

## RASTIMO ZAJEDNO PLUS

Radionice „**Rastimo zajedno Plus**“ su namijenjene roditeljima predškolske djece s teškoćama u razvoju. Roditelji djece s teškoćama u razvoju su roditelji kao i svi drugi, ali imaju pojačane potrebe za informacijama i za osobnim osnaživanjem, jer su suočeni s otežanim uvjetima podizanja svoje djece te im je dobrodošla dodatna podrška u grupi s drugim roditeljima koji imaju djecu s teškoćama s kojima mogu izmjenjivati iskustva kroz koja prolaze.

\*\*\*

**Svrha** Programa radionica s roditeljima „Rastimo zajedno Plus“ je omogućiti protok informacija, znanja, vještina i podrške koji roditeljima koriste u ispunjavanju njihovih roditeljskih odgovornosti te promiču osobni rast i razvoj kompetentnosti i roditelja i djeteta.

**Glavni cilj** Programa radionica je stvoriti poticajno i osnažujuće okruženje u kojem roditelji s voditeljicama radionica i s drugim roditeljima:

- razmjenjuju ideje o načinima na koje žive svoje roditeljstvo,
- upoznaju bolje sebe kao roditelja i
- prepoznaju učinkovite načine kako se nositi s dodatnim opterećenjima pod kojima žive,
- kao i načine na koje se odnose prema svom djetetu te
- doznaju i za druge moguće načine odnošenja prema djetetu.

Također se upoznaju sa znanstvenim stajalištima:

- o razvojno poticajnoj interakciji roditelja i djeteta, kao i
- o roditeljstvu na dobrobit djeteta i roditelja.

Program radionica s roditeljima djece s teškoćama u razvoju „Rastimo zajedno Plus“ sastoji se od **jedanaest dvosatnih konceptualno i tematski povezanih radionica** koje provode posebno educirani voditeljski timovi stručnjaka za podršku ranom razvoju.

1. Svako je dijete posebno, svaki je roditelj poseban
2. Između očekivanja i prilagodbe
3. Četiri stupa roditeljstva
4. Psihološke potrebe djeteta i roditeljski ciljevi
5. Sva naša djeca i kako ih volimo
6. Slušanje – važna vještina roditeljstva
7. Kako dijete uči o svijetu oko sebe?
8. Granice: zašto i kako?
9. Roditeljske odgovornosti
10. Biti roditelj: utjecaji i izbori
11. Završetak i novi početak

## Izjave roditelja nakon završenog programa „Rastimo zajedno Plus“:

- *Postao sam hrabriji prihvatiti situaciju, dobio snagu i energiju da lakše prolazim kroz tešku situaciju.*
- *Više razumijevanja i osjećaj da nisam sama u svemu ovome.*
- *Emocionalno sam čvršća i stabilnija i mogu govoriti o našoj situaciji jasnije i fokusiranije.*
- *Stvarno prihvaćanje istine da moje dijete ima određene razvojne poteškoće.*
- *Shvatila sam da nisam jedina i da su pred nama godine borbe.*
- *To što manje radim „mehanički“ neke svakodnevne radnje s djetetom, više ju uključujem u odluke i više pažnje obraćam na njene potrebe i želje iako ih ne zna verbalizirati.*
- *Da ga slušam i čujem, da se trudim da ga razumijem, da ga podržavam i ohrabrim.*
- *Smirenija, zadovoljnija i organiziranija mama, „više“ tate, sretnija i zadovoljnija obitelj.*
- *Bolje razumijevanje dječjeg razvoja i načini na koje ja mogu utjecati na njegov bolji razvoj.*
- *Kroz osobni razvoj pomoći ću djetetu osloboditi se potrebe „biti savršen“.*

Program „Rastimo zajedno Plus“ razvijen je tijekom 2012. i 2013. godine, pod okriljem Ureda UNICEF-a za Hrvatsku.

Više o Programu možete saznati na mrežnim stranicama Centra za podršku roditeljstvu „Rastimo zajedno“:  
[www.rastimozajedno.hr](http://www.rastimozajedno.hr)



Nakon završetka Programa radionica, roditelji se obično nastave susretati u Klubu roditelja Rastimo zajedno Plus.

Za više informacija i/ili prijavu na radionice, molim kontaktirajte:  
**Ivona Mikulandra, psiholog**  
**Svakim radnim danom od 8.00-14.00**  
**Osobno ili telefonom (022/219 711)**



Centar za odgoj i obrazovanje "Šubičevac"  
Ulica bana Josipa Jelačića 4  
22 000 Šibenik  
Telefon (centrala): 022/21 97 11  
Fax: 022/21 97 10  
Žiro-račun: IBAN: HR9323900011100020974  
Matični broj: 03019683  
OIB: 34291257605  
Šifra škole: 15-081-011

## Rastimo zajedno Plus

