

RADIONICE ZA RODITELJE „RASTIMO ZAJEDNO Plus“

Postavljate li si možda neka od ovih pitanja:

- Postupam li dobro, jesam li prestrog ili preblag, dosljedan ili nedosljedan?
- Što mojem djetetu zaista treba? Činim li dovoljno?
- Kako raditi ono što je najbolje za dijete, a pritom ne zanemariti sebe?
- Kako se organizirati tako da ako ne odvežbamo nešto nemam grižnju savjesti i osjećaj da nisam sve napravio?

Trebate li podršku kako biste svladali strah i tjeskobu i pronašli učinkovitije načine suočavanja u stresnim situacijama to je najlakše u **grupi ljudi koji vas razumiju i dijele slično iskustvo**. Roditelj najbolje poznaje svoje dijete i sebe, ali iskustva stručnjaka i drugih roditelja često su dobrodošla. Nitko ne zna sam sve odgovore na sva pitanja!

Što se radi na radionicama „Rastimo zajedno Plus“?

- Predavanjima i vježbama stječu se znanja i vještine koje roditeljima koriste u odnosu s djetetom
- Razgovorom se izmjenjuju iskustva o rješavanju problema s djetetom
- Druženjem se postaje sigurniji, samopouzdaniji, zadovoljniji

Program radionica „Rastimo zajedno Plus“ nastao je pod okriljem UNICEF-a za Hrvatsku kao podrška roditeljima predškolske djece s teškoćama u razvoju, traje 11 tjedana i provodi ga educirani voditelj.

Što kažu roditelji koji su sudjelovali u programu?

„Možda nisam dobila odgovore koje sam očekivala, ali sam zato dobila neke odgovore koje sam trebala.“

„Nisam ni slutila da će te radionice pokrenuti toliko toga u meni. Inače ne pričam baš previše ljudima što se događa u našim životima, jer i ovako i onako ne shvaćaju pa čemu trošiti riječi i vrijeme... Ja im samo kažem: Verica ima cerebralnu paralizu i to je to... I to kažem na tako jednostavan i veseo način kao da ima gripu, kao da će proći... Čemu ljude opterećivati?!?!... A na radionici, kad se susretnoš sa „suborcima“, KOJI ZNAJU KAKO BOL BOLI, to je već nešto sasvim drugo... Hvala, hvala, punim baterije, što je najbitnije...“

„Naučila sam govoriti o svojim osjećajima.“

Poznajemo važnost podrške razvoju djeteta, razumijemo važnost i zahtjevnost roditeljske uloge, osobito kad je u pitanju roditeljstvo djetetu s teškoćama u razvoju, stoga sudjelovanje u Programu nudimo kao mogućnost za ostvarivanje **prava svakog roditelja na podršku i pomoć**.

Za više informacija i/ili prijavu na radionice molim kontaktirajte:

Ivona Mikulandra, psiholog
Svakim radnom danom od 8.00-14.00
Osobno ili telefonom (022/219 711)