebama pacijenta.

Prinudni položaj zavisi od prirode oboljenja i terapijskih mjera koje se poduzimaju. Može biti privremeni i stalni. Privremeni prinudni položaj je kratkotrajan (bočni prinudni položaj, Fowlerov položaj, Trendelenburgov prinudni položaj...). Stalni prinudni položaj se koristi tijekom liječenja za korekciju nastalih patofizioloških poremećaja.

ZAŠTO MIJENJATI POLOŽAJ KORISNIKA U KREKETU:

1. kako bi se osigurala udobnost i opuštenost
2. kako bi se vratile funkcije tijela
 - poboljšala funkcija sustava za probavu
 - poboljšala funkcija sustava za disanje (promjenom položaja se omogućuje veće širenje pluća i smanjuje se tlak na dijafragmu)

3. spriječila pojava deformiteta
 - kada osoba leži u krevetu duže vremena mišići slabe i postaju atrofični
 - kod dugotrajnog ležanja dolazi do smanjenje pokretljivosti zglobova
4. spriječila pojava dekubitusa
5. poboljšala cirkulacija

OKRETANJE PACIJENTA

Opći principi okretanja pacijenta

U određenim slučajevima liječnik određuje koliko često pacijente treba okrenuti. Raspored okretanja pacijenta treba, ukoliko je to moguće, podesiti kada je pacijent budan. Pacijent rotira kroz četiri pozicije (osim ukoliko određeni položaj nije kontraindikovano). To su:

- položaj na trbuhu (proniran)
- položaj na leđima (supiniran)
- na lijevom boku
- na desnom boku

Primjer okretanja pacijenta:

8 h: položaj na trbuhu

10 h: položaj na lijevom boku

12 h: položaj na leđima

14 h: položaj na desnom boku

16 h: položaj na trbuhu

Ukoliko je kontraindicirano okretanje pacijenta (npr. kod prijeloma kralježnice) potrebno je trljati leđa pacijentu tako što ga blago podižete i masirate rukom. Na taj način se sprječava pojava dekubitusa.

Mehanika tijela je koordinacija dijelova tijela koja je potrebna za napraviti određeni pokret ili za održati ravnotežu. Primjena dobre mehanike tijela podrazumijeva učinkovito korištenje mišićne snage i čuvanje energije. Sljedeći principi se primjenjuju kod bilo kojih pokreta ili svakodnevnih aktivnosti:

1. budite licem okrenuti tako da možete pratiti pokret
2. koristite velike grupe mišića nogu, ramena i ruku, smanjiti opterećenje na leđa i trbušne mišiće

3. primaknite korisnika što bliže svom tijelu prije podizanja
4. savijte koljena i držite leđa ravno tijekom izvođenja procedure
5. pogurajte, povlačite ili kotrljajte, radije nego nepotrebno podižite
6. obezbijedite pomoć, ukoliko trebate podići težinu koja nadilazi vaše mogućnosti
7. uskladite rad s pomoćnikom; dajte mu upute i na određeni signal zajedno krenite s postupkom.

TEHNIKA ZA SIGURNO PODIZANJE

Siguran način podizanja znači održavanje leđa poravnatim dok podižete i održavanje vašeg centra ravnoteže, dopuštajući snažnim mišićima vaših nogu da vrše podizanje. Koristeći sljedeće tehnike mogu se sačuvati leđa od slučajnog opterećenja i ozljede:

- **savijte koljena**

Savijte koljena, a ne savijajte se u struku. Ovo pomaže zadržati centar ravnoteže i omogućava mišićima nogu da vrše podizanje.

- **"zagrlite" opterećenje**

Pokušajte zadržati objekat koji podižete što je moguće bliže vašem tijelu, dok se postupno uspravljate u stojeći položaj.

- **izbjegavajte okretanje**

Okretanje može preopteretiti vašu kralježnicu i izazvati ozbiljne ozljede. Budite sigurni da se vaša stopala, koljena i prsni koš nalaze u istom pravcu pri podizanju.

Siguran način podizanja

Prije nego što krenete sa podizanjem razmislite o tome. Zapitajte se: "Mogu li podići sam/-a? Da li mi je potrebna pomoć?" Ako vam nije potrebna pomoć, pridržavajte se savjeta za sigurno podizanje.

Napomene koje treba zapamtiti

Koristiti se istim tehnikama pri spuštanju kao i pri podizanju. Potrebno je više vremena za sigurno spuštanje nego za podizanje

PRAVILNA TEHNIKA PODIZANJA

Isplanirajte proces podizanja i potražite pomoć ako vam je potrebna.

- Stanite blizu objekta i osigurajte širok oslonac
- Savijte koljena i držite ravna leđa

- Zategnite mišiće trbuha
- Podižite koristeći se mišićima nogu.

PROMJENA POLOŽAJA KORISNIKA IZ LEDNOG U BOČNI POLOŽAJ

Ako se pacijent okreće na desnu stranu:

- njegovatelj/-ica stoji sa desne strane pacijenta
- lijeva noga pacijenta se prebaci preko desne noge
- lijevom rukom pacijent se uhvati za ogradu s desne strane kreveta
- njegovatelj/-ica jednom rukom hvata pacijenta za lijevo rame, a drugom rukom za lijevi bok i okreće pacijenta prema sebi.

Ako se pacijent okreće na lijevu stranu primjenjuje se isti postupak samo sa druge strane (njegovatelj/-ica stoji s lijeve strane pacijenta, desna noga pacijenta se prabacuje preko lijeve...)

Ukoliko je riječ o nepokretnom pacijentu procedura je nešto drugačija:

- Ruke pacijenta se saviju preko prsa
- Noge pacijenta se malo podignu
- Njegovatelj/-ica podvlači jednu ruku ispod lopatica pacijenta, a drugu ruku ispod slabinskog dijela do suprotnog boka.
- Njegovatelj/-ica privlači pacijenta prema sebi, a zatim ukoči ruke u laktu i, koristeći se podlakticama kao polugama, okrene pacijenta na suprotnu stranu.

Nakon okretanja pacijenta na bok, pacijent se smješta u fiziološki položaj, koji je relaksirajući i sprječava nastanak deformiteta.

SMJEŠTANJE BOLESNIKA U FIZIOLOŠKI POLOŽAJ NA STRANU:

- Bolesnika okrenuti na stranu i poduprijeti jastukom kako bi se spriječilo klizanje unazad
- Staviti jastuk pod glavu
- Donju nogu pružiti, gornju lagano pružiti naprijed i smjestiti na jastuk
- Položaj ruku može biti različit, dobro je smjestiti donju ruku na stranu ispred tijela, a gornju ruku saviti i poduprijeti jastukom



Ovaj položaj služi za bolje prozračavanje pluća, ukoliko to nije moguće postići uzdizanjem gornjeg dijela tijela. Smještanje bolesnika na stranu je naročito pogodno u prvoj pomoći kod nesvjestice.

SMJEŠTANJE U KOSI POLOŽAJ POD KUTOM 30 STUPNJEVA:

- Glavu dobro poduprijeti jastukom
- Podupiranjem s dva mekana jastuka sa strane uspostaviti kosi položaj pod kutom 30 stupnjeva
- Jedna noga je opružena na jastuku, a druga lagano savijena sa strane, ruke isto tako postaviti

Ovaj položaj je pogodan za profilaksu dekubitusa, jer se rasterećuju oni dijelovi tijela koji su najviše ugroženi.



SMJEŠTANJE BOLESNIKA POD KUTOM OD 135 STUPNJEVA

- Ispod gornjeg dijela tijela postavlja se veliki mekan jastuk i to tako da se i zdjelica podupre
- Udobno namjestiti glavu na jastuk
- Sljedećim jastukom podupre se gornja noga, koju lagano savijemo, dok je donja bez jastuka opružena
- Gornja ruka je također na jastuku i lagano savijena, a donja opružena pored tijela



Ovaj položaj mijenja položaj ležanja bolesnika na trbuhu, koji je starijim bolesnicima ponekad neugodan. Smještanje pod kutom od 135 stepeni upotrebljava se npr. kada se tretira dekubitus na leđima.

SMJEŠTANJE U RAVAN POLOŽAJ NA LEDIMA:

- Postaviti jastuk ispod potkoljenica i stražnjeg dijela koljena tako da su pete slobodne i stopala naslonjena na jastuk postavljen uz stranicu kreveta
- Pod glavu staviti manji jastuk



Ovaj položaj služi općem opuštanju te rasterećenju kralježnice i zdjelice.

SMJEŠTANJE NOGU U VIŠI POLOŽAJ:

- Postaviti veći jastuk od područja butina do peta
- Stopala prisloniti na jastuk postavljen uz stranicu kreveta, a pete da ostanu slobodne
- Pod glavu staviti manji jastuk



Ovaj položaj omogućava povratni prijenos krvi iz vena do srca. Služi za profilaksu tromboze i za smanjenje nakupljanja vode u nogama.

PROMJENA POLOŽAJA U KREVETU PREMA UZGLAVLJU

Ako pacijent može pomoći:

- Njegovatelj/-ica stoji sa desne strane pacijenta
- Pacijent se zamoli da savije noge tako da su stopala na madracu
- Njegovatelj/-ica svojom lijevom rukom, odozda, obuhvaća pacijenta ispod desnog pazuha
- Desnom rukom njegovatelj/-ica, sprijeda, preko prsnog koša, obuhvaća pacijenta ispod lijevog pazuha, tako da se dlan nalazi na lijevoj lopatici pacijenta
- Njegovatelj/-ica stane sa raskoračenim nogama uz krevet u razini glave bolesnika i oslanja se svojim koljenima, odnosno butinama na krevet
- Pacijent podiže glavu
- Na dogovoreni znak (1, 2, 3) pacijent se odguruje nogama, a njegovatelj/-ica ga uzdiže.



Ako je pacijent nepokretan podižu ga dvije osobe:

- svaka osoba stane sa jedne strane kreveta
- ruke pacijenta se saviju preko prsa, noge su lagano savijene u koljenima
- obadvije osobe križaju ruke preko pacijentovih leđa i svaka ga hvata za suprotno pazuho
- slobodne ruke njegovatelj/-ice podvlače ispod bokova i na zadani znak (1, 2, 3) pomiču pacijenta prema uzglavlju.

UZDIZANJE GORNJEG DIJELA TIJELA:

- Ukoliko krevet nije moguće podesiti po visini, onda se jastucima treba pobrinuti za željenu visinu i potporu za leđa, ali tako da se kralježnica savije u području bokova, a ne u području prsa
- Stopala nasloniti na jastuk, postavljen uz stranicu kreveta
- Ruke smjestiti uz tijelo i nasloniti ih na manje jastuke



Ovim položajem se koristiti pri hranjenju, olakšavanju disanja, prevenciji upale pluća i prilikom provođenja njege.

3.6.2. POMOĆ PRI USTAJANJU

USTAJANJE BOLESNIKA IZ KREVETA UZ POTPORU:

- Njegovatelj/-ica prilazi bolesničkom krevetu
- Podiže prekrivač sa kreveta, da noge budu slobodne
- Nakon toga oblači bolesniku čarape
- Bolesnik se okreće u stranu, gura noge na rub kreveta, lagano ih savija i pruža preko kreveta u viseći položaj
- Njegovatelj/-ica jednom rukom zahvata područje ispod ramena i obuhvata zglobov ramena
- Drugu ruku stavlja iznad buta, zahvata rukom ispod, obuhvata cijeli but
- Bolesnik se uspravlja i oslanja na ruke
- Njegovatelj/-ica prati stanje bolesnika, uvjeravajući se da sigurno sjedi i obuva mu papuče
- Njegovatelj/-ica se postavlja ispred bolesnika, postavlja mu noge na pod
- Stati ispred pacijenta u lagani raskorak, rukama obuhvatiti pacijenta ispod pazuha (svoje lice okrenuti u stranu, ne disati u pacijenta)
- Pacijent obuhvati njegovatelj/-icu za ramena
- Njegovatelj/-ica svojim koljenima fiksira koljena pacijenta (blokira njegove nožne prste svojim petama i njegova koljena svojim), potom uspravlja pacijenta



USPRAVLJANJE BOLESNIKA U SJEDUĆI POLOŽAJ

Ako pacijent može pomoći:

- Njegovatelj/-ica prilazi bolesničkom krevetu
- Otkriva prekrivač do struka bolesnika
- Jednom rukom sprijeda zahvata područje ispod pazuha bolesnika i obuhvata ramena
- Drugom rukom podupire leđa bolesnika i obuhvata zglobov ramena
- Pažljivo uspravlja bolesnika
- Korisnika zamoliti da se obadvojema rukama osloni na madrac
- Bolesnika zamoliti da nekoliko puta duboko udahne
- Njegovatelj/-ica posmatra izgled bolesnika
- Uvjerava se da korisnik sjedi ugodno i samostalno



Ako pacijent ne može pomoći, postupak izvode dvije osobe:

- svaka osoba stane sa jedne strane kreveta
- jedna stavlja jednu ruku sprijeda, pod pazuhu pacijenta, a drugom podupire glavu pacijenta
- druga jednu ruku stavlja sprijeda, pod drugo pazuhu pacijenta, a svojom drugom rukom podupire leđa pacijenta
- skupa uspravlja pacijenta u sjedeći položaj.



PREMJESTANJE PACIJENTA SA KREVETA U KOLICA

PRIPREMA PRIBORA I MATERIJALA:

- sjedeća kolica
- papuče, eventualno ogrtač

POSTUPAK:

- provjeriti dokumentaciju pacijenta i poštovati sva propisana ograničenja
- predstaviti se, identificirati pacijenta, objasniti postupak, dopustiti pitanja
- pripremiti pacijenta za postupak (osigurati privatnost, odjenuti i obuti pacijenta)
- postaviti kolica paralelno sa krevetom, tako da je naslon kolica okrenut prema uzglavlju kreveta
- zaključiti kolica
- podići držače za noge na kolicima
- pacijent samostalno, ako može, uz pomoć pomagala ili sestre, zauzme sjedeći položaj
- spustiti noge preko ruba kreveta i nazuti papuče
- Pacijenta pomjeriti ka rubu kreveta (zamoliti pacijenta da stavi šake na rub kreveta) i ako je moguće potpuno ga osloniti nogama na pod
- Stati ispred pacijenta u lagan raskorak, svojim rukama obuhvatiti pacijenta pod pazuhu (lice okrenuti u stranu, ne disati u pacijenta)
- Pacijent obuhvati njegovatelja/-icu za ramena
- Njegovatelj/-ica svojim koljenima fiksira koljena pacijenta (blokira njegove nožne prste svojim petama i njegova koljena svojim)
- Uspraviti pacijenta i polukružnim pokretom smjestiti ga u kolica (zamoliti pacijenta da se uhvati bližom rukom za daljnji oslonac na kolicima, objasniti pacijentu da prilikom sjedenja prvo straga osloni ruke)
- Spustiti držače za noge
- Namjestiti noge na držače
- Nasloniti leđa pacijenta na naslon
- Ruke pacijenta staviti na stranice kolica ili u krilo

10. DOKUMENTIRANJE PROCJENE RIZIKA

Propisi:
- Zakon o zaštiti na radu (N.N., br. 71/14, 118/14, 94/18, 96/18)
- Pravilnik o izradi procjene rizika (N.N., br. 112/14, 129/19)
- Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N., br. 5/84)
- Pravilnik o sigurnosnim znakovima (N.N., br. 91/15, 102/15, 61/16)
- Pravilnik o ispitivanju radnog okoliša (N.N., br. 16/16, 120/22)
- Pravilnik o pregledu i ispitivanju radne opreme (N.N., br. 16/16, 120/22)
- Pravilnik o zaštiti na radu pri uporabi radne opreme (N.N., br. 18/17)
- Odluka o troškovima komisije za nadzor rada i reviziju ovlaštenja ovlaštenih osoba za poslove zaštite na radu (N.N., br. 50/17)
- Pravilnik o zaštiti na radu na privremenim gradilištima (N.N., br. 48/18)
- Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti opasnim kemikalijama na radu, graničnim vrijednostima izloženosti i biološkim graničnim vrijednostima (N.N., br. 91/18, 1/21, 148/23)
- Pravilnik o ovlaštenjima za poslove zaštite na radu (N.N., br. 58/22, NN 09/24)
- Pravilnik o obavljanju poslova zaštite na radu (N.N., br. 126/19)
- Pravilnik o zaštiti na radu za mjesta rada (N.N., br. 105/20)
- Pravilnik o zaštiti radnika od rizika zbog izloženosti biološkim štetnostima na radu (N.N., br. 129/20)
- Pravilnik o uporabi osobne zaštitne opreme (N.N., br. 5/21)
- Pravilnik o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (N.N., br. 073/21)
- Pravilnik o osposobljavanju i usavršavanju iz zaštite na radu te polaganju stručnog ispita (N.N., br. 142/21)
- Rješenje o uvjetima za obavljanje djelatnosti
- Ugovori o radu sa radnicima
- Izvadak iz sudskog registra
- Upute o načinu korištenja radne opreme
- Podaci iz službenih bilješki koji su dobiveni tijekom obilaska mjesta rada glede izloženosti opasnostima radnika

Procjena rizika je dovršena 23.10.2024. i predana korisniku na korištenje.